Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 53

CECILIO JESÚS MUZQUIZ, 'EL ÓPTICO DE YOUTUBE'

"El 90% de los profesionales de óptica utiliza las redes para hacer ofertas, y es un tremendo error"

¡COOCYL convoca elecciones para renovar cinco cargos de su Junta de Gobierno

Nº 584 - Octubre 2022

GACETA

Suplemento de la revista

Suplemento de la revista

GACETA

OCTUBRE 2022
Número 584

• • •

Director
Luis Ángel Merino Rojo

Consejo de Redacción
Ana Belén Cisneros del Río
Lázaro Mínguez Gómez

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

saludadiario.es

Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

• • •

SPONSORS PREMIUM

Unicaja Banco

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

EDITORIAL

Individualmente, somos una gota. Juntos, somos un océano (Ryunosuke Satoro)

A un colectivo siempre lo caracterizan las personas que lo componen. Su ímpetu, sus ideas, sus anhelos marcarán el futuro de todo el colectivo y, en gran medida, también el de sus individuos. Los ópticos-optometristas, miembros colegiados del COOCYL, debemos, por tanto, ser conscientes y responsables de nuestra evolución profesional.

El próximo mes de noviembre se abrirá el periodo electoral para elegir tesorero, contador y un vocal de la Comisión Permanente de nuestra institución, así como los delegados provinciales de Salamanca y Valladolid.

Nunca es fácil que se presenten candidaturas para los diferentes puestos del COOCYL; a menudo, la incorporación de nuevas personas es fruto de la amistad que existe con muchos de vosotros, y se produce después de convencer al candidat@ de la necesidad de savia nueva en el Colegio.

Las personas que componen las direcciones de cualquier colectivo profesional suelen reunir características comunes:

• Compromiso con la profesión.

• Orgullo de ejercer y pertenecer a dicho colectivo.

• Proactividad y ganas de aportar algo de su experiencia al colectivo.

• Son personas sin miedo a equivocarse; saben, además, que la equivocación es más difícil cuando uno tiene un equipo alrededor. Pero si ocurre –y aunque a veces no se cumplan todos los objetivos–, buscan seguir avanzando, sin lamentarse por ello, porque la profesión debe seguir con su evolución.

• Pueden no coincidir en las cuestiones que se presenten, pero al final siempre prevalece el bien común, como fin último, para tomar una decisión colegiada.

Os podemos garantizar la satisfacción por un quehacer que busca siempre lo mejor para el colectivo. También trabajo y compromiso por el bien de todos.

Pero la satisfacción por una labor desinteresada hacia los casi 900 colegiados que formamos parte del COOCYL es un premio que compensa. Os animamos, por tanto, a colaborar, a presentar vuestras candidaturas para esta fantástica tarea: la de ser actores de nuestro futuro profesional desde otra vertiente a la de vuestros gabinetes.

Os necesitamos. Tenemos que ser cada vez más compañeros buscando el bien común. Estamos a vuestra disposición ante cualquier duda o *miedo* que podáis sentir; todos hemos pasado por ello, y todos hemos sentido el apoyo y el aprecio de los que han estado antes que nosotros en esa tesitura.

RETOS DE FUTURO

Merino: "Debemos ejercer la profesión con responsabilidad y seguridad"

El decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León pone en valor las virtudes de la profesión durante la asamblea general de colegiados

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) celebró en junio su asamblea general ordinaria, en la que se dio cuenta de la memoria de actividades de 2021 y se aprobó el presupuesto para el presente ejercicio, en el que se mantendrán las cuotas de los colegiados, se seguirá apostando por la formación y se continuará con las campañas de comunicación externa e interna para poner en valor la profesión.

En este contexto, el decano, Luis Ángel Merino, quiso hacer hincapié en la defensa de los ópticos-optometristas, porque "somos los auténticos rehabilitadores visuales ante problemas binoculares o cualquier problema de visión que sea recuperable, y debemos ejercer nuestra profesión con responsabilidad y con seguridad en lo que hacemos; eso nos defiende del intrusismo externo, y no hay cosa peor que una profesión que no sabe defender sus fronteras". Además, recordó que, como especialistas en lentes de contacto y oftálmicas frente a otros profesionales que no lo son, los ópticos-optometristas deben defender el lugar que les corresponde.

Por otro lado, aseguró que ya es el momento de empezar a normalizar los actos presenciales, tanto en lo que se refiere a los cursos formativos como las reuniones de la comisión permanente o la festividad de Santa Otilia. También abogó por recuperar las visitas a la Universidad de Valladolid para retomar el contacto con los futuros profesionales.

Sobre la relación con el Consejo, mostró su intención de seguir en la línea de ser colaborativos y participativos en todo lo que mejore la profesión, sin olvidar el espíritu reivindicativo cuando también corresponda. Respecto al balance del año 2021, Luis Ángel Merino destacó la creación de la figura del Defensor del Colegiado, en manos de "una persona de reconocido prestigio y trayectoria profesional como es Inmaculada Aparicio, y que, además, lo hace de forma altruista"; también la suscripción de un seguro de vida innovador y equitativo para todos los colegiados, independientemente de su edad. Del mismo modo, agradeció el esfuerzo de todos para lograr un superávit presupuestario que ha permitido potenciar las acciones hacia la sociedad "para que la figura del óptico-optometrista alcance un mayor relieve". Así se ha hecho a lo largo de primer semestre con una serie de entrevistas en Televisión Castilla y León para poner en valor las diferentes facetas de estos profesionales y lograr su inclusión en la sanidad pública.

"Hemos salido más fuertes como gremio y tenemos más claro lo que representa nuestra profesión"

Ha sido, añadió el decano de COOCYL, "un año más tranquilo que el anterior, marcado por la covid-19, pero en el que hemos estado al pie del cañón como profesionales sanitarios que somos, defendiendo la parcela sanitaria de la optometría, cumpliendo los protocolos de higiene y seguridad y evolucionando en la salud visual. Hemos salido más fuertes como gremio, y tenemos más claro lo que es y representa nuestra profesión".

ENTREVISTA

CECILIO JESÚS MUZQUIZ BURÓN

ÓPTICO-OPTOMETRISTA Y CREADOR DEL PROYECTO *EL ÓPTICO DE YOUTUBE*

"El 90% de los profesionales de óptica utiliza las redes para hacer ofertas, y es un tremendo error"

Diplomado en Óptica y Optometría en 2009, máster en Investigación en Ciencias de la Visión y Baja Visión y Rehabilitación Visual en la Universidad de Valladolid, y con la especialidad en Salud Visual y Visión Deportiva por la Complutense, Cecilio Muzquiz quiso llevar al gran público el mundo de la optometría y ayudar a resolver dudas en todo lo concerniente a la salud visual con la creación del proyecto *El Óptico de Youtube*. Defensor a ultranza de los ópticos-optometristas como profesionales sanitarios, pide practicar la excelencia en el trato con el paciente, y lamenta que Sacyl no cuente con ellos en los hospitales o centros de salud.

Más de 300.000 suscriptores, millones de visualizaciones en sus vídeos de Youtube… ¿Cómo surgió la idea? ¿Qué balance hace de la evolución de este proyecto?

Siempre me ha gustado enseñar lo poco que sé. Empecé a finales de 2016, y en estos casi seis años he logrado situarme como el canal con mayor proyección en el ámbito de la optometría. Ha sido difícil, porque hemos tenido una pandemia, y los inicios del canal, que coincidieron con los inicios de mi óptica, requirieron durante los dos primeros años de más de 70 horas semanales de trabajo. Ya llevaba un par de años decidido a entrar en el mundo de Youtube con un objetivo muy claro: abrirle al gran público las puertas de la optometría y la contactología, para que esta profesión se conozca un poco más y deje de ser un negocio tan opaco. Fue complicado empezar antes de tener una óptica propia, pero jamás pensé que un tema tan específico pudiera llegar donde está llegando.

Según su experiencia, ¿cuál es la información que más demandan los ciudadanos respecto a la salud visual?
Me escribe todo tipo de gente con todo tipo de dudas, y me contactan por todos los medios posibles. Sobre todo para problemas relativamente urgentes, y no importa que haya hecho vídeos en Youtube o historias en Instagram explicando que esos casos no me competen. Este es uno de los motivos que me llevan a seguir al pie del cañón y a generar más contenido que pueda aclarar las dudas. El otro tema que más consultas origina son las lentes de contacto; algo totalmente lógico, si pensamos en quiénes son los que más consumen este contenido, gente predominantemente joven.

Su canal ya ha demostrado la importancia de utilizar nuevas herramientas para llegar a la población, pero ¿cómo pueden ayudarnos las nuevas tecnologías a poner en valor el relevante papel de los ópticos-optometristas en nuestra salud visual?
Creo que las redes sociales se están utilizando mal, sobre todo en nuestro tipo de negocio, una profesión sanitaria. El 90% de los profesionales de óptica utiliza su Facebook o su Instagram para colocar ofertas y promocionar artículos, y esto, aunque respetable, es un tremendo error si lo que queremos conseguir es que nuestra profesión sea reconocida al nivel de un fisioterapeuta, un dentista o un enfermero. Lo que aconsejo a todos los compañeros es que aporten el valor de sus empresas a través de sus propias redes sociales.

Pese a que la vista es el sentido más preciado para los ciudadanos, la salud visual no está entre sus prioridades. Todavía un tercio de los españoles no revisa sus ojos de forma periódica. ¿Qué podemos hacer como profesionales de la visión para solucionarlo?
En primer lugar, tenemos que seguir trabajando en la línea de llevar nuestra profesión al área de la salud pública, esto es indispensable para que cada vez más usuarios nos vayan relacionando

con una profesión sanitaria. La mayoría de la gente nos ve como vendedores, y es lo primero que debemos cambiar. Con este fin, creo que deberíamos enfocarnos en la excelencia como profesionales con cada paciente que entra por la puerta. Esto es algo que, en los últimos años, muchas empresas han perdido en favor de graduaciones rápidas y ventas automatizadas con productos muchas veces de escasa calidad. Hace años que algunos sectores de la óptica nos llevaron a competir en un mercado en el que la óptica independiente tiene la batalla perdida. Sin embargo, podemos –y debemos– aportar el valor que otros no están dando y diferenciarnos de ellos como profesionales sanitarios excelentes.

El óptico-optometrista es un profesional de la visión altamente cualificado, pero realmente no acaba de *cuajar* como sanitario, ¿cómo podemos avanzar en este aspecto?
Haría ruido, llamaría a todas las puertas necesarias, expodría el tema en todos los sitios posibles. Cuando verdaderamente se ha querido conseguir algo en este país, se ha ido a por todas, incluso paralizando a los trabajadores y exponiéndolo en los medios. Es lo que funciona.

Ya hay 11 comunidades que han incluido al O-O en la sanidad pública, pero en Castilla y León todavía no se ha dado ese paso, ¿qué ventajas cree que aportaría su incorporación a Sacyl?
No me cabe en la cabeza que, siendo Castilla y León un propulsor de la optometría con grandísimos profesionales y con facultad propia, sus dirigentes aún no hayan aceptado las propuestas que se han hecho. Un optometrista trabajando conjuntamente con un oftalmólogo en la sanidad pública acortaría las listas de espera. A mí me parece que un oftalmólogo no está para recibir a una persona que va a graduarse, está para otras cosas. Si en vez de tener que atenderle y explicarle que vaya a una óptica, el optometrista está en la puerta de al lado, todo iría más fluido y más rápido. Todos ganarían, sobre todo los pacientes.

¿Goza la población de Castilla y León de buena salud visual? ¿En qué aspectos hay que incidir para mejorarla?
Los usuarios vienen a la óptica cuando ya no ven bien con sus gafas, se les han roto o tienen que renovar lentillas. Y eso, en el mejor de los casos, a veces te llaman para encargarlas. Si solo llevas el coche al taller cuando se te estropea, ¿dirías que lo cuidas? Mejorar este aspecto nos lleva de nuevo a lo mismo: hacer un trabajo impecable desde el punto de vista profesional. No nos dediquemos a graduar y dispensar unas gafas o unas lentillas. Hagamos el trabajo que nos gustaría recibir, tratemos como nos gustaría que nos tratasen y esforcémonos por explicar a los pacientes cada uno de los entresijos de esta increíble profesión para que, cuando salgan de nuestro establecimiento, lo hagan con la sensación de que les hemos escuchado y ayudado y, sobre todo, de que somos profesionales en los que se puede confiar. Si hacemos esto, estoy seguro de que en unos años la optometría gozará de una proyección sin límites.

ACTUALIDAD

Apoyo al Libro Blanco de la Salud Visual

Representantes de COOCYL asisten a la presentación de este completo proyecto editorial

El decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino, acompañado de la vicedecana, Ana Belén Cisneros, y del vocal Raúl Martín Herranz, participaron el pasado 19 de julio en la presentación del Libro Blanco de la Salud Visual en España 2022, un ambicioso proyecto editorial auspiciado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, conjuntamente con la Sociedad Española de Optometría y la Fundación Salud Visual, que suma ya su sexta edición y que se ha consolidado como una obra referente del sector.

Esta nueva edición del Libro Blanco está dividida en tres partes. La primera, sobre Atención Primaria y Salud Visual, en la que se realiza un exhaustivo análisis del positivo impacto económico y social de la incorporación del óptico-optometrista a la Atención Primaria del SNS. También se recogen los resultados de una encuesta realizada por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), que revela que el 88% de los facultativos considera que el profesional idóneo para una valoración del estado refractivo o de la visión binocular es el óptico-optometrista, frente a solo un 12% que opina que es el oftalmólogo.

La segunda parte aborda los hábitos y actitudes de la población española ante la salud visual, donde se indica, entre otros datos de interés, que el 31% de los ciudadanos considera que el confinamiento afectó de forma negativa a su visión.

En la tercera y última parte de la publicación se plantean los retos de la optometría, los desafíos científicos, políticos u organizativos que tiene la profesión en un futuro próximo. La integración de los ópticos-optometristas en el Sistema Nacional de Salud, en los niveles de atención primaria y secundaria, es el primero de ellos.

Arriba, el decano, la vicedecana y el vocal de COOCYl. Abajo, Luis Ángel Merino junto a otros decanos autonómicos.

Renovación de cargos en la Junta de Gobierno del Colegio

El contador, la tesorera, un vocal y los delegados de Salamanca y Valladolid cumplen cuatro años en su puesto

El próximo mes de noviembre, el Colegio de Ópticos-Optometristas deberá cumplir con la renovación de aquellos cargos de la Junta de Gobierno que llevan más de cuatro año ejerciendo su labor, según marcan los artículos 48 y siguientes de los Estatutos. En concreto, se trata de las personas que ejercen las funciones de contador, tesorero y vocal, así como las delegaciones provinciales de Salamanca y Valladolid. El COOCYL, que agradece la labor realizada por estos colegiados, anima a presentar candidaturas a los puestos que quedan vacantes.

El procedimiento electoral indica que para formar parte de la Junta de Gobierno hay que ser colegiado en ejercicio con una antigüedad de al menos tres años, tener fijada la residencia en Castilla y León, no estar incurso en sanciones disciplinares graves y estar al corriente en las obligaciones económicas con el Colegio. Al puesto de vocal también pueden presentarse colegiados no ejercientes, y para ser delegado provincial, además de los requisitos anteriores, se debe tener el domicilio de ejercicio profesional en la provincia donde se ejerza el cargo.

FORMACIÓN

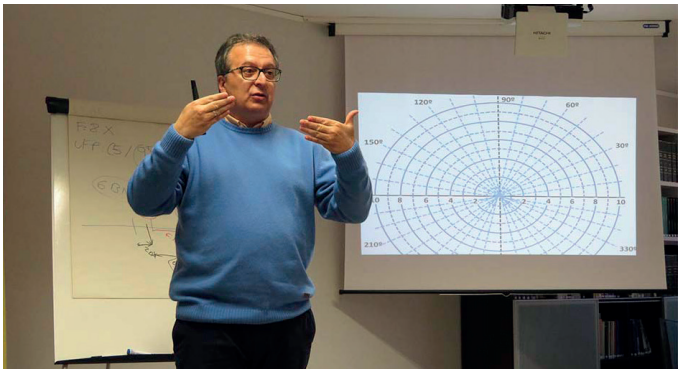
COOCYL recupera la formación presencial

Anima a los colegiados a transmitir sus necesidades formativas para mejorar la oferta

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León mantiene intacta su apuesta por la formación continuada de sus colegiados. En el arranque del nuevo curso, y sin olvidar las ventajas que puede ofrecer la formación *online* en momentos puntuales, el objetivo es retomar los cursos presenciales para favorecer también el intercambio de conocimientos y el encuentro entre compañeros.

Así ha sido con el primero de los cursos programados, que tuvo lugar los días 1 y 2 de octubre en la sede del COOCYL, a cargo de Andrés Gené, profesor titular del Departamento de Óptica-Optometría y Ciencias de la Visión de la Universidad de Valencia y experto en el manejo de la visión binocular y la terapia visual. La siguiente sesión programada será en Segovia, el 6 de noviembre, a cargo de Guadalupe Rodríguez Zarzuelo, óptico-optometrista en el Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid.

Desde COOCYL se anima a todos los colegiados a transmitir las necesidades formativas que detecten y a que participen en las encuestas de satisfacción para avanzar en el control de calidad y en la mejora de la oferta de cursos. Todos las sesiones ofrecidas desde el Colegio suponen la concesión de créditos y están avalados por la Comisión de Formación Continuada para profesionales sanitarios, válidos para la carrera profesional y las bolsas de empleo. Hay que recordar también que los Colegios de Castilla y León (COOCYL) y de



la Comunitat Valenciana (COOCV) han firmado un convenio que establece cauces de colaboración para la formación de sus miembros. Así, los profesionales de ambas comunidades autónomas pueden acceder a los cursos organizados por los dos colegios con precios más reducidos.

Además, las convocatorias se lanzarán a la vez para el COOCYL y el COOCV. De igual modo, aunque los colegiados de cada corporación tendrán preferencia de inscripción en los cursos de su respectiva institución, se reservarán cinco plazas en las actividades de formación presencial o telepresencial sincrónica para los miembros del otro colegio.

EN AGENDA

COOCYL-ONCE: obligados a entenderse

La ONCE fue fundada el 13 de diciembre de 1938 en Burgos por Ramón Serrano Suñer. Desde aquella lejana fecha, la evolución de la denominada Organización Nacional de Ciegos Españoles ha sido muy importante y constante en estas décadas pasadas, hasta llegar al día de hoy, cuando la misión principal es impulsar un modelo de inclusión social basado en el acceso a educación, empleo y plena ciudadanía para las personas con discapacidad.

De esta continua relación entre estos colectivos nacen múltiples proyectos: el último es la oferta de un curso sobre Tecnologías Accesibles que imparte la Cátedra ONCE-Tiflotecnología de la UCM con docentes tanto de la Facultad de Informática como de la Facultad de Óptica y Optometría de la UCM y de la Fundación ONCE. Es una realidad en el curso 2022-2023.

Pero fuera de nuestro país, el prestigio de la ONCE y su gran labor en España durante décadas ha sido reconocido por el Parlamento Europeo hasta el punto de haber llegado a un acuerdo (07/09/2022) entre ambas organizaciones para impulsar acciones que copien el modelo de éxito de la ONCE en otros países de la Unión Europea; esto podrá mejorar la calidad de vida de 80 millones de europeos con discapacidad. ¡Enhorabuena!

Pero vamos a lo nuestro. La foto que nos ocupa tiene, como veréis, muchos años (1998), y pone de manifiesto el interés que había por colaborar entre la ONCE –en su 60 aniversario– y los ópticos de Castilla y León, en su Campaña 98: *Mira por tus ojos*.

En el centro de la imagen se puede reconocer a nuestro añorado decano Isidoro Velasco, que *mira* con vehemencia la exploración a la que se ve sometido el entonces alcalde y médico Francisco León de la Riva.

Otra prueba más de la importancia que tiene uno de los apartados de nuestra normativa sobre establecimientos de óptica y optometría (Bocyl 213 7/11/2017): diseñar y aplicar programas de prevención y mantenimiento relacionados con la salud visual de la población.

Tomemos nota...

Cosme Simón

AGUSTÍN CACHO/EFE

LA ONCE REVISA GRATIS LA VISTA A LOS VALLISOLETANOS.– La Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) realizará revisiones gratuitas de la vista entre los vecinos de Valladolid en un *trailer* instalado en el Paseo de Coches del Campo Grande, que permanecerá en la ciudad desde ayer hasta el 17 de junio, según explicó Francisco Javier Moreno Pedraza, delegado territorial de la ONCE. El objetivo de la campaña «Prevención 98. Mira por tus ojos», organizada por la ONCE coincidiendo con su 60 aniversario, «no está en el número de revisiones diarias, que rondarán las 80, sino que cale en la población que una visita periódica al oftalmólogo puede ser muy conveniente», añadió Moreno Pedraza. En la imagen, el alcalde de Valladolid, Javier León de la Riva, *mirándose* los ojos.

A través de las imágenes de 'Érase una vez', os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria como ópticos-optometristas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y León. Tú también puedes contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu fotografía o anécdota histórica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es