Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 46

Suplemento de la revista GACETA Nº 565 Enero 2021

Un 2021... con otros ojos

Suplemento de la revista

GACETA DE OPTOMETRÍA Y ÓPTICA OFTALMICA

ENERO 2021
Número 565

Directora
Inmaculada Aparicio Rodrigo

Consejo de Redacción
Ana Belén Cisneros del Río
Luis Ángel Merino Rojo

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción
saludadiario.es
Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™
Live Brightly.

Inspire your eyes
markennovy

Unicaja Banco

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

SUMARIO

3 **Nuevos pasos para la inclusión del óptico-optometrista en el sistema público de salud**

4 **Santa Otilia... en la distancia**

6 **Actualidad**

7 **Agenda de cursos**

8 **Nuestra historia en imágenes**

• EDITORIAL •

¿Ha dejado algo bueno el año 2020?

Estamos hastiados, hartos de tener el mismo monotema, de estar pendientes de indicios de que la pandemia se puede controlar y luego dar cinco pasos para atrás, porque la noticia es desmentida...

No para todos habrá sido negativo el año 2020, ha habido nacimientos, algunos han terminado sus estudios...Pero para la gran mayoría de la población parece un año difícil de olvidar, porque mucha gente próxima se ha quedado en el camino, sin olvidar los dramas que existen en numerosas familias como consecuencia del gran descalabro económico vivido a nivel internacional.

Ahora bien, pensemos en la parte profesional, y entonces no nos quedará más remedio que creer que somos unos privilegiados: logramos superar la crisis de 2008 y este año, aun manteniendo una actividad prácticamente nula durante dos meses, no estamos registrando una tendencia de desastre, sino de continuidad en nuestra labor profesional.

Y al final de este complicado año debemos darnos cuenta de que pertenecemos a un colectivo formado por más de 18.000 ópticos-optometristas y de que, aun teniendo cada uno de nosotros nuestra propia idiosincrasia, somos como una piña, con distintos gránulos, pero formando parte de un todo.

En los momentos iniciales del periodo de confinamiento, resultó un poco complejo el manejo de las circunstancias y de cómo debía ser nuestra actuación, pero poco a poco vimos que lo importante era mantener la unión, porque únicamente así lograríamos superar los problemas.

Por ello, seamos positivos y hagamos de este Colegio un organismo fuerte, con múltiples opiniones, pero siempre con un diálogo fluido y consistente.

Veamos el 2021 con mejores ojos.

ASAMBLEA GENERAL

COOCYL redobla esfuerzos para la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud

La decana celebra el reconocimiento como sanitarios en la primera fase de la vacuna contra la COVID-19 / Los colegiados aprueban el presupuesto y la memoria de actividades de 2019

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) celebró el pasado 16 de diciembre la asamblea general ordinaria de colegiados, retrasada desde el mes de junio debido a la pandemia, para aprobar las cuentas y la memoria de actividades de 2019, como marcan los estatutos.

En la sesión, la decana, Inmaculada Aparicio, recordó los esfuerzos continuos de COOCYL para la inclusión del óptico-optometrista en el sistema público de salud, también con el impulso del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), que ha elaborado un documento para presentarlo en todas las consejerías de Sanidad del territorio español con el objetivo de unificar esta acción reivindicativa.

"Hemos tenido una serie de reuniones con SACYL y la actitud siempre es buena; nos comentan que están por la labor de la inclusión, pero que hay determinados escollos burocráticos que esperamos se puedan ir solventando", explicó.

Desde el Consejo también se está trabajando ya en el temario de las oposiciones para cuando se materialice la posibilidad de optar a plazas del SNS como especialistas sanitarios. En este sentido, la decana también recomendó seguir reforzando la especialización presentando la documentación pertinente para la validación periódica de la colegialización.

Según aseguró, dentro de la gravedad de la crisis sanitaria que padecemos, la pandemia "ha traído alguna cosa buena", como el hecho de que se hayan reforzado las relaciones entre todos los colegios sanitarios"; de hecho, añadió, todos los profesionales a los que representan, incluidos los ópticos-optometristas, han sido reconocidos como candidatos para recibir la vacuna contra la COVID-19 en la primera fase. No olvidó la decana reconocer el gran esfuerzo del coordinador del Grado de Óptica y Optometría de la UVa, Raúl Martín Herranz, al lograr que estos estudios se adscriban al área de Ciencias de la Salud, un paso decisivo también para que estos profesionales puedan entrar y empezar a hacer prácticas en SACYL gracias al convenio con la Universidad de Valladolid.

La Consejería muestra voluntad de incluir al óptico-optometrista en el sistema de salud

Con todo, Inmaculada Aparicio quiso agradecer el gran trabajo de los delegados provinciales en una etapa especialmente dura, como el fue el confinamiento, una labor gracias a la cual se logró un reconocimiento general para los ERTE planteados en los establecimientos de óptica de la Comunidad. "Espero que el próximo año nos vaya a todos un poquito mejor y que esta situación de crisis sanitaria se subsane", concluyó.

Previamente, la secretaria general de COOCYL, Ana Belén Cisneros , presentó la Memoria de Actividades de 2019, año en el que se siguió apostando por las campañas de difusión y divulgación para ofrecer a la ciudadanía los mejores consejos para cuidar de su salud visual.

Asimismo, destacó la celebración, con gran éxito de participación y repercusión, del OPTOM Meeting 2019, que se desarrolló en junio en Valladolid, así como la campaña *No gafes tus gafas*, dirigida desde redes sociales a un público que, precisamente, compra en internet sin control productos sanitarios de óptica. La comunicación interna y la formación continuada también han sido apuestas destacadas de COOCYL durante todo el año.

En el terreno presupuestario, la tesorera, Marisa Tesón, dio cuenta de la aprobación de las cuentas de 2019 y del presupuesto para 2020. A pesar de haber tenido que acometer gastos extras durante la pandemia, como el envío de pantallas protectoras a los colegiados o la supresión de las cuotas del segundo trimestre, "se ha logrado un equilibrio que permitirá continuar un año más con la congelación de las cuotas colegiales.

SANTA OTILIA

Cerca... aun en la distancia

Los representantes de COOCYL unen sus voces para lanzar un mensaje con sus mejores deseos

En un 2019 extraño, lleno de incertidumbres, llegó de nuevo la festividad de Santa Otilia sin que fueran posibles los encuentros de celebración. No obstante, los representantes de COOCYL quisieron hacer llegar a los colegiados su cercanía y su abrazo a través de un vídeo en el que la decana, Inmaculada Aparicio expresó su felicitación y su deseo de que el próximo año "podamos reunirnos y tocarnos". Por su parte, los delegados provinciales (que también expresan en estas páginas sus mejores deseos para 2021) se sumaron a un mensaje común con motivo de la fiesta patronal: "Como no podía ser de otro modo, y obligados por las circunstancias del momento, aceptamos solidaria y unánimemente la supresión de cualquier acto grupal, atendiendo tanto a las recomendaciones sanitarias como al sentido común y, en consecuencia, nos adherimos a la normativa como parte de nuestra responsabilidad profesional. De esta manera tan diferente, aunque sea en la distancia y de un modo virtual, no queremos dejar pasar una celebración tan especial

para nosotros como Santa Otilia. Por primera vez nos unimos en un mismo mensaje las nueve delegaciones; es nuestro encuentro anual, en el que todos nos sentimos representados, y aunque sea de este modo, deseamos que la patrona nos traiga salud para todos, en el ánimo de celebrar la próxima festividad como se merece. Feliz Santa Otilia".

Inmaculada Aparicio - DECANA DEL COOCYL
Después de lo pasado, posiblemente no haya que hacer mucho esfuerzo para ver el próximo año mejor. Vaya por delante un gran abrazo y feliz 2021.

Alejo Ruiz - BURGOS
Que este 2021 nos traiga por fin la ansiada normalidad y que todo el sacrificio de estos meses atrás nos sirva para seguir siendo grandes profesionales y mejores personas.

Héctor Diez Mocha - PALENCIA
Quiero desearos un nuevo año lleno de éxitos y que, a pesar de los tiempos que nos ha tocado vivir, no perdáis la ILUSIÓN. Feliz 2021.

SANTA OTILIA

Emma Laguna - ZAMORA
Mis mejores deseos de salud y prosperidad para 2021. Deseo que veamos cumplidos nuestros sueños con el mayor respeto y que sigamos siendo responsables en nuestro quehacer profesional, en esta gran labor humana hacia los demás.

Pilar Cuadrado - ÁVILA
Desde Avila os deseo que el año 2021 venga cargado de SALUD y AMOR para todos.

Ernesto Prada - LEÓN
Simplemente deseo que en el año 2021 podamos volver a vernos y a compartir alegrías.

Angélica Ramírez - VALLADOLID
Desde Valladolid os deseo que el año 2021 nos permita seguir demostrando lo buenos profesionales que somos. Mucha salud y mucho trabajo para todos.

Amparo Martín - SEGOVIA
A pesar de las circunstancias que vivimos actualmente, deseo que nunca perdamos la ilusión y la esperanza.
¡Feliz año 2021!

Pablo E. Jiménez - SORIA
Que 2021 nos traiga salud para todos y que vayamos, poco a poco, recobrando la normalidad.

Mariano Luengo - SALAMANCA
Debemos felicitarnos por la profesionalidad demostrada, a pesar de las dificultades. Sigamos en el empeño de ofrecer lo mejor de nosotros mismos. ¡Mucha salud!

ACTUALIDAD

El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de la Salud

El coordinador de esta titulación en la Universidad de Valladolid, Raúl Martín Herranz, considera que este cambio es "una apuesta evidente" por el perfil sanitario del óptico-optometrista

Tras dos años de intenso trabajo y dedicación, el Grado en Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid (UVa) ha estrenado este curso plan de estudios, que introduce avances significativos "que esperamos se traduzcan en una mejora de la formación y cualificación de nuestros egresados", tal y como ha explicado Raúl Martín Herranz, coordinador de estos estudios en la Uva, la única que ofrece esta titulación en Castilla y León.

La primera novedad es que el Grado se adscribe al Área de Ciencias de la Salud, lo que permitirá la realización de prácticas en los centros sanitarios públicos gracias al convenio entre Salud Castilla y León (SACYL) y la institución académica. "En dos o tres años estaremos en condiciones de dotar de profesionales ópticos a los centros de salud y hospitales con un programa completo y programado de prácticas", ha destacado Martín Herranz.

Se trata de un cambio necesario que constituye "una prueba evidente de la apuesta de la UVa por el perfil sanitario que tiene la profesión de óptico-optometrista, tal y como recogen la legislación y las recomendaciones internacionales", en palabras del experto.

La decana de COOCYL, Inmaculada Aparicio, ha considerado que este cambio supone "un gran paso para que podamos funcionar de forma coordinada con otros profesionales sanitarios, lo que nos reforzará como sanitarios en la sociedad en general", al tiempo que reconoce "la dedicación y el gran trabajo realizado por Raúl Martín y su equipo para alcanzar este gran logro que afianza la evolución del futuro de la Óptica y la Optometría".

OPTOM traslada su edición presencial a 2022 y celebrará una cita digital en 2021

El Comité Organizador de Expoóptica y el Consejo General de Colegio de Ópticos-Optometristas han decidido trasladar la celebración presencial de Expoóptica y del Congreso OPTOM a marzo de 2022 con el fin de ofrecer a asistentes, ponentes, expositores y patrocinadores unas condiciones óptimas para el desarrollo del programa científico y de las acciones comerciales. No obstante, está previsto que en el primer semestre del próximo año tenga lugar un OPTOM'21 en formato digital para satisfacer la demanda de formación continuada de los profesionales y dinamizar el sector.

FORMACIÓN

CONTINÚA EL PROGRAMA DE FORMACIÓN ONLINE DEL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

COOCYL continúa desarrollando su calendario de formación continuada bajo modalidad *online*. Joan E. Pérez impartió en octubre un curso sobre gestión del tratamiento ortoqueratológico, mientras que en noviembre se organizó una sesión sobre adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares, a cargo de Guadalupe Rodríguez Zarzuelo.

EN AGENDA

La formación continuada: el único camino

Pongámonos en situación: año 1997; en la imagen, tomada en la residencia de la Universidad de Valladolid en Sedano (Burgos), aparecen ópticos y oftalmólogos que muchos de los lectores reconocerán y que, en su gran mayoría, ejercen en Castilla y León.

En pleno *boom* de la cirugía refractiva, el papel del óptico-optometrista tenía que adaptarse a un nuevo escenario: adquirir los conocimientos teórico-prácticos para entender las diferentes cirugías disponibles para la corrección de ametropías y realizar procesos optométricos pre y postquirúrgicos. Es así como nace el primer Curso de Especialista Universitario en Optometría Pre y Post Quirúrgica en España. Tras intensas reuniones, se llega a un acuerdo del cual nuestro añorado decano Isidoro Velasco escribió: "Esta titulación es un paso más de la Universidad de Valladolid, el IOBA y nuestro Colegio dentro del proyecto de colaboración tanto en el campo profesional como en el docente".

Para no ser muy prolijos, demos unos datos sobre el título: un año académico, veintiún créditos y veintiséis profesores referentes en España, EEUU, Gran Bretaña, Colombia y Canadá dirigidos por el catedrático de Oftalmología José Carlos Pastor.

Este grupo de profesionales aprendió conceptos novedosos que entonces no estaban en nuestro día a día, como la evolución de los láseres, la importancia de la topografía y paquimetría corneal, geles y anillos intraestromales, bioestadística, bioética, epidemiología, etc., que abrieron horizontes en la práctica profesional. Pero sobre todo se aprendió a trabajar en equipo, a colaborar y derivar a otros profesionales sanitarios para un mejor servicio a la sociedad.

Un excelente título de postgrado, un grupo de entusiastas profesionales y otro hito para nuestra profesión en Castilla y León. Abriendo caminos...

A través de las imágenes de 'Érase una vez', os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria como ópticos-optometristas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y León. Tú también puedes contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu fotografía o anécdota histórica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es y aparecerá en 'OptometristasCyL'.