



Colegio de Ópticos y Optometristas
Castilla y León

RECOMENDACIONES PARA ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS DE OPTICA

EN EL GABINETE



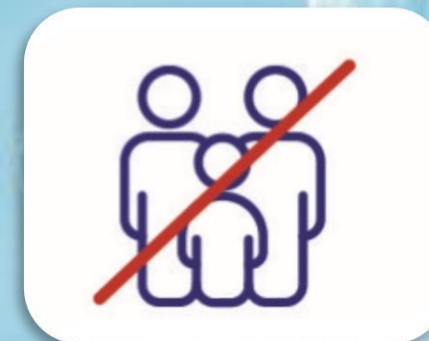
**Limpiar las manos con
solución hidroalcohólica.**



**Paciente y profesional deberán
llevar mascarilla, evitando
hablar lo mínimo e
imprescindible.**



**No se permiten acompañantes
salvo estricta necesidad
(dependientes, menores de
edad, etc...)**



EN EL GABINETE



Desinfección completa de gafas de prueba, lentes, mentoneras, reposabrazos, zona de manipulación de LC, etc... entre paciente y paciente.



Valorar el uso de guantes desechables. Limpiar las manos con agua y jabón antes y después de poner LC.



EN EL GABINETE



Con síntomas o signos de infección vírica NO se procederá al examen de nadie.

En las primeras fases de reincorporación se continúa aconsejando realizar un triaje previo telefónico cuando el paciente llame para solicitar una cita.

Si se presenta directamente en la clínica para solicitar la cita, se procederá de idéntica manera. Este proceso nos permite seleccionar, a través de un cuestionario sencillo, qué pacientes pueden a priori presentar mayores riesgos y adoptar el protocolo convenido.



EN EL GABINETE

Ante la presencia de signos, aún con temperatura normal, indicar al paciente que es preferible demorar los tratamientos hasta transcurridos 14 días al menos desde la desaparición de los mismos (salvo urgencias que deben ser atendidas) y recomendar al paciente que acuda a su médico de familia para que valore su diagnóstico definitivo.



EN EL GABINETE



- ✓ ¿Tiene fiebre o ha tenido en los últimos 14 días (temperatura > 37, 5°)?
- ✓ ¿Ha tenido tos o cualquier otro signo respiratorio en los últimos 14 días?
- ✓ ¿Ha tenido o tiene diarrea u otras molestias digestivas en los últimos 14 días?
- ✓ ¿Ha notado una pérdida del sentido del gusto o del olfato en los últimos 14 días?
- ✓ ¿Ha estado en contacto o conviviendo con alguna persona sospechosa o confirmada de coronavirus?
- ✓ ¿Ha pasado la enfermedad del COVID-19?
- ✓ En caso de haber pasado la enfermedad, ¿sigue usted en cuarentena?

