

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

 **Optometristascyl**

Boletín informativo 65

ENTREVISTA A LOS MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA DE COOCYL

Savia nueva para impulsar la profesión

Nº 617 - Octubre 2025

 GACETA

Suplemento de la revista

! COOCYL anuncia un acto de homenaje para los colegiados más veteranos de la comunidad

Suplemento de la revista



OCTUBRE 2025
Número 617



Director

Luis Ángel Merino Rojo

Consejo de Redacción

Ana Belén Cisneros del Río

Contacto

Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

Puri Contreras y Olga Prieto

saludadiario.es

Comunicación COOCYL

comunicacion@coocyl.es

Depósito legal

M-41952-2004



SPONSOR PREMIUM



EDITORIAL

Optometría Comunitaria: atención y control de la salud global

Todos los que formamos esta profesión sabemos que referirse a los establecimientos sanitarios de óptica como centros donde se realiza optometría comunitaria simplemente nos define: es lo que realizamos cada día en nuestros gabinetes de óptica, donde como ópticos optometristas ejercemos de profesionales primarios en salud visual.

No es tampoco original afirmar que damos servicios que aportan a nuestros pacientes soluciones visuales, que muchas veces requieren de productos ópticos o de técnicas optométricas de rehabilitación. Otras veces ejercemos de guardianes de la salud visual. Ambas funciones son fundamentales para la sociedad, el día a día así lo atestigua.

El COOCYL está formado por muchos ópticos optometristas que ejercen su labor en zonas con una baja densidad de población, donde, si cabe, su función sanitaria de cuidado, consejo, seguimiento y derivación, son de vital importancia para estas poblaciones, que por escasas y aisladas, muchas veces son más vulnerables. Sirvan estas palabras para reconocer su gran labor.

Somos una profesión con una clara vocación de servicio hacia nuestros pacientes, lo que nos lleva a ofrecerle unos productos si es lo que corresponde; un consejo, si así lo precisa; y la recomendación de acudir o derivar a otro profesional sanitario si eso es lo conveniente. Todo

ello en bien de la salud visual de ese paciente y, por ende, en el bienestar conjunto de la comunidad.

Todo lo anteriormente expuesto nos define como un servicio integral en lo que a control y cuidado de la salud visual se refiere. Es la manifestación más clara de que somos una profesión que ha evolucionado y sigue avanzando en busca de la excelencia gracias a la formación y al buen uso de la tecnología, que nos permite mejorar el resultado de nuestra labor, además de ahorrar costes.

La labor de los que nos han precedido ha hecho de la óptica y la optometría una ciencia y una profesión sanitaria que, como tal, debe ser ejercida con la máxima responsabilidad por los profesionales, siempre con la brújula orientada en lo que como profesión somos: responsables del mantenimiento, cuidado y atención de la salud visual de la población.

Por lo tanto, demos un servicio integral y ofrezcamos la mejor atención de la que seamos capaces. Esta atención que ejerzamos hacia nuestros conciudadanos en cualquier centro sanitario de óptica hará que seamos sanitarios reconocidos por la comunidad a la que prestamos nuestros servicios, y en consecuencia, profesionales imprescindibles en la atención comunitaria de la salud visual y en establecimientos con una clara vocación comunitaria.

ASAMBLEA GENERAL

“Ya hemos demostrado a SACYL que los ópticos somos útiles y necesarios”

Luis Ángel Merino, decano de COOCYL, anuncia un homenaje para los colegiados más veteranos

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) celebró el pasado 27 de junio la Asamblea General Ordinaria de Colegiados, en la que se aprobaron la Memoria de Actividades y las Cuentas del pasado año, así como el Presupuesto del ejercicio actual, con el mantenimiento de las cuotas.

En su informe anual, el decano de COOCYL, Luis Ángel Merino, dio la bienvenida a las nuevas incorporaciones de la junta directiva, “se agradece la sangre nueva”, dijo, al nombrar a Carlos García como secretario general, Miguel Ángel Bragado como vocal y José María Martínez Triana como delegado de León. También quiso mostrar “el reconocimiento y agradecimiento” del Colegio al Dr. José Calos Pastor, fallecido el pasado 30 de enero, porque “fue el impulsor del Grado de Óptica y Optometría en nuestra comunidad y siempre apoyó nuestra profesión, algo que no le fue nada fácil”.

Sobre la lucha constante de COOCYL para la incorporación de los ópticos-optometristas al servicio público de salud de la comunidad (SACYL), Merino aseguró que “aunque les ha costado entenderlo, ya les hemos demostrado que somos útiles y necesarios”, como se desprende de la gran labor que han desarrollado los dos únicos compañeros que hasta la fecha trabajan en la sanidad pública de Zamora, donde la lista de espera de oftalmología ha pasado de casi 3000 personas a 1200 en menos de 8 meses.

“Tenemos la bolsa de empleo de Palencia paralizada, hay otra abierta



Impulso a las redes y renovación de la web

La vicedekana, Ana Belén Cisneros, presentó las actividades de 2024, entre ellas las campañas de divulgación, las comunicaciones internas y los cursos de formación, y anunció un impulso a la actividad de las redes sociales —se ha creado perfil en LinkedIn— y la actualización

de la web. Destacó las excelentes relaciones con la UVA y las ventajas del Carnet del Estudiante para alumnos de tercer y cuarto curso del Grado, y rememoró la importancia de seguir celebrando juntos Santa Otilia, para “estrechar lazos entre compañeros”.

en Ponferrada y se prevén nuevas convocatorias en León y en Ávila. No será nuestra única lucha, pero seguiremos peleando porque se consolide esta salida profesional y por nuestro reconocimiento como profesionales sanitarios de la atención primaria visual”, añadió.

El decano también destacó “el logro para la profesión” que supondrá el Plan Veo del Gobierno con subvenciones directas para la prestación de

sistemas de ayuda visual a menores de hasta 16 años.

Para terminar, Luis Ángel Merino abogó por seguir cuidando las relaciones con la Universidad de Valladolid y el Grado de Óptica y por fomentar la presencialidad y la relación entre colegiados. Más allá de las reuniones con motivo de Santa Otilia, anunció un encuentro regional donde se reconozca la trayectoria profesional de los colegiados más veteranos.

ENTREVISTAS

Enamorados de su profesión

Los nuevos miembros de la junta directiva del Colegio de Ópticos-Optometristas desvelan cuáles son sus retos y defienden la importancia de la colegiación como garantía de futuro

Carlos García Crespo | Secretario general

"Juntos somos más fuertes para luchar por nuestra profesión sanitaria"



¿Qué le animó a dar el paso para asumir la Secretaría del Colegio?
Quiero devolverle a la profesión todo lo que me ha dado en estos 26 años.

¿Cuál es la principal razón de ser de la colegiación?
Hacer profesión, hacer equipo, y entre todos, luchar contra las

adversidades externas que nos puedan hacer más débiles. Juntos somos más fuertes y podemos hacer frente contra quienes todavía piensan que nuestra profesión no se merece el importante papel que tenemos a nivel sanitario.

¿Con qué objetivos principales inicia su labor?

Acercar el colegiado al colegio. Creo que aquí tenemos que hacer autocrítica, porque pecamos de no encontrar la fórmula magistral que haga que se sientan más partícipes y cercanos.

¿Qué es para usted lo más importante de la profesión?

Poder dar un servicio sanitario a la población. El saber que desde nuestros establecimientos somos ese triaje optométrico fundamental en la salud visual y el tener esa satisfacción de mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, mejorando sus problemas de refracción o derivando al especialista adecuado si detectamos alguna anomalía.

Miguel Ángel Bragado Domínguez | Vocal

"Somos la 'punta de lanza' de la atención primaria en los problemas visuales"



¿Qué le animó a dar el paso para asumir la Vocalía del Colegio?

Siempre he creído en el asociacionismo para defender un colectivo. En este caso no es asociación, sino Colegio profesional, pero es comparable. Los cargos no los quiere nadie, pero el trabajo hay que hacerlo, y siempre que me piden algo, intento, en lo posible, responder

con mi disposición al trabajo.

¿Cuál es la principal razón de ser de la colegiación?

La defensa del colectivo, así como la representación de los ópticos-optometristas ante las instituciones.

¿Con qué objetivos principales inicia su labor?

Presento mi cargo a disposición del resto de la Comisión Permanente para lo que pueda ayudar y, por supuesto, a todos los colegiados que tengan cualquier petición sobre la labor del Colegio, ya sea reivindicativa o de defensa.

¿Qué es para usted lo más importante de la profesión?

La importante labor sanitaria de permitir a la población ver bien, y ser la "punta de lanza" de la atención primaria en los problemas visuales, así como la cercanía y profesionalidad del colectivo, siempre a pie de calle.

ENTREVISTAS

José María Martínez Triana | Delegado de COOCYL en León

"Nuestra formación y nuestro buen hacer en la salud visual nos avalan"



¿Qué le animó a dar el paso de presentar su candidatura como delegado de COOCYL?

Me gusta el trato con la gente y defender la profesión en la medida de mis posibilidades.

¿Cuál es la principal razón de ser de la colegiación?

Posibilita defenderte del intrusismo y ser conocidos por la sociedad, porque los colegios velan por nuestros intereses, por que esté todo en orden y que no haya ópticas sin colegiados, eso es importantísimo.

¿Con qué objetivos inicia su labor de representación?

Cohesionar un poco más a todos los colegiados, y tener más encuentros para compartir experiencias y conocimientos, más allá de los cursos que organiza el Colegio.

¿Qué es para usted lo más importante de la profesión?

Nuestro mayor reto es que estemos en todos los hospitales o centros de salud de Castilla y León. Ya está avanzada la incorporación en Poferrada y en breve lo estará en León.

¿Por qué eligió en su momento esta profesión?, ¿qué es lo que más le gusta?

Llevo más de 30 años en la profesión, y aunque no sé por qué la elegí, ahora puedo decir que me gusta todo, porque es muy completa. Hay un componente humano de trato con la gente en el gabinete, que me apasiona, y también la parte comercial. No es fácil de ejercer, y muchos de mis compañeros de entonces la han abandonado. Afortunadamente, los estudios han evolucionado muchísimo de forma muy favorable y ahora es una formación sanitaria muy completa. Antes nos veían como tenderos, y ahora ya los oftalmólogos tienen optometristas en sus clínicas porque nuestra formación y nuestro buen hacer en la salud visual nos avalan.

Sonia Hernández Albistegui | Delegada de COOCYL en Valladolid

"Somos los profesionales más accesibles para cuidar de la salud visual"



¿Qué le animó a dar el paso de presentar su candidatura como delegada de COOCYL?

Me he sentido muy acompañada desde el Colegio en la puesta en marcha de mi propia óptica, y ser la representante en Valladolid es la mejor forma de devolver todo el apoyo que yo he sentido.

¿Cuál es la principal razón de ser de la colegiación?

Desde la colegiación podemos seguir luchando para que nuestra profesión esté representada en la sanidad pública y estamos cerca de conseguirlo. Tenemos la formación adecuada y las nuevas generaciones vienen pisando fuerte. Sabemos distinguir un ojo patológico de uno que no lo es, ver anomalías visuales, podemos cribar y derivar, ayudar a que se descongestionen las abultadas listas de espera en Oftalmología.

¿Con qué objetivos inicia su labor de representación?

Me gustaría ser una persona cercana a la que cualquier compañero pudiera acudir para orientarle en lo que necesite.

¿Qué es para usted lo más importante de la profesión?

Como profesionales sanitarios que somos, estamos haciendo una labor importante de cribado, aunque todavía no hayamos sido incluidos en la sanidad pública de la comunidad. Somos los más accesibles para cuidar de la salud visual de la población, cribar y derivar si es necesario, y en problemas tan relevantes como la miopía, nuestra labor de control es importantísima.

¿Qué es lo que más le gusta?

Me encanta la labor en el gabinete y solucionarle el problema a la persona que tengo delante. Cuando le pones unas gafas a un niño y se alegra de como mejora su visión, es algo que me sigue emocionando después de tantos años.

ACTUALIDAD



COOCYL respalda la presentación del 'Libro Blanco de la Salud Visual 2025'

La publicación alerta de la "insuficiente" cartera de servicios en el sistema para atender los problemas visuales de la población

El decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) y vocal de la Comisión Permanente del Consejo General de Colegios Oficiales de Ópticos-Optometristas (CGCOO), Luis Ángel Merino, participó el pasado mes de junio en la presentación del *Libro Blanco de la Salud Visual en España 2025*.

En esta completa publicación científica se alerta de que el 80 % de la población presenta errores refractivos, pero solo el 61 % de quienes los padece utiliza gafas o lentes de contacto para corregirlos. Una brecha que se relaciona con una "insuficiente" cartera de servicios comunes y unas abultadas listas de espera en Oftalmología.

Apoyo del Colegio a los afectados por los incendios del verano

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) mostró su solidaridad con todos los afectados por los trágicos incendios que han azotado a nuestro país este verano, especialmente virulentos en las provincias de Zamora y de León, así como en otras zonas de Castilla y León. En un comunicado difundido por redes sociales, COOCYL trasladó su profundo pesar por las pérdidas humanas y los graves daños ocasionados por el fuego, y al tiempo, expresó su deseo de que las autoridades dispongan de los medios necesarios para reparar sus devastadoras consecuencias.

Culmina la campaña 'La Salud Visual en las etapas de la vida'

Con los consejos para cuidar la visión en el entorno laboral, COOCYL completó la campaña *La Salud Visual en las distintas etapas de la vida*, puesta en marcha el pasado octubre, coincidiendo con el Día Mundial de la Visión, y con la que ha pretendido concienciar a la sociedad sobre la importancia de conocer y cuidar nuestro sistema visual desde la infancia hasta la ancianidad. Durante el último año, el Colegio castellanoleonés ha difundido las nociones básicas sobre nuestro sistema visual, sus estructuras, su evolución y sus trastornos, y las soluciones optométricas.



AMPLIA REPRESENTACIÓN DE COOCYL EN EL 6º CONGRESO IOR

El 6º Congreso IOR, del Instituto Oftalmológico Recoletas Salud, que se celebró el pasado 27 de junio en el Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid, contó con una amplia representación de COOCYL. Con el título *Miopia. A-Z*, ofreció un excelente panel de ponentes de reconocido prestigio.

FORMACIÓN

Sigue la formación continuada y práctica

COOCYL ya tiene programados tres cursos para mejorar las habilidades de los colegiados

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) mantiene firme su compromiso de seguir apostando por la formación continuada con la organización de cursos presenciales, y con carácter eminentemente práctico, para mejorar las habilidades de los colegiados en el día a día de su trato con los usuarios de los establecimientos sanitarios de óptica.

Con estos objetivos, ya están previstos para los próximos meses tres cursos presenciales que se celebrarán en Salamanca y Valladolid. El primero tendrá

lugar el sábado, 8 de noviembre, en la capital charra, y en él, Antonio Verdejo del Rey hablará sobre la adaptación de lentes esclerales. Los días 29 y 30 del mismo mes, y en Valladolid, Joan Pérez Corral dirigirá el curso *Gestión de la Miopía: todo lo que debes saber para su aplicación clínica*. Finalmente, ya en el mes de enero, se ha programado el curso *Ambliopía y estrabismo en la infancia: marco teórico y abordaje práctico para ópticos-optometristas* a cargo de la oftalmóloga Marta Para. Se celebrará el sábado, día 24, también en Valladolid.

✓ EN AGENDA





Nueva coordinadora del Grado

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se une un año más a las felicitaciones y el deseo de los mejores éxitos profesionales a los alumnos que participaron el pasado mes de julio en la ceremonia de graduación del Grado de Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid (UVa). La institución colegial traslada a los nuevos profesionales todo el apoyo y las ventajas que supone la colegiación en su nueva etapa como sanitarios al servicio de la salud visual de los ciudadanos.

El Grado, el único de estas características en Castilla y León, es ya un referente nacional en la formación de ópticos-optometristas, gracias al enorme trabajo del que ha sido su coordinador hasta el pasado mes de abril, el Prof. Raúl Martín Herranz, también vocal de



nuestro Colegio.

En la actualidad, Irene Sánchez Pavón continúa con esta labor "afrontando el reto con ilusión y ganas de mejorar las cosas en estos seis próximos años".

"Espero que el esfuerzo revierta en una mejora en la formación de los alumnos y que ayude a que salgan al mercado laboral mejor preparados", ha añadido la profesora e investigadora.

Irene Sánchez Pavón es óptico-optometrista por la Universidad de Valladolid, Máster en Investigación en Ciencias de la Visión y doctor en Ciencias de la Visión con la tesis *Lente de contacto con sensor nano estructurado para la medida y monitorización de la presión intraocular 2012*, dirigida precisamente por Raúl Martín Herranz.

Sus áreas de especialización son la evaluación de nueva tecnología y equipos de exploración oftálmica, y la investigación en diferentes campos de la optometría, tecnología, lentes oftálmicas, terapia visual e innovación docente para el aprendizaje de Optometría.