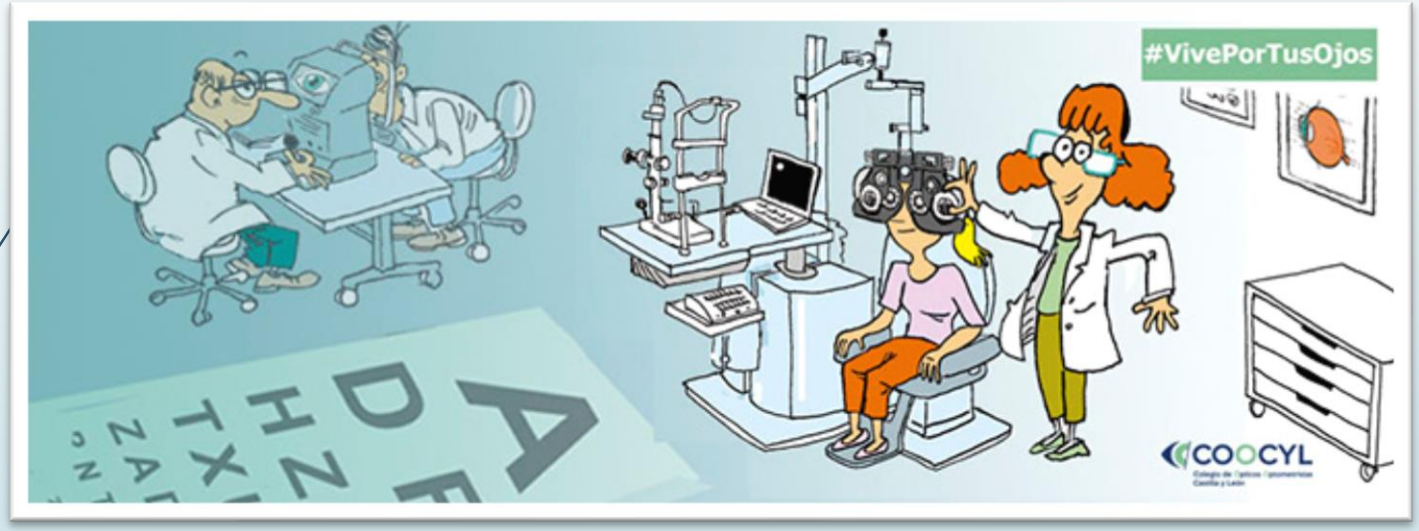
COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León



Memoria de Comunicación

AÑO 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

CAMPAÑAS DIVULGATIVAS

Salud visual

1. OJO SECO
28 de enero de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DESDE EL IOBA

Ópticos-optometristas de Castilla y León investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

- La enfermedad, que de momento no tiene cura, presenta una prevalencia de entre el 24 y el 46% de los castellanoleoneses, con mayor afectación entre las mujeres

- La doctora María Jesús González, del Grupo de investigación en Superficie Ocular del Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), asegura que queda mucho por hacer ante una patología "que puede afectar de forma grave a la calidad de vida"

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de las revisiones visuales para detectar a tiempo este problema que requiere un tratamiento adecuado por parte de los profesionales, como el uso pautado de lágrimas artificiales

Castilla y León, 28 de enero de 2021. – "Cuando hablamos del ojo seco, todavía podemos mejorar en todo". Esta frase de la óptica-optometrista, doctora en Ciencias de la Visión e **investigadora principal en el Instituto Universitario de Oftalmología Aplicada (IOBA) María Jesús González** pone de manifiesto el camino que todavía queda por recorrer para abordar esta enfermedad inflamatoria de la superficie del ojo, cada vez más prevalente, pero que, a día de hoy, no tiene cura y presenta dificultades incluso para su correcto diagnóstico.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Pso. Universidad, 7Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN

Investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

María Jesús González, del Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), asegura que queda mucho por hacer ante una patología de alta prevalencia "que puede afectar de forma grave a la calidad de vida" / El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de las revisiones visuales para detectar a tiempo este problema

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

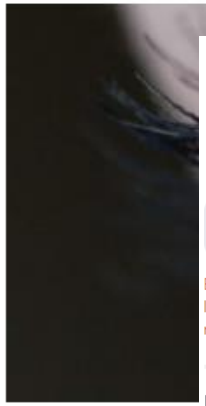
pixabay.com

se de la óptica-
Instituto
manifiesto el

SALUD VISUAL

Un grupo de ópticos de Castilla y León busca un nuevo tratamiento para el ojo seco

Por REDACCION - 28/01/2021



Cuando habl
la óptico-o
investigado
(IOBA), pone de mar
enfermedad inflamat
de hoy, no tiene cura

Noticias

17 mar 2021

Ópticos-optometristas de Castilla y León avanza el mejor tratamiento del ojo seco

El Grupo de investigación en Superficie Ocular del Instituto Universitario de Oft
la óptica-optometrista María Jesús González, investiga nuevos biomarcadores d
naturales con propiedades antiinflamatorias.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y L
con la Universidad de Valladolid y los investigado
(IOBA) para avanzar en la resolución de los problen
una campaña de concienciación para detectar a tie
enfermedad que de momento no tiene cura y es c
los castellanoleoneses.
En concreto, un estudio de varios autores, entre
Visión María Jesús González, y publicado en 'Archi
establece la prevalencia del ojo seco entre el 2
representativa tomada en Valladolid, con mayor afe
Ante esta realidad, el Grupo de investigación en Su
biomarcador mediante el análisis de lágrimas de personas afectadas por ojo seco para poder
averigüe si alguien presenta o no la enfermedad", asegura la doctora. Para avanzar en el diagn
avances en el desarrollo de cuestionarios más estandarizados para el análisis de los síntomas y
Estamos, además, ante una enfermedad crónica, sin cura, "a veces un poco olvidada", pero que
de vida de los pacientes, "por lo que hay que incidir en lo que podemos hacer para mejo
investigación del IOBA también trabaja en el uso de sustancias naturales con propiedades anti
seco.

Investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

24

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de las revisiones visuales para detectar a tiempo este problema que requiere un tratamiento adecuado por parte de los profesionales, como el uso pautado de lágrimas artificiales

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

√ **Modaengafas.com:** Un grupo de ópticos de Castilla y León busca un nuevo tratamiento para el ojo seco

√ **Zamora 24 Horas:** Investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

√ **IOBA:** Investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y tratamiento del ojo seco

√ **CGCOO:** Ópticos-optometristas de Castilla y León avanzan en la detección precoz y el mejor tratamiento del ojo seco

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

2. GLAUCOMA
11 de marzo de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL

Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al lema 'El mundo es brillante, salva tu vista' apelando a las revisiones periódicas para detectar el glaucoma y evitar la ceguera

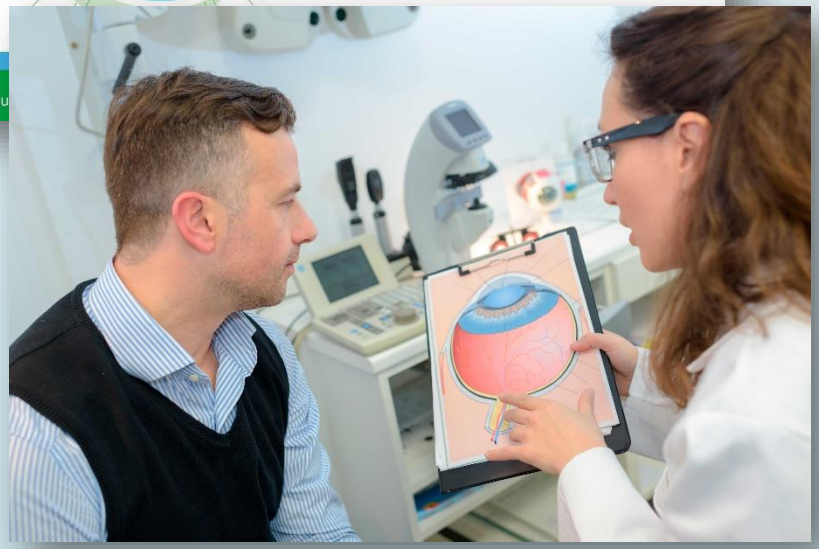
- Casi 53.000 castellanoleoneses sufren esta patología ocular, pero más de la mitad lo desconocen, no siguen ningún tratamiento y están expuestos a grandes discapacidades visuales

- COOCYL advierte de forma especial a los mayores de 45 años y a personas con antecedentes familiares de glaucoma, así como a miopes o pacientes con diabetes o tensión intraocular alta

Castilla y León, 11 de marzo de 2021. – El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma un año más al Día Mundial del Glaucoma para concienciar sobre la importancia de las revisiones oculares para la detección precoz de una enfermedad que puede causar ceguera irreversible en el 5% de los casos si no se trata a tiempo. Precisamente, el lema elegido este año por la Asociación Mundial del Glaucoma (WGA) y la Asociación Mundial de Pacientes con Glaucoma (WGPA), que vienen organizando esta efeméride desde 2008, refleja la esperanza de que, con pruebas periódicas, las personas puedan seguir viendo el mundo que nos rodea lleno de belleza, encanto y aventura: '¡El mundo es brillante, salva tu vista!'.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Pso. Universidad, 7Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicacion@coocyl.es



COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

DÍA MUNDIAL

Los ópticos-optometristas de Castilla y León apelan a las revisiones periódicas para detectar el glaucoma y evitar la ceguera

Casi 53.000 castellanoleoneses sufren esta patología ocular, pero más de la mitad lo desconocen, no siguen ningún tratamiento y están expuestos a grandes discapacidades visuales

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

Día Mundial del glaucoma

Los ópticos de Castilla y León instan a la sociedad a realizarse revisiones oculares para la detección precoz del glaucoma

La enfermedad, que puede derivar en la ceguera total, afecta a unas 52.609 personas e

El glaucoma afecta a más de 50.

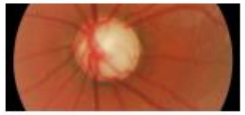
SALUD VISUAL

El glaucoma amenaza con cegar al 3% d población española

Por REDACCION - 11/03/2021

Lo más recomendable es que a partir de los 45 años se acuda al menos una vez al año a una óptica.

Los ópticos-optometristas de Castilla y León apelan a las revisiones periódicas para detectar el glaucoma y evitar la ceguera



El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma un año más al Día Mundial del Glaucoma para concienciar sobre la importancia de las revisiones oculares para la detección precoz de una enfermedad que puede causar ceguera irreversible en el 5% de los casos si no se trata a tiempo. Precisamente, el lema elegido este año por la Asociación Mundial del Glaucoma (WGA) y la Asociación Mundial de Pacientes con Glaucoma (WGPA), que vienen organizando esta efeméride desde 2008, refleja la esperanza de que, con pruebas periódicas, las personas puedan seguir viendo el mundo que nos rodea lleno de belleza, encanto y aventura: "¡El mundo es brillante, salva tu vista!".

Porque la realidad es que este "enemigo silencioso", que según los datos recientemente publicados por la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) afecta a unas 52.609 personas en Castilla y León –un millón en España–, aunque más de la mitad lo desconocen (26.304), no causa ningún síntoma hasta que se produce una pérdida visual permanente.

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Los ópticos-optometristas de Castilla y León apelan a las revisiones periódicas para detectar el glaucoma y evitar la ceguera

√ **León Noticias:** Los ópticos de Castilla y León instan a la sociedad a realizarse revisiones oculares para la detección precoz del glaucoma

√ **Lookvisión:** Los ópticos-optometristas de Castilla y León apelan a las revisiones periódicas para detectar el glaucoma y evitar la ceguera

√ **Modaengafas:** El glaucoma amenaza con cegar al 3% de la población española

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

3. CONJUNTIVITIS ALÉRGICA
29 de abril de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

CONSEJOS COOCYL

Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recomienda consultar cuanto antes con el especialista si se presentan síntomas como enrojecimiento de los ojos, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo excesivo o sensibilidad a la luz

- Los alérgicos al polen se enfrentan a una primavera moderada en Castilla y León, aunque el uso obligatorio de mascarillas está reduciendo los síntomas de forma positiva, según explica la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica

Castilla y León, 29 de abril de 2021. – A pesar de que Castilla y León registra una incidencia moderada en concentración de pólenes esta primavera, con valores entre 3.000 y 4.000 granos/m³, según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), también es cierto que "el uso generalizado de la mascarilla está disminuyendo los síntomas de las enfermedades alérgicas", a las que se enfrenta hasta el 25% de la población.

En un año de nuevo diferente por la crisis sanitaria causada por la covid-19 a nivel mundial, no se debe relegar, en ningún caso, el cuidado de nuestra salud diaria. Por ello, tal y como recuerda el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), es muy importante acudir a un especialista ante los primeros síntomas que indiquen que nuestros ojos no están bien. Ahora más que nunca, para no confundir señales similares a otros problemas visuales, como el ojo seco, que ha

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Pso. Universidad, 7Entpta. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

COOCYL

Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recomienda consultar cuanto antes con el especialista si se presentan síntomas como enrojecimiento de los ojos, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo excesivo o sensibilidad a la luz

(0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

Protege tus ojos de la Alergia Primaveral

Por Redacción | Mayo 5, 2021 - 8:21 am - Publicado en Salud

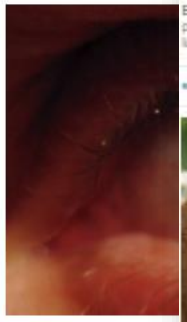
Ópticos-Optometristas. *A pesar de que Castilla y León registra una incidencia moderada en concentración de pólenes esta primavera, con valores entre 3.000 y 4.000 granos/m³, según la Sociedad Española ... "el uso generalizado ... alérgicas", a las q...*

Protección de los ojos

SALUD VISUAL

¿Alergia primaveral u ojo seco? ¿Cuál es el origen del problema visual en tiempos de pandemia?

Por REDACCION - 30/04/2021



El Colegio de Ópt... nueva campaña ... tiempos de la p... con otra.

Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recomienda consultar cuanto antes con el especialista si se presentan síntomas como enrojecimiento de los ojos, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo excesivo o sensibilidad a la luz

...sol, lágrimas artificiales y baños oculares, los ...ara proteger tus ojos de la alergia primaveral

A pesar de que Castilla y León registra una incidencia moderada en concentración de pólenes esta primavera, con valores entre 3.000 y 4.000 granos/m³, según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), también es cierto que "el uso generalizado de la mascarilla está disminuyendo los síntomas de las enfermedades alérgicas", a las que se enfrenta hasta el 25% de la población.

En un año de nuevo diferente por la crisis sanitaria causada por la covid-19 a nivel mundial, no se debe relegar, en ningún caso, el cuidado de nuestra salud diaria. Por ello, tal y como recuerda el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL),

Es muy importante acudir a un especialista ante los ...os síntomas que indiquen que nuestros ojos no están bien. Para no ...ndir señales similares a otros problemas visuales, como el ojo seco, que ... que las alergias, puede producir enrojecimiento o sensación de cuerpo ...o.

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral

√ **Zamora 24 Horas:** Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral

√ **Aranda Hoy:** Protege tus ojos de la alergia primaveral

√ **Modaengafas:** ¿Alergia primaveral u ojo seco? ¿Cuál es el origen del problema visual en tiempos de pandemia?

√ **Lookvisión:** Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares, los básicos para proteger tus ojos de la alergia primaveral

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

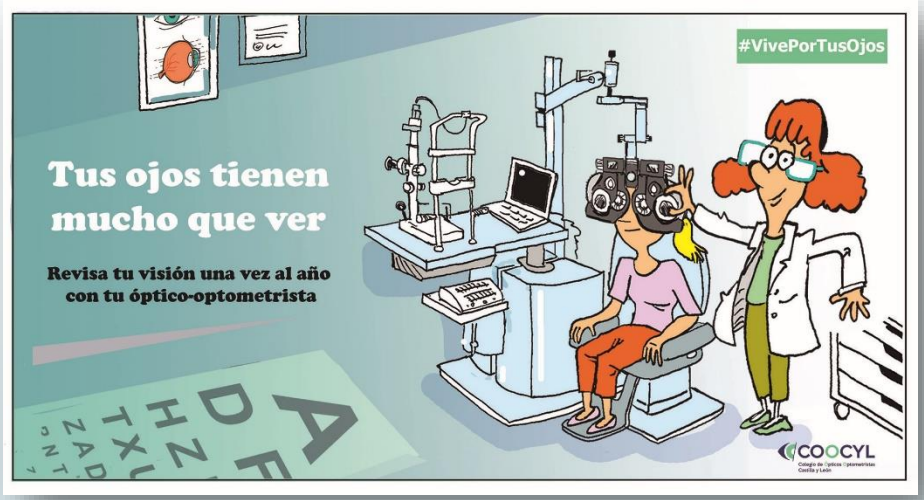
4. CAMPAÑA #VivePorTusOjos
31 de mayo de 2021

RECOMENDACIONES COOCYL

#VivePorTusOjos, la nueva campaña del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León para mejorar la salud visual de toda la población

- **COOCYL elabora un decálogo para cuidar la visión a través de diez divertidas ilustraciones que inundarán las redes sociales para trasladar los mejores consejos, también entre los más jóvenes**
- **El profesional óptico-optometrista, como agente primario de la salud visual, ayudará a corregir las alteraciones de la vista para evitar que su impacto influya en la calidad de vida**

Castilla y León, 31 de mayo de 2021. – Cuando perdemos parte de la visión, el impacto en nuestra calidad de vida es enorme, porque la vista es el sentido más utilizado. A través de ella recibimos el 80% de la información de nuestro entorno, y por eso es tan importante cuidarla. #VivePorTusOjos, la nueva campaña



El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León lanza la campaña #VivePorTusOjos para mejorar la salud visual de toda la población

Elabora un d
ilustraciones
los mejores

SALUD

El Colegio de Ópticos-Optometristas lanza una campaña para mejorar la salud visual

Elabora un decálogo para cuidar la visi
los m

RECOMENDACIONES COOCYL

#VivePorTusOjos, la nueva campaña del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León para mejorar la salud visual

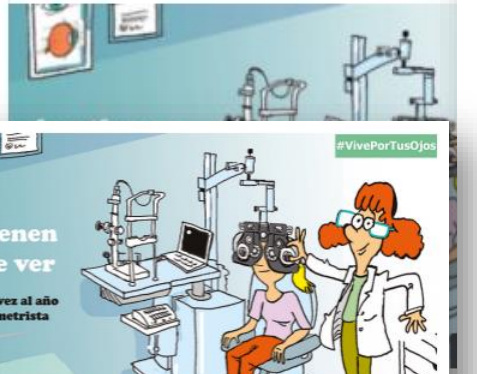
z ilustraciones para trasladar los mejores consejos,
óptico-optometrista, como agente primario de la salud
iones de la vista para evitar que su impacto influya en la

votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

porque
n de

#VivePorTusOjos, la nueva campaña del COOCYL par
mejorar la salud visual

Por Redacción 31 de mayo de 2021



#VivePorTusOjos, la nueva campaña del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León para mejorar la salud visual de toda la población

SALUD VISUAL

Los ópticos de Castilla y León aceleran en salud visual con la campaña #VivePorTusOjos

Por REDACCION - 31/05/2021

El pr
salu
evita

sejos

0

Principales

#VivePorTusOjos, la nueva campaña del COOCYL

Cuando perdemos parte de la visión, el impacto en nuestra calidad de vida es enorme, porque la vista es el sentido más utilizado. A través de ella recibimos el 80% de la información de nuestro entorno, y por eso es tan importante cuidarla. #VivePorTusOjos, la nueva campaña impulsada por el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), pretende incidir precisamente en la idea de que la vida con buena visión es mucho mejor y que, para lograrla mantenerla, hay que tener en cuenta cuáles son las revisiones, los cuidados y las medidas de prevención fundamentales. Una tarea en la que el óptico-optometrista, como agente primario de la salud visual, puede convertirse en nuestro mejor aliado en todas las etapas de la vida.

Desde hoy, a los perfiles de COOCYL en Facebook, Twitter se suma Instagram, tres plataformas en las que se difundirá una serie de ilustraciones creadas en exclusiva para la campaña por Álvaro, artista que colabora en medios de comunicación de Castilla y León desde hace más de 25 años. A través de sus creativos diseños, se recordarán de un modo ameno y divertido los principales mensajes para lograr una correcta salud visual, que pasan, entre otras pautas, por realizar revisiones periódicas desde la infancia, corregir los defectos visuales y elegir las lentes que más se ajusten a nuestras necesidades, tanto en gafas graduadas y de protección solar como en lentillas.

'Vive por tus ojos': la divertida campaña para mejorar tu salud visual

NCYL | Lunes, 31 de mayo de 2021, 10:48

Dossier de prensa

√ **La Razón**: El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León lanza la campaña #VivePorTusOjos para mejorar la salud visual de toda la población

√ **Noticias Salamanca:** #VivePorTusOjos, la nueva campaña del COOCYL para mejorar la salud visual

√ **Heraldo-Diario de Soria:** El Colegio de Ópticos-Optometristas lanza una campaña para mejorar la salud visual

√ **Salud a Diario:** #VivePorTusOjos, la nueva campaña del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León para mejorar la salud visual

√ **DesdeSoria:** #VivePorTusOjos, la nueva campaña del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León para mejorar la salud visual de toda la población

Dossier de prensa

√ **Noticiascyl:** 'Vive por tus ojos': la divertida campaña para mejorar tu salud visual

√ **Modaengafas.com:** Los ópticos de Castilla y León aceleran en salud visual con la campaña #VivePorTusOjos

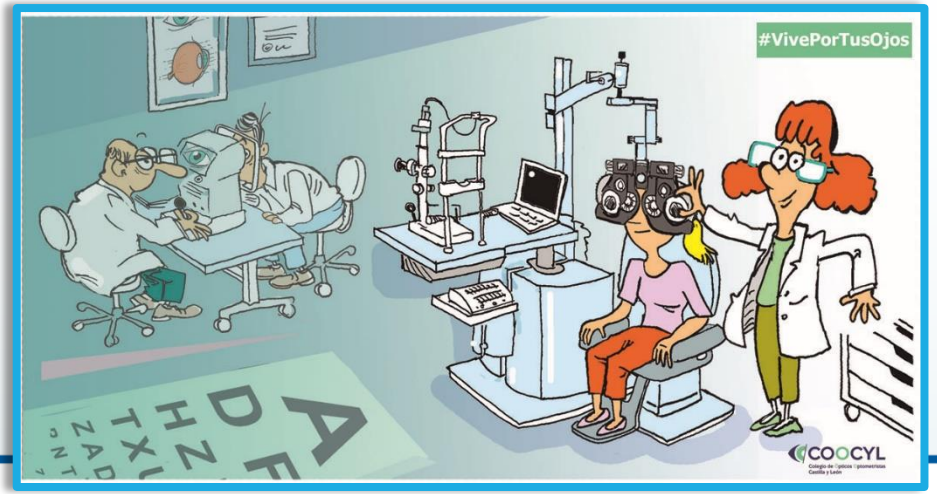
√ **Lookvisión:** #VivePorTusOjos, la nueva campaña del COOCYL

√ **Salamanca 24 Horas:** El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León lanza la campaña #VivePorTusOjos para mejorar la salud visual de toda la población

√ **Intereconomía Salamanca:** Entrevista a Mariano Luengo AUDIO (min 50:20)

√ **Onda Cero Salamanca:** Entrevista a Mariano Luengo AUDIO (min 50:20)

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León



CAMPAÑA #VivePorTusOjos

PINCHA AQUÍ

PARA ACCEDER A LA MEMORIA

5. INCLUSIÓN EN EL SNS
29 de junio de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

TOMA DE POSESIÓN

La inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las abultadas listas de espera

- El nuevo decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino, asegura que no se puede demorar más la incorporación de estos profesionales "si queremos que la población tenga una atención sanitaria pública de la visión correcta y completa"

- Serían necesarias 16 unidades de Optometría en la Comunidad para atender las 137.100 consultas sobre agudeza visual en niños y adultos estimadas al año, con un desembolso de 1,8 millones de euros, frente a los 3,6 millones del coste actual

- La nueva junta directiva de COOCYL apuesta por reivindicar la profesión, fortalecer las relaciones entre los colegiados y seguir fomentando una formación continua de calidad

Castilla y León, 29 de junio de 2021. – "El óptico-optometrista debe formar parte de Sanidad Castilla y León (Sacyl) si queremos que la población tenga una atención sanitaria pública de la visión correcta y completa". Con estas palabras, **el nuevo decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino**, que tomó posesión el pasado 23 de mayo, pone de manifiesto la importancia de incorporar cuanto antes a estos profesionales al sistema público de salud, no solo para asegurar la necesaria atención de la salud visual de los castellanoleoneses, sino también porque su presencia en Sacyl supondría un

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

Plza. Universidad, 7, Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

relevante ahorro de costes al sistema, así como una disminución de las abultadas listas de espera para una consulta especializada en Oftalmología.

Así se desprende del informe entregado a la Consejería de Sanidad sobre la **'Ampliación de cartera de servicios en salud visual: una aproximación de evaluación económica'**, en el que se aplica una traslación de las cifras recogidas en un estudio nacional elaborado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y la Sociedad Española de Optometría, teniendo en cuenta que la población de Castilla y León es el 5,13% del total de la española.

Tanto mediante el establecimiento de unidades de Optometría en ambulatorios o en el seno de los servicios de Oftalmología de los diferentes hospitales como

COOCYL pide incluir la figura del óptico-optometrista en la sanidad pública

europapress / castilla y león

El presidente del Coocyl pide incluir al óptic optometrista en el Sacyl para ahorrar costes listas de espera

VALLADOLID, 29 Jun. (EUROPA PRESS) -

"El óptico-optometrista debe formar parte de Sanidad Castilla y León (Sacyl) si queremos que completa", es Castilla y León

El elegido pone profesionales de la salud visu Sacyl supondri de las abultada

Así se despren

El presidente del Colegio de ópticos pide incluir al óptico-optometrista en el Sacyl para ahorrar costes y reducir listas de espera

El Colegio ha entr

Piden incluir la figura del óptico-optometrista en Sacyl para ahorrar costes al sistema y reducir listas de espera

Luis Ángel Merino defiende que la inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las listas de espera

El presidente del Coocyl pide i óptico-optometrista en el Sacy ahorrar costes y reducir listas

20M EP NOTICIA 29.06.2021 - 12:07H

"El óptico-optometrista debe formar parte de Sanidad Castilla y León (Sacyl) si queremos q atención sanitaria pública de la visión correcta y completa", es el mensaje del nuevo decano Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino, que tomó posesión el pasado 23 de ma

El elegido pone de manifiesto la importancia de incorporar cuanto antes a estos profesionales al sistema público de salud, no solo para asegurar la necesaria atención de la salud visual de los castellanoleoneses, sino también porque su presencia en Sacyl supondría un relevante ahorro de costes al sistema, así como una disminución de las abultadas listas de espera para una consulta especializada en Oftalmología.

BLOG

ESTUDIO DE COOCYL

La inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las abultadas listas de espera

Serían necesarias 16 unidades de Optometría en la Comunidad para atender las 137.100 consultas sobre agudeza visual en niños y adultos estimadas al año, con un desembolso de 1,8 millones de euros, frente a los 3,6 millones del coste actual

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

El nuevo decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Luis Ángel Merino.

Dossier de prensa

√ **Europa Press:** El presidente del Coocyl pide incluir al óptico-optometrista en el Sacyl para ahorrar costes y reducir listas de espera

√ **León Noticias:** Luis Ángel Merino defiende que la inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las listas de espera

√ **elDiario.es:** El presidente del Colegio de ópticos pide incluir al óptico-optometrista en el Sacyl para ahorrar costes y reducir listas de espera

√ **Geriatricarea:** COOCYL pide incluir la figura del óptico-optometrista en la sanidad pública

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **20 Minutos:** El presidente del Coocyl pide incluir al óptico-optometrista en el Sacyl para ahorrar costes y reducir listas de espera

√ **El Español:** Piden incluir la figura del óptico-optometrista en Sacyl para ahorrar costes al sistema y reducir listas de espera

√ **Salud a Diario:** La inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las abultadas listas de espera

√ **Modaengafas.com:** La administración ahorraría el 50% del presupuesto en salud visual si incorporara a los ópticos a la sanidad pública

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

6. RECOMENDACIONES VERANO

27 de julio de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

NOTA DE PRENSA

Las claves para cuidar nuestra salud visual este verano: protección solar y en el agua y puesta a punto para la conducción

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que los problemas oculares aumentan hasta un 25% en la época estival por la mayor exposición al sol y al aire libre

- Es necesario llevar gafas de sol adecuadas en todo momento, extremar la higiene de las lentes de contacto y proteger los ojos en el mar o la piscina para evitar infecciones

- COOCYL pide a los conductores que revisen su visión antes de emprender un viaje y que se protejan de forma adecuada para evitar deslumbramientos

Castilla y León, 27 de julio de 2021. – Para afrontar
respecto a nuestra salud visual, es necesario tener
recomendaciones encaminadas, sobre todo, a proteg
solar, evitar los problemas derivados de los baños en pi
el mar y, muy importante, tener la vista a punto antes de

Como se recuerda desde el Colegio de Ópticos-Optor
(COOCYL), los problemas oculares aumentan hasta u
debido al aumento del tiempo que pasamos al aire libr
las radiaciones solares, y a la multiplicación, debido a
distintos microorganismos patógenos que pueden afec
según indica la vicedecana de COOCYL, Ana Belén C

COOCYL

Plza. Universidad, 7, Entpta.
http://www.coocyl.es/comun

El ilustrador diseñó una viñeta adicional para la nota de prensa

De las cataratas a la queratitis: los peligros que acechan a los ojos en verano

Por **REDACCION** - 27/07/2021

Claves para cuidar nuestra salud visual este verano

Por **Redacción** - 27 De Julio De 2021 - En Salud

COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN

Las claves para cuidar nuestra salud visual este verano: protección solar y en el agua, y puesta a punto para la conducción

Es necesario llevar gafas de sol adecuadas en todo momento, extremar l
lentes de contacto y proteger los ojos en el agua del mar o la piscina par
COOCYL pide a los conductores que revisen su visión antes de emprende
protejan de forma adecuada para evitar deslumbramientos

Vote este artículo (0 votos) Imprim

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que los problemas oculares aumentan hasta un 25% en la época estival

REPORTAJES

REDACCIÓN | Miércoles, 28 de julio de 2021, 04:14

Para afrontar un verano con garantías respecto a nuestra salud visual, es necesario tener en cuenta una serie de recomendaciones encaminadas, sobre todo, a proteger los ojos de la radiación solar, evitar los problemas derivados de los baños en piscinas, ríos y embalses o en el mar y, muy importante, tener la vista a punto antes de ponerse al volante.

Las gafas de sol, algo en lo que es ahorrar

advierten de la importancia de la protección solar
ermedades oculares y evitar deslumbramientos en

para evitar el daño del sol. | EFE

erse unas gafas de sol es más
rtante de lo que se llega a pensar.
rotección solar puede evitar y
prevenir enfermedades oculares,
algunas de ellas tan graves que pueden

OTRAS NOTICIAS

Alarma en Sotoserrano. Detectado un nuevo caso de nematodo

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Las claves para cuidar nuestra salud visual este verano: protección social y en el agua y puesta a punto para la conducción

√ **Noticias Salamanca:** Claves para cuidar nuestra salud visual este verano

√ **Diario Palentino:** Proteger los ojos en verano

√ **Ávila Noticias:** El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que los problemas oculares aumentan hasta un 25% en la época estival

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Onda Cero:** Entrevista a Mariano Luengo sobre la salud visual en verano - **AUDIO (min. 01:04:23)**

√ **LookVisión:** Claves para cuidar nuestra salud visual en verano: protección solar y en el agua y puesta a punto para la conducción

√ **La Gaceta de Salamanca:** Las gafas de sol, algo en lo que es mejor no ahorrar (entrevista a Mariano Luengo)

√ **Modaengafas.com:** De las cataratas a la queratitis: los peligros que acechan a los ojos en verano

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

7. VUELTA AL COLE
1 de septiembre de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

#VivePorTusOjos

Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de una revisión anual, teniendo en cuenta que el 34% de la población infantil tiene problemas de visión

- La miopía es el defecto visual más prevalente entre los escolares, pero cada vez hay más opciones para su control, como las lentillas de ortoqueratología mientras duermes o las novedosas gafas con lentes de desenfoque periférico

Castilla y León, 1 de septiembre de 2021. – El próximo 10 de septiembre se reincorporan a las aulas los alumnos de Infantil y Primaria en Castilla y León, y el día 15 harán lo propio los de Secundaria y Bachillerato, en un año que vuelve a estar marcado por la covid-19. Una crisis sanitaria que no solo exigirá de nuevo mascarillas obligatorias desde los 6 años, distancia de seguridad y desdoble de aulas, sino que, además, está contribuyendo al aumento imparable de la miopía, ya denominada como la pandemia silenciosa por la OMS, que calcula que en 2050 se habrá rebasado una prevalencia del 50% del total de la población.

En este contexto, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda, un año más, la importancia de no olvidar las revisiones periódicas de la visión entre los escolares, porque hay datos que todavía evidencian una falta de concienciación en este sentido. Solo 3 de cada 10 niños menores de 7 años han acudido alguna vez a un profesional de la visión, pese a que se estima que el 34% de la población infantil tiene problemas visuales.

COOCYL

Plza. Universidad, 7, Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

#VIVEPORTUSOJOS

Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de una revisión anual, teniendo en cuenta que el 34% de la población infantil tiene problemas de visión / La miopía es el defecto más prevalente entre los escolares, pero cada vez hay más opciones para su control

Vote este artículo (0 votos)

Vuelta al cole: ¿Cuáles son las opciones para frenar la progresión de la miopía en los niños?

Por REDACCION · 02/09/2021

Los ópticos de Castilla y León alertan: los niños vuelven a clases y el 34% de ellos no ve bien

Por REDACCION · 01/09/2021

Ilustración del Coocyl para recor

Los ópticos recomiendan afro en las mejores condiciones vi

La miopía es el defecto visual más prevalente entre los escolares, per

REDACCIÓN | 1 de septiembre de 2021 (12:38) | 0 COMENTARIOS

Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

Por Redacción - 1 De Septiembre De 2021 - En Salud

- *El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de una revisión anual, teniendo en cuenta que el 34% de la población infantil tiene problemas de visión*

Los expertos recon al cole en las mejo

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y Le que el 34% de la pob

La miopía es el defecto

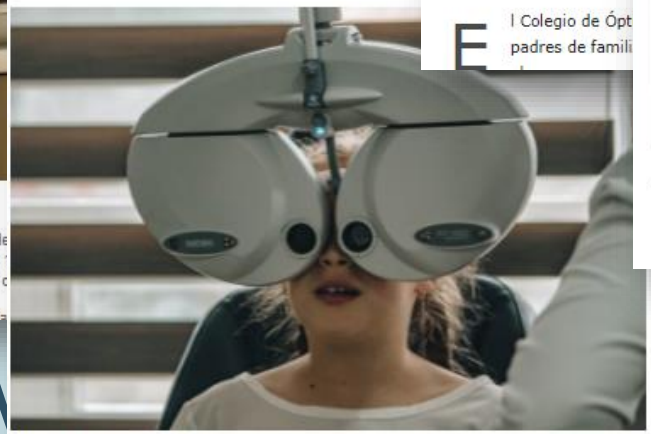


Foto de archivo pruebas oculista

El Colegio de Ópt padres de famili

Consulta de óptica

El próximo 10 de y León, y el día marcado por la c

Una crisis sanita

Este mes de septiembre se reincorporan a las aulas todos los alumnos, en un año que vuelve a estar marcado por la covid-19. Una crisis sanitaria que no solo exigirá de nuevo mascarillas obligatorias desde los 6 años, distancia de seguridad y desdoble de aulas, sino que, además, está contribuyendo al aumento imparable de la miopía, ya denominada como la pandemia silenciosa por la OMS, que calcula que en 2050 se habrá rebasado una prevalencia del 50% del total de la población.

En este contexto, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda, un año más, la importancia de no olvidar las revisiones periódicas de la visión entre los escolares, porque hay datos que todavía evidencian una falta de concienciación en este sentido. Solo 3 de cada 10 niños menores de 7 años han acudido alguna vez a un profesional de la visión, pese a que se estima que el 34% de la población infantil tiene problemas visuales.

Más visto

ta al cole en las

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

√ **Zamora 24 Horas:** Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

√ **Noticias Salamanca:** Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

√ **Zamora News:** Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Modaegafas.com:** Vuelta al cole: ¿Cuáles son las opciones para frenar la progresión de la miopía en los niños?

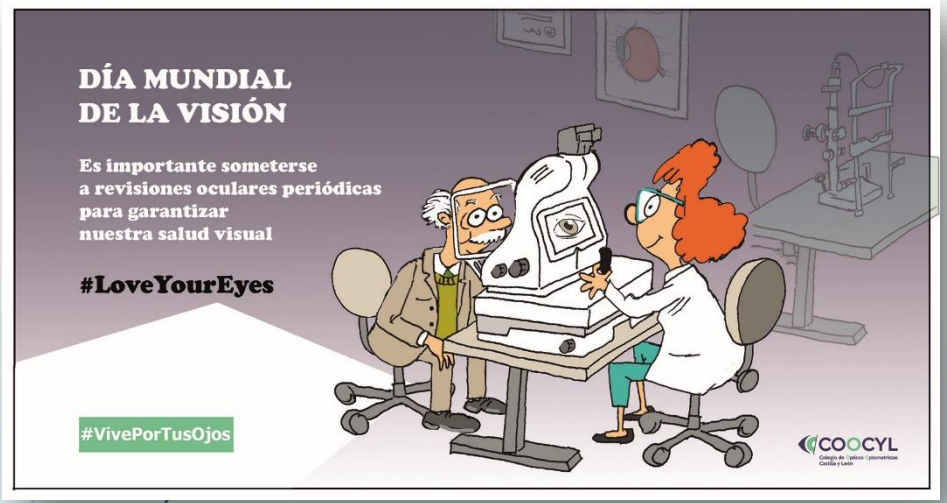
√ **Modaegafas.com:** Los ópticos de Castilla y León alertan: los niños vuelven a clases y el 34% de ellos no ve bien

√ **LookVisión**: Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

√ **Burgos Noticias**: Los expertos recomiendan afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

8. DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN
13 de octubre de 2021



COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL

Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

- La presencia de estos profesionales sanitarios en la atención primaria visual favorecería la reducción de la lista de espera oftalmológica, la disminución del gasto sanitario y una mejora de la eficiencia del sistema

- COOCYL recuerda la importancia de ser conscientes de nuestra propia salud ocular, en consonancia con el lema elegido por el Organismo Internacional de Prevención de la Ceguera (IAPB), #LoveYourEyes

Castilla y León, 13 de octubre de 2021. – El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma un año más al Día Mundial de la Visión para concienciar sobre la importancia de cuidar un sentido, el de la visión, que es, según 'El Libro de la salud visual', el que más preocupa a la población española, llegando incluso a situarse un punto por encima con respecto a la salud general. Precisamente, el lema elegido este año por la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (AIPC), en consonancia con los objetivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), es ***#LoveYourEyes*** (***#AmaTusOjos***), que consiste en ser consciente de tu propia salud ocular y, si puedes, hacerte una prueba de visión o recomendar a otros que hagan lo mismo.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

Plza. Universidad, 7, Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

#LOVEYOUREYES

Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

La presencia de estos profesionales sanitarios en la atención primaria visual favorecería la reducción de la lista de espera oftalmológica, la disminución del gasto sanitario y una mejora de la eficiencia del sistema

Imprimir | Email | 0 Comentarios

El COOCYL pide la incorporación efectiva de los ópticos-optometristas al Sistema Nacional de Salud

Noviembre, 2021

ental para mantener una correcta salud
suales que suelen presentarse sin ningún
visa su vista de forma periódica, tal y como
OCYL).

l que no está siendo compensada o que existan problemas
la que el Sistema Nacional de Salud (SNS) **no consigue**
ntre las que mayores listas de espera acumula. Por estos
e Óptic

Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

Por **Redacción** - 13 De Octubre De 2021 - En Salud

- *La presencia de estos profesionales sanitarios en la atención primaria visual favorecería la reducción de la lista de espera oftalmológica, la disminución del gasto sanitario y una mejora de la eficiencia del sistema*

Salud Visual

13/10/2021

Día Mundial de la Visión: Los ópticos-optometristas de Castilla y León inciden en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma un año más al Día Mundial de la Visión para concienciar sobre la importancia de cuidar un sentido, el de la visión, que es, según 'El Libro de la salud visual', el que más preocupa a la población española, llegando incluso a situarse un punto por encima con respecto a la salud general.

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

√ **Noticias Salamanca:** Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

√ **Lookvisión:** Día Mundial de la Visión: Los ópticos-optometristas de Castilla y León inciden en las ventajas de su incorporación al sistema de salud

√ **Geriatricarea:** El COOCYL pide la incorporación efectiva de los ópticos-optometristas al Sistema Nacional de Salud

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

9. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES
12 de noviembre de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL

Llamada de atención de los ópticos-optometristas para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

- Los problemas de visión afectan hasta a un 30% de las personas con diabetes, en especial la retinopatía diabética, considerada la primera causa de ceguera en edad laboral

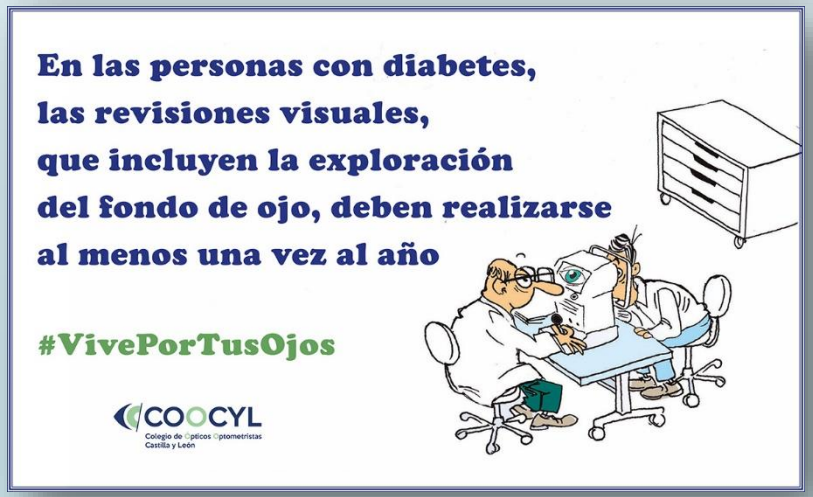
- Una sencilla prueba de fondo de ojo en un gabinete de óptica puede detectar y prevenir problemas visuales asociados a la diabetes, que pueden agravarse si no se tratan a tiempo

Castilla y León, 12 de noviembre de 2021. – 'Si ahora no, ¿cuándo?'. Con este lema se celebra el próximo domingo, 14 de noviembre, el Día Mundial de la Diabetes, para llamar la atención sobre la necesidad urgente de garantizar el acceso a los cuidados de las personas que padecen la enfermedad. Una pregunta igualmente importante para los propios afectados a la hora de lograr una mayor concienciación sobre los cuidados que necesitan de por vida. De hecho, como advierte la Sociedad Española de Diabetes (SED), existe un 43% de casos que no están diagnosticados, y un 40-50% de pacientes no alcanzan los objetivos de control.

En este contexto, los profesionales del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), como agentes primarios de la salud visual, se suman a este Día Mundial para insistir en la importancia de las revisiones oculares

COOCYL

Plza. Universidad, 7, Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es



Llamada de atención de los ópticos-optometristas para impulsar las revisiones oculares entre las personas diabéticas

Los problemas de visión afectan hasta a un 30% de las personas con diabetes, en especial la retinopatía diabética, considerada la primera causa de ceguera en edad laboral

REDACCIÓN | 12 de noviembre de 2021 (11:30) | 0 COMENTARIOS

DÍA MUNDIAL

Llamada de atención para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

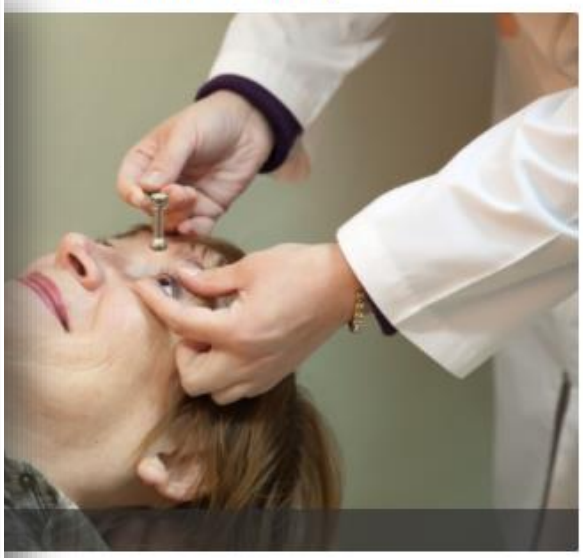
Los problemas de visión afectan hasta a un 30% de las personas con diabetes, en especial la retinopatía diabética, considerada la primera causa de ceguera en edad laboral

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

Revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

Salud Visual

Llamada de atención de los ópticos-optometristas para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

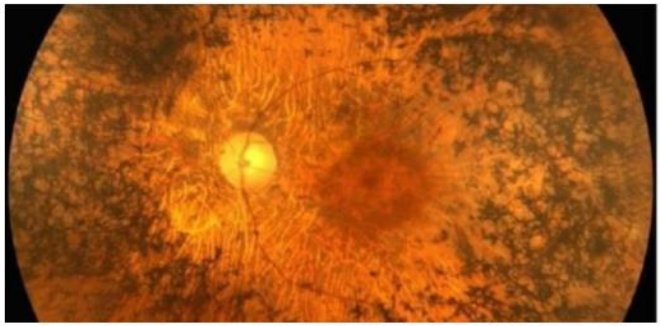


El COOCYL incide en la importancia de visuales periódicas en personas diabétic

'Si ahora no, ¿cuándo?'. Con este lema se ha celebrado el domingo, 14 de noviembre, el Día Mu sobre la necesidad urgente de garantizar el acceso a los cuidados de las personas que padece importante para los propios afectados a la hora de lograr una mayor concienciación sobre los hecho, como advierte la Sociedad Española de Diabetes (SED), existe un 43% de casos que no pacientes no alcanzan los objetivos de control.

El 30% de afectados por diabetes tiene problemas de visión

Por REDACCION - 14/11/2021



La retinosis pigmentaria es una de los males que sufre las personas con diabetes.

Los problemas de visión afectan hasta a un 30% de las personas con diabetes, en especial la retinopatía diabética, considerada la primera causa de ceguera en edad laboral.

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Llamada de atención para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

√ **El Día de Zamora:** Revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

√ **Burgos Noticias:** Llamada de atención de los ópticos-optometristas para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León

√ **Zamora 24 Horas:** Llamada de atención de los ópticos-optometristas para impulsar las revisiones oculares entre las personas diabéticas

Dossier de prensa

√ **El Adelantado:** Los diabéticos piden recursos útiles para una atención multidisciplinar

√ **Lookvisión:** El COOCYL incide en la importancia de las revisiones visuales periódicas en personas diabéticas

√ **Modaengafas.com:** El 30% de afectados por diabetes tiene problemas de visión

√ **Intereconomía Salamanca:** Entrevista a Mariano Luengo sobre la diabetes y los problemas de visión (15/11/21)

10. PANTALLAS Y SALUD VISUAL
14 de diciembre de 2021

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

#VivePorTusOjos

La pandemia vuelve a poner en jaque nuestra salud visual: aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares

- Los ópticos-optometristas de Castilla y León recuerdan que el uso abusivo de las pantallas disminuye la frecuencia del parpadeo, lo que puede provocar ojo seco o Síndrome Visual Informático

- Estos profesionales sanitarios también recomiendan supervisar el uso de los dispositivos digitales que se regalan en Navidad para evitar problemas visuales en los menores

Castilla y León, 14 de diciembre de 2021. – Inmersos ya en la sexta ola de la pandemia por covid-19, con un centenar de aulas confinadas en Castilla y León, y el trabajo, reuniones y encuentros 'online' al alza nuevamente, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) insiste en la importancia de la higiene visual y las revisiones periódicas para evitar problemas oculares, que pueden derivar en enfermedades graves si no se previenen o tratan a tiempo.

Además, estas fechas navideñas se convierten en **la época propicia para regalar todo tipo de dispositivos electrónicos,** sobre todo a los menores y adolescentes, ante lo que estos profesionales sanitarios de atención primaria en salud visual recomiendan supervisar el uso abusivo de las pantallas y establecer medidas que apacigüen el daño ocular.

Así lo explica la vicedecana de COOCYL, Ana Belén Cisneros: "El ojo humano está diseñado para mirar de lejos y estar al aire libre, pero **cada día pasamos más horas**

COOCYL

Plza. Universidad, 7, Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

"Aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares", advierten los ópticos zamoranos

Los ópticos-optometristas de Castilla y León recuerdan que el uso abusivo de las pantallas disminuye la frecuencia del parpadeo, lo que puede provocar ojo seco o Síndrome Visual Informático.

REDACCIÓN | 14 de diciembre de 2021 (11:09) | 0 COMENTARIOS

Cuidado con el nuevo auge de la pandemia y la Navidad: el COOCYL insta a aplicar medidas de higiene y revisiones oculares

revisible aumento de los regalos
mpaña #VivePorTusOjos que

La pandemia vuelve a poner en jaque nuestra salud visual

Los ópticos de Castilla y León recuerd
el uso abusivo puede provocar ojo s
Síndrome Visual Informático

Estos profesionales sanitarios también recomiendan supervisar el uso de los dispositivos digitales
Navidad para evitar problemas visuales en los menores

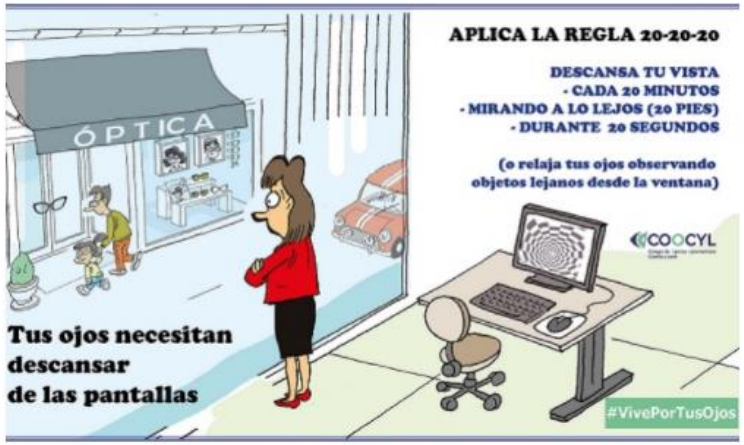
Más visto

#VIVEPORTUSOJOS

La pandemia vuelve a poner en jaque nuestra salud visual: aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares

Los ópticos-optometristas de Castilla y León recuerdan que el uso abusivo de las pantallas disminuye la frecuencia del parpadeo, lo que puede provocar ojo seco o Síndrome Visual Informático / Recomiendan supervisar el uso de los dispositivos digitales que se regalan en Navidad para evitar problemas visuales en los menores

Vote este artículo (0 votos) | Imprimir | Email | 0 Comentarios



Dossier de prensa

√ **Zamora 24 Horas:** "Aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares", advierten los ópticos zamoranos

√ **IM Ópticas:** Cuidado con el nuevo auge de la pandemia y la Navidad: el COOCYL insta a aplicar medidas de higiene y revisiones oculares

√ **Burgos Noticias:** La pandemia vuelve a poner en jaque la salud visual

√ **Zamora News:** Los ópticos de Castilla y León recuerdan que el uso abusivo puede provocar ojo seco o Síndrome Visual Informático

√ **Salud a Diario:** La pandemia vuelve a poner en jaque nuestra salud visual: aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares

√ **Intereconomía Salamanca y Mediodía Salamanca COPE:** Declaraciones de Mariano Luengo – Audio COPE (a partir del minuto 8:55)

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

OTRAS APARICIONES EN LOS MEDIOS

Otras apariciones en los medios

SALUD VISUAL

El Colegio de Ópticos de Castilla y León abre las inscripciones para un curso online sobre miopía

Por REDACCION - 18/01/2021

¿Cómo abordar el control de la miopía con lentes de contacto?

Por REDACCION - 05/02/2021

La miopía es una de las pandemias del siglo XXI. FOTO: Unsplash

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (Coocyl) sigue adelante con sus planes de formación online. El organismo ha convocado al curso *Cómo abordar el control de la miopía con lentes de contacto*, que será impartido el 13 de febrero por Laura Batres Valderas.

Modaengafas.com: **El Colegio de Ópticos de Castilla y León abre las inscripciones para un curso online sobre miopía**

Intereconomía: **Entrevista a Mariano Luengo sobre la salud visual en tiempos de pandemia (29 enero)**

Modaengafas.com: **¿Cómo abordar el control de la miopía con lentes de contacto?**

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para acceder a la información

Otras apariciones en los medios

Modaengafas.com: **Castilla y León: arranca el proceso de vacunación de los ópticos-optometristas contra la covid-19**

Intereconomía: **Inmaculada Aparicio (decana del Coocyl): "Nos sentimos defraudados por no estar dentro del protocolo de vacunación en el grupo 3B"**

Modaengafas.com: **¿Cuáles son los efectos del coronavirus SARS-CoV-2 en la superficie ocular?**

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para acceder a la información

Otras apariciones en los medios

El Colegio de Castilla y León aparca sus cursos de formación por dos meses para dar prioridad a Optom

Por REDACCION -

ENTREVISTAS

Luis A. Merino (Coocyl): "Seguiremos peleando para lograr la presencia de nuestra profesión en la sanidad pública"

Por Jaime Cevallos - 10/06/2021

Luis Ángel Merino, decano del Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León.

Luis Ángel Merino es el nuevo decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, al reemplazar a Inmaculada Aparicio. Merino asume el cargo en un momento crítico para la sociedad debido a la pandemia de la covid-19. Además, se ha planteado materializar la llegada de los ópticos-optometristas a la sanidad pública.

Modaengafas.com: El Colegio de Castilla y León aparca sus cursos de formación por dos meses para dar prioridad a Optom

Modaengafas.com: Luis A. Merino (Coocyl): "Seguiremos peleando para lograr la presencia de nuestra profesión en la sanidad pública"

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para acceder a la información

Otras apariciones en los medios

Modaengafas.com: **El Coocyl reinicia la marcha con un ciclo de formación en baja visión**

Intereconomía Salamanca: **Entrevista a Mariano Luengo sobre la protección solar y las gafas de sol en verano (5/07/21)**

IM Ópticas: **Sin preparación, no hay evolución**

Enlace web

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para acceder a la información

Otras apariciones en los medios

SER - La Ventana CyL: Entrevista a Luis Ángel Merino con motivo del Día Mundial de la Visión (15/10/21). Audio a partir del minuto 2:40

CyLTV - Vamos a Ver: Entrevista a Ana Belén Cisneros (20/12/21). Vídeo

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para acceder a la información

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

PUBLICACIONES

Boletín @OptometristasCyL

Enero 2021

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León
Optometristascyl
Boletín informativo 46
Un 2021...
con otros ojos

Optometristascyl 46
Enero 2021
SANTA OTILIA
Cerca... aun en la distancia
Los representantes de COOCYL unen sus voces para lanzar un mensaje con sus mejores deseos
Inmaculada Aparicio - DECANA DEL COOCYL
Después de lo pasado, posiblemente no haya que hacer mucho esfuerzo para ver el próximo año mejor. Vaya por delante un gran abrazo y feliz 2021.
Alejo Ruiz - BURGOS
Que este 2021 nos traiga por fin la ansiada normalidad y que todo el sacrificio de estos meses atrás nos sirva para seguir siendo grandes profesionales y mejores personas.
Héctor Díez Mocha - PALENCIA
Quiero desearos un nuevo año lleno de éxitos y que, a pesar de los tiempos que nos ha tocado vivir, no perdáis la ILUSIÓN. Feliz 2021.
4

Enero 2021
Optometristascyl 46
SANTA OTILIA
Emma Laguna - ZAMORA
Mis mejores deseos de salud y prosperidad para 2021. Deseo que veamos cumplidos nuestros sueños con el mayor respeto y que sigamos siendo responsables en nuestro quehacer profesional, en esta gran labor humana hacia los demás.
Pilar Cuadrado - ÁVILA
Desde Avila os deseo que el año 2021 venga cargado de SALUD y AMOR para todos.
Ernesto Prada - LEÓN
Simplemente deseo que en el año 2021 podamos volver a vernos y a compartir alegrías.
Angélica Ramírez - VALLADOLID
Desde Valladolid os deseo que el año 2021 nos permita seguir demostrando lo buenos profesionales que somos. Mucha salud y mucho trabajo para todos.
Amparo Martín - SEGOVIA
A pesar de las circunstancias que vivimos actualmente, deseo que nunca perdamos la ilusión y la esperanza. ¡Feliz año 2021!
Pablo E. Jiménez - SORIA
Que 2021 nos traiga salud para todos y que vayamos, poco a poco, recobrando la normalidad.
Mariano Luengo - SALAMANCA
Debemos felicitarnos por la profesionalidad demostrada, a pesar de las dificultades. Sigamos en el empeño de ofrecer lo mejor de nosotros mismos. ¡Mucha salud!
5

Abril 2021

Optometristascyl 47 Abril 2021

ENTREVISTA

ALFREDO CORELL

INMUNÓLOGO, CATEDRÁTICO DE LA UVA Y DIVULGADOR CIENTÍFICO

"La pandemia debe dejarnos aprendizajes de futuro, como una mayor inversión en ciencia"

El doctor Alfredo Corell (Madrid, 1963), inmunólogo, catedrático de la Universidad de Valladolid y divulgador científico, se ha convertido en un referente de la comunicación veraz y precisa en estos tiempos de pandemia, gracias, en parte, a su participación de programas de televisión nacionales de gran audiencia. Miembro de la Sociedad Española de Inmunología y nombrado Mejor Docente Universitario de España en 2018 en los II Premios Educa Abanca, nos revela su visión sobre la situación de la covid-19 y la importancia de la protección para los profesionales sanitarios, entre ellos, los ópticos-optometristas, por su trato directo con los pacientes.

Desde su perspectiva como inmunólogo: ¿Tendremos una cuarta ola?
No hay ninguna duda de que la habrá; no sabemos si se disparará antes o después o si será más o menos suave o intensa, va a depender de muchos factores: de la llegada de las vacunas, del comportamiento social y de las instrucciones de movilidad que vayan estableciendo las autoridades sanitarias.

¿Cree que estamos en condiciones de alcanzar la tan esperada inmunidad de rebaño a lo largo del verano?
Parece muy difícil, porque, al margen de que ninguna de las vacunas que en este momento se están administrando tienen carácter protector de la transmisión, sino solo de sufrir la enfermedad, y la inmunidad de rebaño se basa justamente en la detención de la transmisión del virus, es difícil establecer un porcentaje real. Si las vacunas fueran perfectas, habría un 70% de vacunados en verano, pero estamos bastante lejos de alcanzar este porcentaje, dada la cantidad de dosis que estamos recibiendo y la cantidad de tropezones que nos estamos encontrando, como empresas que no fabrican lo que habían comprometido.

¿Todas las vacunas son seguras?
Todas las vacunas, cuando han pasado la revisión de la Agencia Europea del

4

ÉRASE UNA VEZ

ehistoria de COOCYL

principios de lo que debía ser un colegio profesional, para sentar las bases de lo que fue la Delegación del Colegio Nacional y, ya en nuestros días, el COOCYL.

Comentar que de esa unión salieron acuerdos, como impulsar la función de la Optometría y el cobro de honorarios profesionales, el desarrollo de la Contactología, la celebración de cursos de formación, e incluso, paralelamente, la creación de la Asociación de Empresarios de Óptica de Burgos.

Protocolos adoptados como estándares en EEUU y en Montreal (Canadá) empezaron a usarse en los gabinetes, aun cuando los estudios académicos todavía no tenían rango universitario.

Como inicio y gran mérito, desde Burgos se consiguió que el óptico-optometrista tuviera un epígrafe dentro de las Actividades Profesionales en el IAE.

En esta fotografía de 1972 con estética del NO-DO de la época, reconocemos, aparte del mencionado Juanjo, entre otros, a Andrés Blázquez, José Ignacio Mijangos, José María Unsain, etc.

Y todo eso, en 1972.

Y todo eso... en Burgos.

¡Chapeau!

Cosme Simón

es de 'Érase una vez', os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria ristas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y les contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionarnos u fotografía o anécdota histórica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es y tristasCyL'.

Julio 2021

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León
Optometristascyl
Boletín informativo 48
#VivePorTusOjos, la campaña que ilustra la importancia de la salud visual
Suplemento de la revista GACETA Nº 573 Julio 2021
Luis Ángel Merino: "Los ópticos deben estar en SACYL si queremos una correcta atención sanitaria de la visión"

cyl 48
Julio 2021
EDITORIAL
Despedida
Estimados compañeros, parece mentira, pero han pasado más de cuatro años desde que asumí la responsabilidad de representar a nuestro querido Colegio y ahora llega el momento de cerrando capítulos, en este caso, uno muy importante en mi vida, y que es el preludio de disponer de más tiempo para otras actividades aparcadas.
No cabe duda de que, a nivel personal, todo este periodo me ha ayudado a madurar y a ser consciente, al disponer de información directa de los problemas que conciernen a nuestro colectivo, de que las cosas no son negras o blancas, sino que existe toda una gama de grises a considerar, ya que si solo miramos lo inmediato, nos comportaremos como miopes y no podremos llegar a valorar el punto final que se desea conseguir. Por ello, siempre he creído que todas las críticas son beneficiosas, pero para hacer un Colegio más activo, convendría que existiera alguna aportación. Es una de las cosas que durante esta época he sacado en conclusión, que la unión hace la fuerza y que el Colegio lo hacemos entre todos.
Me habría gustado dejar el cargo con muchos de los puntos de la hoja de ruta inicial conseguidos, pero lo cierto es que los acontecimientos nos han obligado a aparcar ciertos temas para trabajar de manera inmediata en otros que la nueva situación demandaba.
Y al final esto ha hecho que el asunto de la inclusión del óptico-optometrista en el SNS quede aún pendiente, pero que la nueva Junta, con Luis Ángel a la cabeza, continuará demandando. Eso sí, no debemos olvidar que el verdadero reconocimiento como sanitarios por parte de la sociedad depende del ejercicio profesional de cada uno y de la manera de difundir nuestras funciones en el entorno (y en eso sí vamos afianzándonos).
Aprovecho para agradecer a todas las personas que hemos formado esta familia, compuesta por Junta de Gobierno, administración, asesor jurídico, comunicación, de los que no menciono sus nombres para no extenderme, pero que saben que los tengo en gran estima, por su apoyo incondicional y su trabajo, y en quienes me he apoyado siempre para dar cumplidas respuestas pensadas y consensuadas.
Soy consciente de que poco a poco perderé parte del contacto directo que he mantenido con muchos de vosotros, pero siempre me tendréis a vuestra disposición.
Un abrazo a todos y muchos éxitos personales.
Vuestra compañera, siempre.
Inmaculada Aparicio
2

Optometristascyl 48
Julio 2021
TREVISTA
LUIS ÁNGEL MERINO
DECANO DEL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN
os ópticos deben estar en SACYL si queremos una correcta atención sanitaria de la visión"
4

Noviembre 2021

Optometristascyl 49 — Noviembre 2021

ENTREVISTA

Mª ANTONIA SAORNIL ÁLVAREZ

PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-LEONESA DE OFTALMOLOGÍA (SOFCALE)

"La situación idónea es la de optómetras y oftalmólogos trabajando de forma coordinada"

La doctora María Antonia Saornil Álvarez, jefa de la Unidad de Tumores Intraoculares en el Servicio de Oftalmología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid y presidenta de la Sociedad Castellano-Leonesa de Oftalmología, apuesta por un trabajo coordinado entre ópticos-optometristas y oftalmólogos. Mucho más tras una pandemia en la que ha quedado patente la falta de profesionales sanitarios, pero también su entrega y su capacidad de adaptación para asistir a los pacientes.

La pandemia ha causado una crisis sin precedentes; sin embargo, siempre se puede extraer algo positivo de las adversidades. ¿Qué lecciones hemos aprendido?

Ha sido muy importante descubrir la calidad humana y asistencial del personal sanitario de nuestro entorno, su generosidad para ayudar donde fuera necesario y la capacidad de reorganizarse para atender una situación desbordante y sin precedentes. Una gran parte de los oftalmólogos de los servicios públicos se reciclaron de forma inmediata para poder atender a los pacientes con covid, en una situación precaria de medios. En el ámbito oftalmológico, y con unos protocolos desde la Sociedad Castellano-Leonesa de Oftalmología, nos hemos reorganizado en tiempo récord para intentar dar respuesta a los pacientes según prioridades y de una forma segura que ha quedado establecida para el futuro.

Este envite al sistema sanitario ha dejado al descubierto la escasez de profesionales, también en Oftalmología, donde la lista de espera es acuciante. ¿Qué medidas cree que son más urgentes para solucionarlo?

Efectivamente, la pandemia ha puesto de manifiesto la escasez de personal sanitario en general, pero en nuestro caso el mayor problema ha sido la suspensión casi total de la actividad durante meses. La primera medida es que se recupere la actividad habitual en los hospitales y las

4

ÉRASE UNA VEZ

El sueño hecho realidad

de junio de 1996, y se hizo eco de la información de boca del decano de Ciencias, nuestro admirado Santiago Mar Saldaña, durante la presentación a la prensa de la diplomatura. "Estos nuevos estudios, inexistentes hasta el momento en Castilla y León, avalados por las facultades de Ciencias y Medicina, **comenzaron con una duración de tres años y una carga lectiva de 207 créditos** y pretenden aportar a sus alumnos, no solo una formación técnica, sino también óptico-sanitaria, según el proyecto de integrarse en el Sistema Nacional de Salud", según comentó el decano.

En el mismo artículo, el profesor Carlos Pastor, director del IOBA, que apostó por esta diplomatura, afirmó que "en otros países el optometrista colabora con el oftalmólogo en todo lo relacionado con la salud visual".

En el siglo XX, 25 alumnos empezaron a escribir la historia de nuestra profesión en la Universidad de Valladolid (UVa). **En el siglo XXI,** año 2021, la formación está consolidada; **la integración en Atención Primaria como profesionales sanitarios está POR VER.** Mucho tiempo, ¿no? Luchemos por ello...

Cosme Simón

VALLADOLID

diplomatura de Optica y ría ofertará tan sólo 25 plazas

Nuevos estudios

de 'Érase una vez', os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria stas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y es contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionarnos fotografía o anécdota histórica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es y ristasCyL'.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

PUBLICACIONES
Gaceta de Optometría

Coocyl envía cada mes un artículo para su inserción en 'Gaceta de Optometría'

Gaceta de Optometría

√ **Enero 2021:** **COOCYL celebra la adscripción del Grado de Óptica y Optometría de la UVa al área de Ciencias de la Salud**

√ **Febrero 2021:** **COOCYL afianza sus campañas de salud visual durante 2020 con contenidos especiales para la prevención de la COVID-19**

√ **Marzo 2021:** **Ópticos-optometristas de Castilla y León avanzan en la detección precoz y el mejor tratamiento del ojo seco**

Gaceta de Optometría

√ **Abril 2021:** **Los ópticos-optometristas de CyL se suman a la campaña mundial contra el glaucoma / Avanza la vacunación con la constante colaboración de COOCYL**

√ **Mayo 2021:** **El inmunólogo y divulgador científico Alfredo Corell colabora con COOCYL en la difusión de los mejores consejos contra la covid-19**

Gaceta de Optometría

√ **Junio 2021:** **Toma posesión la nueva junta directiva de COOCYL, encabezada por Luis Ángel Merino**

√ **Julio / Agosto 2021:** **#VivePorTusOjos, la nueva campaña de COOCYL para mejorar la salud visual de toda la población**

√ **Septiembre 2021:** **La Asamblea General de colegiados avala la gestión de COOCyL durante la crisis sanitaria**

Luis Ángel Merino: "No se puede demorar más la inclusión del óptico-optometrista en Sacyl"

Gaceta de Optometría

√ **Octubre 2021:** **La campaña #VivePorTusOjos de COOCYL difunde en las redes sociales los mejores consejos visuales ante la vuelta al cole**

√ **Noviembre 2021:** **COOCYL refuerza sus acciones para la inclusión del óptico-optometrista en el SACYL**

COOCYL intensifica la formación continuada en torno a la detección precoz de problemas visuales y la miopía

√ **Diciembre 2021:** **COOCYL se suma al Día Mundial de la Diabetes**

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

COMUNICACIÓN INTERNA
Newsletters

Envío periódico a los colegiados de boletines informativos sobre acciones formativas, noticias de actualidad y otros contenidos de interés para la profesión’

31 BOLETINES ENVIADOS
ENTRE ENERO Y DICIEMBRE

Enero 2021

√ **Curso: Miopía. Generalidades, complicaciones y opciones para su control**

√ **Campaña de vacunación COVID-19 en Castilla y León (personal auxiliar)**

√ **Curso: Control de la miopía con lentes de contacto**

√ **Actualidad COOCYL #Enero21**

Febrero 2021

Boletín informativo

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

COMUNICADO IMPORTANTE

Sobre la exclusión de los ópticos-optometristas de los grupos prioritarios de vacunación contra la covid-19

Estimados compañeros y compañeras:

Como sin duda ya sabéis, **la última actualización de la *Estrategia de Vacunación frente a la covid-19 en España***, aprobada el 9 de febrero en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS), no incluye a los ópticos-optometristas dentro de los siguientes grupos de profesionales sanitarios y sociosanitarios que tendrán acceso a la vacuna, como se había previsto inicialmente.

Desde COOCYL, **hemos visto con sorpresa y preocupación** que nuestra profesión haya sido excluida de los próximos colectivos prioritarios para la inmunización, y así se lo hemos trasladado a los responsables de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. A través de un escrito, les hemos recordado que **nuestro ejercicio profesional como sanitarios implica un elevado grado de exposición al contagio**, tanto por el trabajo en gabinete (refracción, oftalmoscopia, retinografía, lentes de contacto…) como por la atención de proximidad que prestamos a nuestros pacientes.

Boletín de actualidad

#Febrero21

La 4ª actualización de la Estrategia de Vacunación frente a la Covid incluye a los ópticos-optometristas en el grupo 3C

Tras las gestiones, llamadas, comunicados y cartas dirigidas por el CGCOO con el apoyo de todos los colegios y delegaciones regionales del CNOO a la ministra de Sanidad, la directora general de Salud Pública, el Consejo Interterritorial del SNS y las Consejerías de Sanidad de las diferentes comunidades autónomas, **entre ellas, la de Castilla y León,** en la cuarta actualización de la *Estrategia de Vacunación frente a la Covid-19 en España* **se incluye al fin y definitivamente en el grupo 3C al colectivo de profesionales sanitarios ópticos-optometristas.**

- Carta remitida por la directora general de Salud Pública al CGCOO donde figura la adscripción de los ópticos-optometristas en la estrategia

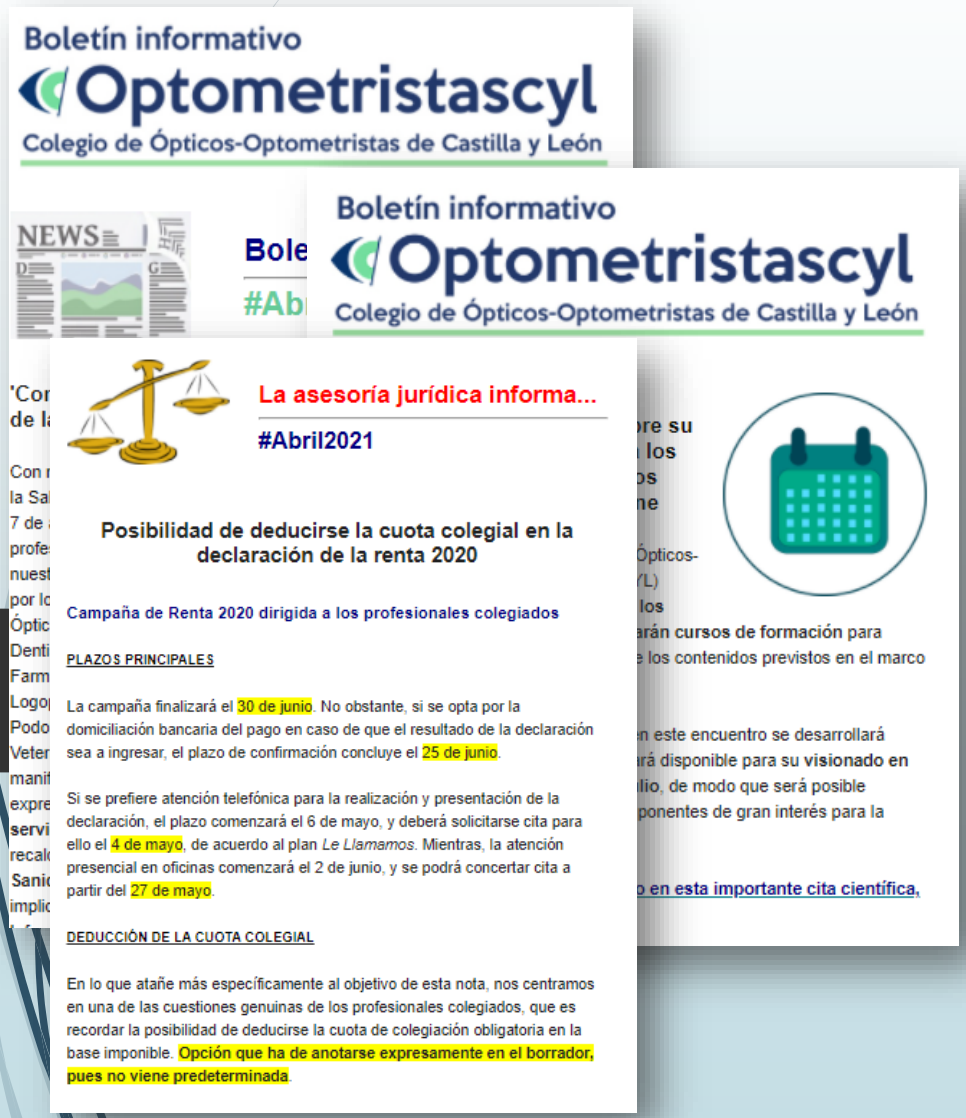
√ **Comunicado sobre la exclusión de los ópticos-optometristas de los grupos prioritarios de vacunación contra la covid-19**

√ **Actualidad COOCYL #Febrero21**

Marzo 2021

- √ **Comunicado sobre la vacunación del personal de las ópticas que no sea óptico-optometrista**
- √ **CURSO: Afectación del coronavirus SARS-CoV-2 en la superficie ocular**
- √ **Curso: Pautas de manejo y derivación de la patología ocular para ópticos-optometristas**
- √ **Convocatoria de elecciones para la renovación de cargos de la Junta de Gobierno de COOCYL**

Abril 2021



Boletín informativo

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

La asesoría jurídica informa...

#Abril2021

Posibilidad de deducirse la cuota colegial en la declaración de la renta 2020

Campaña de Renta 2020 dirigida a los profesionales colegiados

PLAZOS PRINCIPALES

La campaña finalizará el 30 de junio. No obstante, si se opta por la domiciliación bancaria del pago en caso de que el resultado de la declaración sea a ingresar, el plazo de confirmación concluye el 25 de junio.

Si se prefiere atención telefónica para la realización y presentación de la declaración, el plazo comenzará el 6 de mayo, y deberá solicitarse cita para ello el 4 de mayo, de acuerdo al plan *Le Llamamos*. Mientras, la atención presencial en oficinas comenzará el 2 de junio, y se podrá concertar cita a partir del 27 de mayo.

DEDUCCIÓN DE LA CUOTA COLEGIAL

En lo que atañe más específicamente al objetivo de esta nota, nos centramos en una de las cuestiones genuinas de los profesionales colegiados, que es recordar la posibilidad de deducirse la cuota de colegiación obligatoria en la base imponible. Opción que ha de anotarse expresamente en el borrador, pues no viene predeterminada.

√ **Actualidad COOCYL #Abril21**

√ **COOCYL retomará en septiembre su oferta de cursos para facilitar el seguimiento de los contenidos del OPTOM'21 Online**

√ **La asesoría jurídica informa… Sobre la Declaración de la Renta**

Mayo 2021

NEWS

Boletín de actualidad

#Mayo21

Comienza el encuentro OPTOM'21 Online

El pasado fin de semana arrancó el OPTOM'21 Online, un e
referencia para el sector que ofrece **un centenar de horas**
formativas de gran interés para la profesión y que se desar
días 8 y 28 de mayo, aunque **sus contenidos estarán disp**
visionado durante los meses de junio y julio.

La cita científica comenzó con una conferencia inaugural a cargo del Dr. Lluis Montoliu, pionero en la tecnología de edición genética CRISPR, quien abordó las implicaciones de este avance en enfermedades degenerativas de la retina
Este prestigioso investigador del CSIC pronunció una brillan
que puso de manifiesto que la tecnología CRISPR augura m
enormes beneficios en el abordaje de enfermedades oculare
tratamientos contra la infección causada por el SARS-CoV-2

NEWS

Boletín de actualidad

#Mayo21

e: 100 horas de actividades formativas

para que comience el OPTOM'21 Online, que se
días 8 y 28 de mayo, aunque sus contenidos
ra su visionado en diferido durante los meses de junio y
posible acceder de forma sencilla a **casi 100 horas de**

Boletín informativo

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Toma posesión la nueva junta directiva COOCYL, encabezada por Luis Ángel Merino Rojo

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) inicia una nueva etapa con **Luis Ángel Merino** al frente de una junta directiva en la que se apuesta por la continuidad y el buen hacer de la institución en los últimos años en favor del reconocimiento de estos profesionales como agentes sanitarios primarios de la salud visual.

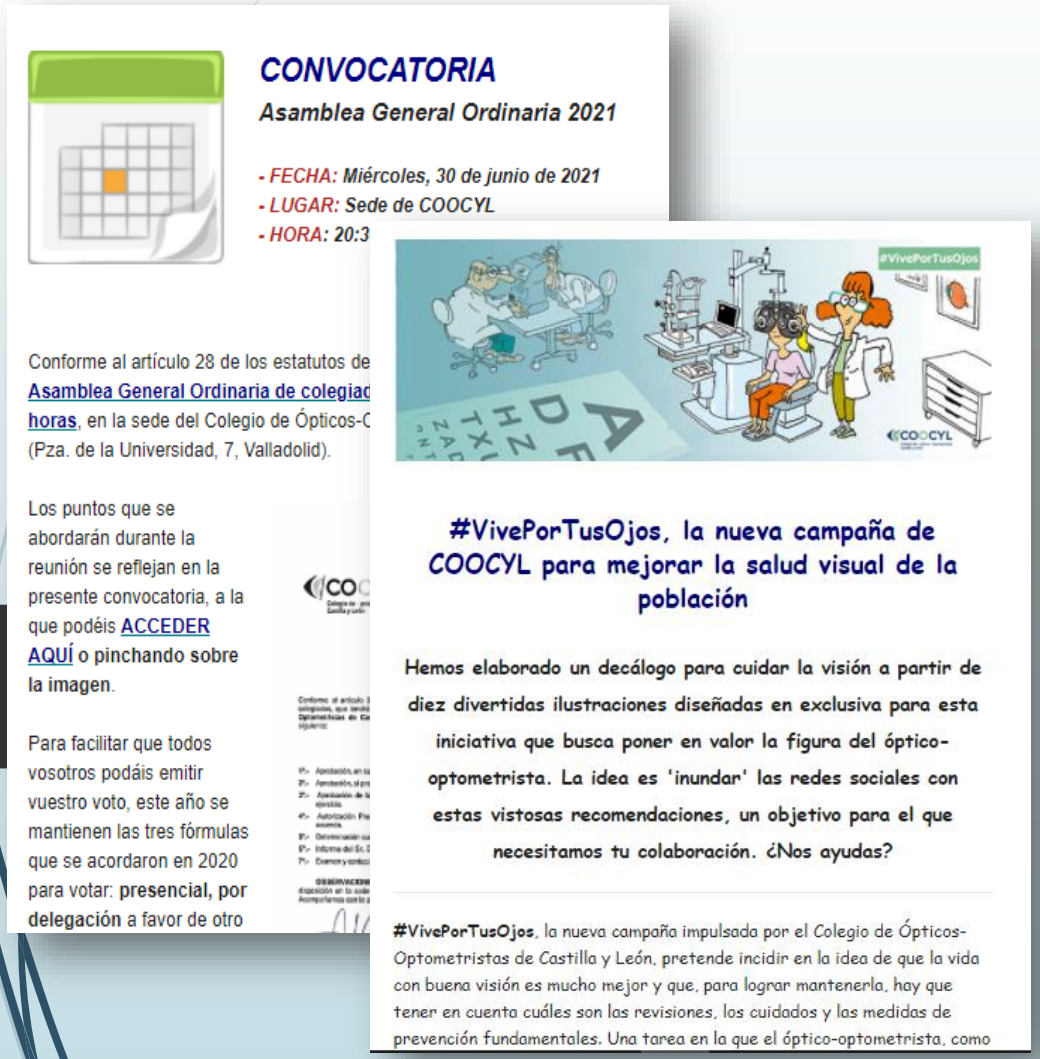
Luis Ángel Merino, que afronta el cargo "con ganas, ilusión y responsabilidad", considera que el Colegio debe seguir avanzando sobre "tres pilares básicos". Por un lado, continuar reivindicando la profesión de los ópticos-optometristas como sanitarios ante las instituciones y la sociedad, con el objetivo primordial de **lograr su inclusión en Sacyl**. En segundo lugar, cree necesario **fortalecer las relaciones entre los colegiados** y aumentar la retroalimentación con el colegio para consolidar el futuro de la profesión. Y por último, **garantizar una formación de calidad,** conjugando tanto las sesiones presenciales como

√ **Actualidad COOCYL #Mayo21**

√ **Actualidad COOCYL #Mayo21 II**

√ **Toma posesión la nueva junta directiva de COOCYL, encabezada por Luis Ángel Merino**

Mayo 2021



CONVOCATORIA

Asamblea General Ordinaria 2021

- *FECHA: Miércoles, 30 de junio de 2021*
- *LUGAR: Sede de COOCYL*
- *HORA: 20:3*

Conforme al artículo 28 de los estatutos de
Asamblea General Ordinaria de colegiad
horas, en la sede del Colegio de Ópticos-C
(Pza. de la Universidad, 7, Valladolid).

Los puntos que se abordarán durante la reunión se reflejan en la presente convocatoria, a la que podéis ACCEDER AQUÍ o pinchando sobre la imagen.

Para facilitar que todos vosotros podáis emitir vuestro voto, este año se mantienen las tres fórmulas que se acordaron en 2020 para votar: **presencial, por delegación** a favor de otro

#VivePorTusOjos, la nueva campaña de COOCYL para mejorar la salud visual de la población

Hemos elaborado un decálogo para cuidar la visión a partir de diez divertidas ilustraciones diseñadas en exclusiva para esta iniciativa que busca poner en valor la figura del óptico-optometrista. La idea es 'inundar' las redes sociales con estas vistosas recomendaciones, un objetivo para el que necesitamos tu colaboración. ¿Nos ayudas?

#VivePorTusOjos, la nueva campaña impulsada por el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, pretende incidir en la idea de que la vida con buena visión es mucho mejor y que, para lograr mantenerla, hay que tener en cuenta cuáles son las revisiones, los cuidados y las medidas de prevención fundamentales. Una tarea en la que el óptico-optometrista, como

√ **Convocatoria Asamblea General Ordinaria 2021**

√ **#VivePorTusOjos, la nueva campaña de COOCYL para mejorar la salud visual de la población**

Junio 2021

- √ **La Asesoría Jurídica Informa… Sobre la renovación de la autorización sanitaria**
- √ **Saluda del decano de COOCYL**
- √ **Actualidad COOCYL #Junio21**
- √ **Conoce a las nuevas delegadas de COOCYL en León y Soria**

Julio 2021

Boletín de actualidad

#Julio21

Vídeo de la última Asamblea General de Colegiados

Para que todos los colegiados que no pudisteis asistir a la asamblea general que tuvo lugar el pasado 30 de junio estéis informados de los asuntos que se abordaron en la reunión, **está a vuestra disposición un vídeo** grabado durante la celebración del encuentro.

Podéis acceder a la sesión a través del ÁREA DE COLEGIADOS de nuestra web, www.coocyl.es, con vuestras claves (usuario y contraseña).

Boletín informativo

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

En COOCYL también nos vamos DE VACACIONES

Nos vamos de vacaciones (del 16 al 20 de agosto)

Estimados compañeros y compañeras:

Os comunicamos que el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León permanecerá cerrado por vacaciones **del 16 al 20 de agosto**.

Para cualquier gestión o trámite de urgencia podéis enviar un *email* a **coocyl@coocyl.es**.

También podéis dirigiros a vuestros delegados provinciales, cuyos datos de contacto encontraréis en https://coocyl.es/delegaciones-provinciales/

¡Felices vacaciones!

√ **Actualidad COOCYL #Julio21 – Vídeo Asamblea**

√ **En COOCYL también nos vamos de vacaciones**

Agosto-Septiembre 2021

√ **Curso 'Rehabilitación visual en pacientes con baja visión'**

√ **Actualidad COOCYL #Septiembre21 – Nueva normativa de aforos**

Octubre - Noviembre 2021

√ **La Asesoría Jurídica informa… IVA 4%**

√ **CURSO: De la conjuntiva a la mácula. Casos clínicos y manejo optométrico**

√ **CURSO: Gestión de la miopía. ¿Por qué, a quién, cómo y cuándo?**

√ **Actualidad COOCYL #Noviembre21**

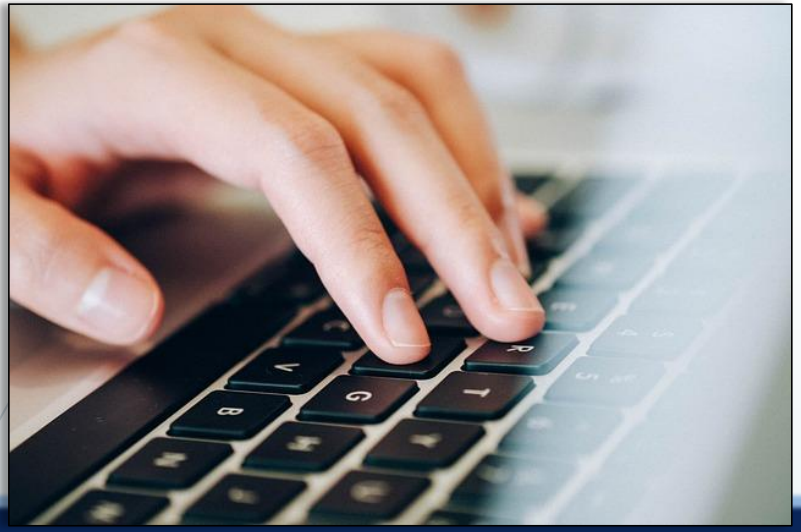
Diciembre 2021

√ **Vacunación COVID - Dosis de recuerdo para profesionales sanitarios**

√ **Mesa redonda: El gremio de ópticos en la Corona de Aragón y las santas patronas de la Visión**

√ **¡Feliz día de Santa Otilia!**

√ **¡Feliz Navidad y próspero 2022!**



COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

ACTUALIZACIÓN WEB

www.coocyl.es

En la web de COOCYL se publican las campañas de divulgación, así como otros contenidos de interés para la población y para los colegiados

24 ENTRADAS PUBLICADAS ENTRE MAYO Y NOVIEMBRE

Enero-Febrero 2021

(Pincha sobre el titular o sobre las imágenes para acceder al contenido)

√ **30 de enero – Curso: Miopía. Generalidades, complicaciones y opciones para su control**

√ **13 de febrero – Curso: Cómo abordar el control de la miopía con lentes de contacto**

√ **Ópticos-optometristas de Castilla y León investigan biomarcadores y sustancias naturales para mejorar la detección y el tratamiento del ojo seco**

Marzo 2021

(Pincha sobre el titular o sobre las imágenes para acceder al contenido)

√ **Los ópticos-optometristas de CyL se suman al lema 'El mundo es brillante, salva tu vista'**

√ **20 de marzo – Curso con sesión online: Afectación del coronavirus SARS-CoV-2 en la superficie ocular**

√ **Curso: Pautas de manejo y derivación de la patología ocular para ópticos-optometristas**

√ **Abierta la inscripción para la obtención de puntos de la VPC**

Abril - Mayo 2021

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **COOCYL retomará en septiembre su oferta de cursos para facilitar a los colegiados el seguimiento de los contenidos del OPTOM'21 Online**

√ **Gafas de sol, lágrimas artificiales y baños oculares para proteger tus ojos de la alergia primaveral**

√ **El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas reúne a los mejores expertos e investigadores en el congreso OPTOM'21 Online**

Mayo 2021

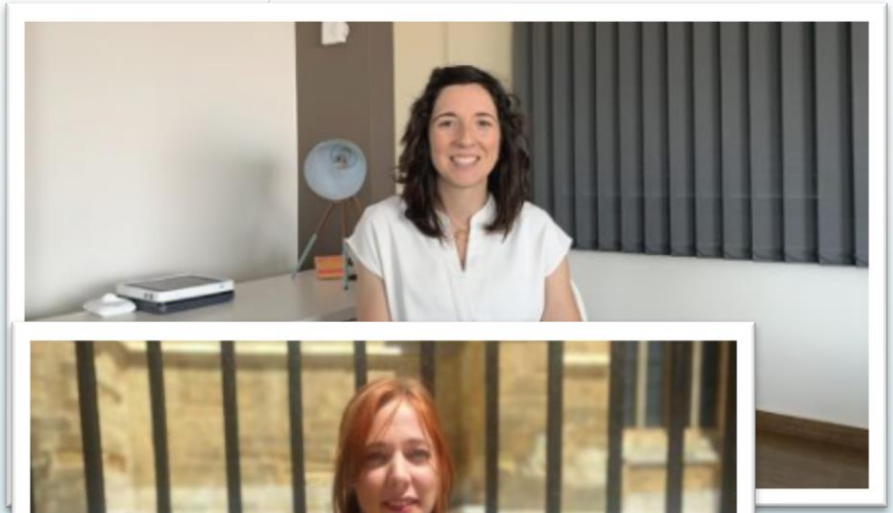
Toma posesión la nueva junta directiva del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, encabezada por Luis Ángel Merino

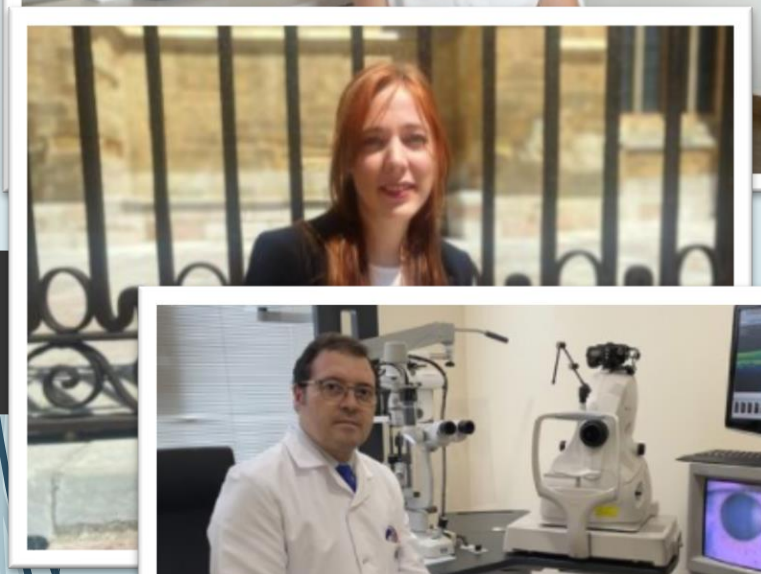
(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **Toma posesión la nueva junta directiva del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, encabezada por Luis Ángel Merino Rojo**

√ **#VivePorTusOjos, una campaña que ilustra la importancia de la salud visual**

Junio 2021





(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **Sandra Romera: «Creo que el objetivo principal es conseguir que el papel del óptico-optometrista esté realmente incluido en la Sanidad pública»**

√ **Amaia Villena: «Es importante la colaboración optometrista-oftalmólogo para garantizar una buena atención en salud visual»**

√ **La inclusión del óptico-optometrista en Sacyl ahorraría costes al sistema y reduciría las abultadas listas de espera**

Julio 2021

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **¿Tus gafas de sol son seguras?**

√ **Ampliado el plazo de las ayudas directas a autónomos de Castilla y León**

√ **Las claves para cuidar nuestra salud visual este verano: protección solar y en el agua y puesta a punto para la conducción**

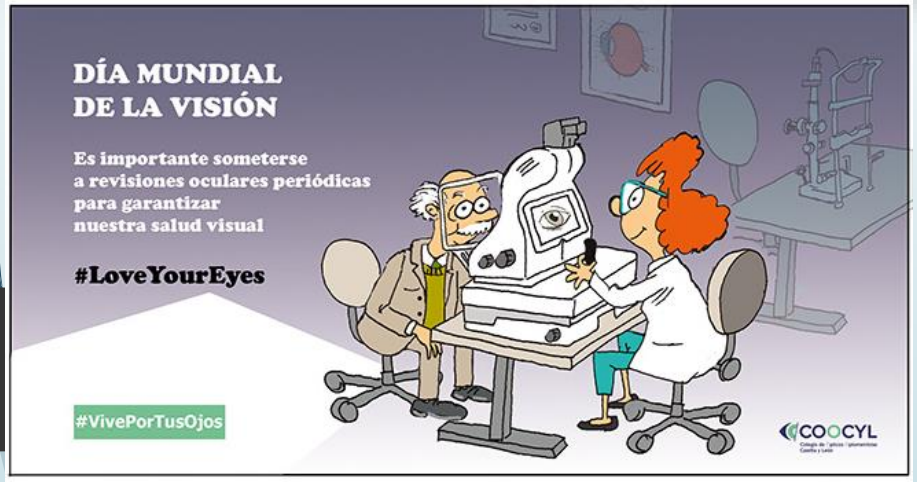
Agosto-Septiembre 2021

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **Curso: Rehabilitación visual en pacientes con baja visión**

√ **Cómo afrontar la vuelta al cole en las mejores condiciones visuales**

Octubre 2021



(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **Curso: De la conjuntiva a la mácula. Casos clínicos y manejo optométrico**

√ **Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión incidiendo en las ventajas de su incorporación al sistema de salud**

√ **Curso: Gestión de la miopía. ¿Por qué, a quién, cómo y cuándo?**

Noviembre 2021

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **Llamada de atención para impulsar las revisiones oculares periódicas entre los 300.000 diabéticos estimados en Castilla y León**

Diciembre 2021

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

√ **La pandemia vuelve a poner en jaque nuestra salud visual: aulas confinadas y teletrabajo exigen medidas de higiene y revisiones oculares**

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

ACCIONES FORMATIVAS

Enero-Febrero 2021

SESIÓN ONLINE: 30 de enero de 2021

SESIÓN ONLINE: 13 de febrero

COOCYL inició su oferta de formación continuada para 2021 con un curso de modalidad mixta titulado ‘Miopía: generalidades, complicaciones y opciones para su control’, que fue impartido por la Dra. Marta Para Prieto.

La siguiente propuesta formativa fue el curso 'Cómo abordar el control de la miopía con lentes de contacto", a cargo de Laura Batres Valderas (PhD).

Marzo-Abril 2021

En marzo tuvo lugar el curso 'Afectación del coronavirus SARS-CoV-2 en la superficie ocular' que fue impartido por la óptico-optometrista Belén Puente Gete y la oftalmóloga Ana Boto.

La oferta de formación de COOCYL también incluyó un curso titulado 'Pautas de manejo y derivación de la patología ocular para ópticos- optometristas', a cargo del Dr. Pablo Gili Manzanaro, especialista en Oftalmología.

SESIÓN ONLINE: 20 de marzo

SESIÓN ONLINE: 17-18 de abril

Septiembre-Noviembre 2021

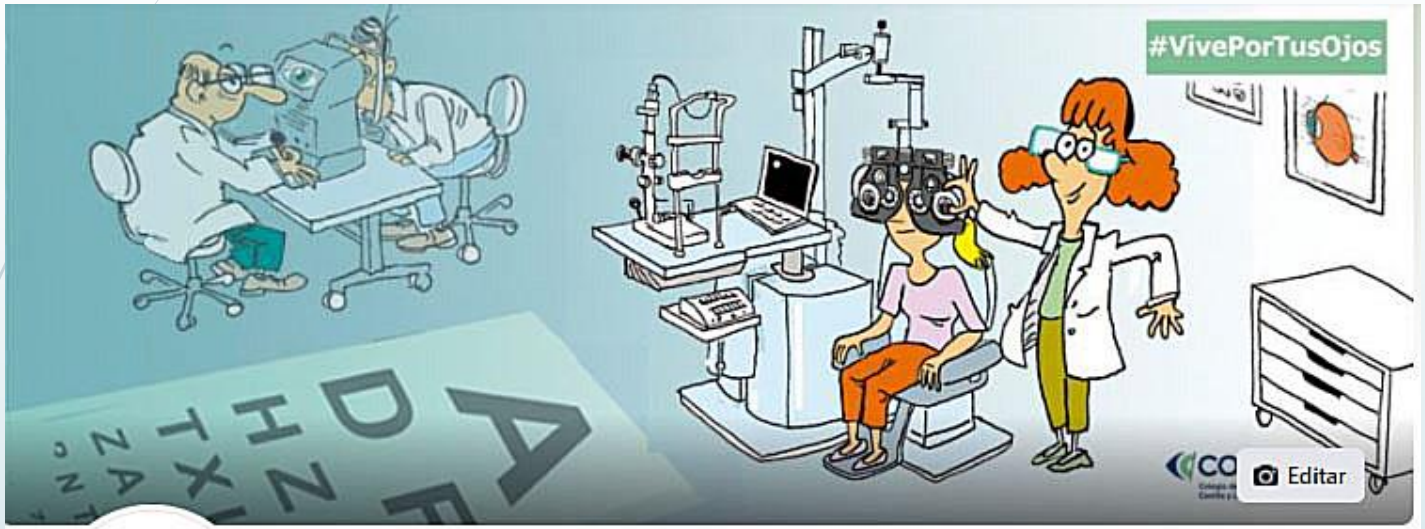
La oferta de formación de COOCYL ha incluido en este periodo tres cursos de modalidad mixta: ‘Rehabilitación visual en pacientes con baja visión’ (Adrián Pérez Baladrón); ‘De la conjuntiva a la mácula. Casos clínicos y manejo optométrico’ (Teyma Valero Pérez) y ‘Gestión de la miopía. ¿Por qué, a quién, cómo y cuándo?’ (Joan E. Pérez Corral).

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

REDES SOCIALES

Facebook, Twitter e Instagram

Facebook COOCYL



Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

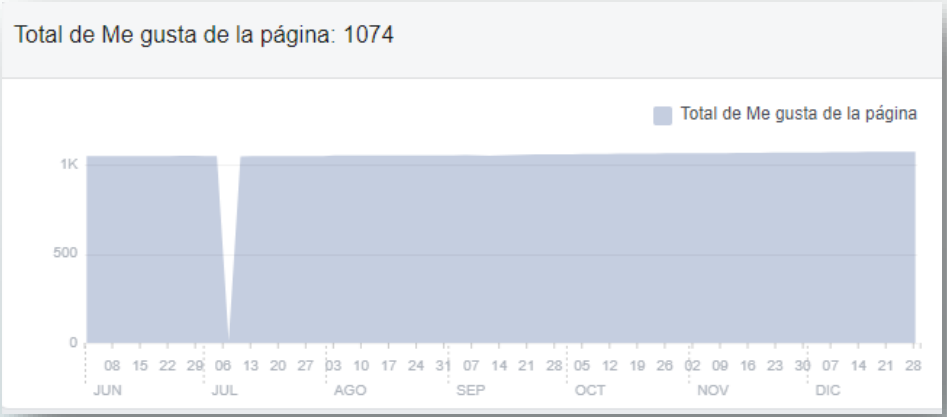
@COOCYL · Opt

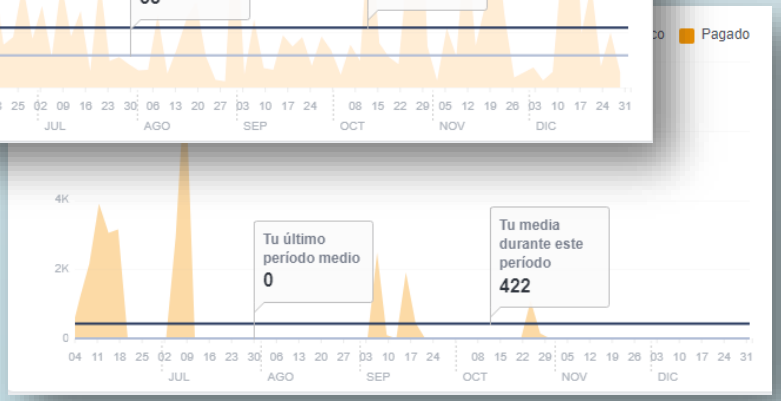
SEGUIDORES
1.368

Facebook

ME GUSTA
1.074
(Diciembre de 2021)

Mayo 2021 = 1.052



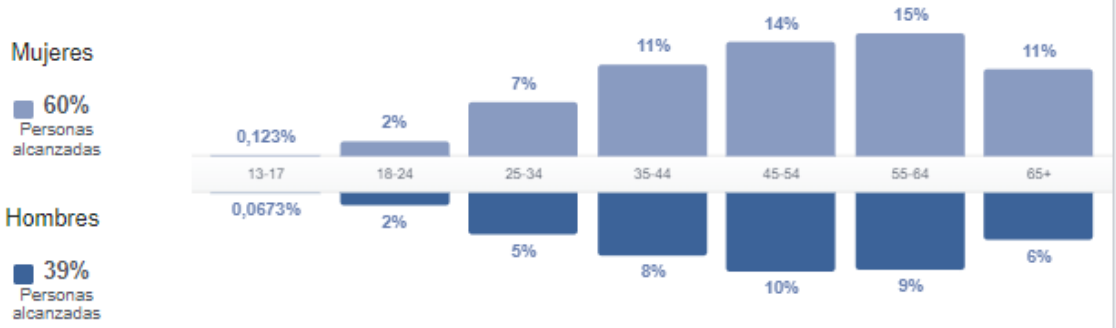


ALCANCE MEDIO
(segundo semestre)

3.348 / mes (orgánico)
13.082 / mes (pagado)

Facebook
Perfil de las personas alcanzadas

Número de personas a las que se ha mostrado en pantalla contenido de tu página o relacionado con esta, agrupadas por edad y sexo. Esta cifra es una estimación.



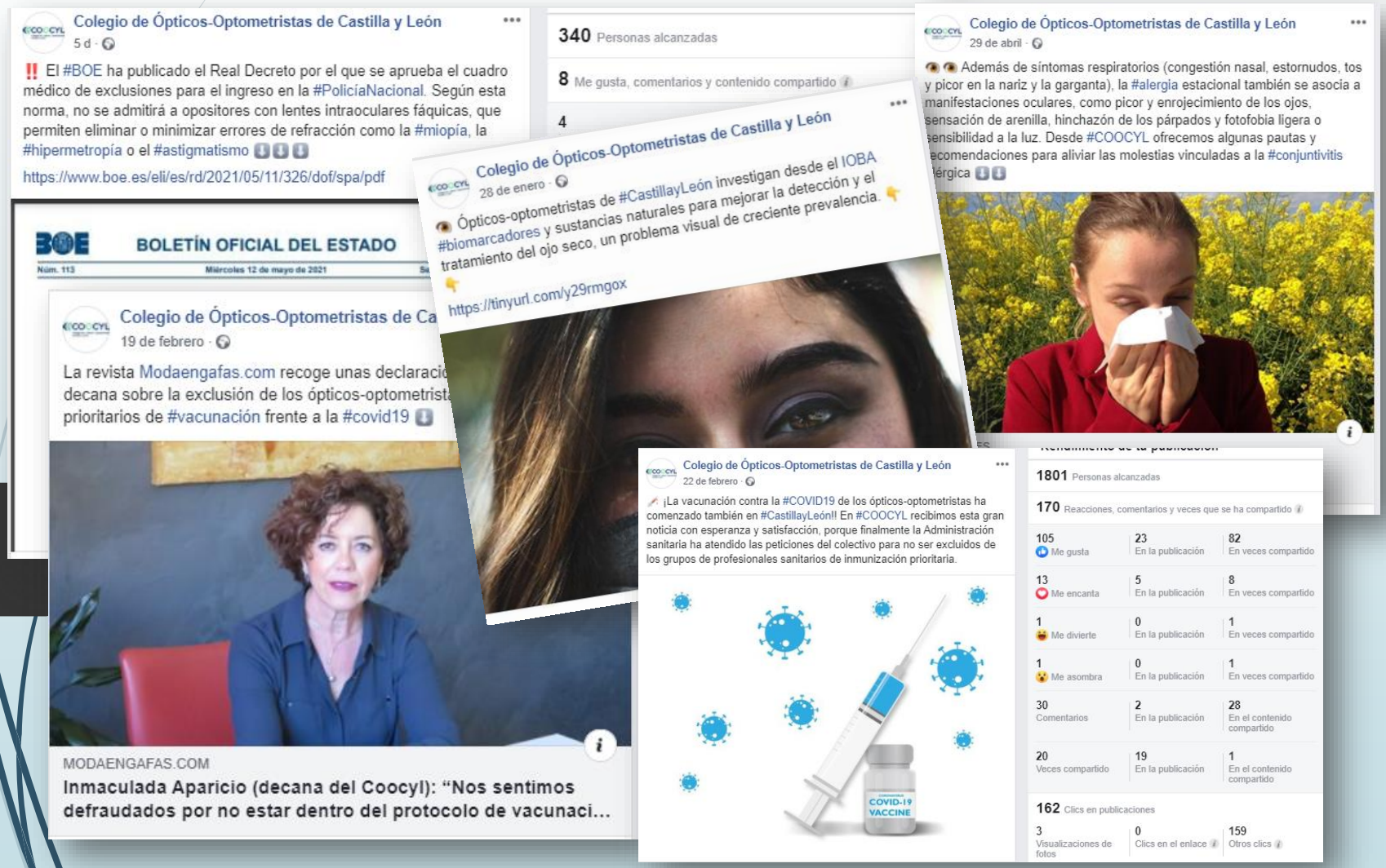
País	Personas alca...
España	8687
Cuba	63
Perú	23
México	18
Estados Unidos de Am...	16
Colombia	8
Nicaragua	8
Portugal	7

Ciudad	Personas alca...
Madrid	469
Valladolid	313
Salamanca	174
Barcelona	164
El Espinar	138
Tordesillas	109
Valencia	109
Guadalajara	109

Idioma	Personas alca...
Español (España)	6293
Español	2025
Catalán	137
Inglés (Reino Unido)	86
Inglés (EE.UU.)	66
Rumano	63
Francés (Francia)	53
Árabe	28

Facebook

Algunas de las publicaciones con más impacto



Facebook

Algunas de las publicaciones con más impacto

Twitter

SEGUIDORES
1.058
(Mayo 2021: 984)

Twitter

Algunas de las publicaciones con más interacciones

Optometristas CyL @optometri

El grupo del CIBER-BBN que
Margarita Calonge en el @loba
desarrollado un nuevo protocolo
cultivo de células madre proced
biopsia de limbo, capaces de re
forma natural la córnea.
https://www.ciberisciii.es/noticia

Optometristas CyL @optometristacyl

¡Comienza la vacunación contra la **#COVID19** de los ópticos-optometristas de **#CastillayLeón**! Una gran noticia que recibimos con esperanza y satisfacción, porque Sanidad ha atendido las peticiones del colectivo para no ser excluidos de los grupos de inmunización prioritaria

Optometristas CyL @optor

La revista @ARVOtvstd ha
resultados de una investiga
@lobaUVa liderada por una
colegiadas, Laura Mena, so
de neuro-rehabilitación visu

Optometristas CyL @optometristacyl

'Construir un mundo más justo y saludable', el manifiesto de las profesiones sanitarias con motivo del Día Mundial de la **#Salud** ➡️ https://coocyl.es/wp-content/uploads/2021/04/manifiesto-profesiones-sanitarias-dia-mundial-de-la-salud.pdf … pic.twitter.com/4jAkP9jM2s

Optometristas CyL @optometristacyl

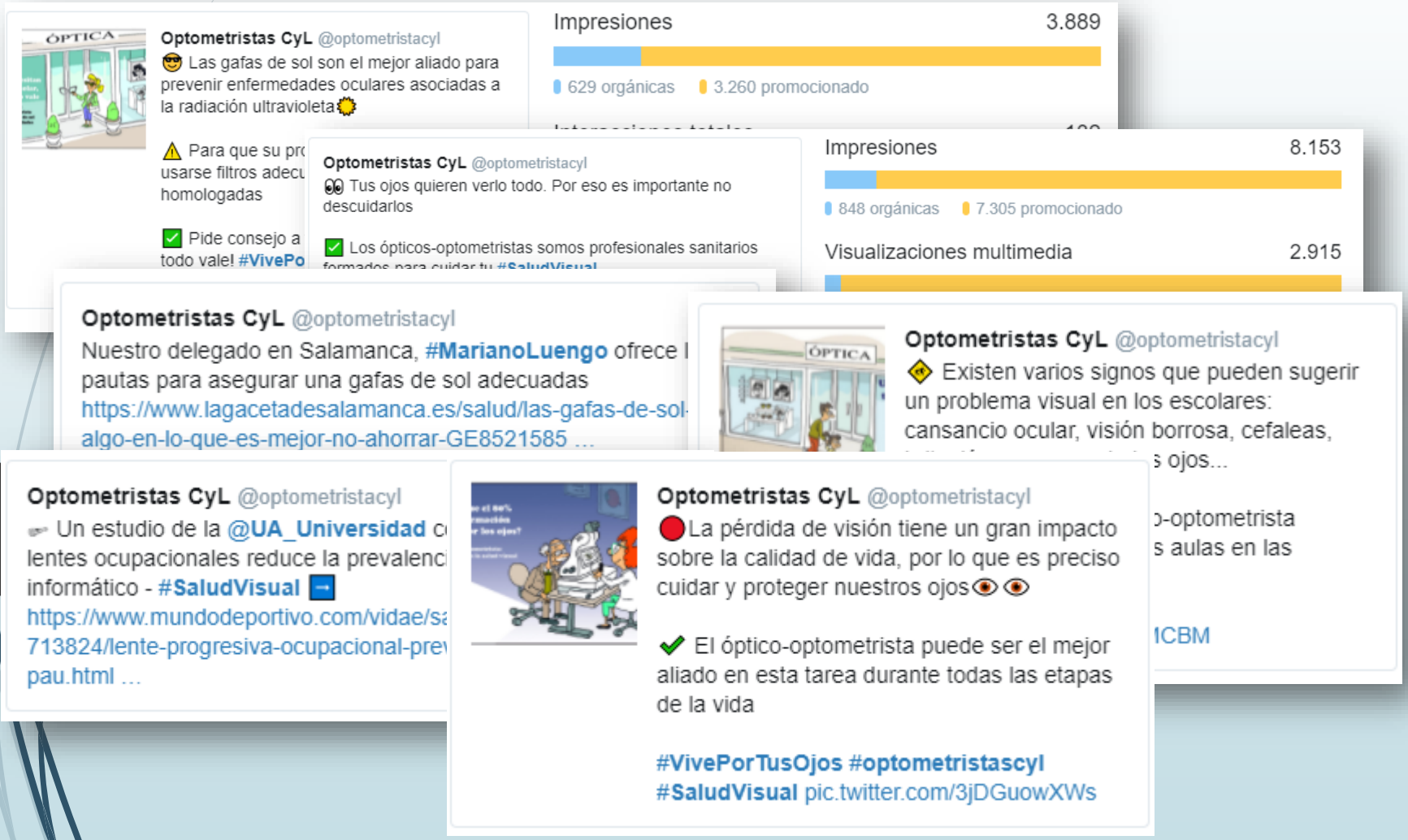
‼ El **#BOE** publica un Real Decreto que establece que no podrán ingresar en la **#PolicíaNacional** candidatos con lentes intraoculares fáquicas, que permiten elimi
o minimizar errores de refracción como la **#miopía**, la **#hipermetropía** o el **#astigmatismo**
➡️ https://www.boe.es/eli/es/rd/2021/05/11
/dof/spa/pdf … pic.twitter.com/qGqmYvPC

Optometristas CyL @optometristacyl

🌎 El desarrollo sostenible, un objetivo prioritario del sector de la Optometría y la Óptica Oftálmica que también tiene cabida en el **#OPTOM21**. Recuerda ‼ El programa del encuentro continúa hasta el 28 de mayo ➡️
https://tinyurl.com/deby74uv
pic.twitter.com/zd57uZMNzi

Twitter

Algunas de las publicaciones con más impresiones



INSTAGRAM optometristascyl

INICIO DEL PERFIL

31 de mayo de 2021

SEGUIDORES

297

Instagram

Algunas de las publicaciones con más impresiones

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

comunicación@coocyl.es

saludadiario.es