

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

 **Optometristascyl**

Boletín informativo 64

CONTINUIDAD EN LA JUNTA DIRECTIVA DE COOCYL

Con ilusiones renovadas

Nº 615 - Julio 2025



Suplemento de la revista

! COOCYL reivindica la incorporación de los ópticos en SACYL en la I Jornada de Colegio Profesionales



Suplemento de la revista



JULIO 2025
Número 615



Director

Luis Ángel Merino Rojo

Consejo de Redacción

Ana Belén Cisneros del Río
Lázaro Mínguez Gómez

Contacto

Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

saludadiario.es

Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL

comunicacion@coocyl.es

Depósito legal

M-41952-2004



SPONSOR PREMIUM



EDITORIAL

Logro y responsabilidad de los ópticos-optometristas

"El precio de la grandeza es la responsabilidad".
(Winston Churchill)

Hace pocas fechas hemos sido noticia de primera plana en los medios de comunicación. Una vez más, el Consejo General y los colegios autonómicos de Ópticos-Optometristas y, por tanto, todos los colegiados, podemos hablar de un logro. Seremos los responsables de que los menores de 16 años puedan disfrutar de la ayuda para la obtención de gafas y lentes de contacto. Una medida necesaria y muy importante a nivel social por todo lo que significa.

La importancia de este anuncio del Gobierno es enorme, porque facilitar la compensación óptica adecuada en esas etapas de la vida es crucial para el desarrollo personal del menor. La carencia de esas soluciones ópticas puede llevar a algunos niños y adolescentes a partir de una situación no solo de desigualdad, sino también de menores oportunidades.

Los optometristas somos testigos diarios de lo que supone una carencia visual. Las soluciones optométricas garantizan una mejor visión, permitiendo así multiplicar las oportunidades de crecimiento personal, especialmente relevantes para quienes son nuestro futuro.

Este logro nos exige responsabilidad como sanitarios que somos. Deberemos valorar la necesidad, o no, de los productos que podemos indicar, o cuando

es necesaria la sustitución de las lentes, o si tenemos que derivar al paciente a otro profesional, o decidir, igualmente, si no precisa ninguna compensación óptica. Estamos seguros de que lo haremos con el buen juicio que aporta la optometría.

A los colegios autonómicos y al Consejo les obliga la responsabilidad y la exigencia, que lógicamente vendrá del Ministerio de Sanidad, en relación al control de la distribución de los fondos que se asignarán para poder conseguir el objetivo de esta medida de salud pública. No dudéis de que el Consejo General y el COOCYL serán cuidadosos y rigurosos para que así sea.

No debemos olvidar que este logro es una oportunidad más para demostrar lo que somos, una profesión sanitaria con el afán de servir a nuestros pacientes y, por tanto, a la sociedad.

Entre todos hemos conseguido poner cada vez más alto el listón de la profesión de óptico-optometrista, y estamos ya en la primera línea en la atención primaria de la salud visual.

El logro de estos días, que tanta repercusión ha tenido, no es más que otra meta volante de las muchas que hemos cruzado, y ahora debemos seguir avanzando, progresando y defendiendo cuando corresponda nuestra profesión para poder seguir luchando por otros retos y para superar las circunstancias adversas que se nos presenten.

NUEVA JUNTA DIRECTIVA



Continuidad en la dirección de COOCYL

Luis Ángel Merino y Ana Belén Cisneros siguen como decano y vicedecana, y entran en la directiva Carlos García, como secretario general, y Miguel Ángel Bragado, como vocal

Luis Ángel Merino y Ana Belén Cisneros continuarán al frente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) como decano y vicedecana, respectivamente, durante los próximos cuatro años, liderando una junta directiva en la que se incorporan Carlos García, como secretario general, y Miguel Ángel Bragado Domínguez, como vocal (en las fotos de la derecha). Tras el proceso electoral para cubrir los puestos que habían cumplido cuatro años de mandato, también han renovado los delegados provinciales de Ávila, Segovia, Soria y Zamora, y se estrena José María Martínez Triana en León (derecha).

En esta nueva etapa al frente del Colegio, Luis Ángel Merino y Ana Belén Cisneros seguirán luchando por "conseguir la plena integración del óptico-optometrista en SACYL como agentes primarios de salud visual", y recuerdan que ya hay dos compañeros en el Hospital de Zamora y dos bolsas de empleo abiertas en El Bierzo y en Palencia, pero todavía sin concretarse ninguna incorporación más al sistema público de salud.

También anuncian la celebración de un acto de reconocimiento para los compañeros con mayor antigüedad en el COOCYL y el incremento de las relaciones con los futuros profesionales que cursan el Grado en Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid. Sin olvidar la apuesta firme y consolidada con la realización de cursos presenciales en las diferentes provincias, dados los resultados de afluencia y el interés que manifiestan los colegiados por afianzar su formación.

"La participación en la Comisión Permanente del Consejo General de Colegios de Ópticos Optometristas



JUNTA DE GOBIERNO

- **Decano:** Luis Ángel Merino
- **Vicedecana:** Ana B. Cisneros
- **Secretario:** Carlos García
- **Tesorera:** Marisa Tesón
- **Contadora:** Angélica Ramírez
- **Vocal:** Raúl Martín Herranz
- **Vocal:** Miguel Ángel Bragado
- **Delegada Ávila:** Pilar Cuadrado
- **Delegado Burgos:** Alejo Ruiz
- **Delegada León:** José M^a Martínez
- **Delegado Palencia:** Héctor Díez
- **Deleg. Salamanca:** Estefanía García
- **Delegada Segovia:** Amparo Martín
- **Delegada Soria:** Sandra Romera
- **Delegado Valladolid:** Vacante
- **Delegada Zamora:** Emma Laguna



(CGCOO), en la que ahora estamos representados con una vocalía, nos permite una mayor visibilidad y la posibilidad de colaborar más activamente en la estrategia y dirección de nuestra profesión", añaden.

ACTUALIDAD



COOCYL reivindica la incorporación de los ópticos en SACYL durante la I Jornada de Colegios Profesionales

Ana Belén Cisneros expone las iniciativas del Colegio en favor de las salud visual de la población

La vicedecana del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), Ana Belén Cisneros, participó en la I Jornada de Colegios Profesionales, organizada por la Junta de Castilla y León con el propósito de ofrecer un espacio de diálogo institucional y colaboración para compartir

experiencias y reflexionar de forma conjunta sobre los desafíos del futuro.

Esta primera edición, específicamente dirigida a los colegios profesionales del ámbito sanitario y que fue inaugurada por el consejero de la Presidencia, Luis Miguel González Gago, contó con las aportaciones de médicos, enfermeros, veterinarios,

fisioterapeutas, psicólogos, farmacéuticos, nutricionistas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, odontólogos y ópticos-optometristas.

En su presentación, Cisneros reivindicó la incorporación de los ópticos en la sanidad pública y expuso las iniciativas del Colegio en favor de la salud visual de la población.



ANA BELÉN CISNEROS E IGNACIO FERRERIA, EN EL 60º ANIVERSARIO DEL COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS

Desde Castilla y León, Ana Belén Cisneros e Ignacio Ferreria participaron el 24 de mayo en el acto de celebración del 60º aniversario del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO). Durante el evento se rindió un homenaje a los compañeros que en este 2025 cumplían 25 o 40 años

de ejercicio profesional y a empresas e instituciones que han contribuido al desarrollo de la profesión y la salud visual. El acto culminó con la intervención de Ana Pastor, quien recibió la Medalla del CNOO en reconocimiento a su compromiso con el desarrollo de la sanidad.

Avance en la docencia y la investigación con dos nuevas cátedras universitarias para colegiados de COOCYL

Los ópticos-optometristas Alberto López Miguel y Raúl Martín Herranz defienden su plaza como catedráticos en las facultades de Medicina y Ciencias, respectivamente, en la Universidad de Valladolid

Los compañeros del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) Alberto López Miguel y Raúl Martín Herranz han defendido su nueva plaza como catedráticos en la Universidad de Valladolid (UVA).

El 21 de marzo, el óptico-optometrista Alberto López Miguel defendió su proyecto docente e investigador para la obtención de su cátedra universitaria dentro del departamento de Oftalmología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Es licenciado en Optometría por la Universidad de Cardiff, Gales, Reino Unido, y doctor en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid. Asimismo, pertenece al Grupo de Investigación en Superficie Ocular (GSO) de Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA).

Igualmente, Raúl Martín Herranz, vocal en la junta directiva de



COOCYL, hizo lo propio el 3 de abril para empezar una nueva etapa en su prolífica carrera docente como catedrático en el área de Óptica de la Facultad de Ciencias, también en la institución académica vallisoletana. Es diplomado en Óptica por la Universidad Complutense de Madrid (1992), máster en Investigación en Ciencias de la Visión (2008) y doctor por la Universidad de Valladolid (2010). Dirige el Grupo de Investigación en Optometría del Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA).

En ambas ceremonias, los dos nuevos catedráticos estuvieron arropados por compañeros del COOCYL, que pone en valor la importancia de seguir avanzando en la docencia y la investigación de esta área de conocimiento, porque es el camino para seguir generando evidencia científica en favor de la mejora de la salud visual.

Charla sobre salud visual en el colegio La Anunciata de Valladolid

La vicedecana de COOCYL, Ana Belén Cisneros, acercó a los más pequeños la importancia de cuidar la salud visual durante la charla que ofreció en el Colegio Sagrado Corazón La Anunciata de Valladolid. Los escolares conocieron de primera mano las señales de alerta para detectar a tiempo cualquier problema visual que pueda influir en su rendimiento escolar.



OPTOM Meeting 2025

COOCYL, fiel a su cita con la ciencia

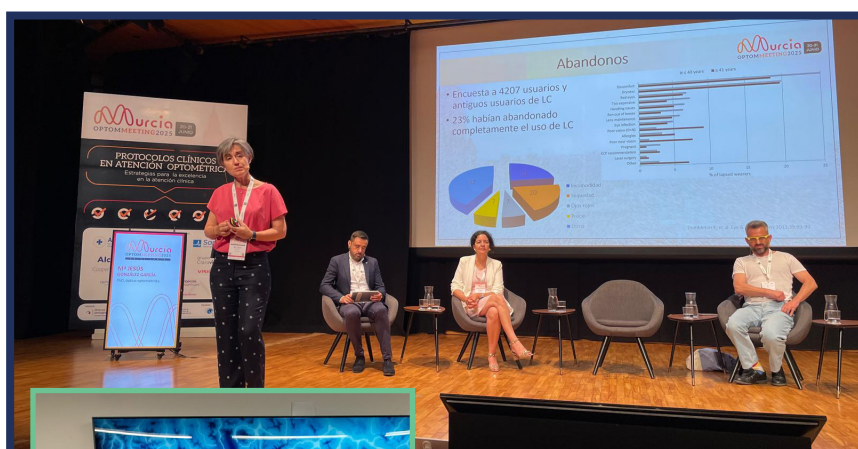
El decano, Luis Ángel Merino, participa en la inauguración del congreso científico de referencia del sector, con ponencias destacadas de las colegiadas María Jesús González y Laura Mena

Un año más, representantes del Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (COOCYL) tuvieron un relevante protagonismo en el segundo congreso más importante del sector de la optometría y la óptica oftálmica a nivel nacional, el OPTOM Meeting, que se celebra de forma bienal y que este año ha tenido lugar en Murcia.

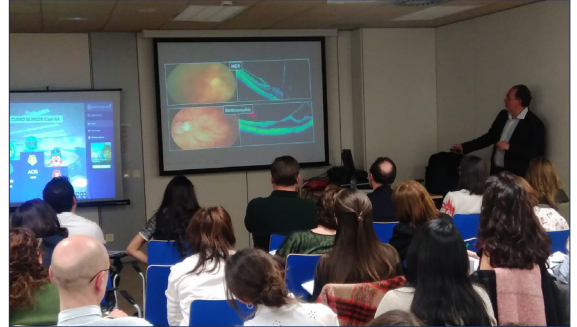
El decano de COOCYL, Luis Ángel Merino, participó el 20 de junio en la inauguración oficial del encuentro, junto al presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), Juan Carlos Martínez Moral, y los presidentes de los colegios autonómicos, así como las autoridades de Murcia. Merino recibió una placa por parte del Colegio valenciano en reconocimiento a la solidaridad que mostraron los colegiados de Castilla y León por los afectados de la DANA.

Este mismo día por la tarde, la catedrática de la Universidad de Valladolid María Jesús González participó como ponente en una interesante mesa redonda sobre el ojo seco y las lentes de contacto. En su ponencia, *Mi paciente ha dejado de usar las lentes de contacto ¿está todo perdido?*, detalló las claves para evitar el abandono de las lentillas, apostando por una solución personalizada en la que se tenga en cuenta el material, el diseño, el reemplazo o el ambiente.

El 21 de junio, Laura Mena, también colegiada de COOCYL y óptico en el IOBA, formó parte de la sesión sobre casos clínicos y abordó la *Diplopía en daño cerebral adquirido*.



FORMACIÓN



ALTA PARTICIPACIÓN EN EL CURSO SOBRE PATOLOGÍA OCULAR EN BURGOS A CARGO DE PABLO GILI

La apuesta formativa de COOCYL incluyó este trimestre el curso *Diagnóstico diferencial en patología ocular*, a cargo de Pablo Gili Manzanaro. Con una alta participación de los colegiados, Burgos acogió la parte presencial de esta formación fundamental para el manejo y derivación de los pacientes con patologías.

✓ EN AGENDA

18-19 OCTUBRE
SÁBADO / DOMINGO

EVENTO
III Congreso de Contactología y Superficie Ocular

ORGANIZA
Asociación Española de Contactología y Superficie Ocular (AECOSO)

LUGAR
Valladolid

22 NOVIEMBRE
SÁBADO

TÍTULO
Adaptación de lentes esclerales

PONENTE
Antonio Verdejo

MODALIDAD
Presencial

LUGAR
Salamanca

29-30 NOVIEMBRE
SÁBADO / DOMINGO

TÍTULO
Gestión de la miopía: todo lo que debes saber para su aplicación clínica

PONENTE
Joan Pérez Corral

MODALIDAD
Presencial

LUGAR
Valladolid

24 ENERO 2026
SÁBADO

TÍTULO
Ambliopía y estrabismo en la infancia: marco teórico y abordaje práctico para ópticos-optometristas

PONENTE
Marta Para

MODALIDAD
Presencial

LUGAR
Valladolid



COOCYL, en la Feria de Villaquilambre

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) participó activamente en la II Feria de la Salud organizada por el Ayuntamiento de Villaquilambre (León) el pasado 17 de mayo con el objetivo de promover hábitos y estilos de vida saludables entre la población.

Dentro de las numerosas actividades programadas, el stand de COOCYL acogió diferentes charlas para la divulgación de la salud visual en las distintas etapas de la vida, como parte de la ambiciosa campaña que se viene desarrollando desde el pasado mes de octubre, a través de medios de comunicación y redes sociales,

para concienciar a los ciudadanos de la importancia de cuidar la visión desde la infancia hasta la ancianidad como garantía para tener una mejor calidad de vida.

Así, los compañeros ópticos-optometristas Agustín Fragero Blesa, Jessica Gómez Cabanas y Amaia Villena Razquin, delegada de COOCYL en León, acercaron al público asistente consejos y nociones básicas para garantizar un correcto cuidado de nuestros ojos a lo largo de la vida. COOCYL considera que iniciativas de este tipo con la intervención de ópticos-optometristas son fundamentales para avanzar en la mejora de la salud pública.