

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

 **Optometristascyl**

Boletín informativo 66



Nº 620 - Enero 2026

 GACETA

Suplemento de la revista

*COOCYL, siempre cerca de
quienes más nos importan*

Suplemento de la revista



ENERO 2026
Número 620



Director

Luis Ángel Merino Rojo

Consejo de Redacción

Ana Belén Cisneros del Río

Contacto

Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

Puri Contreras y Olga Prieto

saludadiario.es

Comunicación COOCYL

comunicacion@coocyl.es

Depósito legal

M-41952-2004



SPONSOR PREMIUM



EDITORIAL

Año de avances con continuidad

El 2025 ha sido un año de avances tangibles, de compromisos cumplidos y de proyectos largamente reivindicados que comienzan a materializarse y que, lo más importante, tendrán continuidad a lo largo de 2026. Buenas noticias que refuerzan nuestro papel sanitario y el compromiso con la salud visual de la población.

Uno de los hitos más relevantes ha sido el arranque del Plan Veo, impulsado por el Ministerio de Sanidad y puesto en marcha este mismo mes. Se trata de una iniciativa fundamental para apoyar la salud visual de los menores de 16 años, que se

extenderá durante todo 2026 y en la que los ópticos-optometristas tenemos un papel protagonista. Este plan reconoce nuestra labor asistencial y preventiva, y refuerza la importancia de una detección precoz de los problemas visuales en la infancia, con beneficios directos para el rendimiento académico y la calidad de vida de los más jóvenes.

Asimismo, 2025 ha traído avances históricos en una de las grandes reivindicaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León: la incorporación de nuestra profesión a la Sanidad pública. Tras años de trabajo y diálogo institucional, hoy podemos afirmar con satisfacción

que ya hay dos ópticos en Zamora, dos en El Bierzo y uno en Palencia, además de una bolsa de empleo abierta en Segovia y Aranda de Duero. Los propósitos que nos marcamos desde la Junta de Gobierno del COOCYL se han ido cumpliendo, y confiamos en que esta senda continúe y se consolide en 2026.

En paralelo, hemos apostado firmemente por el reciclaje formativo de nuestros colegiados. La renovación e impulso de la sala

de formación, dotada con nuevos aparatos y tecnología de última generación, nos permite ofrecer una formación continuada más práctica,

especializada y de alto valor añadido, acorde a las exigencias actuales de la profesión.

Por último, hemos puesto en marcha nuevas campañas de salud visual. Una de ellas, a través de cuñas de radio, recuerda a la población la importancia del cuidado de la visión. La otra, de carácter informativo, da voz a nuestros pacientes, convirtiendo sus experiencias en un apoyo real para quienes atraviesan situaciones similares.

Miramos a 2026 con ilusión y responsabilidad. Los logros alcanzados nos animan a seguir avanzando, defendiendo nuestra profesión y, sobre todo, cuidando de la salud visual de la ciudadanía.



ACTUALIDAD

COOCYL da voz a los pacientes en su nueva campaña de salud visual

Historias reales ponen en valor la importancia de la atención personalizada y la accesibilidad de los ópticos-optometristas

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) ha puesto en marcha una nueva campaña de salud visual centrada en el testimonio de los pacientes, con el objetivo de seguir difundiendo la necesidad de cuidar nuestra visión y de lograr que esta atención sea una prioridad de salud pública.

Coincidiendo con el Día Mundial de la Visión, COOCYL contó con el testimonio de Gabriel Burgos de la Fuente, un vallisoletano para quien, según afirmó, "la atención personalizada del óptico-optometrista me ha cambiado la vida". En noviembre, fue Teresa Jiménez, madre de Iván, quien puso en valor la profesionalidad de su óptica para frenar la miopía de su hijo. Al igual que Ascensión Amigo, madre de Mateo, encantada y agradecida con el tratamiento de ortoqueratología.



Campaña radiofónica para reforzar la salud visual de la población

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) ha puesto en marcha una campaña de cuñas radiofónicas para recordar a la población la importancia de cuidar la salud visual y de seguir las revisiones periódicas recomendadas. Durante los meses de diciembre y enero, las principales radios de la comunidad han difundido mensajes claros para contribuir a la mejora de la visión de los ciudadanos.



PARTICIPACIÓN DE COOCYL EN EL CONGRESO DE AECOS

El III Congreso de Contactología y Superficie Ocular de AECOS, que tuvo lugar el 18 y 19 de octubre en Valladolid, contó con la destacada participación de los colegiados de COOCYL, tanto de asistentes como de ponentes.



NUEVA CHARLA SOBRE SALUD VISUAL A ESCOLARES

La vicedecana de COOCYL, Ana Belén Cisneros, impartió una charla a los alumnos de 1.º de la ESO del IES José Jiménez Lozano de Valladolid. Acercar la salud visual a los más pequeños es clave para su desarrollo educativo y social.

ACTUALIDAD



I Encuentro con Empresas del Grado en Óptica y Optometría de la UVA

El decano del COOCYL, Luis Ángel Merino, defiende ante los futuros graduados la colegiación como garantía para la sociedad

El Encuentro con Empresas del Grado en Óptica y Optometría, organizado por la Universidad de Valladolid, con la colaboración de su Fundación y el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, reunió el pasado 5 de noviembre a estudiantes, docentes y representantes del sector con el objetivo de acercar el ámbito académico y el profesional, y

favorecer la inserción laboral de los futuros ópticos-optometristas.

Durante la sesión inaugural, el decano de COOCYL, Luis Ángel Merino Rojo, subrayó la importancia de la colegiación como garantía tanto para el profesional como para la ciudadanía, al asegurar una atención visual basada en la evidencia científica y el cumplimiento de las normas sanitarias establecidas.



COOCYL apoya la presentación del OPTOM 2026

Un año más, el decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino, respaldó la presentación del OPTOM 2026, que se celebrará del 9 al 11 de abril en Madrid, coincidiendo con el desarrollo de Expoóptica. El congreso reunirá a 1.300 congresistas y abordará temas de máxima actualidad, entre ellos, el papel de la inteligencia artificial (IA) en la gestión optométrica y en la evaluación visual. También dedicará un espacio a los nuevos talentos, dando visibilidad a los mejores trabajos fin de grado de las facultades de óptica y optometría del país.



APOYO DE LA MINISTRA EN EL DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN Y RECONOCIMIENTO A IGNACIO FERREIRA

El decano de COOCYL, Luis Ángel Merino, participó en el acto institucional del Día Mundial de la Visión organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en el Ministerio de Sanidad, con la asistencia de la ministra Mónica García y los representantes de los ópticos-optometristas de nuestro país. Durante el acto, nuestro colegiado Ignacio Ferreira fue distinguido por la Asociación Visión y Vida para agradecerle toda una vida de entrega a la profesión.

FORMACIÓN

**JORNADAS DE FORMACIÓN MUY PARTICIPATIVAS EN VALLADOLID Y SALAMANCA**

El fin de semana del 29 y 30 de noviembre, Joan Pérez Corral ofreció, en la sede de COOCYL en Valladolid, el curso sobre la gestión de la miopía, una formación cada vez más necesaria para abordar este problema visual considerado ya una pandemia. El 8 de noviembre, Antonio Verdejo del Rey impartió en Salamanca un excelente curso teórico-práctico sobre los diseños y las indicaciones de las lentes esclerales.

✓ EN AGENDA



SANTA OTILIA

Días de confraternidad entre compañeros

Diferentes encuentros en honor de la patrona en las nueve provincias de la comunidad

Las delegaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) celebraron un año más la festividad de Santa Otilia con distintos encuentros de confraternidad y actividades lúdicas y gastronómicas en las nueve provincias de la comunidad, favoreciendo el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de los lazos profesionales entre los colegiados castellanoleoneses. Las primeras celebraciones tuvieron lugar en Palencia, Segovia y Burgos a finales de noviembre, mientras que ya en diciembre se sucedieron los primeros encuentros en Valladolid, Zamora y Salamanca. El mismo día de la patrona, 13 de diciembre, se produjo la reunión de los colegiados de Soria, y finalmente tuvieron lugar las citas en León y Ávila.



León



Zamora



Soria



Ávila



Segovia

SANTA OTILIA



Valladolid



Salamanca



Burgos



Palencia





Mucho más que mesa y mantel

Los encuentros con motivo de Santa Otilia volvieron a demostrar este año que la celebración va mucho más allá de una comida o una cena.

En Palencia, los colegiados comenzaron la jornada con una visita guiada por la ciudad para descubrir su historia, leyendas y curiosidades antes de compartir mesa y recibir un detalle navideño. Burgos apostó por el humor y la creatividad con un animado *MasterChef* en la Escuela de Hostelería, donde los participantes, organizados en equipos, se enfrentaron al reto de cocinar un arroz con bogavante bajo la atenta mirada de un chef profesional.

En Segovia, la celebración combinó la cena con juegos que animaron la velada, mientras que en Valladolid, la cita más numerosa, incluyó la tradicional entrega de obsequios en una noche marcada por la convivencia. Zamora celebró su encuentro con una agradable comida y un detalle artesanal para decorar el árbol de Navidad, y en Salamanca la cena se completó con un animado bingo. En Soria, León y Ávila, las celebraciones transcurrieron igualmente en un ambiente cercano y familiar, confirmando que, un año más, Santa Otilia es la excusa perfecta para reforzar la unión y el compañerismo entre ópticos-optometristas.