

### Memoria de Comunicación AÑO 2020





# CAMPAÑAS DIVULGATIVAS Salud visual

## 1. LENTES DE CONTACTO 31 de enero de 2020



### SALUD VISUAL

La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que los avances en investigación en lentes de contacto ofrecen opciones óptimas para controlar de forma personalizada el avance imparable de este problema visual, que afectará a la mitad de la población en 2050
- Lentillas blandas de uso diario o mensual, o las nocturnas rígidas de gas permeable (OrtoK), se perfeccionan cada vez más para adaptarse a las características de cada niño, logrando la calidad visual necesaria para su día a día

Castilla y León, 31 de enero de 2019. — Los grandes avances en investigación de nuevos materiales y diseños en lentes de contacto han dado lugar en los últimos años a un gran abanico de opciones para proporcionar una adaptación adecuada, segura y personalizada frente a los problemas visuales. Entre ellos, y de forma cada vez más acuciante, el de la miopía infantil.

Diversos estudios apuntan que en el año 2050 la mitad de los niños de hoy serán miopes —en la sociedad oriental incluso el porcentaje llegará al 90-95%— debido, entre otras causas, a que cada vez realizamos las actividades de trabajo y de ocio a menor distancia visual, sobre todo por el uso de ordenadores, móviles o tabletas y, en paralelo, existe una disminución del tiempo que dedicamos a las tareas al aire



Plso. Universidad, 7Entpts. Valladalid 47003 http://www.coocyl.es/comunicacidn@coocyl.es





### La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil

Los ópticos-optometristas de Castilla y León recuerdan que los avances en investigación en lentes de contacto ofrecen opciones personalizadas para controlar el avance de este problema visual, que afectará a la mitad de la población en 2050

Vote este artículo

Imprimir Email 0 Comentarios

La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la

miopía infantil OPTOMETRISTAS LENTILLAS INFANTILES INNOVACION La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil



La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil



as de Castilla y León recuerda que tes de contacto ofrecen opciones ersonalizada el avance imparable de a la mitad de la población en 2050.



Lentillas blandas de uso diario o mensual, o las permeable (OrtoK), se perfeccionan cada vez n características de cada niño, logrando la calida



El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que los avances en investigación en lentes de contacto ofrecen opciones óptimas para controlar de forma personalizada el avance imparable de este problema visual, que afectará a la mitad de la población en 2050

- √ Salud a Diario: <u>La innovación mejora los materiales y los diseños de</u> <u>las lentillas para el control de la miopía infantil</u>
- √Zamora 24 Horas: <u>La innovación mejora los materiales y los</u> diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil
- √ Salamanca 24 Horas: <u>La innovación mejora los materiales y los</u> diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil
- Burgos Noticias: La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil



### 2. GAFAS DE SOL TODO EL AÑO

4 de marzo de 2020





### RECOMENDACIONES

La salud visual exige el uso de gafas de sol durante todo el año, pero deben ser homologadas y adaptadas a las necesidades de cada usuario

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de la protección solar para evitar y prevenir enfermedades oculares, algunas tan graves que pueden provocar la pérdida de visión y acelerar el envejecimiento ocular
- Las lentes que se compran en 'top manta' y mercadillos, casi 6,5 millones cada año en España, duplican a las adquiridas en establecimientos sanitarios de óptica, con los riesgos sanitarios que esta situación supone para los usuarios

Castilla y León, 4 de marzo de 2020. — Después de la piet, el ojo es el órgano del cuerpo que sufre más daños a consecuencia de los efectos de los rayos ultravioleta (UV), sobre todo si practicamos deporte o cualquier tipo de actividad al aire libre y, en mayor medida, si estamos en alta montaña o en zonas con nieve, que actúa como espejo reflectante. Por supuesto, también en la playa o en el campo durante los meses de primavera y verano, cuando la radiación solar es cada vez mayor. Por este motivo, las gafas de sol se convierten en el aliado perfecto "durante todo el año" para prevenir la aparición de determinadas enfermedades de los ojos o la degeneración ocular asociada a la edad, que se favorece con la exposición a la luz del sol y a la radiación ultravioleta, tal y como indica el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL).



Plas, Universidad, 7Entpts, Volladolid 47003 http://www.coood.es/comunicación@coogl.es



Las gafas de sol que han de utilizars todo el año y deben estar "homologa adaptadas" a cada persona





### **Profesionales**

Por S. A. D. | Miércoles, 04 Marzo 2020 11:24

### COOCYL

La salud visual exige el uso de gafas de sol durante todo el año, pero deben ser homologadas y adaptadas a las necesidades de cada usuario

Las lentes que se compran en 'top manta' y mercadillos, casi 6,5 millones cada año en España, duplican a las adquiridas en establecimientos sanitarios de óptica, con los riesgos sanitarios que esta situación supone para los usuarios

Vote este artículo

(0 votos

Imprimir Email 0 Comentarios

### La salud visual exige el uso de gafas de sol durante todo el año



El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de la protección solar para evitar y prevenir enfermedades oculares, algunas tan graves que pueden provocar la pérdida de visión y acelerar el envejecimiento ocular.

√ Salamanca 24 horas: <u>Las gafas de sol que han de utilizarse durante</u> todo el año y deben estar "homologadas y adaptadas" a cada persona

Salud a Diario: La salud visual exige el uso de gafas de sol durante todo el año, pero deben ser homologadas y adaptadas a las necesidades de cada usuario

√Burgos Noticias: <u>La salud visual exige el uso de gafas de sol</u> gurante todo el año



## 3. RECOMENDACIONES COVID-19 6 de marzo de 2020



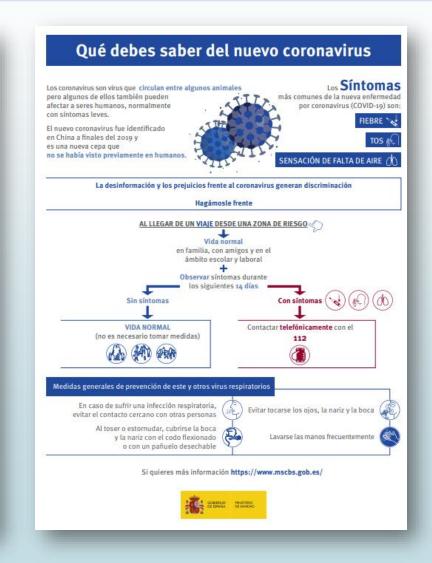
### ALERTA SANITARIA

Recomendaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León en relación al COVID-19

Castilla y León, 6 de marzo de 2019. – Ante la alerta sanitaria declarada por la situación del COVID-19 (2019-nCoV.) el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León se suma a las directrices de la Administración sanitaria y comunica las siguientes consideraciones:

- La situación sanitaria causada por la epidemia del coronavirus COVID-19 (2019nCoV) está causando una lógica preocupación entre los profesionales sanitarios, incluyendo a los ópticos-optometristas.
- □ Al igual que en otras infecciones causadas por virus, la transmisión sería a través del contacto estrecho con las secreciones respiratorias que emite una persona enferma a través de la tos o el estornudo. Estas secreciones infectarían a otra persona al entrar en contacto con su nariz, sus cios o su boca.
- □ En base a la evidencia disponible hasta el momento, es muy importante que los ópticos-optometristas adopten medidas universales de prevención frente al posible contagio.

Se ha confirmado que el patógeno puede transmitirse de persona a persona a través de las gotitas de Fiügge (parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros). Esta situación está produciendo una



# 4. DESESCALADA COVID-19 5 de mayo de 2020



NOTA DE PRENSA

COOCYL difunde las pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica durante la desescalada de la pandemia COVID-19

- Extremar las medidas de desinfección en el local, así como respetar el distanciamiento social y la protección individual con mascarilla, guantes y lavado de manos son fundamentales para evitar los contagios.
- Las ópticas han atendido las urgencias durante el estado de alarma, ahora empiezan a dar cita previa y, desde el lunes, dependiendo de qué provincias pasen a la fase 1, abrirán sus puertas de forma generalizada con nuevas normas y controles sanitarios

Castilla y León, 5 de mayo de 2020. – El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, consciente de la situación extraordinaria que ha causado el virus SARS-CoV-2 en nuestra población y de las extremas necesidades de desinfección que serán necesarias a partir de ahora para eviltar los contagios, ha elaborado una completa guía con las recomendaciones necesarias para garantizar una atención correcta y segura en los establecimientos sanitarios de óptica.

Aunque los ópticos-optometristas, como profesionales sanitarios de la salud visual, han estado atendiendo las urgencias en todo momento durante el estado de alarmo, las nuevas condiciones aprobados por el Gobierno de España para el



Plan. Universidad, 76 repts. Volladalid 47000 http://www.coopd.es/toneunicscidn@coopd.e





### COOCYL

### Pautas para profesionales y usuarios de las ópticas durante la desescalada de la pandemia

Estos establecimientos sanitarios han atendido las urgencias durante el estado de alarma, ahora empiezan a dar cita previa y, desde el lunes, dependiendo de qué provincias pasen a la fase 1, abrirán sus puertas de forma generalizada

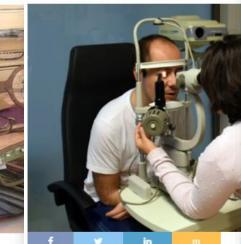
Vote este artículo

Imprimir Email 0 Comentari

Los ópticos elaboran una guía con recomendaciones para una ater PREVENCIÓN

Limpiar las m

El Colegio de Ópti extraordinaria qui necesidades de de ha elaborado una atención correcta



En esta quía, el C máxima segurida



Las ópticas han atendido las urgencias ahora empiezan a dar cita previa y, des provincias pasen a la fase 1, abrirán su con nuevas normas y controles sanitarios

"Debemos extremar las medidas de precaución en las ópticas para evitar contagios del Covid-19"



Esta es la guía que han creado ópticos y optometristas de Castilla y León para abrir las ópticas de forma segura





segura en sus establecimientos Pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica



Las ópticas han atendido las urgencias durante el estado de alarma, ahora empiezan a dar cita previa y, desde el lunes, dependiendo de qué provincias pasen a la fase 1, abrirán sus puertas de forma generalizada con nuevas normas y controles sanitarios.



- √ Salud a Diario: <u>Pautas para profesionales y usuarios de las ópticas</u> durante la desescalada de la pandemia
- √ Modaengafas.com: <u>"Debemos extremar las medidas de precaución</u> en las ópticas para evitar contagios del Covid-19"
- √ Salamanca 24 Horas: <u>Esta es la guía que han creado ópticos y</u> optometristas de Castilla y León para abrir las ópticas de forma segura
- León Noticias: Los ópticos elaboran una guía con recomendaciones para una atención segura en sus establecimientos



- ✓ Burgos Noticias: Pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica
- √ Salamanca RTV Al Día: <u>Lo que debes saber si tienes que ir a la óptica durante la desescalada</u>
- Zamora 24 Horas: Pautas para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica durante la desescalada



# 5. VISIÓN Y CONDUCCIÓN23 de junio de 2020



### NOTA DE PRENSA

La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento

 La Dirección General de Tráfico alerta del "efecto túnel" que sur disminución de la capacidad de visión cuando alcanzamos velocidades que se añade la falsa sensación de tranquilidad tras meses con poca q

 El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que información que recibe un conductor entra por los ojos, por lo que es buena visión y una adecuada protección solar para evitar deslumbrami

Castilla y León, 23 de junio de 2020. — La Dirección General de Trá del aumento de vehículos que hay en las carreteras españolas e días de la llamada "nueva normalidad" tras el fin del estado suprime las restricciones a la movilidad en toda España, ha alertac que puede suponer ponerse al volante sin una completa revi capacidades, entre ellas el estado de nuestra salud visual, ten que hasta el 90% de la información que recibimos llega a través d

Entre los peligros a los que ha aludido la DGT se encuentra, llamado "efecto túnel", que tiene que ver con la disminución de la cupavisión cuando se alcanzan velocidades elevadas y que, además, se ha visto mermada en gran parte de la población tras varios meses sin conducir. En



Plza, Universidad, 7Entpto, Volladolid 47003 http://www.coopd\_es/comunicación@coopd.es







El Colegio de Ópticos y Optometristas reitera que la puesta a punto de la salud visual para la conducción es más necesaria que nunca

TOMETRISTAS CASTILLAY LEON CONDUCCION

VISIÓN

### Aconsejan puesta a punto de la vista tras confinamiento antes de conducir





REDACCIÓN 23/08/2020 42-22

Valladolid, 23 j

comunicacion manejado en " motivado mole enrojecimiento empeoramient Inmaculada Aj

Ello puede "rej consecuencias la capacidad v. alertado la pro "la falsa sensac circulación".



Castilla y León punto" de la vi La puesta a punto de nuestra salud visual para confinamiento podido tener e la conducción es más necesaria que nunca tra El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que el 90% de la información Con el uso pro el confinamiento



El Colegio de Ópticos-Optom el 90% de la información que por lo que es esencial una busolar para evitar deslumbram

La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el

que recibe un conductor entra por los ojos, por lo que es esencial una buena visión y una adocuada protocción colar para outar doslumbramientos y reflejos





Revisar nuestra salud visual para la conducción es ahora más necesario que nunca

La Dirección General de Tráfico ha alertado de los peligros que puede suponer ponerse al volante sin una completa revisión de nuestras capacidades, entre ellas el estado de nuestra saludivisual. Esto se debe a que hasta el 90% de la información que recibimos lleza a través



Imprimir | Email | 0 Comentarios

te del aumento de vehículos que hay en las carreteras mada "nueva normalidad" tras el fin del estado de movilidad en toda España, ha alertado de los lante sin una completa revisión de nuestras stra salud visual, teniendo en cuenta que hasta el a a través de los ojos.

- √ Zamora 24 Horas: El Colegio de Ópticos y Optometristas reitera que la puesta a punto de la salud visual para la conducción es más necesaria que nunca
- √La Vanguardia: <u>Aconsejan puesta a punto de la vista tras</u> <u>confinamiento antes de conducir</u>
- √ Burgos Noticias: <u>La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento</u>
- Salud a Diario: La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento
- √ LookVisión: Revisar nuestra salud visual para la conducción es ahora más necesario que nunca



# 6. VUELTA AL COLE - COVID 31 de agosto de 2020



### NOTA DE PRENSA

La revisión ocular de los escolares, más necesaria que nunca ante una vuelta al cole muy especial

- Después de seis meses sin pisar las aulas, tras el confinamiento por COVID-19 y el verano, es fundamental afrontar el nuevo curso con una correcta visión que garantice el desarrollo social y educacional de niños y adolescentes
- En muchos casos, las malas notas o el desinterés de los más pequeños no son consecuencia de su apatía, sino de algún defecto visual que les impide seguir el ritmo de las clases, alerta el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Castilla y León, 31 de agosto de 2020. – En poco más de una semana se iniciará la vuelta a las aulas en Castilla y León de forma presencial, una vez que las consejeras de Educación y Sanidad, Rocio Lucas y Verónica Casado, respectivamente, han asegurado en comparecencia pública que todo está organizado para un retorno seguro y con las mayores garantías posibles para los escolares frente a la COVID-19. Empieza, por tanto, la cuenta atrás para ponerse al día y retomar las clases después de más de seis meses, entre el confinamiento debido a la pandemia que todavía azota nuestro país y las vacaciones de verano.

En este contexto, la salud visual es este año más relevante que nunca para afrontar sin problemas añadidos un curso académico especial, que no sólo



http://www.coocyl.eu/comunicación@coocyl.e





### Coronavirus.- Ópticos-Optomestristas consideran "más necesaria que nunca" la revisión ocular previa a la vuelta al cole

debe revisar la salud visual de evitar el fracaso escolar en tier pandemia

La revisión ocular de los escolares, más necesaria que nunca ante una vuelta al cole muy especial

La revisión ocular de los escolares, más necesaria que Los ópticos alertan: hoy más q nunca ante una vuelta al cole muy especial

Ópticos-Optomestristas consideran "más

necesaria que nu La revisión ocular de los escolares, más necesaria revia a la vuelta que nunca ante una vuelta al cole muy especial Tras el confinamiento por COVID-19 y el verano, es fundamental afrontar el nuevo curso con una correcta visión que correc

una correcta visión que garantice el desarrollo social y educacional de los menores / En muchos casos, las malas notas o el desinterés son consecuencia de algún defecto visual no resuelto, alerta el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

4 EP 31.08.2020 - 12:08H

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y IVote este artículo colares antes de la vuelta al cole ya que llevan s

gún han señalado fuentes de esta entidad col cogido por Europa Press, "es fundamental afro

Imprimir Email 0 Comentario



La revisión ocular de los escolares más necesaria que nunca

Por Redacción | Septiembre 10, 2020 - 8:14 am - Publicado en Salud

Redacción/Agencias. En poco más de una semana se iniciará la vuelta a las aulas en Castilla y León de forma presencial, una vez que las consejeras de Educación y Sanidad, Rocío Lucas y Verónica Casado, respectivamente, han asegurado en comparecencia pública que todo está organizado para un retorno seguro y con las mayores garantías posibles para los escolares frente al coronavirus.

(2 votos, media: 5 de 5)

burgosnoticias.com | 31/08/2020 - 17:30h.

En poco más de una semana se iniciará la vuelta a nuestro país y las vacaciones de verano. de forma presencial, una vez que las consejeras de Rocío Lucas y Verónica Casado, respectivamente, F En este contexto, la salud visual es este año más

Empieza, por tanto, la cuenta atrás para ponerse al día y retomar las clases después de más de seis meses, entre el confinamiento debido a la pandemia que todavía azota

comparecencia pública que todo está organizado i relevante que nunca para afrontar sin problemas con las mayores garantias posibles para los escola añadidos un curso académico especial, que no sólo Empieza, por tanto, la cuenta atrás para ponerse a arrastra materias pendientes del anterior, sino también después de más de seis meses, entre el confinamin algunos problemas visuales no resueltos por el aumento que todavía azota nuestro país y las vacaciones de de la formación 'online' desde marzo y el uso continuado de dispositivos electrónicos.



iiciará la vuelta a las aulas en Castilla y León de forma jeras de Educación y Sanidad, Rocío Lucas y Verónica Casado en comparecencia pública que todo está organizado para un garantias posibles para los escolares frente a la COVID-19. ás para ponerse al día y retomar las clases después de más de to debido a la pandemia que todavía azota nuestro país y las

- √ Salud a Diario: <u>La revisión ocular de los escolares, más necesaria</u> que nunca ante una vuelta al cole muy especial
- √ Modaengafas: Los ópticos alertan: hoy más que nunca se debe revisar la salud visual de los niños para evitar el fracaso escolar en tiempos de pandemia
- √ Europa Press: <u>Ópticos-Optomestristas consideran "más necesaria</u> que nunca" la revisión ocular previa a la vuelta al cole
- COPE Nacional: Coronavirus. Ópticos-Optomestristas consideran "más necesaria que nunca" la revisión ocular previa a la vuelta al cole
- León 7 Días: <u>La revisión ocular de los escolares, más necesaria que</u> nunca ante una vuelta al cole muy especial

Castilla y León

- √ Burgos Noticias: <u>La revisión ocular de los escolares, más necesaria</u> que nunca ante una vuelta al cole muy especial
- √ LookVisión: El COOCYL recomienda realizar una revisión ocular a los escolares
- √ il eón: Los expertos recuerdan la importancia de la revisión ocular en los niños para prevenir retrasos o fracaso escolar
- 20 Minutos: <u>Ópticos-Optometristas consideran "más necesaria que</u> unca" la revisión ocular previa a la vuelta al cole

## 7. DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN 7 de octubre de 2020

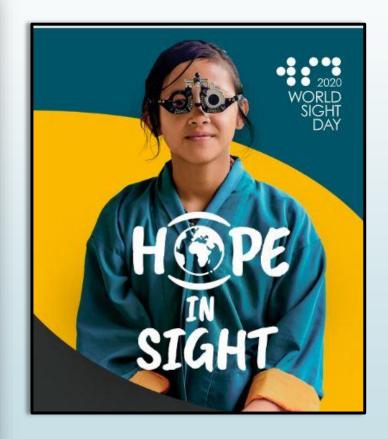


### NOTA DE PRENSA

Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la Visión apelando a la 'esperanza para la vista' que puede ofrecernos una revisión ocular anual

- COOCYL recuerda que al menos mil millones de personas en el mundo tienen una discapacidad visual que podría haberse evitado o que todavía no se ha abordado
- Bajo el lema Hope In Sight, los profesionales sanitarios de la salud visual recuerdan que la prevención, la detección precoz y las correcciones adecuadas pueden evitar daños irreparables
- Aunque cada vez existe mayor conciencia sobre las revisiones oculares, el 74% de la población todavía espera a notar algún problema visual para visitar al especialista

Castilla y León, 7 de octubre de 2020. – Con motivo del Día Mundial de la Visión, que este año se celebra el 8 de octubre bajo el lema Esperanza a la vista (Hope In Sight), el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de las revisiones oculares anuales para prevenir discapacidades visuales que podrían evitarse, sobre todo entre los grupos de población más vulnerables.







### DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

Los ópticos-optometristas apelan a la para la vista' que puede ofrecernos un ocular anual

COOCYL recuerda que al menos mil millones de personas en discapacidad visual que podría haberse evitado o que todavía cada vez existe mayor conciencia, el 74% de la población esp visual para visitar al especialista

Vote este artículo (0 votos)



### Los ópticos-optometristas de León apelan a la importancia de realizar una revisión ocular anual

Bajo el lema Hope In Sight, los profesionales sanitarios de la salud visual recuerdan que la prevención, la detección precoz y las correcciones adecuadas pueden evitar daños irreparables

Los ópticos-optometristas de Castilla y León apelan a la 'esperanza para la vista' que ofrece una revisión ocular anual





COOCYL, ante el Día Mundial de la Visión este jueves, recuerda que al menos mil millones de personas en el mundo tienen una discapacidad visual que podría haberse evitado o que todavía no se ha abordado.

# 8. GRADO ÓPTICA UVa 3 de diciembre de 2020



### ESTRECHA COLABORACIÓN

El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud para afianzar a estos profesionales como agentes primarios de la salud visual

 El coordinador de los estudios Herranz, considera que este cambinador del considera que este cambinador de los estudios de los es

 La decana del Colegio de Óptico Aparicio, destaca este "gran paso po otros profesionales, lo que no

### Castilla y León, 3 de diciembre

dedicación, el Grado en Óptica (UVa) afronta este curso 2020/202 promoción que estrena el nuevo académica y las agencias de cali significativos "que esperamos se cualificación de nuestros egresa coordinador de estos estudios en Castilla y León.





Plas. Universidad, 7Empto. Volladolid 47003 http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es



COOCYL

El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud para afianzar a estos profesionales como agentes primarios de la salud visual

La decana del Colegio de Ópticos destaca este "gran paso para qui profesionales, lo que nos reforza

El Grado de Óptica y Optometría de la UVA se adscribe al área de Ciencias de Salud





convenio entre Sacyl y la Universidad de Valladolid



Los alumnos podrán realizar prácticas en centros sanitarios públicos. - Foto: J. Tajes

El Grado de Óptica se adscribe al área de Salud





CASTILLA Y LEÓN Actualizad



El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud

21 con grandes novedades, al recibir a la primera promoción que estrena el nuevo plan de estudios, aprobado por la institución académica y las agencias de calidad ANECA y ACSUCyL y que introduce avances significativos "que esperamos se traduzcan en una ejora de la formación y cualificación de nuestros egresados", tal y como explica Raúl Martín Herranz, coordinador de estos estudios

### ortante novedad que es su

l, lo que permitirá la itarios públicos gracias al n (Sacyl) y la institución en condiciones de dotar de d y hospitales con un ticas", explicó el

Herranz, considera que este cambio es "una apuesta evidente" por el perfil sanitario del óptico-optometrista. La decana del Colegio de Opticos-Optometristas de Castilla y León, Inmaculada Aparicio, destaca este "gran paso para que podamos funcionar coordinadamente con otros profesionales, lo que nos reforzará como sanitarios en la sociedad"

El coordinador de los estudios en la Universidad de Valladolid, Raúl Martín

coordinador de los estudios en la UVa, Raúl Martín Herranz.

- √ Salud a Diario: El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud para afianzar a estos profesionales como agentes primarios de la salud visual
- √ Soria Noticias: El Grado de Óptica y Optometría se adscribe al área de Ciencias de Salud
- √ Tribuna de Valladolid: El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de la Salud
- Modaengafas.com: El Grado de Óptica y Optometría de la UVA se adscribe al área de Ciencias de Salud



- √ La Razón: El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de la Salud
- √ Lookvisión: El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud
- √ V El Día de Valladolid: El grado de Óptica se adscribe a Ciencias de la Salud



## 9. REGALA SALUD VISUAL 23 de diciembre de 2020



### NOTA DE PRENSA

### Estas Navidades regala salud visual

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León asegura que este año, más que nunca, es fundamental estar al día con nuestras revisiones sanitarias, por lo que la 'puesta a punto' de nuestros ojos puede ser el mejor regalo navideño
- COOCYL también recuerda la importancia de regalar juguetes que no supongan una amenaza para los más pequeños y que tengan en cuenta su desarrollo visual
- Para quienes puedan disfrutar de los deportes de invierno, los expertos recomiendan gafas de sol homologadas y específicas para evitar las cada vez más frecuentes complicaciones oculares asociadas, como queratitis o problemas en la retina

Castilla y León, 23 de diciembre de 2020. – En un año marcado por una crisis sanitaria sin precedentes en la edad contemporánea, regalar salud adquiere un valor añodido, más si cabe si se trata de nuestra visión, que reporta el 80% de la información que recibimos y es, además, el sentido más valorado por los ciudadanos. Por ello, una revisión completa del estado de tu salud visual con tu óptico-optometrista puede convertirse en nuestro mejor regalo estas Navidades.

Así lo recomienda la decana del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, Inmaculada Aparicio, consciente de que un 2020 "tan inusual, marcado por la pandemia, posiblemente nos ha hecho retrasar o incluso olvidar cuestiones importantes de la salud, bien por temor a acudir a un centro sanitario, bien por descuido". Como indica, "es el momento de recapacitar con el nuevo año, poner



Plas. Universidad, 7Entpto. Volladolid 47003 http://www.cocod.es/comunicación@cocod.es

### SALLID VISUAL

### El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León asegura que la 'puesta a punto' de nuestros ojos puede ser el mejor regalo navideño

COOCYL también recuerda la importancia de regalar juguetes que no supongan una amenaza para los más pequeños y que tengan en cuenta su desarrollo visual

Vote este artíci-





### Estas Navidades regala salud visual



En un allo marcado gor uma crísia sanitaria sin precadentes en la edad contemporánea, regiar en suci adquiera un via cira diacido, másis cabe di estrato de mestra risolto, que esporta a 800% de la informació que recibinary se, admine, si estráto inimialarisado partico diadedamos. Por ello, uma revisión completa del estado de fu asi ud visual con fu

Así o recomienco la decara del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León Inmeculada Aparicio, consciente de que un 2020 "ten inusual, mancado por la

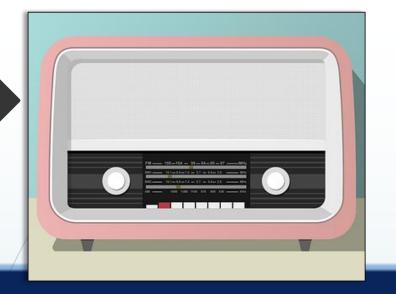
ce la salut, blen por temor a soudir a un centro sanitario, blen por descuido". Como indica, "es el momento de recagaditar con el nuevo año, pome nuestro granibo de arrera y necontar la importancia de una revisión visual", ponque "tal vez estemos perdiándonos ver el mundo de obra manes".

Muchanives, cando a sersanta Navidase, persance en qui potence petir la la Reya Magazia sa Repli Nosi, yado se nos courren cosse natariales. El mentargo, hay costiones en las que podemos regalar à ligh resimente diffici las que nocrociam, ni comprometen es un artículo quegoda no seguita o no necesitan, como explica la servitaria giava la excoco. A vas Esián Cimenos.

Es el momento de cuidar de nuestra salud visual, poner nuestro granito de arena para no perdemos ver el mundo de otra manera

As again in this arts experts digition-optimetritis, emperance por los más pequalitas de la casa, es l'unitaments l'obrighotan que aux signs estait perfectaments, y a que tienes uns gare arrap de trabaje envisión gridonte, los objecte electrici, info también gen la dispositivac digitienes. Para que la gravitat production atrabas.

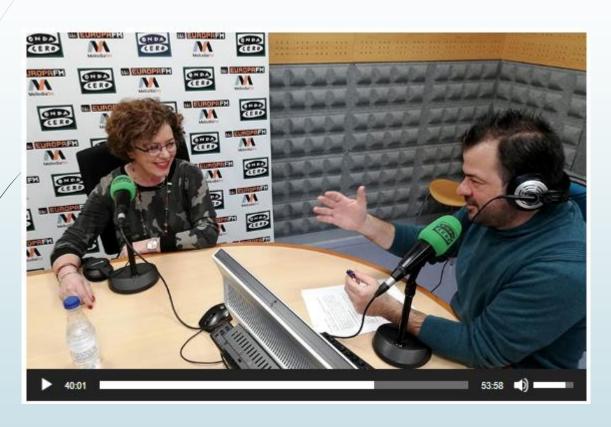
Pero el blanes entre 45 y 50 años también exhans de revisor la visión para compensaria visita canada o prestricia, y gara de mayones de 60 años alemás es bodo o antarión, es muy interesante esaminar el fordo de ejo gara detectar pato legite casa vez más greuxientes, como la degeneración macular asociada a la esad (DMAS), el gaucoma, el anto sení o las cataratas, y poder denhar a blengo al esameda listo compensación de.





# CAMPAÑA RADIOS Onda Cero / COPE

### La Brújula CyL — Onda Cero 27 de febrero de 2020



Importancia de las revisiones oculares

Inmaculada Aparicio (a partir del minuto 34:50)

### Herrera en COPE Castilla y León 17 de abril de 2020



Confinamiento y miopía

Ana Belén Cisneros (a partir del minuto 01:52)

## La Brújula CyL – Onda Cero 20 de mayo de 2020



### Confinamiento y miopía

Luis Ángel Merino (a partir del minuto 43:37)

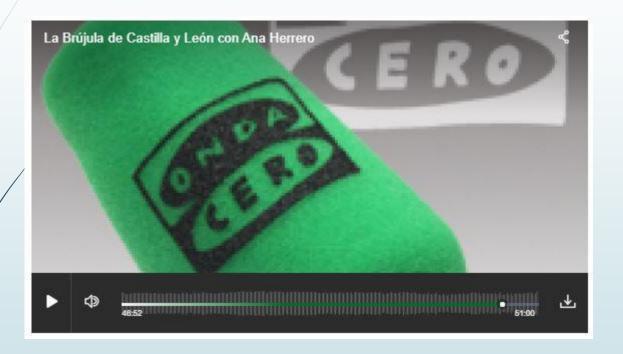
## Herrera en COPE Castilla y León 16 de junio de 2020



Cómo preparar nuestros ojos para el verano

Ana Belén Cisneros (a partir del minuto 02:36)

## La Brújula CyL — Onda Cero 22 de junio de 2020



Lentes de contacto, gafas de sol y cómo cuidar nuestros ojos en la recién estrenada 'nueva normalidad'

Inmaculada Aparicio (a partir del minuto 45:35)

## Herrera en COPE Castilla y León 17 de septiembre de 2020



Vuelta al cole tras el confinamiento

Inmaculada Aparicio (a partir del minuto 00:25)

### La Brújula CyL — Onda Cero 8 de octubre de 2020



### Día Mundial de la Visión

Ana Belén Cisneros (a partir del minuto 17:20)

### Herrera en COPE Castilla y León 24 de noviembre de 2020



Uso correcto y seguro de las lentes de contacto

Inmaculada Aparicio (a partir del minuto 03:40)





# OTRAS APARICIONES EN LOS MEDIOS



La Vanguardia: Colegios profesionales avalan Pacto Sanitario en CyL, que necesita más financiación

La Opinión de Zamora:
Las profesiones sanitarias
pueden cerrar y atender
solo urgencias

Diario de Ávila: Las ópticas también cierran pese a contar con autorización

«No sé cómo sobreviviremos: antes de esta crisis el sector estaba muy malito»



#### GUZMÁN CUADRADO, ÓPTICO

Su facturación ha bajado el 96% desde que se decretara el estado de alarma, pero decidió no cerrar porque «estoy para dar un servicio»

Los ópticos autorizados a abrir sus establecimientos durante el estado de alarma en España

#### El Norte de Castilla:

Guzmán Cuadrado: «No sé cómo sobreviviremos; antes de esta crisis el sector estaba muy malito»

**Optimoda:** Los ópticos autorizados a abrir sus establecimientos durante el estado de alarma en **España** 



Modaengafas.com:
Covid-19: las ópticas son
las que deben suministrar
equipos EPI a sus
trabajadores

Maldita.es: Cómo evitar que las gafas se empañen al llevar mascarilla

### Los ópticos de Zamora alertan del "sobresfuerzo" de la vista durante horas ante pantallas

El teletrabajo y las cl acarrea desde pesad

B. Blanco Garcia | 07.06.2021

as semanas de cuarent párpados, enrojecimient ncluso dolores de cabe; De Ópticos y Optometris León (Coocyl) achacan e haber estado frente a pa los adultos- o por las cla óvenes- demasiadas ho añade que el tiempo de pasado con dispositivos decana del colegio, Inma



Inmaculada Aparicio (Coocyl): "Espero que sepamos aprovechar la proyección que como sanitarios nos ha dado el Covid-19"







nmaculada Aparicio es la decana del Colegio de Ópticos-Optometristas de Catilla y León (Coocyl) desde 2017. Aparicio, en entrevista exclusiva con Modaengafas, dijo cree que la figura del óptico-optometrista e ha revitalizado con la pandemia

#### Modaengafas.com:

Entrevista a Inmaculada Aparicio: "Espero que sepamos aprovechar la proyección que como sanitarios nos ha dado el Covid-19"

#### La Opinión de Zamora:

Los ópticos de Zamora alertan del "sobresfuerzo" de la vista durante horas ante pantallas



Las afirmaciones falsas del mensaje de una supuesta asociación de optómetras que recomienda taparse los ojos en los controles de temperatura

La asociacion de optometras me envio esta informacion.

N ota importante
Si están visita malgún centro comercial y jestore de temperatura corporal con una stola al entrar, por prudencio de se los ojos.

Muchas veces de la la usa no tienen certeza de nacia dónde apuntan.

El termón de de la equipos funciona sobre la base de un Rayo láser que va de ecabando la información para entonces generar la lectura, pero, se ha detectado que no todas esas pistolas están debidamente calibradas para evitar que si por error apuntan a la retina no la lastimen, vamos a cuidar nuestro sentido de la vista. Multiplica la información por favor.

Maldita.es: Qué sabemos sobre el efecto del confinamiento en nuestra vista

Maldita.es: Las
afirmaciones falsas del
mensaje de una supuesta
asociación de optómetras
que recomienda taparse
los ojos en los controles
de temperatura



Radio Adaja: <u>Entrevista a</u> <u>Inmaculada Aparicio</u>

Maldita.es: Por qué los termómetros de pistola son seguros: ni dañan la vista ni matan neuronas

ABC CyL: «Me animó pensar que podríamos ser útiles a la población»



Chequeado: Qué sabemos sobre el efecto del confinamiento en nuestra vista

Modaengafas.com: El
Colegio de ÓpticosOptometristas de Castilla
y León completa su
organigrama: nombra a su
representante en Palencia



Circulan cadenas de Whatemperatura utilizando te señalan como supuestos dos cosas es cierta. Os l



SOTO: Agustin Harminder /Unrafuch

I Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (Coocyl) retoma su oferta de formación continuada en tiempos del Covid-19. El organismo ha realizado la convocatoria al curso Factores clínicos que influyen en la adaptación de lentes oftálmicas multifocales, que lo comenzará a impartir de manera online a partir del 28 de septiembre.

Maldita.es: Por qué los termómetros de pistola son seguros: ni dañan la vista ni matan neuronas

Modaengafas.com:
COOCYL reinicia su
actividad formativa con un
curso online sobre
adaptación de lentes
oftálmicas multifocales



Modaengafas.com:
Inmaculada Aparicio
(decana de Coocyl): "El
público comienza a vernos
como algo más que un
profesional-vendedor
especializado"

Modaengafas.com:
Clamor para que los
ópticos-optometristas
formen parte integral de la
sanidad pública



Modaengafas.com: ¿Cuándo se vacunará a los ópticos-optometristas contra la covid?

Modaengafas.com: Los ópticos de Castilla y León convocan a un curso online sobre 'Adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares'

Maldita.es: No, los termómetros de pistola no matan las neuronas ni dañan la vista





# PUBLICACIONES Boletín @OptometristasCyL

### Enero 2020

Optometristas de Castilla y León

Boletín informativo 42

Cálidos encuentros en honor de Santa Otili

Systems of the Cartest of the Cartes

Enero 2020

#### Optometristascyl

REUNIÓ

#### Castilla y León valora el papel del ópticooptometrista en la salud primaria visual

COOCYL traslada a la consejera de Sanidad, Verónica Casado, el relevante papel de estos profesionales para reducir las listas de espera y su alto grado de formación en la Comunidad

n na delegación del Collegio de Optico-Optometratis de Castilla y Lede (COOCNL) encabezado por la deseana, inmenciada à aparicito, ha trasladado a la consejera de Santided de la Jourta del Castilla y Ledo, Wederica Casado, las principales demandas de la profesión para contribuir a la margora de la saled visual de los cardedalmos. En usa nuestrá cordida contribuira la troplusar En usa nuestrá cordida contribuira de troplusar en la saled visual de los cardedalmos.

in the control of the control legation and the control of the control legation and the control of the contr

En este semido, la decaración Colegoción que forman parte más de Boo profinsionales de la Comunidad castellanolenneas-reciondi que estas experienciasse traducen "en una mayor eficiencia del labateme en cuator a la mejora de la saluda visual, con reducción de las listas de empera y la detección precez de aliguines enferenciades en may previalentes, como el

No hay que olvider, como asis se lo traslideron a la consejera, que solo el 40% de los castellandiscresses se somete a revisiones occalem periodicas, a pesar de que el 35% de los casos de discapacidad visual se podelan evitar con una detección terrorana.

Además, Verónica Casado recibió un ejemplar del "Libro Blanco de la Visión 202", que incluye datos sobre la situación de la profesión de óptico-optometrista y las diferentes estadísticas



La reunión de COOCYL y la consejera de Sanidad supone un avance para el reconocimiento de estos profesionales

que revelan las constantes aportaciones de estos agentes santarios de atención primaria para la mejora de la salod visual como colaboradores necesarios tanto de los médicos de Familia como de los especialistas offalmiologos.

La consejera, que estuvo acompañada en la reunión por el generite regional de Sacyl, Manuel Mitadiel, se mostró seceptiva ante las propuestas de COOCYL y especialmente internada en conocer los programas de Grado de Optica y Optometria y el plan de formación timueda que desamulla a lo largo de el año el Colegio de Ópticos-Opton tas de Castilla y León. Según comenta la decana de CO

CYL, Werénica Casado reconoció ser consciente de que la evolución de la sociedad y sus nuevas necesidades requieren ricceptora a naveos poró nales santicios a listatem de salud, aformó que esto debe hacene "a de un estado privio, con correspeno tempo suficiente" para ofinere a la cuidadanos la major asistencia posi terriendo est cuenta las condiciones sistema.

Con todo, los representantes de C'IL califican este encuentro de "alanfactorio" y ofricent toda su colaboración a la Consejería de Sandad de Castilla y León en todas las medidas que lisve a cabo con el objetivo de mejorar la salud visual de los ciodadanos.

#### ÉRASE UNA VEZ

#### La historia en imágenes de los ópticos en Castilla y León

on vamos esta vez a principios de los o Cherta. El entruisimo de anos compañeros encaberados por el delegado provincial de Burgos, Juan Iras Sals Rodriguez, cristalizo en accuerdo con el Instituto de Visiologii de Francia (IV.E.) para impartri seminarios de formación dur ante dos años. La Optomentia emoderna, que ya

La Optometria moderna, que ya tenia decadas de desarrollo en otros países, como Estados Unidos, Canadá y Gran Bretaña, nos llegaba poco a poco con cursos asidados de Montreal y Boston organizados por el entrocas Colegio Nacional Conceptos como Optometrio del Comportamiento, Nendensioto Visual, Biriscularidad, Entremanisto, Visual, abris y emarchaban (est brocidamiento del oque nos venía como brociones de lo que nos venía como brocidamiento por los por se basa a incorporar a los planes de estudio de las Universidades de todos el país:

En la imagen vernos, en la sede provincial, a colegiados de Burgos, País Vasco, Cataluña y Madrid que dedicaron muchos fines de semana y un

considerable estuezo económico para sufragar los gastos de desplazarmento de los distintos profesores desde Francia.

El escelente resultado de estos cursos hizo que se repitieran en otras ciudades de España y dio lugar a publicaciones y libros que tuvieron gran

Un salto cualitativo del que sentirse orgulosos.

Y esto, sucedió en Burgos. Y esto sucedió en Castilla y León...



Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu fotografía o anécdota histórica, escribenos a comunicacion@caacyl.es y aparecerá en OptometristasCyL

### Enero 2020 – Santa Otilia

#### **Optometristascyl** 42

Enero 2020



SANTA OTILIA

#### Espíritu festivo en honor a la patrona

Los colegiados de las distintas provincias comparten agradables encuentros de amistad

a festividad de Santa Otéa se convirtió un año más en la escusa perfecta para la celebración del compañerismo y la amistad. Los colegiados de las distintas provincias se reunieron en tomo a una mesa para recordar a su patrona disfrutando de diversas veladas. En Segovia, los ópticos-optometristas compartieron un agradable encuentro en el que rindieron un pequeño homenaje a dos compañeras que han cumplido 15 años de ejercicio, Carmen Gómez Conde y Felicitas Rubio Sastre. La celebración de Burgos incluyó una visita al Museo Internacional de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra. Muy buen ambiente también en Zamora, donde los comensales recibieron un detalle navidaño y compartieron anácdotas y mas, como también lo hiperon los asistentes a las reuniones festivas de Soria, Ávila, Salamanca y Valladolid. En esta última, la más multitudinaria por el número de colegiados, los asistentes se lleveron un divertido recuerdo gracian a la presencia de varios caricaturistas en el evento.











Enero 2020

**Optometristascyl** 42

SANTA OTILIA









### Marzo 2020

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 43

Abril 2020

VERÓNICA CASADO, CONSEJERA DE S.

"Valoramos la colaboració

resolución en agudeza v

para hacer frente al desafío de la epidemia o

ópticos en un proyecto pilo

COOCYL establece cauces de comunicación constan

GOCELO

**Optometristascy** 

CRISIS DEL COVIE

#### Los ópticos-optometristas de Castilla y Léon dan la cara frente al coronavirus

COOCYL establece una comunicación constante con sus colegiados para ayudar a mai la asistencia esencial a los usuarios y, al mismo tiempo, seguir las recomendaciones sar

a crisis sanitaria del coronavirus ha golpheado con huerza a stoda España, Ostigada a decretar el estado de alarma el su, de marco de sozo, pero la ha hicho si cade con major internadad con los profesionales sentante, que hant mendi apue estremar las medidas de procuoción pare extremar las medidas de procución pare extrema las medidas de procursos para estrema las medidas de procursos para el procurso por profesiona de la sectiona de la sec

En este escenario de pandemia global. el Colegio de Opticos-Opometristas de Castilla y León (COOCYL) ha estado en permanente comunicación con sus colegiados mara informar de todas las medidas del Ministerio de Sanidad ercaminadas a contener la virulencia del COVID-sq. Para ello, se han ido tomando diversas medidas de calado, como la suspensión de las actividades formativas y el cierre de las instalaciones del colegio, espondiendo al confinamiento aproba do por el Gobierno español pera evitar los desplazamientos innecesarios y los contactos sociales. COOCYL, de acuerdo también con el Consejo y otros colegios

nacionales, sensible a la situación provecade por la pandemia y para ayudar a palar las dificultades de estas restricciones, la torrado la decisión de suspender la emisión de la cuota colegial del trimestre de abelláscrio sozo.

de atritguno 2020. También ha puesto a disposición de los profesionales un modelo de certificado para acreditar la necesidad de desplapor si fuera necesario en algopor si fuera necesario en algopara segur asistiendo a las di ofiscen atención urgente a la nosi. Toda la información res medidas, así como las recon de higiene y funcionamiento establecimientos, es actualió momento en la web www.co

Suspensión de actividades formativas traslado del OPTOM y de ExpoÓptica Enconoramcia con todas las organizaciones sunaturais, y (Cloige de de colaborace en las fechas

En comorancia con todas las orgarezaciones sanifarias, «I Colegn de Opricos-Optometristas de Castilla y el León ha suipedido o aplazado todas las actividades formistivas hasta que la situación de la paindema global por el comoravirus permeta reanudar los cursos y jornadas previstas. En el ám-

bito de la profesión, tambié de celebrarse en las fechas; el congreso OPTOM polso y sectorial ExpoOptica, que e previstas en el recinto de lle Madrid, entre los días 24 y y que ahora se trasladia a la so y sa de junio de soco. **Optometristascyl** 43

Abril 2020

**ENTREVISTA** 



#### VERÓNICA CASADO

CONSEJERA DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLAY LEÓN

"Valoramos la colaboración de los ópticos en un proyecto piloto de alta resolución en agudeza visual"

Casado asegura que la salud visual "es una medida transversal en varios acciones de la Gerencia de Salud"

a comejera de Santidad de Castilla y León, Verbriza Casedo, se ha montirado desde el pirmer momento may receptiva con el Collego de Opticos-Optometristas de Castilla y León (COOX'11, y may disposata a encuchar a todos los profesionales implicados en a trejor de la la asistencia santeriar de los ciudadanos de la Comunidad. Ya el pasado mes de moviembre eccibis a una delegación de COOX'11, encabezada por la decrana, ternaculada A paeirós, que le trialadó las principales demandas de la profesión para centribur a la majora de la sauda visual de la población. En una neurán cerdala, que tuvo lagie en la sede de la Correigería y a la que también existieren el violedecano de la institución colegia, Luis Angel Merinco, y la secreturia general, Ana Belini Conneco, los representantes de COCYL informaron a la consigien de lagrants proyectos posetros en marcha en otras comunidades autónomas para la la indusión del diígnico-optionetrista en el sistema público de susular y los beneficios que ello reporta. En exte sentido, la decana del Colegio -del que forman parte más de 800 profesionales de la Comunidad-recordo que estas experiencias es traducen "en una mayor eficiencia del sistema en cuanto a la mejora de la sistad visual, con nedocción de las listas de espera y la desección precoco de algunas enfermedades may prevalentas, como el glaucoma. Verónica Casado concede debra esta entrevista.





# **Julio 2020**

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

### **Optometristascyl**

Boletín informativo 44

GOCELO Productions

Mª JESÚS GONZÁLEZ, DOCTORA EN CIENCIAS DE LA VISIÓN

"Hemos evaluado los síntomas oculares de más de 10.000 personas en el confinamiento"

COOCYL ha desarrollado una intensa labor para proporcionar a los profesionales información constante y apoyo en los momentos más difíciles de la epidemia de COVID-19

#### Optometristascyl

TA · María Jesús González Gar

valuado los síntomas oculares de mo poo personas en el confinamiento"

s de la Visión del IOBA participa en una investigación conjunta con Por

la Universidad Complutense de Madrid

(Gonzalo Carracedo) y de la Universidad de Alicante (David Piñero), además del Grupo de Superficie Ocular del IOBA. ¿Hay más proyectos conjuntos con nuestros vecinos de Portugal?

dores de Castilla y León? colaboraciones con el grupo de Hemos colaborado con el diseño de las (CEORLab) qua diripe José Manu encuestas, la difusión y actualmente zález. Es una colaboración estab estamos en la fase de análisis y publi tiempo y bestante fructifera.

> Cuiles son las principales linea trabajo de su Grupo de Superfic lar en el IOBA?

Nuestras principales lineas de ins gación tratan de ahondar en el cono miento de enfermedades inflamatorias crónicas de la superficie ocular, principalmente en la patologia del Sindrome del Ojo Seco, las alergias crónicas severas, los fracasos de la superficie oculie por deficiencia de células madre y la patología derivada del uso de lentes de contacto.

#### **Optometristascyl** 44

Julio 2020

CRISIS SANITARIA

#### Información constante y apoyo a los colegiados frente al desafío de la COVID

Desde el inicio de la epidemia, COOCYL ha desarrollado una intensa labor para facilitar a los profesionales todas las novedades de interés y ofrecerles respaldo en los momentos más difíciles

esde el día en que se decretó el estado de alarma y el confinamiento de la población debido al aumento de los contagios producidos por el coronavirus SARS-CoV-2, toda la meguinorio Castilla y León se puso a funcionar con dos objetivos prioritarios: por un lado, tratar de dar respuesta a las necesidades y a las dudas que podían surpir entre los colegiados ante una situación tan excepcional y, por otro, seguir velando momentos tan complejos.

'Durante los primeros días había mucha confusión y, además, surgian noticias falsas y bulos que circulaban por las redes sociales más rápidamente que los comunicados oficiales, causado una gran incertidumbre entre los colegiados" ecuerda la secretaria general de COO-CYL, Ana Belén Cisneros, quien añade: "En la junta de gobierno del Colegio turimos claro desde el principio que la información que aportáramos debía ser contrastada y, a ser posible, consensuada con el resto de colegios autonómicos y, por consiquiente, con el Consejo General En este sentido, COOCYL ha intentado en todo momento proporcionar toda la información que nos iba llegando a través de comunicaciones oficiales y validadas por nuestra asasoria juridica".

En este contexto, desde el inicio de la crisis sanitaria se desarrolló una intensa labor de comunicación y divulgación de quantas informaciones se considerabar de interés para la profesión, fundamentalmente a través de una actualización constante de la web, del envio práctica-(newsletters) y de la atención telefónica y digital por parte del personal de adminis-





COOCYL hizo llegar una pantalla protectora a todos los colegiados ejercientes de Castilla

tración, que se mentuvo durante todo el periodo más crítico de la pandemia. Además, se constituyeron dos grupos de trabajo permanentes: uno formado por la decana del COOCYL, el vicedecano sor suridica con el fin de proporcioner una rspuesta rápida a todas las cuest que fueron surgiendo y otro de carácter sacional, integrado por los miembros de la Comisión Permanente del CGCOO y los residentes de los colegios de Castilla y Leán v Murcia.

"Creo que se ha realizado una labo nportante, tanto hacia los colegiados como hacia las empresas del sector. Heos intentado facilitar, no solo protoco los de actuación y de higienipación para evitar el contagio en los establecimies tos sanitarios de óptica, sino también información sobre subvenciones y otras medidas económicas, así como toda la ayuda posible durante el procedimiento de los ERTE. Entendemos que esta crisis sanitaria también ha conflevado una fuerte caída de los ingresos de las empresas de óptica, y por eso nos hemos esforzado en proporcionar toda la información y el apoyo que estaba a nuestro alcance", señala Ana Belén Cisneros.

mases se han difundido innumerables contenidos sobre la evolución de la epi-

cación de los resultados. El estudio es una propuesta de la Universidad de

Miño (Braga, Portugal), con José Manuel

González Mériome como investigador principal. Han colaborado también las

Facultades de Optica y Optometría de

# Octubre 2020

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

### Optometristascyl

Boletín informativo 45

"Es indiscutible la necesidad de qualitation de los ópticos-optometristas se incorpa a la Sanidad pública"

| COOCYL recuerda a las familias la importancia de afron el nuevo curso escolar con una correcta visión que garant el desarrollo social y educativo de niños y adolescentes

**Optometristascyl** 45

Octubre 202

#### **ENTREVISTA**

#### MARTA ESTHER VÁZQUEZ FERNÁNDEZ

PEDIATRA DE ATENCIÓN PRIMARIA Y PROFESORA ASOCIADA DE PEDIATRÍA DE LA UVA

"Es fundamental la relación multidisciplinar entre ópticos-optometristas y Atención Primaria"

entre la sinuterrolas la trens que realiza se el antibio docetto, vosatiga der y asistencia, la Dra. Vizquez Fernández ejerce como pediatra en el centro de salud Arturo Eprise de Valladioli. Para a las en 'indiscribles' la necesidad de que los ópticos-optionestratas el incorpora la Sandada pública, y considere que una buena coordinación entre estas preferendes y los pediatras de Alanción Pramaria sente fundamental de Alanción Pramaria sente fundamental de Alanción Pramaria sente fundamental por la considera de la considera por la considera de la considera por la con

Afrontamos la vuelta al cole más especial en década en mitad de una pandemis sin precadentes. Como pediatra, (cree acertado haber optado por la educación presencial, pesa a la alta incidencia de contagios que estamos sufriendo en Castilla y León.)

Per superesto que st., la educación no puede de parez, y que se una parte esiencia la sociedad aporta normalidad, verido la sociedad aporta normalidad, verido de la notiria, conocimientos y habidades nocesarias para el desamribo y aprendizaga de los nicitos y permite cerrar las brechas sociales, económica los y educatos sociales, económica los y educatos por la medica de los confirmarientos. A consistencia de la confirmación de debarros asuma el hecho de convieto con un nuevo patrógeno casaxien de la refoción y enformadicad, y en el conjunto de la población la vuelba a las adela debe realizasea con la mayon ormarisdad posible.

¿Cuäles son las principales recomendaciones para proteger a nuestros menores



Hey onco medidas que se deben garantica: a: El datandamiento fisico de segurdad y uso de mascarilla de los 6 años en adelante. a: El formento de medidas de higieno personal y respiratora. 3 La l'impiez ay desarfección diaria de instalaciome y entrono. - A fines para el asilamiento ante cason de infección o sospechosos. S información y formación a la plantilla del centro, familias y alumnado.

Cuál ha sido su experiencia con el SARS-CoV-2 en la población en edad pediátrica? ¿Hay mayor riesgo en algún colectivo concreto? Está demostrado que los critos manifes-

adubno. En rei cosa, niespura presento il sinternas o settos faseros laves, principale emiste fiebre, micros ybo dierras. En la mayoria de los cisono, se sospecha que estos indica padienon haber sido infectados porque la familia tensi sinternas y porque la familia tensi sinternas y porque la familia tensi sinternas indica no ha y vinderció de que los invitos con enfermedades criticis de que los invitos con enfermedades criticis por se APIS-20-20, se embago, la PEP has publicado tuma semi-cole de la las invitos con enfermedades criticis que a viven de guía para los profesios mais y un estado de la para los profesios mais y un termonalidad para los son aderes.

#### ÉRASE UNA VEZ

"Es un pequeño paso para el hombre, un gran paso para la humanidad"

> to a Neil Amstrong to se pie en la luna, as imagen que sigil trabajo en común metristas para seguir tueción y así homoloprofesiones sanitarias n en la investigación

I primer estudio mulzado por el Ministerio nes del director general de Farmacia y Productos Sanitarios en el que sus participantes erán optometristas. El títudo del ensayo clínico era Valoveción de la ortoqueratología acelerade como método de moduloción de la refracción, y fue autorisdo con Fischa a de sentiembre del popo.

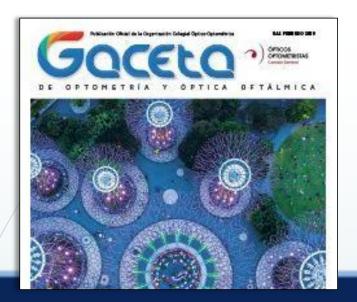
En la fotografía que se muestra, aparecen, de izquierda a derecha: Angel Herrecos, Cosme Simón, Nacho Ferreira, Raúl Martin, Saskia Agüado, Javier Alonso, Alicia Blázquez, Jesús Merayo (coordinador e investigador principal) y Sara Campiña (monitora del estudio).

Y con orgallo podemos celebrar que la mayoria de sus integrantes ejercian en Castilla y León y, por lo tanto, iniciaron entonces procedimientos que han continuado las nuevas y preparadas generaciones de ópticos-optometristas en nuestra Comunidad.

Alegrémanos por ese pequeño



is imágenes de "Érase una vez", os mostramos momentos que marcaron nuestra trayectoria opotometristas, instantes en los que fueron protagonistas nuestros compañeros de Castilla y plén puedes contribuir a hacer más grande el recuerdo. Si quieres divertirnos, emocionamos nos can tu fotografía o anécdota histórica, escribenos a comunicacion@coocyl.es y Optometristas(yt.'





# PUBLICACIONES Gaceta de Optometría

Coocyl envía cada mes un artículo para su inserción en 'Gaceta de Optometría'

# Gaceta de Optometría



√ Enero 2020: Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud pública de Castilla y León

√ Febrero 2020: Nueva web del
 Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León

√ Marzo 2020: El COOCYL, en Onda Cero: "La vista es el sentido que más nos aporta y tenemos que cuidarlo"

√ Abril 2020: El COOCYL, en Onda Cero: "La vista es el sentido que más nos aporta y tenemos que cuidarlo"

# Gaceta de Optometría



√ Mayo 2020: COOCYL ofrece
consejos de salud visual durante el
confinamiento por COVID-19 a
través de varias entrevistas en
prensa, radio y televisión

√ Junio 2020: COOCYL aconseja revisiones oculares tras el confinamiento para detectar y tratar a tiempo el posible aumento de la miopía

√ Julio-Agosto 2020: El COOCYL
acerca a los ciudadanos los
principales consejos en salud visual
durante el verano de la 'nueva
normalidad'

# Gaceta de Optometría



√ Septiembre 2020: COOCYL
difunde pautas para que los
escolares inicien con la mejor salud
visual un curso especial marcado
por la COVID-19

√ Octubre 2020: COOCYL retoma su oferta de formación continuada con un programa de cursos 'online'

√ Noviembre 2020: El COOCYL intensifica sus contactos para la inclusión del óptico-optometrista en el sistema público de salud

√ Diciembre 2020: COOCYL
convoca la asamblea general con un
decidido apoyo a la profesión ante
los colegiados y las instituciones





# COMUNICACIÓN INTERNA Newsletters

Envío periódico a los colegiados de boletines informativos sobre acciones formativas, noticias de actualidad y otros contenidos de interés para la profesión'

# CASI 60 BOLETINES ENVIADOS ENTRE ENERO Y DICIEMBRE

### Enero 2020



- √ Presentación de la nueva web de COOCYL
- √ Curso sobre terapia visual a cargo de Andrés Gené
- √ Curso Examen de Retina a cargo de Pedro F. Alcántara
- √ Seminario HOYA Visión: Lentes progresivas

## Febrero 2020



- ✓ Mark'ennovy escala el Ama Dablam y cursos mark'ennovy
- √ Recordatorio Seminario HOYA Visión: Lentes progresivas
- √ Recordatorio Curso Examen de retina: hallazgos e interpretación
- √ Curso Adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares
- √ Actualidad del COOCYL
  #Febrero20

### Marzo 2020

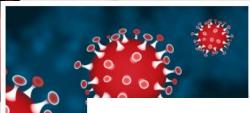


Boletín informativo

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Recomendaciones de COOCYL en relación al COVID-19



or la situación del COVID-19 (2019-nCoV.) el Castilla y León se suma a las directrices de munica las siguientes consideraciones:

debes saber del nuevo coronavirus

Estimados compañe

Debido a los últimos como medida de pre obligación de susper EN CÓRNEAS IRREG Universitario de Bu

Asimismo, queremos buscará una nueva fi celebración, una versituación. Mientras t las cuotas abonadas inscritas hasta el mo preferente cuando s edición, por lo que s orimera instancia.

Por favor, confirma el correo sobre la s este ENLACE.

Sentimos los incorve causar la cancelació de abril de 2020, el formativa. Consejo General de

Aplazamient

Tras la evolución de los aci últimos días, el Consejo Ge debido a la situación a sugerencias del Ministi diferentes comu

edición, por ló que 3 / Per unanimidad de todos sua r primera instancia. Por favor, confirma Por favor, confirma

/ Según vaya evolucionando la situación del coronavirus COVID-19, a partir del 1 de abril de 2020, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas procederá, en coherencia con las nuevas directrices que emanen de las

autoridades sanitarias, a

El congreso OPTOM 20/20 y la feria sectorial ExpoÓptica quedan aplazados hasta junio como

#### medida preventiva frente al COVID-19 COMUNICADO:

Tras las conversaciones mantenidas recientemente por responsables del Comité Organizador del congreso internacional OPTOM 20/20 y de la organización del certamen EχροΩρτίτα 2020 (IFEMA), lamentamos tener que comunicar que, siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, ante la progresiva evolución del cornavirus en España, se ha considerado de especial trascendencia tomar medidas de prevención para minimizar el riesgo de que los profesionales sanitarios que asistan a ambos acontecimientos de nuestro sector puedan verse afectados.

En estas circunstancias, nos vemos obligados a posponer tanto el congreso OPTOM 20/20 como la feria sectorial Expoóptica, que liban a celebrarse los dias 24-26 de abril, a los dias 19, 20 y 21 de junio de 2020 en la misma sede.

Aunque nos es imposible conocer lo que sucederá en las próximas semanas, y tras las medidas adoptadas recientemente por el Gobierno de España, es nuestra obligación, como organizadores y promotores, tomar las acciones razonables para preservar la salud de nuestros congresistas.

L' ACCEDE AQUÍ AL COMUNICADO ÍNTEGRO DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE ÓPTICOS-

I ACCEDE AQUÍ AL COMUNICADO ÍNTEGRO DE EXPOÓPTICA

- √ Suspendido en Burgos el curso 'Adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares'
- √ Recomendaciones en relación a la COVID-19
- √ Aplazamiento de actividades formativas y científicas como medida preventiva frente al COVID-19
- √ Aplazados el congreso OPTOM 20/20 y la feria ExpoÓptica como medida preventiva frente al COVID-19

### Marzo 2020



- √ Actuación de los establecimientos sanitarios de óptica ante Estado de Alarma por coronavirus
- √ COOCYL cierra temporalmente sus oficinas y establece la consulta por correo electrónico
- √ Comunicado a los establecimientos sanitarios de óptica por la situación excepcional derivada de la pandemia de COVID-19
- √ Sanidad pide colaboración a los ópticos-optometristas para donar gafas de protección frente al COVID-19

### **Abril 2020**



#### Servicios de Urgencia d de Cast

En estos momentos de incertidumbre por la e coherencia permanece en la inmensa mayori espiritu solidario y etico. En esta situación

Boletín informativo

Novedades normativas de interés r

Estimados compañeros/as:

Como sabéis, ya se ha levantado la restricción al desarrol cumu sapers, ya se na revantago (a resunction as desarro) durante la anterior quíncena, aunque la situación de los é del estado de alerta, el pasado 14 de marzo.

por si os resulta de utilidad, os hacemos llegar el acceso por si os resulta de utilidad, os hacemos liegar el acceso novedades normativas relacionadas con la actual crisis si proporto por nuestra asesoria jurídica:

14 SOCI Real Decreto 487/2020, de 10 de abril, por el que si que pre alarma declarado por el Real Decreto 487/2020, de 14 aiarma geciarado por el Real Decreto 463/2020, de 14 se declara el estado de alarma para la gestión de la si sanitaria ocasionada por el COVID-19.

ww.boe.es/boe/dias/2020/04/11/pdfs/80(

Resolución de 6 de abril de 2020, de la Tesorería Resolución de 6 de abril de 2020, de la Tesorería social, por la que se modifican cuantías en materia lago de deudas con la seguridad Social, fijadas en julio de 2004, sobre determinación de funciones en general de secondación de la Seguridad cocial, an general de secondación de la Seguridad cocial, an general de secondación de la Seguridad cocial, an guno de 2004, soure deverminación de funciones en General de Recaudación de la Seguridad Social, api

ww.boe.es/boe/dias/2020/04/09/pdfs/) olución de 10 de abril de 2020, de la Secre

ACUERDO DE 1U DE ADRIL DE 2UZO, DE la SECRE
ACUERDO DE CONSEJO DE MÍNISTROS DE 10 DE ADRIL
SEGUNDO TRAMO DE LA LÍNEA DE AVAILES APROBADADO

ACUERDO DE ADRIL
SEGUNDO DE ADRIL
SE segundo de las linea de avales expresadas por sean las pequeñas y medianas empresas y autono https://www.boe.es/boe/dias/2020/04/11/pdf

- Guía de Buenas prácticas en los centros de tras

que deben realizar una evaluación de riesgos, en función del tipo de actividad a realizar y la distribución y características concretas de cada centro de trabajo



Comunicado de COOCYL sobre el reparto de equipos de protección individual (EPI)

Estimadas/os compañeras/os:

Son numerosos los colegiados que nos habéis preguntado si el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León va a repartir mascarillas entre nuestros colegiados. En este sentido, y después de haber tenido en cuenta todos los ámbitos normativos y recomendaciones de autoridades sanitarias, desde COOCYL se ha decidido no realizar este

Uno de los motivos más importantes que hemos tenido en cuenta para adoptar esta decisión es que EL DEBER DE PROTECCIÓN ha de ser asumido por cada empresa, lo que implica que ésta debe garantizar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo que está bajo su ámbito de dirección, es decir,

Cada centro de trabajo posee unas características únicas, tanto de espacio como de número de personas que se pueden encontrar en el mismo; por eso, cada empresa tiene una situación particular y propia.

La forma óptima de prevenir contaglos es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo Equipos de Protección Individual (EPI), y mucho menos de un único EPI, como puede ser una mascarilla desechable. La aplicación combinada de diferentes medidas de control es lo que realmente puede proporcionar un grado adicional de



Como exponemos, son las empresas y los titulares de los establecimientos, sean o no colegiados, los que, asesorados por los Servicios de Prevención que tengan contratados, los

- √ FORMULARIO Servicios de Urgencia de los ópticosoptometristas de Castilla y León
- √ RECORDATORIO Formulario Servicios de Urgencia de los ópticos-optometristas de Castilla y León
- √ Novedades normativas de interés relacionadas con el estado de alarma por COVID-19
- √ COMUNICADO del COOCYL sobre el reparto de equipos de protección individual (EPI)

### **Abril 2020**

Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma (II)

Os hacemos llegar <u>una nueva píldora de</u> <u>recomendaciones</u> de cara a la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica cuando finalice el estado de alarma y se pueda ir retomando progresivamente la normalidad.



Si lo consideráis oportuno, podéis utilizar estos mensajes en vuestros respectivos canales de

información para ponerlos en conocimiento de vuestros pacientes. Al igual que hemos venido

hacienc recome COOC

**Boletín informativo** 



Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Modelo de escrito para solicitar la condonación o el aplazamiento del pago del alquiler de los locales donde se ubican las ópticas

Si todavía no habéis llegado a un acuerdo con el propietario del local donde tenéis ubicado vuestro establecimiento sanitario de óptica, os facilitamos un modelo de carta que podéis utilizar, cambiando los datos, para Intentar rebajar, apiazar o incluso condonar, si es posible, las rentas correspondientes a este período de inactividad como consecuencia de la epidemia de COVID-19 y el actual estado de alarma [Suetel]

ACCEDE AQUÍ AL ESCRITO EN FORMATO PDF O PINCHA SOBRE LA CARTA

En Valladolid, a 22 de abril de 2020

Estimado/a Sr./a. ..... (propietario/arrendador):

Como usted ya sabrá, la actividad de óptica, si bien no fue suspendida por el Real Decreto 463/2020 que declaraba el estado de alarma, se ha visto gravemente afectada.

En nuestro caso, siguiendo las instrucciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias y de los Colegios de Ópticos-Optometristas, optamos por prestar únicamente servicios de urgencias, lo que ha producido una reducción de nuestra actividad económica de prácticamente un 100%.

Creo que todos somos conscientes de la situación que vivimos en estos momentos y de las dificultades que tendremos para reanudar la actividad (cuando se nos permita), que en estos momentos es nula.



O immuebles en propiedad o de

- √ Recomendaciones para establecimientos sanitarios de óptica frente al nuevo coronavirus
- √ Nuevas medidas fiscales y laborales frente al COVID-19
- √ Modelo de escrito para solicitar la condonación o el aplazamiento del pago del alquiler de locales
- √ Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma (II)

### **Abril 2020**



- √ Nota informativa sobre el régimen jurídico de los contratos de arrendamiento de locales de negocio
- ✓ Guía de proveedores de equipos de protección individual (EPI) homologados
- √ Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma (III)

# Mayo 2020

**Boletín informativo** 

### Optometristascyl

Colegio de Óptico

Boletín informativo



ormativo

Avudas de la Junta d

**Boletín informativo** 

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León





(COOCYL

tometristascyl

**Boletín informativo** 

Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

LA ASESORÍA JURÍDICA INFORMA...

Comunicado sobre el 'Protocolo de higienización y seguridad en los establecimientos sanitarios de óptica

La fecha que parecia más probable ( y, aunque nos hace dudar el hecho ( los últimos datos, todo hace predec estaremos, en mayor o menor medic

estado operativa durante el confinar óptica, publicado por el CGCOO. de manera telemática y sin horario, a la inestimable labor de Laura y Mª correo o teléfono, y así evitar en lo p

Estimados compañeros:

acompañamos en el dolor.

Parece que al fin se ve luz en este la

vuestros allegados os encontrels bli

Pero todo continúa, y nos toca retor

vea. Y que lo vea bien. Desde la pos hacerio garantizando la mayor segu

Importancia de no dar ninguna opor

Todo el equipo de Comisión Perman posible Junta de Gobierno, Administración, Comunicación y Asesoria Juridica 3 estado trabajando de manera conjur trabajo. continua para Intentar mi Imizar loa

Ante las preguntas que muchos de vosotros nos habéis formulado sobre si es obligatorio cumplir las normas de actuación que se prescriben en el Por ello, deade el martes està previs Protocolo de higienización y seguridad las puertas del Colegio, cuya oficina en los establecimientos sanitarios de queremos manifestar que

Eugenia. No obstante, os rogamos ( El documento es fruto de un exhaustivo elgale haciendo vuestras consultas trabajo de numerosos profesionales que han tratado de proporcionar unas PAUTAS

Y RECOMENDACIONES de orden general que podéis poner en práctica en la medida de lo

Por tanto, y para evitar confusiones, apelamos a vuestra responsabilidad profesional para que tanto hemos tenido que recurrir, her tengáis en cuenta estas RECOMENDACIONES que esperamos os sean útiles en vuestro

le Castilla y León

eón para extender la utónomos



os artículos 31, 31 bis, 32 v 32

de las reducciones de las as profesionales, durante seis

N LA IMAGEN INFERIOR

- √ Ayudas de la Junta de Castilla y León para afectados por un ERTE o ERE y para la adquisición de equipos de protección
- **√ COMUNICADO:** Por fin se ve la luz en este largo túnel
- √ COOCYL entrega a los colegiados ejercientes una máscara de protección
- √ Subvenciones para extender la reducción de las cuotas de autónomos en Castilla y León
- √ La Asesoría Jurídica informa... sobre los protocolos de higienización y seguridad del **CGCOO**

### **Junio 2020**



### Optometristascyl

Colegio de



La Gerencia la diagnósticos d afirma que su re

El pasado 15 de mayo, Il COCOYL, Inmaculada A representación de los co Castilla y León, remitió de Sanidad un escrito i acceso de los ópticos-op pruebas diagnósticas de recordando que desde e Sanidad se ha puesto de conveniencia de que los sanitarios expuestos al consecuencia de su acticierta prioridad en la rea pruebas de detección de

En la solicitud, se explica coincidiendo con la dese restricciones vigentes pa epidemia, se ha detectar petición de citas y una ci asistencia de los ciudada establecimientos sanitar Aunque desde COOCYL. Boletín informativo



Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León



Acuerdo con Veinte20 para acceder a sus cursos de postgrado en condiciones ventajosas para los colegiados

recomenda Estimado compañero/a:

De cara a la actividades

meses, y de

minimizar e

Colegio de

está estudia

Par ella, na

dedicaras u

El Colegio de Opticos-Optiometristas de Castilla y León ha llegado a un acuerdo de colaboración con Veinte20 para aplicar un 40% de descuento a aquellos colegiados que estén interesados en realizar el nuevo curso online Experso en diagnóstico y manejo clínico optiométrico (acreditado con 20 ECTS) y realicen la reserva antes del 1 de agosto.

El precio final sería 1.500 € - 40% = 900 euros

opinión par oportunos e Podrás encontrar el contenido, la metodología, la acreditación y las características del curso COOCYL e nel siguiente enlace: Información (Experto Online)



- √ Sobre la solicitud de test diagnósticos de COVID-19 para los ópticos-optometristas
- √ Encuesta: ¿Nos ayudas a mejorar las actividades de formación continuada que ofrece COOCYL?
- √ Acuerdo con Veinte20 para acceder a sus cursos de postgrado en condiciones ventajosas para los colegiados

## **Julio 2020**

Boletín informativo

### Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

**Boletín informativo** 

Ayudas a t

El Boietín Oficia publicó el 2 de il

se establecen la

una línea de ayu

trabajadoras de

como consecue

ocasionada por

OBJETO DE LA

ERTE, incluidos

BENEFICIARIO

### Optometristascyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Cartel para fomentar el uso de mascarilla desde los establecimientos sanitarios de óptica y gabinetes de

Subvenciones de financiar gastos

Estimado colegiado/a:

Como ya sabéis, el uso de mascarilla es obligatorio desde el pasado sábado, 18 de julio, en todos los espacios abiertos y cerrados de uso público o abiertos al público de Castilla y León, independientemente de que se mantenga una distancia interpersonal de al El Instituto para la Compe menos 1,5 metros.

Optometría

por expediente empleo (ERTE) contratos de tra la jornada por o

Empresarial de Castilla y de julio una resolución : Ante las evidencias acumuladas aprueba una convocato subvenciones destinada Las ayudas regu establecidos en Castilla y compensar la p financiar los gastos deriva suscritos con entidades fi Leán como cons coronavirus.

OBJETO Y AMBITO DE Podrán ser bene

> Las subvenciones regular financieras o que puedan vigor del Real Decreto 46 actividad de sus negoci reducir el impacto econón

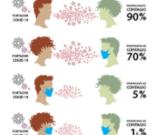
Esta subvención servirá p de los gastos financiero En este contexto, desde la explotación de la activi-

en estos meses sobre la COVID 19, se ha demostrado que, entre todas las medidas que se pueden adoptar para prevenir contagios hasta que se disponga de una vacuna eficaz, destaca fin de reducir el impacto e EL USO ESTRICTO DE LA MASCARILLA.

Sin embargo, la falsa sensación de seguridad en parte de la población, promovida por la "impresión", de que "no era para establecidos en Castilla y tanto\*, unida a la incomodidad del porte de la mascarilla, está haciendo que cada vez más personas disminuyan su utilización o directamente lo supriman, contribuyendo al aumento de los brotes.

> COOCYL hemos elaborado un modelo de cartel que podéis colocar en los establecimientos sanitarios de óptica o en los gabinetes de Optometría para contribuir a fomentar el uso de la mascarilla entre los

**MASCARILLA OBLIGATORIA** 



**ASEGÚRATE, ASEGÚRANOS € COOCYL** 

- √ Ayudas a trabajadores afectados por ERTE debidos a la epidemia de COVID-19 en Castilla y León
- √ Subvenciones destinadas a profesionales autónomos de Castilla y León
- √ Cartel para las ópticas sobre la importancia del uso de mascarillas

# Julio-Agosto 2020

**Boletín informativo** 





e Castilla y León

ara los ópticos-León



#### Héctor Diez, nuevo dele

Después de mucho tiempo con el puesti **Héctor Diez**, ha decidido dar un paso al Opticos-Optometristas de Castilla y Leó completo el <u>equipo de delegados de CO</u>

Aunque reconoce que nunca se había p colegial, Héctor Diez coincidió en un cur con quien mantuvo una conversación er pasado 5 de julio, cuando tomó pose-Gobierno.

"Que Palencia no se quede ein repret aportar eu "granito de arena para ayu de colegiados de la provincia" han sic principales razones que han llevado a e optometrista que acumula casi dos déca ejercicio profesional a unirse al equipo d provinciales de COOCYL.

En su opinión, el Colegio supone "tranqlos profesionales, y por eso no ha duda: implicarse en la tarea que desarrolla la i "Son como un padre o una madre, siem cuidadosos y velando por nuestros int afirma Diez, para quien el aspecto sanit profesión es el más relevante del queha óptico-optometrista.

En su caso, no fue la llamada incuestior vocación la que le empujó a esta activid sabe que tomó el camino profesional co "Yo me encontraba algo confundido por **Boletín informativo** 



Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León



Boletín de Actualidad

#Agosto20



¡En agosto nos vamos de vacaciones!

Estimados colegiados:

Os comunicamos que el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León permanecerá cerrado por vacaciones del 10 al 16 de agosto.

- √ <u>Héctor Diez Mocha, nuevo</u> <u>delegado de COOCYL en</u> Palencia
- √ Ayudas y subvenciones de interés para los ópticosoptometristas de Castilla y
  León
- ✓ Actualidad COOCYL#Agosto20. En agosto nos vamos de vacaciones

# Septiembre 2020





- √ Curso 'Factores clínicos que influyen en la adaptación de lentes oftálmicas multifocales'
- √ Actualidad COOCYL #Septiembre20

## Octubre 2020

Boletín informativo



Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León



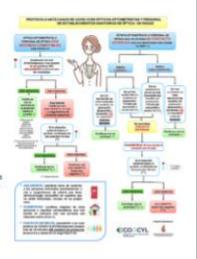
Boletín de Actualidad

#Octubre 20

Protocolo ante casos de COVID-19 en ópticosoptometristas y personal de establecimientos sanitarios de óptica

COOCYL ha adaptado <u>una infografia</u> diseñada por el Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León para recordar a los profesionales de la Comunidad cuál es el procedimiento que debe seguirse ante casos de COVID-19 en ópticosoptometristas y personal de establecimientos sanitarios de óptica.

El protocolo, que queda expresado de una forma sencilla y gráfica, muestra que hay que hacer tanto si el profesional presenta sintomas compatibles con la enfermedad como si ha tenido contacto estrecho con una persona infectada por el coronavirus SARS-CoV-2 (con prueba positiva), ya sea en el ámbito laboral o en el social / famíliar.



√ <u>Actualidad COOCYL</u> #Octubre20



√ Curso online: Gestión del tratamiento ortoqueratológico

# Noviembre 2020



- √ Curso online: Adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares
- ✓ La Asesoría Jurídica informa... sobre la obligación de comunicar a Coocyl los cambios en la colegiación
- √ Modelos para justificar el desplazamiento de pacientes y ópticos-optometristas en caso de confinamiento domiciliario

### Noviembre 2020



#### - CONVOCATORIA -

Asamblea General Ordinaria de colegiados 2020

FECHA: Miércoles, 16 de diciembre de 2020
 LUGAR: Sede de COOCYL
 HORA: 20:30 horas

Sabemos que este año está siendo especialmente difficil en todos los aspectos, y desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León hemos intentado en todo momento estar lo más cerca posible de nuestra profesión, aunque no siempre lo hayamos logrado.

Desde la Junta de Gobierno del COOCYL queremos transmitiros todo nuestro apoyo en estos momentos y haceros llegar que seguimos trabajando con las instituciones -y muchas veces frente a ellas- en defensa de la profesión. Esperamos que este trabajo se vea recompensado en un futuro.

Pese a todo, debemos seguir con nuestra rutina y convocar la preceptiva Asamblea General de colegiados, de periodicidad anual. Nuestros estatutos nos imponen que la asamblea se celebre en el primer semestre del año, pero en esta ocasión acordamos posponerla para después del verano, pensando que la pandemia que nos asolaba sería entonces un mal recuerdo.

Tristemente, no ha sido así, y volvemos a encontrarnos en una situación sanitaria critica que impone la necesidad compatibilizar el cumplimiento de la normativa sanitaria con el cumplimiento de la normativa de





Recomendaciones sobre la seguridad del uso del tonómetro de aire para medir la PIO durante la pandemia

Como respuesta a las dudas surgidas respecto a la seguridad en la utilización del tonómetro de alre para la medida de la PIO, y como información general para todos los colegiados, transcribimos las recomendaciones recogidas al respecto en el siguiente documento: 'Recomendaciones para la atención oficilmológica durante la pandemia por COVID-18 en la fase de retorno escalonado', elaborado con el consenso entre las diferentes sociedades ofisimológicas y afines de España. A día de hoy, estas son las

consideraciones que siguen vigentes. : 5º actualización - 5 de junio de 2020

Durante la pandemia de COVID-19, la atención a los potenciales riesgos de salud para la población ocasionados por el coronavirus deberá prevalecer sobre la poelible progresión de enfermedades oculares comunes. Tanto médicos oftalmidiogos como restantes profesionales de la salud ocular deberán asumir una posible progresión de dichas enfermedades, ante la imposibilidad de un seguimiento adecuado de los pacientes.

#### √ Convocatoria Asamblea General Ordinaria

√ Recomendaciones sobre el uso del tonómetro de aire para medir la PIO

### Diciembre 2020



**Boletín informativo** 

Optometristascyl
Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Desde COOCYL os deseamos
FELIZ NAVIDAD y un 2021 lleno de ESPERANZA

El Boletín Oficial de Castilla reguladoras para la concesión sistemas de protección cole limpieza y desinfección, así c sistemas de climatización fi comer

**Boletín informativo** 



**Boletín informativo** 

Cerca, aun en la distancia...
¡FELIZ DÍA DE SANTA OTILIA





CAMPAÑA DE VACUNACIÓN COVID-19 EN CASTILLA Y LEÓN

Estimados compañeros:

Desde la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León nos solicitas información sobre los profesionales sanitarios de nuestro sector que estafrain interesados en vacunarse contra la COVID-19.

Por ello, el COOCYL, en coordinación con la Consejería de Sanidad, os pide que el óptico titular del establecimiento se encargue de enviar este formulario al resto de profesionales que no esen opticos, para que puedan acceder a la vacunación al mismo tiempo que el resto del personal sanitario.

Los ópticos eptometristas y los profesionales del establecimiento sanitario de óptica Interesados en vacunarse contra la COVID-15 tienen que comunicarlo al Colegio mediante la cumplimentación de este formulario antes del días 5 de enero de 2021.

FORMULARIO PARA VACUNAR SE FRENTE A LA COVID -19:

https://forms.gle/WugrXdECe27t1ZvH7

- √ ¡Feliz Santa Otilia! (vídeo)
- √ Ayudas para adquirir sistemas de protección y productos de limpieza frente a la COVID-19
- √¡Feliz Navidad!
- √ Campaña de vacunación COVID-19 en Castilla y León





# ACTUALIZACIÓN WEB www.coocyl.es

En la web de COOCYL se publican las campañas de divulgación, así como otros contenidos de interés para la población y para los colegiados

## MÁS DE 60 ENTRADAS PUBLICADAS ENTRE ENERO Y DICIEMBRE

### Enero-Febrero 2020

(Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

- √ Agenda de cursos del COOCYL
- √ <u>La innovación mejora los materiales y los diseños de las lentillas para el control de la miopía infantil</u>
- √ <u>Unicaja Banco ofrece condiciones financieras ventajosas al Colegio de Ópticos-</u> <u>Optometristas de Castilla y León</u>



### (Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

- √ Recomendaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León en relación al COVID-19
- √Aplazamiento de actividades formativas y científicas como medida preventiva frente al COVID-19
- √ El congreso OPTOM 20/20 y la feria sectorial ExpoÓptica quedan aplazados hasta junio
- √ Decálogo para limitar la infección por coronavirus durante la actividad de los profesionales ópticosoptometristas



Decálogo para limitar la infección por coronavirus durante la actividad de los profesionales ópticosoptometristas 13/03/2020

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Colegios de Ópticos-Optometristas ha elaborado un decálogo de recomendaciones y medidas de prevención para la realización segura de las actividades de los profesionales ópticos-optometristas. El objetivo es proteger al personal sanitario [...]



El congreso OPTOM 20/20 y la feria sectorial Expoóptica quedan aplazados hasta junio como medida preventiva frente al COVID-19 11/03/2020

COMUNICADO Tras las conversaciones mantenidas recientemente por responsables del Comité Organizador del congreso internacional OPTOM 20/20 y de la organización del certamen Expoóptica 2020 (IFEMA), lamentamos tener que comunicar que, siguiendo las



Aplazamiento de actividades formativas y científicas como medida preventiva frente al COVID-19

09/03/2020

Tras la evolución de los acontecimientos en torno al coronavirus COVID-19 en los últimos días, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas ( CGCOO), debido a la situación actual de alerta, y a partir de las [...]



Recomendaciones del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León en relación al COVID-19

06/03/2020

Ante la alerta sanitaria declarada por la situación de COVID-19 (2019-nCoV.) el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León se suma a las directrices de la Administración sanitaria y comunica las siguientes consideraciones: √[...]

- √ Actuación de los establecimientos sanitarios de óptica ante el Estado de Alarma frente al coronavirus
- √ Formulario para la comunicación excepcional de apertura de establecimientos durante el estado de alarma



Comunicado conjunto para solicitar el cierre de los centros y consultas de fisioterapia, podología, óptica, logopedia, terapia ocupacional y nutrición y dietética 23/03/2020

(CLIC AQUÍ O SOBRE EL COMUNICADO PARA AMPLIAR)



El sector de la óptica se une para reclamar a las autoridades el cierre de sus establecimientos sanitarios 20/03/2020

Estimados/as colegiados/as: Desde el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, esta vez de forma conjunta con FEDAO, seguimos trabajando para transmitir una opinión unánime de todo el sector de la óptica en España ante la [...]



Documento informativo sobre expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE) para hacer frente al impacto económico y social del COVID-19

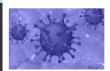
19/03/2020

(PINCHA AQUÍ O SOBRE EL DOCUMENTO PARA ACCEDER AL COMUNICADO ÍNTEGRO)



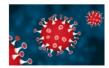
Comunicado a los establecimientos sanitarios de óptica con motivo de la situación excepcional derivada de la pandemia de coronavirus 19/03/2020

(PINCHA AQUÍ O SOBRE LA IMAGEN PARA ACCEDER AL COMUNICADO ÍNTEGRO)



Solicitud de inclusión de la Óptica, la Optometría y la Audiología como sector gravemente afectado por la crisis del COVID-19 18/03/2020

(Clic sobre el documento para ampliar)



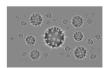
Certificado acreditativo de necesidad de desplazamiento por motivos laborales 17/03/2020

En la línea de los requerimientos establecidos en el Real Decreto que activa



COOCYL cierra temporalmente sus oficinas y establece la consulta por correo electrónico 16/03/2020

Estimados compañeros/as: Ante la situación excepcional



Actuación de los establecimientos sanitarios de óptica ante el Estado de Alarma frente al coronavirus 15/03/2020

Dada la actual situación que vivimos ante la batalla contra

### (Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

- √ COOCYL cierra temporalmente sus oficinas y establece la consulta por correo electrónico
- √ Acuerdo sobre la suspensión de la cuota colegial del trimestre por la crisis del COVID-19
- √ Certificado acreditativo de necesidad de desplazamiento por motivos laborales
- √ Solicitud de inclusión de la Óptica, la Optometría y la Audiología como sector gravemente afectado por la crisis del COVID-19

### (Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

- √ Comunicado conjunto para solicitar el cierre de los centros y consultas de fisioterapia, podología, óptica, logopedia, terapia ocupacional y nutríción y dietética
- Comunicado conjunto de los colegios profesionales de Fisioterapia, Podología, Óptica y Optometría, Logopedia, Terapia Ocupacional y Dietética y Nutrición para solicitar el cierre de los centros ante la situación de alerta sanitaria
- √ Sanidad solicita la colaboración de los ópticos-optometristas de Castilla y León para donar gafas de protección frente al COVID-19



Fisioterapeutas, ópticosoptometristas, terapeutas ocupacionales, podólogos, dietistas-nutricionistas, logopedas y odontólogos de Castilla y León piden que sus centros sean considerados establecimientos de cierre obligatorio 26/03/2020

(Clic aquí o sobre el escrito para ampliar)



de lentes de contacto durante la epidemia de COVID-19 26/03/2020

epidemia de COVID-19, desde el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO) se ha habilitado un acceso específico a información y documentos de interés sobre el uso de lentes de f...l



Sanidad solicita la colaboración de los ópticosoptometristas de Castilla y León para donar gafas de protección frente al COVID-

25/03/2020

Estimados compañeros: Este es un comunicado diferente, es de SOLIDARIDAD. Según documento adjunto, la Dirección General de Salud Pública de Castilla y León nos ha pedido nuestra



Comunicado conjunto de los colegios profesionales de Fisioterapia, Podología, Óptica y Optometría, Logopedía, Terapia Ocupacional y Dietética y Nutrición para solicitar el cierre de los centros ante la situación de alerta sanitaria

24/03/2020

Los Consejos Generales de Colegios de Fisioterapeutas, Podólogos, Ópticos-

- √ <u>Información sobre el uso de lentes</u> <u>de contacto durante la epidemia de</u> <u>COVID-19</u>
- √ El sector de la óptica se une para reclamar a las autoridades el cierre de sus establecimientos sanitarios



Comunicado conjunto para solicitar el cierre de los centros y consultas de fisioterapia, podología, óptica, logopedia, terapia ocupacional y nutrición y dietética 23/03/2020

(CLIC AQUÍ O SOBRE EL COMUNICADO PARA AMPLIAR)



El sector de la óptica se une para reclamar a las autoridades el cierre de sus establecimientos sanitarios 20/03/2020

Estimados/as colegiados/as:
Desde el Consejo General de
Colegios de ÓpticosOptometristas, esta vez de
forma conjunta con FEDAO,
seguimos trabajando para
transmitir una opinión
unánime de todo el sector de
la óptica en España ante la
[...]



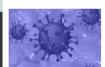
Documento informativo sobre expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE) para hacer frente al impacto económico y social del COVID-19 19/03/2020

(PINCHA AQUÍ O SOBRE EL DOCUMENTO PARA ACCEDER AL COMUNICADO ÍNTEGRO)



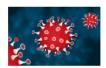
Comunicado a los establecimientos sanitarios de óptica con motivo de la situación excepcional derivada de la pandemia de coronavirus
19/03/2020

(PINCHA AQUÍ O SOBRE LA IMAGEN PARA ACCEDER AL COMUNICADO ÍNTEGRO)



Solicitud de inclusión de la Óptica, la Optometría y la Audiología como sector gravemente afectado por la crisis del COVID-19 18/03/2020

(Clic sobre el documento para ampliar)



Certificado acreditativo de necesidad de desplazamiento por motivos laborales 17/03/2020

En la línea de los requerimientos establecidos en el Real Decreto que activa



COOCYL cierra temporalmente sus oficinas y establece la consulta por correo electrónico 16/03/2020

Estimados compañeros/as: Ante la situación excepcional



Actuación de los establecimientos sanitarios de óptica ante el Estado de Alarma frente al coronavirus 15/03/2020

Dada la actual situación que vivimos ante la batalla contra

### (Pincha sobre el titular para acceder al contenido)

- √ Fisioterapeutas, ópticosoptometristas, terapeutas
  ocupacionales, podólogos, dietistasnutricionistas, logopedas y odontólogos
  de Castilla y León piden que sus centros
  sean considerados establecimientos de
  cierre obligatorio
- √ Comunicado a los establecimientos sanitarios de óptica con motivo de la situación excepcional derivada de la pandemia de coronavirus
- √ <u>Documento informativo sobre ERTE</u> para hacer frente al impacto económico y <u>social del COVID-19</u>

Sanidad comunica que ópticos-optometristas, podólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales y fisoterapeutas "deben mantener sus centros cerrados, excepto para atender urgencias"



#### Cómo fabricar un protector para la lámpara de hendidura de forma sencilla

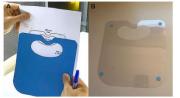
Ante la situación actual de epidemia de COVID-19 y la importancia esencial de adoptar medidas de prevención que minimien el riesgo de transmisión del virus en nuestros establecimientos sanitarios de óptica, os dejamos algunos enlanes a algunos videos fáciles de seguir para fabricar un protector para la lampara de hendidura de forma sencilla.

Basta con comprar una lámina de acetato, medir en la lámpara de hendidura el diámetro del "bloque de oculares" y hacer el círculo del tamaño adecuado en el

En este enlace es posible descargarse la plantilla y se muestra un vídeo para fabricar una pantalla protectora con una inversión de 10 céntimos

https://crstodayeurope.com/articles/not-rated/slit-lamp-droplet-shield.

En esta orra página hasta es posible descargar una plantilla que permite imprimir la zona a recortar para una lámpara Haog-Streit (es también muy sencilio de hacer, a diferencia del video anterior, esta vez la lámina se coloca entre los oculares y la lámpara (se saca la pieza de los oculares y se coloca en medio el acater.)



#### Entradas recientes

Buscador

Q Buscar.

- Ayudas y subvenciones de interés para los ópticos-optometristas de Castilla y León
- > Héctor Diez Mocha, nuevo delegado de COOCYL en Palencia
- Subvenciones destinadas a autónomos de Castilla y León para financiar gastos derivados de créditos suscritos para reducir el impacto económico del coronavirus

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

CONSEJERIA DE EMPLEO E INDUSTRIA

DIRECCIÓN GENERAL DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

A la atención de la Sra. De Amparo Sanz Albornos

En Valladolid a dos de abril de 2020

INMACULADA APARICIO RODRIGO, Decana del COOCYL en uso de sus funciones, y en representación de todos nuestros colegiados de Castilla y León, me gustaría poner en su conocimiento la problemática que están sufriendo los establecimientos sanitarios de óptica, así como los profesionales que están al frente de los mismos como consecuencia de la situación creada por el Estado de Alarma.

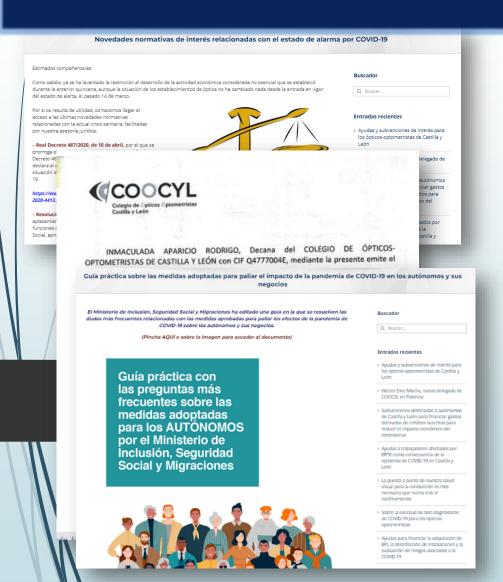
Como usted sabrá, los establecimientos de óptica fueron incluídos según RD 483/2020, de 14 de marzo, como uno de las actividades esenciales de apertura obligatoria, si bien, esta apertura no ha significado ningún beneficio para nuestra actividad, porque la realidad ha sido bien distinta debido a la falta de Equipos de Protección individualizada desde el primer día, lo que ha supuesto la imposibilidad de llevar a cabo las atribuciones projas de la profesión de óptico optometrista por que es imposible mantener la distancia de seguridad recomendada de un metro entre paciente y vorfesional siantário, lo que nos delabas casi anulados en los ópticos-optometristas de Castilla y León > Héctor Diez Mocha, nuevo delegado de

- COOCYL en Palencia
- > Subvenciones destinadas a autónomos de Castilla y León para financiar gastos derivados de créditos suscritos para reducir el impacto económico del coronavirus
- Ayudas a trabajadores afectados por ERTE como consecuencia de la epidemia de COVID-19 en Castilla y
- La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento
- Sobre la solicitud de test diagnósticos de COVID-19 para los ópticosoptometristas
- Avudas para financiar la adquisición de

✓ Escrito a la Dirección General de Trabajo de Castilla y León respecto a la resolución de los ERTE presentados por los establecimientos de óptica

✓ Sanidad comunica que ópticosoptometristas, podólogos,
logopedas, terapeutas
ocupacionales y fisoterapeutas
"deben mantener sus centros
cerrados, excepto para atender
urgencias"

√ Cómo fabricar un protector para la lámpara de hendidura de forma sencilla



- ✓ Guía práctica sobre las medidas adoptadas para paliar el impacto de la pandemia de COVID-19 en los autónomos y sus negocios
- √ Escrito sobre la falta de EPI para la protección de los profesionales ópticos-optometristas de Castilla y León
- √ Novedades normativas de interés relacionadas con el estado de alarma por COVID-19
- √ Listado de establecimientos de óptica que prestan servicios de urgencia durante el estado de alarma

Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma

Durante los próximos días, iremos publicando algunas recomendaciones esquemáticas para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez que finalice el estado de alarma declarado para hacer frente a la epidemia de COVID-19 y se pueda ir retomando progresivamente la normalidad.

Si lo consideráis oportuno, podéis utilizar estos mensajes en vuestros respectivos canales de información para ponerlos en conocimiento de vuestros pacientes.

(Pincha sobre las imágenes para acceder a las recomendaciones en formato PDF)



#### Entradas recientes

 Ayudas y subvenciones de interés para los ópticos-optometristas de Castilla y León

Guía de buenas prácticas en las salidas de la población infantil durante el estado de alarma



Pobloción Infantil en la que se aclaran muchas dudas y se ofrecen indicaciones para que lo: niños salgan de forma segura durante el estado de alarma por la epidemia de COVID-19.

COMMAND STREET, STREET

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LAS SALIDAS DE LA POBLACIÓN INFANTIL DURANTE EL ESTADO DE ALARMA



servicio en todos los aspectos relacionado control.

Cada centro de trabajo posee unas caract.

en el mismo; por eso, cada empresa tiene una situación particular y or

Son numerosos los colegiados que nos ha

mascarillas entre nuestros colegiados. En recomendaciones de autoridades sanitaria

Uno de los motivos más importantes que de ser asumido por cada empresa, lo qu

La forma óptima de prevenir contagios es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo Equipos de Protección Individual (EPI), y mucho menos de un único EPI, como puede ser una mascarial desechable. La aplicación combinada de diferentes medidas de control e la que realmente puede proporcionar un grado adeional de protección.

Como exponemos, son las empresas y los titulares de los establecimientos, sean on colegidados, los que, associados por los Servicios de Prevención que tenga contratados, los que deben realizar una evaluación de riesgos, en función del tipo de actividad a realizar y la distribución y características concretas de cada centro de trabale.

En todo caso, COOCYL pone de manifiesto las medidas que pueden adoptarse de acuerdo con las indicaciones del Servicio de Prevención, y siempre en atención a las recomendaciones establecidas por las autoridades sanitarias:

 a) Organizar el trabajo de modo que se reduzca el número de personas trabajadoras expuestas, estableciendo reglas para evitar y reducir la frecuencia y el tipo de contacto de persona a persona.



- Héctor Diez Mocha, nuevo delegado de CODCYL en Palencia
- > Subvenciones destinadas a autónomos de Castilla y León para financiar gastos derivados de créditos suscritos para reducir el impacto económico del coronavirus
- Ayudas a trabajadores afectados por ERTE como consecuencia de la epidemia de COVID-19 en Castilla y León
- La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento
- Sobre la solicitud de test diagnósticos de COVID-19 para los ópticosoptometristas

- √ Comunicado sobre el reparto de equipos de protección individual (EPI)
- √ Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma
- √ Nuevas medidas fiscales y laborales frente al COVID-19
- √ Guía de buenas prácticas en las salidas de la población infantil durante el estado de alarma



- √ Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma (II) (27 abril)
- √ Nota informativa sobre el régimen jurídico de los contratos de arrendamiento de locales de negocio (28 abril)
- √ Guía de proveedores de equipos de protección individual (EPI) homologados (29 abril)
- √ Recomendaciones para la vuelta al trabajo en los establecimientos sanitarios de óptica una vez finalizado el estado de alarma (III) (30 abril)

### Mayo 2020

Recomendaciones para la vuelta al

trabajo en los establecimientos

#### Ayudas de la Junta de Castilla y León para afectados por un ERTE y para la adquisición de EPI La Junta de Castilla y León, con el previo consenso de los agentes económicos y sociales a través del diálogo social, ha aprobado un paquete de medidas urgentes y Buscador extraordinarias dirigidas a la protección de las personas y las empresas frente al impacto económico y social de la epidemia de CÓVID-19 Q Buscar. Entre las medidas previstas en el artículo 3 y en el Artículo 20 del Decreto-ley 2/2020, de Entradas recientes Una línea de ayudas destinadas a personas trabajadoras afectadas por expedientes. > COOCYL difunde las pautas que deben de regulación de empleo (ERTE) de suspensión de contratos de trabajo o reducción de seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica durante la Una línea de ayudas a las empresas para adoptar medidas extraordinarias que EPI frente a r Ópticos-optometristas, fisioterapeutas, dietistas-nutricionistas, terapeutas ocupacionales, podólogos y logopedas piden a la Junta de Castilla y León participar en la programación de la asistencia durante la desescalada equipos, inst Según se esta crédito adecu (Pincha aquí o sobre el escrito para ampliar) completa la c Entradas recientes COOCYL difunde las pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en CODINUCYL desescalada de la pandemia COVID-19 COOCYL difunde las pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica durante la desescalada de la pandemia COVID-19 Extremar las medidas de desinfección en el local, así como respetar el distanciamiento social y la protección Buscador individual con mascarilla, quantes y lavado de manos son fundamentales para evitar los contagios √ Las ópticas han atendido las urgencias durante el estado de alarma, ahora empiezan a dar cita previa y, desde el lunes, dependiendo de que provincias pasen a la fase 1, abrirán sus puertas de forma generalizada con nuevas normas y controles sanitarios Entradas recientes COOCYL difunde las pautas que deben Comunicación COOCYL, 5 de mayo de 2020.- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, consciente de la situación seguir profesionales y usuarios para extraordinaria que ha causado el virus SARS-CoV-2 en nuestra población y de las extremas necesidades de desinfección que serán una correcta atención sanitaria en necesarias a partir de ahora para evitar los contagios, ha elaborado una completa guía con las recomendaciones necesarias para establecimientos de óotica durante la garantizar una atención correcta y segura en los establecimientos sanitarios de óptica desescalada de la pandemia COVID-19 Aunque los ópticos-optometristas, como profesionales sanitarios de la salud visual, han estado atendiendo las dietistas-nutricionistas, terapeutas urgencias en todo momento durante el estado de ocupacionales, podólogos y logopedas alarma, las nuevas condiciones aprobadas por el Gobierno piden a la Junta de Castilla y León de España para el regreso a la "nueva normalidad" exigen participar en la programación de la nuevas responsabilidades por parte de todos para una asistencia durante la desescalada transición efectiva y libre de riesgos. **ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS DE** Ayudas de la Junta de Castilla y León "Debemos seguir las recomendaciones que se planteen para afectados por un ERTE y para la desde el Ministerio de Sanidad y la Consejería de Sanidad de Castilla y León para los profesionales sanitarios, entre quienes, como ópticos-optometristas, estamos incluidos. A

tratarse de una enfermedad transmisible, debemos

extremar las medidas de precaución en la atención de

- √ Ayudas de la Junta de Castilla y
  León para afectados por un ERTE y
  para la adquisición de EPI
- √ Ópticos, fisioterapeutas, dietistasnutricionistas, terapeutas
  ocupacionales, podólogos y
  logopedas piden a la Junta de
  Castilla y León participar en la
  programación de la asistencia
  durante la desescalada
- √ COOCYL difunde las pautas que deben seguir profesionales y usuarios para una correcta atención sanitaria en establecimientos de óptica durante la desescalada de la pandemia COVID-19

### Mayo 2020



- √ <u>Guía de buenas prácticas para los</u> establecimientos del sector comercial
- ✓ Procedimiento de actuación para los servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2
- √ Subvenciones destinadas a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral en Castilla y León

### Mayo 2020



- √ Acciones de comunicación desarrolladas por COOCYL durante la epidemia de COVID-19 (10 mayo)
- ✓ Ayudas para financiar la adquisición de EPI, la desinfección de instalaciones y la evaluación de riesgos asociados a la COVID-19

#### **Junio 2020**

#### La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento Sobre la solicitud de test diagnósticos de ( √ La Dirección General de Tráfico alerta del "efecto túnel" que supone una disminución de la capacidad de Buscador visión cuando alcanzamos velocidades elevadas, a lo que se añade la falsa sensación de tranquilidad tras meses con poca circulación O Buscar. El pasado 15 de mayo, la decana del COOCYL, Inmaculada Aparicio, en √ El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que el 90% de la información que recibe un representación de los colegiados de Castilla y León, remitió a la conductor entra por los ojos, por lo que es esencial una buena visión y una adecuada protección solar para (COOCY evitar deslumbramientos y reflejos Consejería de Sanidad un escrito para solicitar el acceso de los Entradas recientes ópticos-optometristas a pruebas diagnósticas de COVID-19, recordando > La puesta a punto de nuestra salud que desde el Ministerio de Sanidad se ha puesto de manifiesto la visual para la conducción es más conveniencia de que los profesionales sanitarios expuestos al contagio Comunicación COOCYL, 23 de junio de 2020,- La Dirección General de Tráfico, consciente del aumento de vehículos que hay en las necesaria que nunca tras el carreteras españolas en estos primeros días de la llamada nuevo normolidod tras el fin del estado de alarma, que suprime las como consecuencia de su actividad tenean cierta prioridad en la confinamiento restricciones a la movilidad en toda España, ha alertado de los peligros que puede suponer ponerse al volante sin una completa realización de estas pruebas de detección del virus. revisión de nuestras capacidades, entre ellas el estado de nuestra salud visual, teniendo en cuenta que hasta el 90% de la MANIFIESTA: Sobre la solicitud de test diagnósticos información que recibimos llega a través de los ojos. de COVID-19 para los ópticos-Que el Ministerio de S En la solicitud, se explicaba que, coincidiendo con la desescalada de las manifiesto la necesidad de e optometristas con personas, tengan cierta p la detección del COVID-19. Entre los peligros a los que ha aludido la DGT se restricciones vigentes para contener la epidemia, se ha detectado una encuentra, precisamente, el llamado efecto mayor petición de citas y una creciente asistencia de los ciudadanos a > Avudas para financiar la adquisición de En eute sentido, y cos o túnel, que tiene que ver con la disminución de la los establecimientos sanitarios de óptica. Aunque desde COOCYL se ha venimos detectando una mayo óptica, y aunque desde el CO EPI. la desinfección de instalaciones y la capacidad de visión cuando se alcanzan evaluación de riesgos asociados a la hecho llegar a los colegiados un protocolo de higienización y higienización y seguridad en velocidades elevadas y que, además, se ha COVID-19 imposibilidad de mantener la visto mermada en gran parte de la población seguridad en dichos establecimientos, se consideraba muy exploraciones optométricas. tras varios meses sin conducir. En concreto, conveniente que los profesionales que desarrollan su actividad en este atención profesional y para u > Acciones de comunicación Tráfico apunta que si circulamos a 65 km/h ámbito se sometieran a estos test para minimizar los riesgos de desarrolladas por COOCYL durante la establecimientos sanitarios de nuestro ángulo de visión es de 70º pero sicontagio, dada la imposibilidad de mantener la distancia de seguridad enidemia de COVID-19 Por este motivo forma aumentamos la velocidad a 150 km/h será de ade más como profesionales si recomendada durante las exploraciones optométricas, que implican tan solo 18º lo que unido a la sensación de reportante labor evitando la Subvenciones destinadas a la tranquilidad asociada a varios meses con acercarse a pocos centímetros para una adecuada atención primaria, como en la de espec conciliación de la vida personal. escasez de coches en las carreteras, aumenta familiar y laboral en Castilla y León considerablemente el riesgo en la conducción ahora que el tráfico no sólo volverá a su ritmo habitual, sino que se incrementará por las vacaciones de verano

- √ Sobre la solicitud de test diagnósticos de COVID-19 para los ópticosoptometristas
- √ La puesta a punto de nuestra salud visual para la conducción es más necesaria que nunca tras el confinamiento

### **Julio 2020**



- √ Ayudas a trabajadores afectados por ERTE como consecuencia de la epidemia
- √ <u>Subvenciones destinadas a</u>
  <u>autónomos de Castilla y León para</u>
  <u>financiar gastos derivados de</u>
  <u>créditos para reducir el impacto del</u>
  coronavirus
- √ Héctor Diez Mocha, nuevo delegado de COOCYL en Palencia
- √ Ayudas y subvenciones de interés para los ópticos-optometristas de Castilla y León

### Agosto-Septiembre 2020

> Héctor Diez Mocha, nuevo delegado de

Subvenciones destinadas a autónomos

COOCYL en Palencia



aumentan el riesgo de pérdida de visión: 196 millones de personas padecen degeneración macular asociada a la edad (DMAE), 146 millones viven con retinopatía diabética, 76 millones tienen glaucoma

Un escenario que es tremendamente más grave en países con

ingresos bajos y medios, donde la discapacidad visual tiene una

o 277 millones conviven con una alta miopía.

- √ La revisión ocular de los escolares, más necesaria que nunca ante una vuelta al cole muy especial
- √ 3-4 de octubre Curso 'online': Factores clínicos que influyen en la adaptación de lentes oftálmicas multifocales
- ✓ Los ópticos-optometristas de Castilla y León se suman al Día Mundial de la visión

### Octubre - Noviembre 2020



Entradas recientes

> 30 de enero - Curso: Miopía.
Generalidades, complicaciones y

Santa Otilia!

opciones para su control

Estas Navidades regala salud visual

Avudas nara adquirir sistemas de

protección y productos de limpieza

frente a la COVID-19 en el sector del

Cerca, aun en la distancia... ¡Feliz día de

 El Grado de Óptica y Optometría de la UVa se adscribe al área de Ciencias de Salud para afianzar a estos

profesionales como agentes prima: de la salud visual

país por la epidemia de COVID-19, desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castillo y León ponemas a disposición de las profesionales un modelo de certificado para acroditar la necesidad de desplazamento personal por motivos loborales por si fuera necesario en algún momento como consecuencia de la situación extraordinaria que vivimos.

(Puedes descargario AQUÍ o haciendo dis sobre el documento)

CERTIFICADO ACREDITATIVO INDIVIDUAL DE NECESIDAD DE DESPLAZAMIENTO

PERSONAL POR MOTIVOS LABORALES

Real Decreto 463/2020.de 14 de marzo, estado de alarma para crisis sanitaria por

COVID-19

CERTIFICA:

.... v en calidad de

representación de la empresa

- √ 24-25 de octubre Curso Online: Gestión del tratamiento ortoqueratológico
- √ Modelo para justificar los
  desplazamientos de los
  pacientes a los establecimientos
  sanitarios de óptica en caso de
  confinamiento domiciliario
- √ 21-22 de noviembre Curso
   Online: Adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares
- √ Certificado acreditativo de necesidad de desplazamiento por motivos laborales

#### Diciembre 2020



- √ Estas Navidades regala salud visual
- ✓ Ayudas para adquirir sistemas de protección y productos de limpieza frente a la COVID-19 en el sector del comercio
- ✓ El Grado de Óptica y
  Optometría de la UVa se
  adscribe al área de Ciencias de
  Salud para afianzar a estos
  profesionales como agentes
  primarios de la salud visual
- √ Cerca, aun en la distancia... ¡Feliz día de Santa Otilia!





### **ACCIONES FORMATIVAS**

#### Enero 2020



#### Curso sobre Baja Visión a cargo de Adrián Pérez Baladrón

El calendario de formación continuada de 2020 comenzó en la sede de COOCYL con un curso sobre Baja Visión impartido por Adrián Pérez Baladrón, La actividad formativa permitió probar diferentes filtros y vivir en primera persona una simulación de distintas patologías causantes de discapacidad visual

#### Febrero 2020





### Terapia Visual, Oculomotora, Vergencial y Acomodativa

Andrés Gené impartió los días 8 y 9 de febrero un curso titulado *Terapia Visual, Oculomotora, Vergencial y Acomodativa. ¿Cómo y en qué trabajar?* La actividad colgó el cartel de "completo"

### Febrero 2020



#### Seminario de HOYA Visión

La sede del COOCYL acogió el 19 de febrero un seminario ofrecido por HOYA Visión sobre adaptación exitosa de lentes progresivas.

### Curso en Ávila titulado 'Examen de retina: hallazgos e interpretación'

Pocas semanas antes de que la pandemia de COVID-19 obligara a cancelar todas las actividades formativas presenciales, COOCYL organizó el 22 de febrero en Ávila un curso titulado *Examen de retina: Hallazgos e Interpretación*, que fue impartido por Pedro F. Alcántara García.

### Octubre-Diciembre 2020

SESIÓN ONLINE: 3-4 de octubre de 2020



SESIÓN ONLINE: 21-22 noviembre 2020



SESIÓN ONLINE: 24-25 de octubre 2020



En un momento que exige medidas para frenar la expansión de la epidemia de COOVID-19, COOCYL decidió retomar en octubre su calendario de formación continuada mediante una oferta de cursos impartidos en formato *online* que permite la interacción entre los docentes y los participantes





# REDES SOCIALES Facebook y Twitter

### Facebook COOCYL

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León





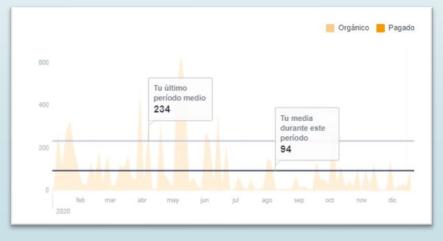


### Facebook

ME GUSTA 1.023 (Diciembre de 2020)

Diciembre 2019 = 976





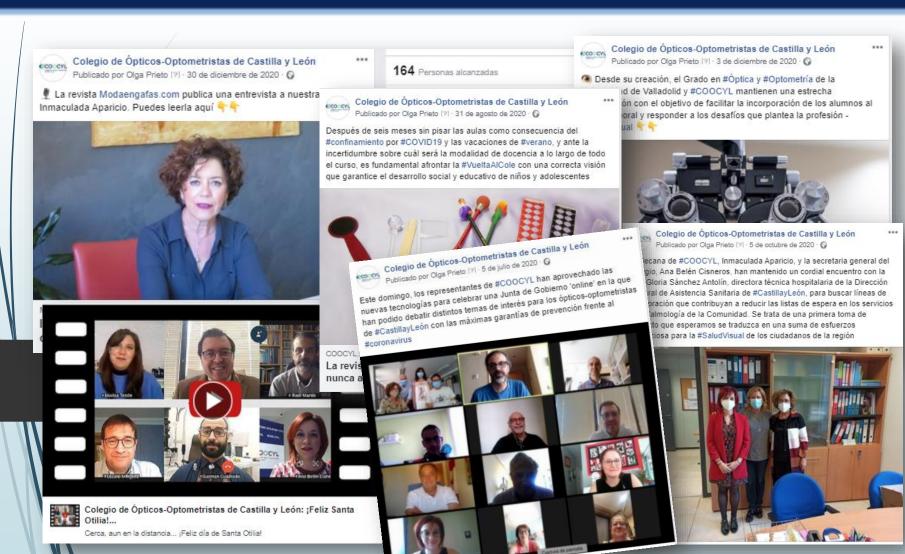


ALCANCE MEDIO Enero-Diciembre 2.820 / mes

# Facebook Perfil de los seguidores



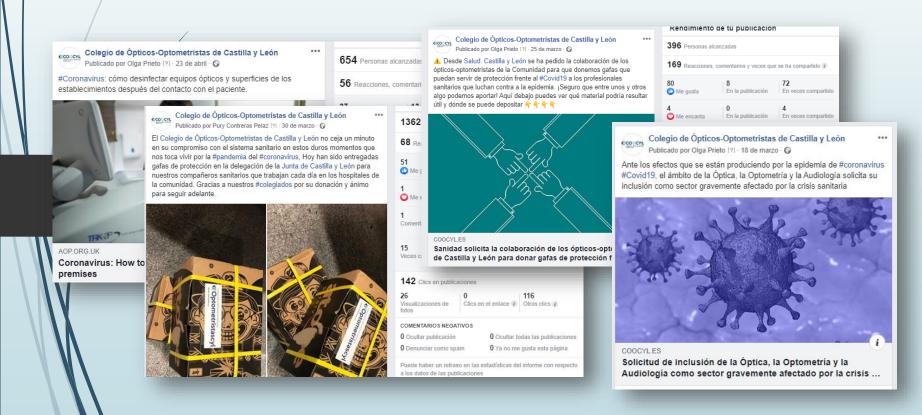
# Facebook Algunas de las publicaciones con más impacto



#### Facebook

Algunas de las publicaciones con más impacto

Más de medio centenar de publicaciones en Facebook durante los meses de marzo y abril relacionadas con la crisis sanitaria y con informaciones de interés para los colegiados



### **Twitter**

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León





SEGUIDORES 961

(Diciembre 2019: 864)

Editar perfil

#### **Optometristas CyL**

@optometristacyl

Colegio de Ópticos-Optometristas de Traducir la biografía

Castilla y León, España & coocyl.

**170** Siguiendo **961** Seguidores



#### **Twitter**

#### Algunas de las publicaciones con más interacciones



#### Optometristas CyL @optometristacyl

Nuestro calendario de formación continuada incluye este mes un #curso so la adaptación de lentes de contacto en córneas irregulares. Aquí puedes acceder toda la información sobre esta actividad formativa que sorá impartida por Cuadalus



#### Optometristas CyL @optometristacyl

Nuestro calendario de formación continúa con un #curso sobre la gestión del tratamiento de #Ortoqueratología que será impartido por Joan Pérez. Aquí puedes acceder a toda la información sobre esta actividad formativa, jno te la pierdas!

25-de-

-tratamiento-



#### Optometristas CyL @optometristac

Alrededor del S utilizan dispositivo Síndrome Visual II https://www.cope.com/ as/alrededor-del-la dispositivos-electr visual-informaticopic.twitter.com/MG



#### Optometristas CyL @optometristacyl

Primera toma de contacto entre #COOCYL v

- la Optometristas CyL @optometristacyl
- cc La revisión ocular de los escolares, más necesaria que nunca
  - ante una #VueltaAlCole marcada por la #COVID19 -
- #VueltaAlColeSegura #optometristascyl #SaludVisual
- #CastillayLeón https://coocyl.es/2020/08/31/la-revision-ocularde-los-escolares-mas-necesaria-que-nunca-ante-una-vuelta-al-

#### Optometristas CyL @optometristacyl

Nuestra decana, Inmaculada Aparicio, ha ofrecido a trav @ValladolidCOPE algunas recomendaciones para que adolescentes afronten este atípico curso escolar con un #SaludVisual - #optometristascyl

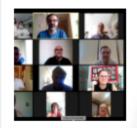
https://twitter.com/ValladolidCOPE/status/13065623653;

#### Optometristas CyL @optometristacyl

© Coincidiendo con el #DiaMundialDeLaVision, la secretaria general de #COOCYL recordó en #LaBrujulaCyL de @ocvalladolid la importancia esencial de someterse a revisiones oculares periódicas para conservar nuestra #SaludVisual. Escúchalo a partir del minuto 17:30 ♣ https://twitter.com/ocvalladolid/status/1314268722966790144 ...

#### Twitter

#### Algunas de las publicaciones con más interacciones



#### Optometristas CyL @optometrista

Este domingo, los representantes #COOCYL han celebrado una Jur Gobierno 'online' en la que han po dictintos temas de interés para los

ma

ate

pic.



#### Optometristas CyL @

Sanidad confirma gue 6 podólogos, logoped ocupacionales y fise mantener sus centr atender urgencias" #COVID19 #coron: https://coocyl.es/20 confirma-que-optico podologos-logoped ocupacionales-v-fis



#### Optometristas CyL @optometristacyl

El Departamento de #Optometría de la @AngliaRuskin University está realizando un estudio sobre el impacto del #coronavirus en los usuarios de #lentillas. Si quieres colaborar, puedes responder a esta encuesta



#### Optometristas CyL @optometristacyl

La secretaria general de #Optometristascyl explica en este reportaje de @maldita\_es por qué se empañan las gafas al llevar mascarilla y ofrece algún que otro truco para evitarlo -





#### Es @j pre óp

https://coocyl.es/2020. direccion-general-de-t leon-sobre-la-resolucion presentados-por-los-e optica/ ... pic.twitter.cc



#### Optometristas CyL @optometristacyl

La Sociedad Española de #Optometría también ha elaborado una infografía de utilidad sobre el uso de #lentillas durante la #epidemia de #COVID19

https://coocyl.es/wpcontent/uploads/2020/05/infografia-SEOlentillas-coronavirus.pdf ... pic.twitter.com/utynw11U6z



### comunicación@coocyl.es

salud@diario.es