#Optometristascyl

Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León

Suplemento nº 27

Febrero

Suplemento de la revista Gaceta nº 51 | febrero 2016

Los colegiados de Castilla y León brindan por Santa Otilia

¡OPTOM y ExpoÓptica tendrán lugar entre el 8 y 10 de abril en Madrid

¡Nuevos cursos de formación en la agenda de COOCYL

Suplemento de la revista

Gaceta
DE OPTOMETRIA Y OPTICA OFTÁLMICA

FEBRERO 2016
Número 511

Director
Ignacio J. Ferreira Burgos

Consejo de redacción
Cosme Simón García
Ana Belén Cisneros

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción
saludadiario.es
Eva Cañas / Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™
Live Brightly.

BAUSCH + LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.

Inspire your eyes
markennovy

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

SUMARIO

2 **Editorial**

3 **Especial Santa Otilia**

6 **Actualidad**

7 **Formación**

8 **Una mirada al pasado**

• Editorial •

Una lotería

En tiempos de crisis, muchos dirigen a los juegos de azar sus esperanzas, sin caer en la cuenta de que la inmensa mayoría de las veces la solución a los problemas no resulta tan sencilla... ni barata. Apelando a eso tan manido de que *lo barato sale caro*, es posible que todos nosotros estemos convencidos a estas alturas de los riesgos que entraña para la salud visual la compra de gafas o lentes de contacto por internet. Sin embargo, tan seguros como estamos, ¿nos reconocemos lo suficientemente implicados a la hora de transmitir esta certeza a nuestros pacientes, a la población en general?

Es evidente que cuando el presupuesto doméstico es exiguo, los ciudadanos establecen prioridades de gasto y buscan vías alternativas para adquirir lo que necesitan, aunque de ello dependa su salud. Internet y sus casi infinitas y asequibles posibilidades se convierte entonces en una opción... sin los debidos filtros ni las garantías más básicas. Por eso es esencial que asumamos un papel más activo y comprometido en este sentido. Que hagamos entender a la población que sus ojos son demasiado valiosos como para *jugarse* su bienestar en una *tienda* virtual que difícilmente será capaz de asegurar un asesoramiento especializado e individual y una adaptación óptima de las lentes de contacto o de las gafas, siguiendo los convenientes criterios técnicos que deben regir la elección de la montura, el cristal y la determinación del centro óptico, entre otros aspectos fundamentales.

La ley española ya reconoce que las ópticas son establecimientos sanitarios y que la venta *on line* de productos sanitarios sujetos a prescripción o indicación de uso por parte de un profesional cualificado está prohibida. Pero poner límites al inabarcable campo digital parece una misión condenada al fracaso. Por eso, la información vuelve a emerger como la única herramienta capaz de contener la apuesta por lo barato como único criterio, la tendencia a buscar el *chollo* sin tener en cuenta los riesgos de que en esta lotería nos toque un premio indeseado.

SANTA OTILIA

Los colegiados de COOCYL se reúnen en diferentes provincias para celebrar el día de su patrona

Cada mes de diciembre, por Santa Otilia, los ópticos-optometristas de Castilla y León se dan cita en torno a una mesa para comer o cenar, reforzar su unión e intercambiar experiencias

Hay una fecha en el calendario de los ópticos-optometristas que es especial, la que marca cada 13 de diciembre la celebración de su patrona, Santa Otilia. Este nombre simboliza la labor diaria de estos especialistas en sus establecimientos, su *misión* profesional, la de velar por la salud visual de los ciudadanos.

De hecho, Otilia significa *hija de la luz*, y detrás de este nombre está la historia de una niña ciega que, a través de un milagro, recuperó el sentido de la vista.

Y así como Santa Otilia volcó su vida en curar las enfermedades de los ojos, los ópticos-optometristas cuidan la salud visual de la población y dedican su saber hacer y sus conocimientos a detectar muchos de los problemas que pueden afectar a la visión de los ciudadanos, desde los niños hasta las personas mayores.

El grupo de ópticos-optometristas de Valladolid, durante la celebración de Santa Otilia

Mesa y mantel

Para celebrar esta festividad, lo más habitual es que las diferentes delegaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) organicen, en torno al 13 de diciembre, algún encuentro gastronómico que permita a los colegiados compartir mesa y mantel para reunirse de forma más distendida a como lo hacen en las reuniones de trabajo, los cursos de formación u otras actividades de la institución. De esta forma, los compañeros colegiados pueden ponerse al día, intercambiar experiencias y conocerse un poco más.

Desde COOCYL se apuesta por fomentar esta celebración para que los profesionales se sientan parte de un grupo, en este caso, como integrantes del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, que vela cada día por sus intereses.

De este modo, en cada provincia -a excepción de Burgos, que ha pospuesto esta celebración hasta el mes de febrero- las delegaciones organizaron una comida o cena, cita que en algún caso incluyó alguna dinámica o juego para que los participantes disfrutaran al máximo del encuentro. En Valladolid, por ejemplo, los ópticos-optometristas quisieron innnovar, y el encuentro festivo consistió en una degustación de diferentes vinos y productos de la provincia, y en Salamanca se celebró una divertida gymkana. Los profesionales de Segovia, Soria, León y Zamora también tuvieron su correspondiente celebración de Santa Otilia, siempre en torno a una mesa y con un ambiente distendido en el que no faltaron las anécdotas y el intercambio de puntos de vista. Lo mismo que en Ávila, donde 18 colegiados compartieron una suculenta cena el 16 de diciembre.

El encuentro de colegiados en Salamanca

SANTA OTILIA

Un repaso en imágenes a las celebraciones

VALLADOLID

LEÓN

SANTA OTILIA

SEGOVIA

SALAMANCA

ZAMORA

SORIA

ACTUALIDAD

OPTOM y ExpoÓptica tendrán lugar entre el 8 y 10 de abril en Madrid

A esta edición se han presentado 514 comunicaciones

Organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, OPTOM 2016 es el evento científico-profesional más importante del sector de la optometría y la óptica oftálmica a nivel nacional, pero también es uno de los más relevantes a nivel internacional, ya que reúne a más de 1.200 profesionales y cuenta con la presencia e intervención de investigadores y expertos de renombre mundial.

Así, OPTOM 2016 se convertirá en el punto de encuentro específico de todos los ópticos-optometristas españoles, ofreciendo un foro para la difusión de las últimas investigaciones y avances, la actualización de conocimientos y la adquisición de destrezas y habilidades.

De las 514 comunicaciones registradas, 214 han sido presentadas en la modalidad de comunicación oral y las 300 restantes como póster.

Óptica y Optometría, una de las carreras con más salidas laborales en España

Según datos recogidos por OPTIMODA de la Encuesta de Inserción

La titulación en Óptica y Optometría es una de las que más salidas laborales tiene en España, según datos recogidos por OPTIMODA de la Encuesta de Inserción Laboral de los Titulados Universitarios 2014 elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

La tasa de actividad en esta especialidad se sitúa en el 94,7 % y la tasa de empleo, en el 88,1 %. Además, la tasa de paro es del 6,9 %. De este modo, la Óptica y Optometría se confirma como una de las carreras con mayores índices de empleo.

Halloween y el buen uso de las pantallas centran las nuevas campañas de COOCYL

Desde el pasado septiembre, el COOCYL lanza cada mes una acción informativa para mejorar el conocimiento de la población sobre las funciones y ámbitos de actuación del colectivo.

Dentro de este objetivo, la campaña de noviembre aprovechó la celebración de Halloween para recordar los riesgos de utilizar lentes de contacto cosméticas sin adaptar. Mientras, y coincidiendo con la época navideña, la de diciembre tuvo como eje la importancia de adquirir juguetes adaptados al desarrollo visual de los niños y de seguir algunos consejos ante el uso de pantallas, como tablets y videojuegos.

El 81% de los españoles sufre presbicia a partir de los 45 años

La también conocida como vista cansada se desarrolla en personas a partir de los 40 años, afectando al 98% de los mayores de 65 años. Se trata de un proceso degenerativo natural relacionado con el envejecimiento, por lo que no se puede prevenir. El síntoma más frecuente es la dificultad para ver bien de cerca.

FORMACIÓN

Acciones formativas realizadas en COOCYL

Investigación en miopía (21 de diciembre)

Ortoqueratología (7 de noviembre)

Adaptación de lentes de contacto multifocales (17 de octubre)

EN AGENDA

6 de febrero

Patología ocular: "No es lo que parece"

Ponente: *Pablo Gil*

Horario: *Tarde*

Lugar: *Valladolid*

27 de febrero

Diagnóstico diferencial de los principales motivos de consulta

Ponente: *Noemí Güemes*

Lugar: *Valladolid*

Horario: *Tarde*

28 de febrero

Evaluación e interpretación del fondo de ojo para ópticos-optometristas

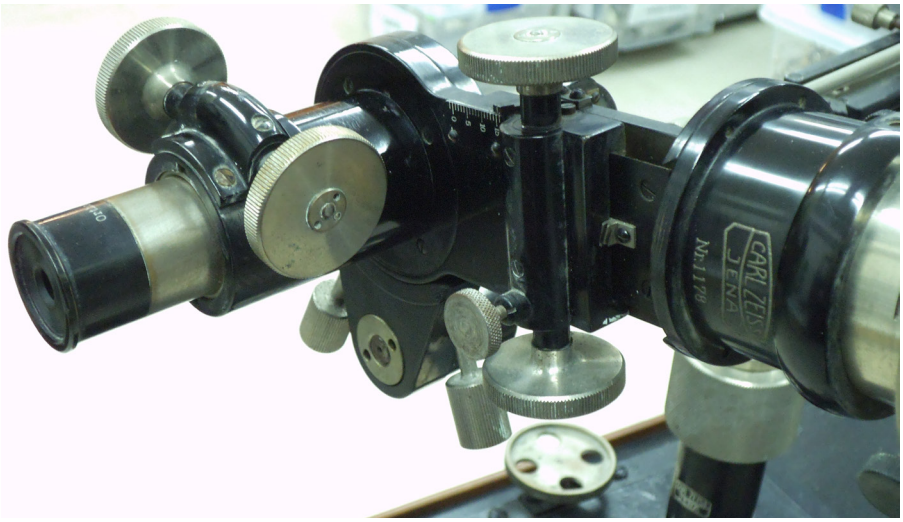
Ponente: *Noemí Güemes*

Lugar: *Valladolid*

El valioso invento de un científico alemán

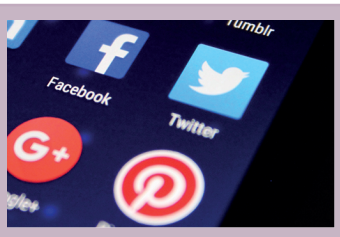
El decano del COOCYL 'custodia' en su colección privada un hermoso refractómetro fabricado por Carl Zeiss a partir de un diseño de Ersnt Abbe

Hasta que arrancó el desarrollo de los refractómetros automáticos, al inicio de la década de los años 60 del pasado siglo, las lentes eran las mejores aliadas para medir la "potencia visual". Un bello ejemplo se encuentra en la colección privada de instrumentos antiguos del decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), Ignacio J. Ferreira Burgos, que en las últimas décadas ha ido rescatando del olvido hermosos equipos, muchos de ellos verdaderos *precursores* de las tecnologías más modernas.



Un invento de Ersnt Abbe

Es el caso de este refractómetro de Abbe, uno de los primeros fabricados por la empresa Carl Zeiss, de la localidad alemana de Jena, compañía en la que trabajó precisamente el *padre* del valioso invento, Ersnt Karl Abbe, a finales del siglo XIX. Ambos sentaron, en buena medida, las bases de la Óptica moderna. Como explica el representante del COOCYL, mientras que en la actualidad el funcionamiento de estos aparatos es automático y se basa fundamentalmente en algoritmos matemáticos, los primeros refractómetros -el de su colección, con número de serie 1178, fue fabricado en torno a 1916- hacían posible proyectar una imagen que, cuando estaba enfocada, permitía la medición de la refracción del ojo del paciente y, con ello, detectar su defecto visual, ya fuera miopía, hipermetropía o astigmatismo, y la graduación aproximada.



COOCYL en redes sociales

Colegio-de-Ópticos-Optometristas-de-Castilla-y-León

@optometristacyl