

Suplemento de la revista



DICIEMBRE 2016 Número 520

Director

Inmaculada Aparicio Rodrigo

Consejo de Redacción

Ana Belén Cisneros del Río Luis Ángel Merino Rojo

Contacto

Plaza de la Universidad, 7 Entreplanta E - 47003 Valladolid coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción

salud@diario.es

Eva Cañas, Olga Prieto y Puri Contreras

Comunicación COOCYL

comunicacion@coocyl.es

Depósito legal

M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM



CooperVision™ Live Brightly.

BAUSCH + LOMBVer mejor. Vivir mejor.

Inspire your eyes

markennovy



Ya lo dijo Walt Disney...

"Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar donde quieres estar mañana"

ue nuestra profesión sea conocida y reconocida como se merece empieza en uno mismo y, por representación, en los 9 delegados provinciales que lleven a la mesa de Junta de Gobierno propuestas, inquietudes o problemas de todos los colegiados que están "bajo sus alas". Yo lo he hecho durante 8 años con la mejor de mis intenciones. La vida tiene ciclos y yo creo que he cumplido el mío como delegado provincial, no por cansancio porque esta tarea no mata sino porque considero necesario que se tome el relevo y que, al margen de la sensación de que todo va muy lento, se tenga claro que "no se llega antes por ser más rápido sino por saber dónde se va" (esto también debió decirlo alguien famoso pero ahora no sé guién).

El pasado mes de octubre se abrió un periodo electoral para el relevo de cargos. Salvo en Zamora que se había cubierto recientemente por Emma, y en Valladolid, por Laura, el resto de provincias dejaban vacante su puesto. Por increíble que parezca, de los más de 700 colegiados, sólo en Salamanca se presentó Carlos como candidato electo. Ante la ausencia de candidaturas, por responsabilidad y compromiso, continúan Ernesto (León), Amparo (Segovia) y Pablo (Soria), de los que no me cabe la menor duda de su entrega y dedicación al cargo en beneficio de los colegiados de su provincia. Una mención aparte requiere Pilar (Avila) que se mantiene desde hace mucho tiempo a la espera de que algún compañero ocupe su puesto. Compañeros de Avila no seáis tramposos, no le digáis que lo está haciendo muy bien y que debe seguir... Por problemas de incompatibilidad Henar (Burgos) y Carmelo (Palencia) deben dejar su cargo. No sé las causas por la que ninguno de los colegiados de estas dos provincias no dan un paso al frente pero sólo de ellos es la responsabilidad de que se rompa el puente con Valladolid. A tiempo están porque ese cargo está vacante y seguro que contaréis con su apoyo y ayuda en estos primeros pasos porque, aunque quieras, no te vas del todo. Yo tampoco.

También se nos va el "jefe". Después de casi 30 años en tareas colegiales, primero al lado de Isidoro y posteriormente asumiendo el timón, la dedicación en cuerpo y alma pasa factura y Nacho pide el relevo. No tendremos vida suficiente para agradecerle las horas dedicadas a todos nosotros pero bueno, eso requiere una editorial aparte. Su despedida ha sido silencio-

sa porque huye de cualquier tipo de homenaje o distinción y así fue, en torno a una comida entre familiares y amigos (pagada de nuestro bolsillo, por si alquien está pensando en otra cosa...) y, como no podía ser de otro modo, se agolparon los recuerdos, las emociones y las anécdotas. Entrañable el mensaje de Carmelo leído a los postres ante la imposibilidad de su presencia y no menos el de nuestro vicedecano Cosme que con su clásico ingenio provocó más de una carcajada (por el Club de la Comedia han pasado monologuistas mucho peores). Tampoco debe cundir la alarma porque el cargo lo asume Inma. Después de dos años desligada por motivos personales más que justificados de la Secretaría General no ha sabido decir que no a la llamada de Nacho y estará los próximos cuatro años al frente del Colegio. Sólo cuatro por decisión propia absolutamente respetable en los que seguro echará el resto.

No puedo ni quiero olvidarme del resto de la Junta de Gobierno. No os hacéis una idea del cuidado que se pone en cada euro que llega a nuestro Colegio. De eso se encargan Lázaro (contable) y Luis Angel (tesorero). Eficacia y pragmatismo 100%. ¡Y qué decir de nuestros vocales! El IOBA y la UVa han entrado en nuestras vidas y tanto Marisa como Raúl nos aportan ese toque de calidad y conocimiento que sólo dos grandes profesionales como ellos pueden poner al servicio de todos nosotros. Tampoco de nuestras secretarias Laura y Patricia, la amabilidad y eficacia en persona y, cómo no, Mª Eugenia ¡venga chiquilla, que te estamos esperando!. ¿Qué decir de Ana Belén, nuestra actual secretaria general?. Hiperactividad en estado puro. Lo mismo te coordina una asamblea como te organiza una comida, la oyes en la Ser hablando sobre lentes cosméticas en Halloween o la ves en La 8 de CyL dando consejos sobre visión infantil,... o te propone que escribas una editorial.

Agradezco que hayas llegado a este renglón del cuadernillo del COOCYL (la famosa hoja parroquial que denomina alguno que yo me sé) pero si crees se debería hacer algo más para llegar a ese lugar donde profesionalmente quieres estar mañana colabora con el Colegio en la medida de tus posibilidades. Me quedo sin espacio pero no descarto seguir dándote la vara para que eches una mano. El Colegio somos todos, que te quede muy claro.

Mariano Luengo

2

¿CÓMO VEN TUS OJOS?

El Colegio inicia una campaña de salud visual que llegará a 20.000 escolares

Los dípticos se han repartido en más de 800 colegios de toda Castilla y León con un sencillo test que permite a los alumnos de 1º de Primaria detectar un posible problema visual

ajo el título "¿Cómo ven tus ojos?", el Colegio ha iniciado una campaña de salud visual que llegará a más de 20.000 escolares de Castilla y León, en concreto, a los alumnos de 1º de Primaria. El objetivo es concienciar a los padres y a los profesores sobre la importancia de que los niños comprueben cómo ven sus ojos y se sometan a revisiones oculares.

COOCYL repartirá a más de 800 colegios de Castilla y León un sencillo test con cinco preguntas fáciles de responder por los escolares, entre ellas, por ejemplo: "Cuando lees, ¿te acercas tanto al papel que parece que te lo va a comer?", a lo que tienen que contestar un sí o un no. Y así otras cuatro preguntas más que dan pistas sobre la posibilidad de que tenga algún problema visual. Por provincias, en Ávila llega a 63 colegios y 1.503 niños; Burgos, 102 y 3.297; León, 149 y 3.591; Palencia, 60 y 1.307; Salamanca, 128 y 2.724; Segovia, 53 y 1.431; Soria, 30 y 763; Valladolid, 156 y 5.039 y Zamora, 77 y 1.187.

En este díptico se incluyen conse-



Portada y una parte del interior del díptico que se ha repartido en más de 800 colegios de la región

jos para los padres y educadores y una serie de pasatiempos y juegos para el entretenimiento de los niños que realicen el test. "Los niños no suelen ser conscientes de sus limitaciones visuales, y, por lo tanto, no se quejan", apuntaba en la presentación de la campaña Ana Belén Cisneros, secretaria general del COOCYL. Por este motivo, se ha dado una especial importancia a la prevención y detección de los problemas visuales desde las aulas.

Presentación de la campaña escolar para los medios regionales

En la sede de COOCYL tuvo lugar la presentación oficial de la campaña escolar ¿Cómo ven tus ojos?', a cargo del por entonces decano, Ignacio Ferreira, y la secretaria general, Ana Belén Cisneros. En la mesa también estuvo representada la Consejería de Educación a través de la técnico Alicia Ortega.





ENTREVISTA



INMACULADA APARICIO

NUEVA DECANA DEL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN

"Nuestro colectivo podría ayudar a solventar el grave problema de las listas de espera"

nmaculada Aparicio, nueva decana del Colegio de Ópticos y Optometristas de Castilla y Léon, no viene con las manos vacías. No sólo la avalan sus 24 años al frente de la Secretaría General, también su enorme formación, y sobre todo, su voluntad y tesón para luchar por el reconocimiento de estos profesionales, por la innovación y por la formación continua.

Diplomada en Óptica y anteojería por la Universidad Complutense de Madrid y por la de Granada, tiene el Master of Science in Optometry por el PCO (EE. UU.), el Bachelor por el PCO (Pennsylvania College of Optometry. EE.UU.) y el Grado en Óptica y Optometría por la Universidad de Valladolid.

¿Cómo afronta este importante reto dentro de su carrera profesional?

Desde luego con ilusión. Anteriormente ocupé el cargo de secretaria general durante 24 años, lo que me permite afrontar este cargo con cierto conocimiento, pero me siento un poco a la expectativa de cómo afrontar este nuevo reto.

¿Qué objetivos se marca a corto y medio plazo como cabeza visible del

Colegio?

Me gustaría poder decir que por fin se ha conseguido que el óptico-optometrista forma parte del entramado sanitario público de Castilla y León, pero de momento no es así. Existe una parte de los colegiados que colaboran con clínicas y consultas privadas, pero habrá que convencer de la conveniencia de nuestra participación en la asistencia sanitaria pública. También creo que la formación continuada es esencial y habrá que adaptarla a las nuevas tecnologías para que nadie tenga disculpa y todos podamos acceder a ella.

4

Diciembre 2016

Optometristascyl 30

Ignacio Ferreira ha cerrado una etapa de la que usted ahora toma las riendas, ¿qué legado le deja el anterior decano?

Un legado importantísimo. No hay que olvidar la personalidad de Nacho Ferreira y lo que ha luchado y conseguido en esta profesión. Un reto más el sustituirle.

¿Cómo ha cambiado la óptica en los últimos años? ¿Qué avances más significativos destacaría en relación a la mejora de la calidad de las lentes? Podría hablar de los numerosos cambios en todos los ámbitos de la óptica desde el año 1977 en que finalicé la carrera, pero no terminaría. Me centraré en que ahora es más profesional, con grandes avances tecnológicos que nos suponen un gran apoyo y nos proporcionan mayor seguridad en el desarrollo de nuestro trabajo. Hemos pasado de ser vendedores especializados a profesionales sanitarios. En cuanto a la calidad de las lentes...podríamos desarrollar una tesina. Pero me quedo con el cambio en los materiales, de mineral a orgánico, y que actualmente nos permite diseñar multitud de variables para obtener cristales únicos para ojos únicos..

El Colegio realiza una importante labor en la formación y la innovación de los colegiados, ¿considera que hay que seguir trabajando en este campo? Por supuesto, ese es uno de los pilares del porqué de los colegios profesionales, incluido el nuestro. Es la única manera de evolucionar y proteger nuestra profesión.

Hablemos de salud visual, sin duda una de las que más preocupan a los ciudadanos, y sin embargo, recientes encuestas indican que el porcentaje de españoles que se realizan una revisión anual es muy bajo, ¿a qué se debe?

Efectivamente las últimas encuestas dan un retroceso en cuanto a las revisiones anuales, todo relacionado con el momento económico que estamos atravesando. Habrá que luchar por volver a recuperar al menos las cifras anteriores.



¿Cómo definiría la salud visual de los castellanos y leoneses?¿Hay prevalencia de ciertas patologías respecto a otras comunidades?

No creo que en salud visual haya diferencia entre comunidades, pero sí pienso que las características pueden diferir ya que en Castilla y León tenemos un alto porcentaje de personas en edad avanzada. Eso nos lleva a que probablemente en nuestros gabinetes veamos más cataratas, DMAE, problemas asociados a diabetes...

El Colegio ha iniciado una campaña de salud visual en los colegios, ¿qué objetivos tiene?

Esta campaña se ha hecho este curso por primera vez y estamos muy ilusionados, ya que parece que las expectativas que ha despertado son muy altas. No hay que olvidar la colaboración de la Consejería de Educación, que ha ofrecido su apoyo para que esta campaña llegue a los más de 20.000 alumnos de esa edad

en nuestra comunidad y que son el futuro. Cuando finalice podremos valorarla, pero al día de hoy parece extremadamente positiva.

¿Considera que debe incorporarse a los ópticos-optometristas al sistema público de salud?

Por supuesto. Somos un colectivo que podría ayudar a solventar uno de los grandes problemas de la sanidad pública: las listas de espera. Pero volvemos al punto común con otras cuestiones: mientras no exista la creación de una partida presupuestaria específica para introducir nuestra figura en el sistema sanitario, todo será una guimera.

¿Hay avances en el convenio con Sacyl para mejorar la atención a la salud visual de los ciudadanos de Castilla y León, sobre todo en los relacionado con las abultadas listas de espera? En estos momentos estamos en una etapa de reflexión, pero seguimos manteniendo reuniones periódicas con el Sacyl. Confiamos en llegar a un acuerdo satisfactorio en un futuro no muy lejano.

¿Qué demandas considera prioritarias para mejorar la actividad y el servicio de los ópticos-optometristas?

Pienso que nuestra actividad profesional tiene una relación directa con el buen hacer de manera individual. Cada uno podemos ir sembrando a nuestro alrededor. Pero no cabe duda que todo resultaría más fácil si existiera un mayor reconocimiento de nuestras capacidades por parte de otros profesionales.

Por último, dígame que tres aspiraciones le gustaría que se hicieran realidad como decana del COOCYL.

Ignoro como hacer que los colegiados tengan un mayor acercamiento al colegio y que lo sientan como algo suyo, pero es una de mis prioridades. También aprovechar las nuevas tecnologías para poder incrementar el número de colegiados interesados en la formación continuada, pilar de nuestra profesión. Y continuar promocionando nuestra profesión, tanto a nivel institucional como en la población en general realizando cuantas acciones sean necesarias.





COOCYL EN LOS MEDIOS





La salud visual está más presente en la radio y televisión a través de COOCYL

Cada mes, representantes del Colegio acuden a la SER, Cope, Onda Cero y Radio Televisión Castilla y León para ampliar diferentes temas relacionados con la visión de los ciudadanos

on el objetivo de dar una mayor visibilidad al papel de los ópticos-optometristas en relación a la salud visual de los ciudadanos, desde el Colegio se ha realizado un esfuerzo para estar presente cada mes en los principales medios de comunicación de Castilla y León, en concreto, en las tres radios con más audicencia: SER, Cope y Onda Cero, así como en el magazine de tarde de Radio Televisión Castilla y León.

En las primeras apariciones en estos medios, diferentes representantes del COOCYL han hablado de la salud visual en la infancia, sobre la presbicia, la fatiga visual o de las lentes de contacto de cara a halloween, entre otras.

En la televisión regional, el espacio de salud visual tiene lugar el primer jueves de cada mes en el magazine de tarde 'Vamos a ver', donde también se da protagonismo a la gente de la calle a los que se les pregunta sobre el tema tratado y se lanzan cuestiones sobre



ellos al invitado del Colegio. A la cadena Cope, el Colegio acude el segundo jueves de cada mes, al programa regional de la mañana. Y la última semana de mes, el jueves, COOCYL acude a los estudios de Onda Cero para estar presente en este caso en el programa regional de la tarde, y en la Cadena Ser, el sábado está presente en el magazine 'A vivir Castilla y León'. Esta presencia en los medios a nivel de Castilla y León dará mayor visibilidad al papel de los ópticos-optometristas en relación a la salud visual en diferentes momentos de la vida: la infancia, adolescencia, la edad adulta o en las personas mayores. Hasta junio se abarcarán numerosos temas de interés social y profesional.





FORMACIÓN

Acciones formativas realizadas en COOCYL





LENTES DE CONTACTO ESCLERALES

Durante dos días, los pasados 1 y 2 de octubre, tuvo lugar en la sede de COOCYL, en Valladolid, un curso avanzado sobre la adaptación de lentes esclerales a cargo de David Piñero, con información teórica y en especial, práctica.

EN AGENDA

11 de marzo



Qué evaluar para mejorar nuestra certeza en el examen binocular

Ponente: Andrés Gene

Horario: 16:30 horas

Lugar: Valladolid





DETECTAR Y DERIVAR ENFERMEDADES OCULARES El pasado 23 de octubre tuvo lugar en Segovia un curso con la óptico-optometrista Victoria de Juan.











Toda una vida colegial

I día 6 de noviembre se ha producido el relevo en el cargo de decano del COOCYL. Nuestro compañero Nacho Ferreira deja paso a Inmaculada Aparicio, ya conocida por vosotros después de haber estado en la Secretaría General durante 24 años y a la que deseamos buena gestión en su nuevo cometido.

Tenemos y debemos hablar de Nacho Ferreira. Ha sido un largo periplo tanto profesional como de representación desde que en el año 1969 inició su andadura en el entonces Colegio Nacional de Ópticos.

En 1988 se presenta a delegado provincial de Salamanca, cargo que ostentará hasta 2002, cuando es nombrado decano del COOCYL sustituyendo a nuestro querido compañero Isidoro Velasco. En este largo periplo ha sido representante en Visión y Vida del Colegio Nacional, miembro del Comité de redacción de Gaceta Óptica y desde su creación, integrante del Pleno del Consejo General de Ópticos Optometristas.

Durante su mandato ha tenido como prioridad el posicionamiento de los ópticos-optometristas en los distintos organismos de la Administración Autonómica, y no ha sido fácil. Sus principales iniciativas han sido el reconocimiento de nuestra labor como profesional primario de la visión y la importancia de la formación continuada. Así, nuestro decano está presente en distintos organismos del Sacyl, como miembro de la Comisión de Acreditación en la Consejeria de Sanidad y de la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

Su dedicación a la política colegial no le ha impedido acceder a una extensa y sólida formación: Master y Bachelor of Sciencie in Optometry por el Pennsylvania College of Optometry, Master en Optometría Avanzada y Ciencias de la Visión, Especialista en Optometría Pre y Post-Quirúrgica, etc.

Si bien su mayor orgullo sea el de ser uno de los pioneros de las lentes de contacto desde los años setenta.

Tantos años dan para mucho y no conviene cansar a los lectores con más datos. Nacho es un enamorado de su profesión y su entusiasmo ha contagiado a los que hemos tenido la suerte de haber compartir con él estos años como ópticos-optometristas.

Desde la Junta de Gobierno del COOCYL le deseamos una vida más tranquila y sosegada en esta nueva etapa. ¡Gracias, Nacho!