Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 47

ALFREDO CORELL, INMUNÓLOGO Y CATEDRÁTICO DE LA UVa

“La pandemia debe dejarnos aprendizajes para el futuro”

Suplemento de la revista GACETA Nº 568 Abril 2021

¡COOCYL convoca elecciones para renovar nueve cargos de su Junta de Gobierno, entre ellos, el de decano

Suplemento de la revista

GACETA DE OPTOMETRÍA Y ÓPTICA OFTALMICA

ABRIL 2021
Número 568

Directora
Inmaculada Aparicio Rodrigo

Consejo de Redacción
Ana Belén Cisneros del Río
Luis Ángel Merino Rojo

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción
saludadiario.es
Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™
Live Brightly.

Inspire your eyes
markennovy

Unicaja Banco

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

SUMARIO

3 **Elecciones en COOCYL**

4 **Entrevista al inmunólogo Alfredo Corell**

6 **Actualidad**

7 **Agenda de cursos**

8 **La historia en imágenes**

• EDITORIAL •

Día a día más cerca de la inmunidad: O-O profesión segura

Es un pensamiento general el que creamos que estamos haciendo lo correcto: nos quedamos en casa, cerramos los establecimientos, usamos medios de prevención, mantenemos la distancia social... Y la sensación, al ser todo tan monótono e ir de casa al trabajo y del trabajo a casa, es de hastío, cansancio e incluso afectación psíquica. Pero al final ha transcurrido ya UN AÑO desde que tuvimos conocimiento de la pandemia.

Y ahora nos llega, por fin, la vacuna. Ha costado, pero parece que ya es un tema imparable. Y eso, a día de hoy, es lo único que podemos hacer para variar la situación. Si de algo nos ha servido la tecnología, es para haber desarrollado una vacuna en unos meses. La esperanza nos hace prever que, en un corto plazo de tiempo, podamos proclamar que somos una profesión segura para nosotros y para nuestros clientes-pacientes, como siempre ha sido y seguirá siendo.

Porque este año ha sido el de las expectativas, junto con la frustración, donde nos hemos sentido confundidos, desorientados, variando nuestra forma de trabajar para poder mantener cierta actividad.

Pero cuando ya estemos en una etapa controlada y las autoridades piensen que la vida sigue y que hay algo más que pandemia, volveremos a reivindicar nuestro lugar en el SNS, en Sacyl en nuestra Comunidad, y pensaremos cómo hacer que nuestra profesión sea más fuerte y más reconocida por la sociedad, algo que sin duda depende de todos y cada uno de nosotros; y que uniendo nuestras fuerzas es como la vida nos ha demostrado que todo funcionará mejor.

Al resto de cambios, tal como hemos visto que se van produciendo en el modo de comprar, por ejemplo, y a nuestros comportamientos sociales, nos iremos acomodando, sin duda.

¡Por la luz al final del túnel!

EN PORTADA

COOCYL convoca elecciones para renovar nueve cargos de su Junta de Gobierno

Los colegiados podrán votar el 19 de mayo para elegir decano, vicedecano, secretario general y vocal, así como a los delegados provinciales de Ávila, León, Segovia, Soria y Zamora

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León ha convocado elecciones para la renovación de varios cargos de su Junta de Gobierno, concretamente los de decano, vicedecano, secretario general y vocal, además de los correspondientes a las Delegaciones Provinciales de Ávila, León, Segovia, Soria y Zamora. En virtud del artículo 49 de los estatutos de COOCYL, los comicios para elegir decano, vicedecano secretario general y vocal se celebrarán el día 19 de mayo (miércoles), entre las 14:00 y las 16:00 horas, en la sede del Colegio.

Las votaciones para elegir a los delegados provinciales de Ávila, León, Segovia, Soria y Zamora también tendrán lugar el día 19 de mayo, pero el lugar y el horario en cada caso se comunicarán, con la suficiente antelación, cuando se determine un espacio público amplio que permita desarrollar la jornada electoral con las suficientes garantías sociosanitarias, según las medidas vigentes en el actual escenario de pandemia. Todas las candidaturas se presentarán en la sede del colegio o por envío certificado en el plazo de un mes desde la presente convocatoria, y deberán estar firmadas por el propio candidato y por un mínimo de cinco colegiados.

Para ser candidato a decano o decana es requisito indispensable ser colegiado en ejercicio con una antigüedad de colegiación ejerciente de al menos diez años. Para los demás cargos, es necesario un periodo mínimo de colegiación de tres años y ser colegiado en ejercicio, excepto en el caso de vocal, cargo al que también pueden optar colegiados no ejercientes. Todos los candidatos o candidatas deben residir en Castilla y León, y los que opten a las delegaciones provinciales deben tener su domicilio de ejercicio profesional en la provincia correspondiente. Acceso a las convocatorias en: ***https://coocyl.es/wp-content/uploads/2021/03/Elecciones-coocyl-2021-convocatoria.pdf***

Avanza la vacunación de los ópticos-optometristas en colaboración con COOCYL

COOCYL mantiene una estrecha colaboración con Sacyl para avanzar en la vacunación de los ópticos-optometristas frente a la covid-19. El proceso se ha iniciado en las nueve provincias, con características muy especiales por su envejecimiento y su enorme dispersión geográfica, lo que se ha traducido en diferentes ritmos en la vacunación, también a merced de las dosis disponibles y de las propias estrategias de cada Gerencia de Salud provincial. De un modo u otro, COOCYL sigue respondiendo a las demandas que recibe tanto de la Administración como de los propios colegiados para facilitar el proceso. "Pese a los problemas de suministro o el hecho de que estén quedando relegados los mayores de 55 años, estamos satisfechos por no haber quedado fuera e ir avanzando, aunque sea lentamente", señala la decana, Inmaculada Aparicio.

ENTREVISTA

ALFREDO CORELL

INMUNÓLOGO, CATEDRÁTICO DE LA UVA Y DIVULGADOR CIENTÍFICO

"La pandemia debe dejarnos aprendizajes de futuro, como una mayor inversión en ciencia"

El doctor Alfredo Corell (Madrid, 1963), inmunólogo, catedrático de la Universidad de Valladolid y divulgador científico, se ha convertido en un referente de la comunicación veraz y precisa en estos tiempos de pandemia, gracias, en parte, a su participación de programas de televisión nacionales de gran audiencia. Miembro de la Sociedad Española de Inmunología y nombrado Mejor Docente Universitario de España en 2018 en los II Premios Educa Abanca, nos revela su visión sobre la situación de la covid-19 y la importancia de la protección para los profesionales sanitarios, entre ellos, los ópticos-optometristas, por su trato directo con los pacientes.

Desde su perspectiva como inmunólogo: ¿Tendremos una cuarta ola?
No hay ninguna duda de que la habrá; no sabemos si se disparará antes o después o si será más o menos suave o intensa, va a depender de muchos factores: de la llegada de las vacunas, del comportamiento social y de las instrucciones de movilidad que vayan estableciendo las autoridades sanitarias.

¿Cree que estamos en condiciones de alcanzar la tan esperada inmunidad de rebaño a lo largo del verano?
Parece muy difícil, porque, al margen de que ninguna de las vacunas que en este momento se están administrando tienen carácter protector de la transmisión, sino solo de sufrir la enfermedad, y la inmunidad de rebaño se basa justamente en la detención de la transmisión del virus, es difícil establecer un porcentaje real. Si las vacunas fueran perfectas, habría un 70% de vacunados en verano, pero estamos bastante lejos de alcanzar este porcentaje, dada la cantidad de dosis que estamos recibiendo y la cantidad de *tropezones* que nos estamos encontrando, como empresas que no fabrican lo que habían compometido.

¿Todas las vacunas son seguras?
Todas las vacunas, cuando han pasado la revisión de la Agencia Europea del

Medicamento (EMA) y, en esta ocasión, también de la Americana (FDA), tienen un nivel de seguridad suficiente. En estas vacunas en particular, esta seguridad viene avalada por las decenas de miles de voluntarios que han participado en los estudios de fase III. Si en condicones normales son entre 3.000 y 5.000 personas, esto se ha maximizado, y no hay ninguna fase III que se haya realizado con menos de 10.000 participantes, lo que las hace, si cabe, más exigentes en cuanto a este criterio.

¿Considera los ópticos-optometristas como personal de especial riesgo?
Los ópticos-optometristas son personal de riesgo, en tanto en cuanto tienen que aproximarse a los pacientes para realizar algunas de las técnicas diagnósticas o terapéuticas que les son propias, como puede ser ajustar una graduación o probar unas gafas. Estarían en la misma situación que otros profesionales sanitarios que deben trabajar a poca distancia de hipotéticos pacientes. Además, como van a ver a un paciente tras otro, podrían actuar de cadena de trasmisión. A lo largo del día, en una óptica puede entrar un número suficiente de personas como para causar un incidente de transmisión.

Inicialmente, fueron incluidos como personal sanitario de segunda línea en el grupo 3b para la vacunación y, posteriormente, excluidos. Con la intervención del Colegio, se logró retomar el plan de inmunización, que ahora sigue su curso con altibajos. ¿Cree que su vacunación debe ser prioritaria?
La vacunación del grupo de ópticos-optometristas debería ser, efectivamente, prioritaria, pero no tenemos suficientes vacunas.

¿La lágrima es fuente de contagio del SARS-CoV-2?
Hay controversia relativa a si la lágrima puede ser fuente o no de contagio. De hecho, la vía de entrada conjuntiva del virus sí que está demostrada, así como la comunicación de la lágrima con la nasofaringe, en ambas direcciones. Por lo tanto, virus en la vía respiratoria ha llevado en algunas ocasiones, aunque no muchas, a conjuntivitis, y entrada por vía conjuntiva ha llevado a la infección

de vías respitarias altas. No obstante, los artículos que existen sobre la carga viral en lágrimas son todavía escasos; pero con el conocimiento que tenemos, no parece que sea una de las principales fuentes de contagio en este momento.

La medida de la PIO con tonómetro de aire crea aerosol en la película lagrimal. ¿Podría ser peligroso? ¿Qué precauciones adicionales deben tomar los ópticos-optometristas?
A pesar de la poca carga viral en lágrima, la toma de la presión intraocular se debe realizar siempre con una mayor protección, aparte de la mascarilla; mejor con gafas de cierre hermético sobre la cara que con una pantalla protectora, en la que el virus podría entrar por los laterales. La protección debería ser máxima y, a la salida del paciente, se debería proceder a la ventilación inmediata de la sala donde se ha realizado la prueba para evitar contagios, tanto del personal como de próximos clientes.

La pandemia parece estar influyendo de forma negativa en nuestros problemas de visión, y se habla de una mayor prevalencia del ojo seco por el uso de mascarillas y los dispositivos electrónicos. ¿Cómo podemos prevenirlo?
Sí, ha aumentado la incidencia de pacientes que comentan mayor sequedad ocular. Esto, aparte de las mascarillas, también ha venido propiciado por un mayor tiempo de uso de las pantallas electrónicas y la fijación en estos dispositivos móviles, con la disminución considerable de parpadeo y la menor producción de lágrimas. Si las mascarillas no están bien ajustadas, puede haber un efecto de corriente de aire de la respiración que salga por los bordes superiores y se dirija a la superficie del ojo, produciendo más sequedad o sensación de cuerpo extraño o arenilla; hay que ajustarlas perfectamente para que no salga este aire. Sobre la mayor fijación en las pantallas, debemos procurar no superar los 30 minutos sin descanso, tener una buena iluminación o mantener una distancia adecuada.

Usted está consiguiendo también como divulgador científico grandes avances en el complicado ejercicio de que los ciudadanos entiendan el alcance de la crisis sanitaria. ¿Podría darnos unos consejos para seguir sumando contra esta pandemia u otras que puedan llegar?
La pandemia, aparte de que la superemos y salgamos fortalecidos como sociedad, nos tiene que dejar aprendizajes importantísimos para el futuro. Uno de ellos es la inversión en ciencia y en el conocimiento de la ciencia, que ha sido una gran olvidada en las últimas décadas, no solo en cuanto a inversión por parte de los gobiernos, sino también en cuanto a la atención por parte de la ciudadanía. La pandemia ha permitido un florecimiento de los espacios de ciencia y divulgación que no se debería perder. Además, debería ser un objetivo prioritario del Gobierno tener un entramado tecnológico y científico suficiente para poder fabricar nuestra propia tecnología, tanto de diagnóstico como de protección o de terapia, y también se debe invertir para que podamos abordar otros retos, ya presentes, como el cambio climático. En España, hay que invertir para tener un tejido alternativo y complementario al turismo, reconducir nuestra industria. Otro aprendizaje es el control de los bulos de información sobre salud, que están corriendo a raudales. Con un mínimo de aprendizaje, se podrían abortar en su inmesa mayoría. Debemos conocer los lugares donde contrastar, tener espíritu crítico y no pensar que hay curas milagrosas para algo complejo, porque no suele ser cierto.

ACTUALIDAD

A nuestro querido Carmelo Ramos

El pasado mes de marzo despedimos con gran pesar a un compañero que durante toda su vida profesional estuvo implicado en el CNOO y, más tarde, en la Delegación Provincial de COOCYL en Palencia

Transcribo lo que decía nuestro añorado decano Isidoro en un homenaje a Carmelo: "Gracias a su trabajo, a sus desvelos y a su espíritu, siempre dialogante".

Y tenía mucha razón.

Desde la emoción, te recordamos tranquilo, reflexivo. Sin hacer ruido, enriquecías los debates en las reuniones, tanto en el Colegio Nacional como en tu dilatadísima etapa, desde el año 1992, como delegado provincial de COOCYL en Palencia, tu tierra, donde transcurrió tu vida profesional.

Desde la emoción, recordamos esas reuniones maratonianas para sacar adelante estatutos, juntas de Gobierno y, como colofón, esas brillantes Jornadas Optométricas de Castilla y León celebradas en Palencia, cuyo éxito se debió, en gran parte, a tu dedicación.

Desde la emoción, te sentimos acompañado de Carmen y hablando de tus hijos: maravillosos compañeros de viaje.

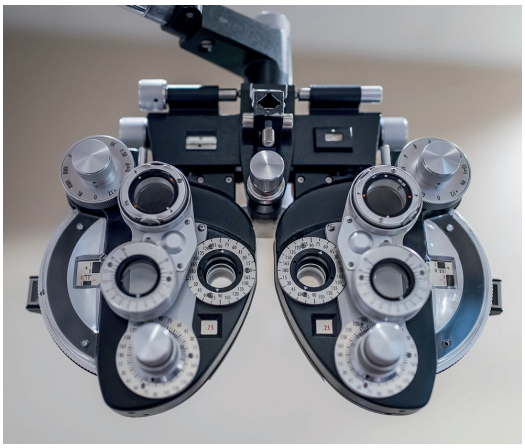
Tu Colegio, tus compañeros, tienen un modelo de ejemplo de vida.

Desde la emoción te recordamos, amigo...

Cosme Simón

'TVST Journal' publica los resultados de un estudio de Laura Mena sobre la hemianopsia

La revista de alto impacto *Translational Vision Science & Techonology*, de la Association for Research in Vision and Ophthalmology, ha publicado los resultados de una investigación realizada por el IOBA sobre un programa de neuro-rehabilitación visual para pacientes con hemianopsia. El estudio, que deriva de la tesis doctoral de Laura Mena García, colegiada de COOCYL, ha permitido demostrar los resultados de un protocolo de actuación estandarizado y específico para cada tipo de defecto campimétrico que combina sesiones diarias de entrenamiento personalizado en el hogar y semanales en la clínica. "Esta investigación supone un pequeño paso hacia delante de nuestra profesión en la atención a este tipo de pacientes, al dotarla de nuevos protocolos rehabilitadores con evidencia científica probada, pero que continúan siendo inexistentes en la mayoría de los sistemas nacionales de salud", explica Laura Mena.



La Agencia Valenciana de Salud convoca una oposición para ópticos-optometristas

La Comunidad reconoce así la importancia de incorporar a estos profesionales al sistema público de salud, una demanda histórica del colectivo

La Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Comunidad Valenciana publicó el pasado mes de febrero una Oferta Pública de Empleo que incluye siete plazas para ópticos-optometristas, cuatro de ellas de turno libre y tres de promoción interna. Este hecho marca un hito en el desarrollo de los profesionales de esta región, y con él se avanza en una de las históricas reivindicaciones de este colectivo profesional: que la figura del óptico-optometrista se incorpore al sistema público de salud.

FORMACIÓN

CONTINÚA EL PROGRAMA DE FORMACIÓN ONLINE DEL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

COOCYL sigue adelante con su calendario de cursos de modalidad mixta. En febrero, Laura Batres impartió una actividad formativa sobre el abordaje de la miopía con lentes de contacto, mientras que Belén Puente y Ana Boto ofrecieron en marzo una sesión sobre la afectación del coronavirus SARS-CoV-2 en la superficie ocular.

EN AGENDA

OPTOM
8 - 28 MAYO 2021
online
26º CONGRESO DE OPTOMETRÍA, CONTACTOLOGÍA Y ÓPTICA OFTÁLMICA

La prehistoria de COOCYL

En este espacio dedicado a comentar imágenes vinculadas a nuestro devenir como profesión, damos un salto hacia la prehistoria. En este momento, viene lo de "uaf, si yo no había nacido...".

Todo tiene un principio, y nuestra profesión en Castilla y León le debe mucho a aquellos compañeros que se unieron para defender intereses comunes en un momento poco dado al asociacionismo.

La figura del óptico alentada por nuestro compañero Juan José Saiz colocó a Burgos en la avanzadilla del corporativismo bien entendido y puso los principios de lo que debía ser un colegio profesional, para sentar las bases de lo que fue la Delegación del Colegio Nacional y, ya en nuestros días, el COOCYL.

Comentar que de esa unión salieron acuerdos, como impulsar la función de la Optometría y el cobro de honorarios profesionales, el desarrollo de la Contactología, la celebración de cursos de formación, e incluso, paralelamente, la creación de la Asociación de Empresarios de Óptica de Burgos.

Protocolos adoptados como estándares en EEUU y en Montreal (Canadá) empezaron a usarse en los gabinetes, aun cuando los estudios académicos todavía no tenían rango universitario.

Como inciso y gran mérito, desde Burgos se consiguió que el óptico-optometrista tuviera un epígrafe dentro de las Actividades Pofesionales en el IAE.

En esta fotografía de 1972 con estética del NO-DO de la época, reconocemos, aparte del mencionado Juanjo, entre otros, a Andrés Blázquez, José Ignacio Mijangos, José María Unsaín, etc.

Y todo eso, en 1972.

Y todo eso... en Burgos.

¡Chapeau!

Cosme Simón

A través de las imágenes de 'Érase una vez', os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria como ópticos-optometristas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y León. Tú también puedes contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu fotografía o anécdota histórica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es y aparecerá en 'OptometristasCyL'.