

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 67

M^a ANGELES DE CASTRO, ÓPTICO-OPTOMETRISTA Y EMPRESARIA

“Es fundamental que el óptico esté integrado en la sanidad pública”

Nº 623 - Abril 2026

GACETA

Suplemento de la revista

! Ópticos de Castilla y León logran el primer Grupo de Investigación Reconocido en Optometría por la UVA

Suplemento de la revista



ABRIL 2026
Número 623



Director

Luis Ángel Merino Rojo

Consejo de Redacción

Ana Belén Cisneros del Río

Contacto

Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

Puri Contreras y Olga Prieto



Comunicación COOCYL

comunicacion@coocyl.es

Depósito legal

M-41952-2004



SPONSOR PREMIUM



EDITORIAL

"El hecho sigue siendo un hecho"

Es más fácil negar las cosas que enterarse de ellas".

Mariano José de Larra

Los ópticos-optometristas hemos sido pioneros en muchos de los avances que se han implementado en la Optometría, diría que prácticamente en todos. Cuando ha correspondido, los hemos instaurado en la práctica diaria y la sociedad ha terminado usándolos de forma masiva, porque al final son los pacientes los que avalan o niegan la utilidad de esos avances.

Lo fuimos al convertir nuestra labor en una profesión basada en la ciencia y en la evidencia científica, lo que nos ha llevado a ser claramente una profesión sanitaria, con todo lo que ello significa en cuanto a la responsabilidad hacia los pacientes y a la obligación de estar continuamente formándonos.

Nuestra formación es amplia y completa en conocimientos de Optometría, terapia visual, baja visión, control de miopía, en la indicación, adaptación y control de lentes, como las progresivas, ocupacionales, monofocales, en lentes de contacto de adaptación compleja, Orto K, etc...

A los pioneros, en cualquier ámbito de la vida, a menudo se les percibe como aventureros, incluso como inconscientes o interesados. Sin embargo, cuando se trata de una profesión comprometida con los avances científicos y técnicos, siempre guiada por principios rigurosos y respaldada por la evidencia, esos mismos avances acaban consolidándose.

Es entonces cuando quienes los impulsan se convierten en motores del progreso científico y del bien público, que es, en esencia, lo que entiendo que somos los ópticos-optometristas.

Muchas veces tenemos que escuchar que se niega el control de miopía, el control del queratocono con el uso de lentes de contacto específicas, la Orto K, opiniones contra las lentes progresivas, ocupacionales, el ninguneo de la terapia visual, la baja visión y muchos otros servicios o productos que nosotros indicamos.

Estas opiniones, sin el conocimiento adecuado de lo que se habla, solo conducen a generar confusión y van en contra de lo que un paciente puede necesitar.

Debemos informar, demostrar que nuestra labor está siempre avalada por la evidencia científica, y que buscamos el interés de paciente, para que tenga la mejor solución óptica y siempre en busca de su comodidad. Cuando se consigue esto, el tiempo convence y hace que la negación desaparezca.

Cuantas veces nos ha pasado que opciones ópticas u optométricas que se discutían hace unos años hoy están totalmente integradas y recomendadas, no solo por nuestra profesión, también por otras.

Para finalizar, quiero utilizar una frase de Isaac Asimov que resume la importancia de aceptar la realidad: "Negar un hecho es lo más fácil del mundo, pero el hecho sigue siendo un hecho".

PROFESIONALES

Ópticos-optometristas logran el primer Grupo de Investigación Reconocido en Optometría de la UVA

El catedrático Raúl Martín Herranz asegura que este reconocimiento “culmina décadas de trabajo y demuestra que se puede investigar en Optometría al mismo nivel que en cualquier otra disciplina”

La Universidad de Valladolid (UVA) ha aprobado la creación del primer Grupo de Investigación Reconocido (GIR) en Optometría de la institución, tras superar la evaluación favorable de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León (ACSUCyL).

El investigador principal es el catedrático Raúl Martín Herranz, vocal del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), quien lidera un equipo integrado por las también profesoras y colegiadas Irene Sánchez Pavón y Sara Ortiz Toquero, además de Pilar Guadalupe Rodríguez Zarzuelo, miembro del IOBA. Igualmente, el grupo prevé incorporar próximamente a una investigadora predoctoral y a varios investigadores asociados que han desarrollado su tesis en el seno del equipo.



A nivel práctico, el reconocimiento supone estabilidad institucional y mayores posibilidades de acceso a financiación competitiva. “Un GIR es un reconocimiento a la labor investigadora y te permite optar con más fuerza a proyectos y recursos. Además, esperamos que nos ayude a dar más visibilidad a la investigación

en Optometría que hacemos en la Universidad de Valladolid”, señala Martín Herranz.

En el plano personal y profesional, el catedrático subraya el carácter simbólico del logro: “Es la culminación de que se puede hacer investigación propia en Optometría. Hace 30 años no podíamos hacer ni la tesis doctoral propia en esta disciplina y hoy estamos al mismo nivel que cualquier otra área científica”.

Para los ópticos-optometristas de Castilla y León, este reconocimiento supone un avance estratégico en el desarrollo científico de la profesión. “Nos permitirá orientar proyectos a problemas propios de nuestra disciplina”, destaca Martín Herranz.

Con este GIR, Valladolid y Castilla y León se sitúan a la vanguardia nacional e internacional en investigación específica en Optometría.

COOCYL apoya un innovador estudio en escolares de Burgos

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León colabora en el proyecto de investigación de Alejandra Rilova, estudiante de último curso en Óptica y Optometría, quien desarrolla su Trabajo Fin de Grado bajo el título *Estudio poblacional sobre disfunciones visuales en niños en edad escolar*, con pruebas y entrevistas en el Colegio Círculo de Burgos.



ENTREVISTA

M^a ÁNGELES DE CASTRO LORENZO

ÓPTICO-OPTOMETRISTA Y EMPRESARIA EN PONFERRADA

"Es fundamental que el óptico esté plenamente integrado en la sanidad pública"

Hablar con María Ángeles de Castro es recorrer más de cuarenta años de historia de la óptica y la optometría. Desde Ponferrada, donde inició su proyecto personal y profesional, ha sido testigo —y protagonista— de la evolución de una profesión que hoy tiene un marcado rostro femenino. Pionera, empresaria y referente para muchos de sus pacientes, su trayectoria permite entender no solo cómo ha cambiado el sector, sino también la importancia del óptico-optometrista en una comarca como El Bierzo, donde la cercanía, la confianza y la atención continuada marcan la diferencia.



¿Cómo empezó su trayectoria en la optometría?

Estudié Óptica y Optometría en Santiago, aunque mi relación con la profesión comenzó mucho antes. Empecé a trabajar en una óptica en 1982, con solo 19 años, en el negocio familiar de mi hermano en Galicia. Hice en Madrid la formación profesional como Técnico Superior en Óptica de Anteojería, y con el tiempo decidí emprender por mi cuenta. Vine a Ponferrada de viaje, y tras ver un local que se traspasaba y, con la ayuda de mis padres, me instalé aquí con mi hijo. En ese momento yo no era óptica titulada, solo técnica, así que contraté a una profesional. Más adelante decidí formarme y comencé la carrera en 1998, compaginando estudios, trabajo y vida familiar.

¿Qué le llevó a elegir esta profesión?

En aquel momento necesitaba trabajar. Tenía un hijo y buscaba estabilidad laboral. Más adelante, tras realizar un curso de audiolología en Santiago, despertó en mí el interés por profundizar en el ámbito sanitario, lo que me llevó a estudiar la carrera. Fue una etapa complicada, porque tenía que desplazarme desde Ponferrada a Santiago, trabajar y atender a mi familia, además de atravesar dificultades personales importantes. Pero mereció la pena.

¿Cómo era ejercer en esos primeros años?

Antes la población no nos percibía como profesionales sanitarios, sino como comerciantes, como una "tienda de gafas". Con el tiempo, la profesión ha ido ganando reconocimiento sanitario y hoy en día el papel del óptico-optometrista está mucho más valorado.

Además de profesional sanitaria, también ha sido empresaria. ¿Cómo ha sido esa experiencia?

Al principio fue complicado, especialmente por el machismo. La óptica lleva mi apellido, pero cuando mi marido empezó a trabajar conmigo, mucha gente pensaba que él era el titular, y eso ocurrió durante muchos años. Afortunadamente, con el tiempo esa percepción ha cambiado y hoy en día mis pacientes saben perfectamente quién está al frente del negocio.

¿Cómo ha evolucionado el papel de la mujer en la óptica?

ENTREVISTA

Aunque yo siempre he estado rodeada de mujeres en mi trayectoria, la verdad es que el sector ha cambiado mucho hacia la feminización. Hoy en día hay una clara mayoría de mujeres, tanto en la formación como en el ejercicio profesional. Es un reflejo de lo que ha ocurrido en la mayoría de las profesiones sanitarias.

**Atiende a pacientes de toda la comarca de El Bierzo.
¿Qué particularidades tiene trabajar en este entorno?**

Es verdad que trabajo con muchos pacientes mayores, aunque también influye que llevo muchos años aquí y he visto envejecer conmigo a mis propios pacientes. Es una población muy agradecida y cercana. Personalmente disfruto mucho tratando con ellos, quizá también por mi propia experiencia familiar, porque soy la pequeña de nueve hermanos y tengo 63 años.

¿Cree que el acceso a la salud visual sigue siendo un problema en zonas rurales?

En mi entorno no tanto como antes. Hoy hay mejores medios de transporte y más facilidades para desplazarse. Antes, por ejemplo, muchos pacientes tenían que venir en taxi y aprovechaban el día para hacer de todo.

¿Qué papel desempeñan los ópticos-optometristas en estas comunidades?

Un papel fundamental. Somos el primer punto de contacto con la salud visual. En muchos casos, somos quienes detectamos problemas y derivamos al oftalmólogo. Controlamos parámetros como la presión intraocular, detectamos posibles cataratas o signos de patologías, y orientamos al paciente. Podría decirse que somos el primer eslabón en la atención visual.

¿Cómo valora la formación y el ejercicio profesional desde que empezó hasta ahora?

Ha mejorado muchísimo. Antes la formación era más limitada y con menos prácticas. Hoy los estudiantes salen mejor preparados y con mayor formación técnica y clínica. Aun así, creo que la verdadera formación empieza cuando uno entra en contacto con la realidad del día a día.

¿Qué avances tecnológicos han transformado más la profesión?

La tecnología ha supuesto un cambio enorme. Contamos con equipos que permiten una exploración completa y precisa. Esto amplía nuestras capacidades y mejora la calidad del servicio. Aunque también implica inversiones importantes que no siempre son fáciles de asumir.



¿Cómo ha cambiado la relación con los pacientes?

En mi caso ha sido y es muy cercana. Después de tantos años, muchos pacientes son casi como familia. Conoces su historia, su entorno, sus problemas... y esa cercanía permite ofrecer una atención más personalizada.

¿Qué es lo que más satisfacción le ha dado estos años?

El trato con la gente y ver que los pacientes siguen confiando en ti después de tantos años. Muchos de los que venían al principio siguen viniendo hoy. Eso es, sin duda, lo más gratificante.

¿Cómo le gustaría que evolucionara la profesión?

Me parece fundamental que el óptico-optometrista esté plenamente integrado en el sistema sanitario público, de hecho yo elegiría esta opción si estuviera empezando. Podemos aportar muchísimo y ayudar a reducir las listas de espera en oftalmología. Hay muchas tareas que podemos asumir con total garantía. Es un paso muy importante para el reconocimiento de la profesión.

¿Volvería a elegir esta profesión?

Siempre quise ser abogada, incluso empecé Derecho en la UNED, pero estoy muy satisfecha con mi profesión. Lo más duro ha sido el horario, porque somos un comercio y eso dificulta la conciliación. Pero, en conjunto, ha merecido la pena. Me jubilaré pronto, ya quiero dedicar más tiempo a mi familia después de tantos años de trabajo.

ACTUALIDAD



Relevante presencia de colegiados de Castilla y León en el OPTOM 2026

El decano de COOCYL, Luis Ángel Merino, y la catedrática M^ª Jesús González forman parte del comité organizador y científico

La presencia de colegiados de Castilla y León es especialmente relevante en OPTOM 2026, tanto en el ámbito organizativo como en el científico. El decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), Luis Ángel Merino, participa en el comité científico del congreso, mientras que la catedrática y colegiada María Jesús González forma parte del comité organizador, reforzando así el papel de la comunidad en una de las citas más destacadas del sector, que tiene lugar del 9 al 11 de abril de 2026 en el Centro de Convenciones Norte de IFEMA.

María Jesús González subraya que el congreso aborda las principales tendencias actuales en óptica y optometría, con especial atención a los avances tecnológicos y a la investigación aplicada. Entre los temas más presentes destacan el control de la miopía, el envejecimiento —con especial foco en la presbicia—, las lentes intraoculares y la incorporación de la inteligencia artificial.

El programa científico contará también con una destacada participación de colegiados de COOCYL. En el apartado de comunicaciones orales, se mostrarán los trabajos de Celia Laiz Ibáñez, Jessica Gómez Cabanas, Eduardo García Vicente o Alfredo Holgueras López. En cuanto a los e-póster, participarán Sara Ortiz Toquero, M^ª Isabel Aliste Herrera, Marisa Tesón Yudego o Elena Alonso del Rey.

Cabe destacar igualmente la implicación de estudiantes de cuarto curso del Grado en Óptica y Optometría de la UVa, que presentarán sus trabajos fin de grado, reflejo del talento emergente en la Comunidad.

El programa del OPTOM 2026 incluye una conferencia inaugural, dos conferencias magistrales, cuatro sesiones plenarias, seis cursos clínicos, once conferencias patrocinadas, 157 comunicaciones orales y 259 e-pósteres, consolidándose como un foro de referencia para el intercambio de conocimiento y la actualización en el ámbito de la salud visual en España.

COOCYL culmina su campaña de radio para promover la salud visual

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León ha culminado su campaña radiofónica para concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la salud visual y realizar revisiones periódicas en establecimientos sanitarios de óptica.

La iniciativa ha incluido la emisión de cuñas informativas en distintas cadenas de radio de ámbito autonómico y nacional — Cadena SER, Cadena COPE, Onda Cero, Vive Radio y esRadio—. Y posteriormente, la campaña se reforzó con varias entrevistas en estos mismos medios, en las que el decano del COOCYL, Luis Ángel Merino; la vicedecana, Ana Belén Cisneros; y el vocal del colegio y catedrático de Óptica Raúl Martín Herranz profundizaron en los mensajes de prevención y promoción de la salud visual.

Paralelamente, se mantiene activa la campaña #COOCYL-ConLosPacientes, en la que se difunden testimonios de personas que avalan como la atención personalizada de los ópticos-optometristas transforma vidas.

Compromiso de COOCYL con la formación

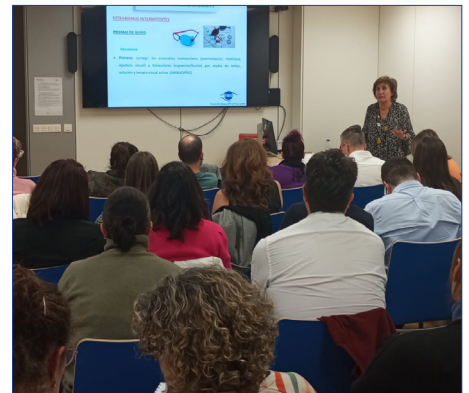
Durante el primer trimestre se han celebrado tres cursos en Valladolid, Segovia y Burgos

El primer trimestre de este año 2026 se cierra con una intensa actividad formativa por parte del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) con el objetivo de ofrecer sesiones eminentemente prácticas y presenciales y llegar a todas las provincias de la comunidad.

Así, el 24 de enero tuvo lugar en Valladolid la sesión sobre *Ambliopía y estrabismo en la infancia: Marco teórico*

y *abordaje práctico para ópticos-optometristas*, a cargo de Marta Para Prieto. El Hotel Puerta de Segovia acogió el 22 de febrero el curso *Orto-K en acción: todo práctica, cero teoría*, con Laura Baltres.

Finalmente, la experta óptica-optometrista Macarena Fernández-Baca impartió el 7 de marzo en Burgos la clase presencial del curso *Prismas en el manejo de las disfunciones (no estrábicas y estrábicas)*.



Arriba, foto de grupo y seguimiento de la sesión de Burgos. En el centro, dos imágenes de la directiva de COOCYL y los participantes del curso de Valladolid. Abajo, la ponente, Laura Baltres, posa con nuestros colegiados e imparte la sesión en Segovia.



ÉRASE UNA VEZ

Una foto que dice mucho



La foto, como todas, tiene su historia. Nuestro querido y añorado Isidoro, como presidente regional del Colegio Nacional y experto jurídico, inició los trámites para la creación del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, que se constituyó formalmente el 1 de diciembre de 2003. En esa fecha, la Consejería de Presidencia de la Junta dictó la Orden que declaró la adecuación a la legalidad de sus

estatutos y acordó su inscripción en el Registro de Colegios Profesionales de la Comunidad.

La imagen data de marzo de 2001, y en la antigua sede se reunió la Junta de Gobierno provisional para preparar el futuro de nuestra profesión en esos primeros años del siglo XXI e iniciar los contactos con la Administración autonómica.

La foto muestra a nuestros compañeros y compañeras —algunos

ya no están entre nosotros— ilusionados, comprometidos con la tarea del desarrollo del óptico-optometrista en Castilla y León.

Ahora que se habla de la memoria histórica y echamos la vista atrás, tenemos que reconocer el esfuerzo, el tiempo dedicado y el altruismo de todos ellos.

La foto... habla de buena gente.

Cosme Simón

A través de las imágenes de 'Érase una vez', mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria como ópticos-optometristas. Tú también puedes contribuir a hacer más grande el recuerdo. Envíanos tu fotografía o anécdota histórica a comunicacion@coocyl.es