COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Memoria de Comunicación

ENERO 2019-DICIEMBRE 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

CAMPAÑAS DIVULGATIVAS

Salud visual

12 Meses, 12 Cuidados Visuales

4. DÍA MUNDIAL DE LA NIEVE

18 de enero de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL DE LA NIEVE

Una jornada de nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para nuestros ojos que un día de playa

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de protegerse del sol con gafas homologadas y filtros adecuados para evitar patologías como fotoqueratitis, cataratas o DM

- La radiación ultravioleta puede ser hasta ocho veces más intensa e pistas de esquí y aumenta un 10% por cada 1.000 metros de alti

Castilla y León, 18 de enero de 2019. – Los amantes de los de invierno, y más concretamente de los relacionados con reciben con entusiasmo los primeros copos del año, que lle viernes y durante el fin de semana a Castilla y León, según Estatal de Meteorología. En este contexto, y coincidiendo Mundial de la Nieve, que se celebra el domingo, 20 de enero.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Por S. A. D. | Viernes, 18 Enero 2019 10:45

DÍA MUNDIAL DE LA NIEVE

Una jornada de nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para nuestros ojos que un día de playa

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de protegerse del sol con gafas homologadas y filtros adecuados para evitar patologías como fotoqueratitis, cataratas o DMAE

Vote este artículo

0 Comentarios

Una jornada de nieve sin protección puede dañar los ojos como un día de playa

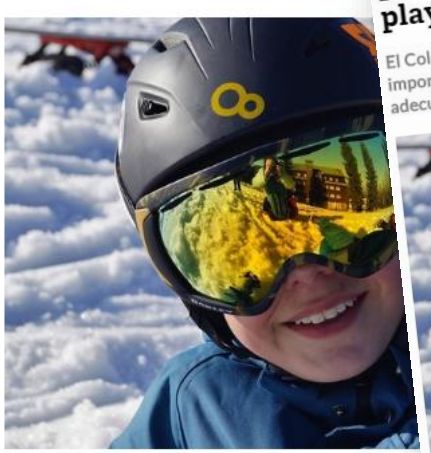
diariopalentino.es

PALENCIA PROVINCIA REGIÓN

SANIDAD

La nieve puede dañar n

Carlos H. Sanz - viernes, 18 de enero de 2019



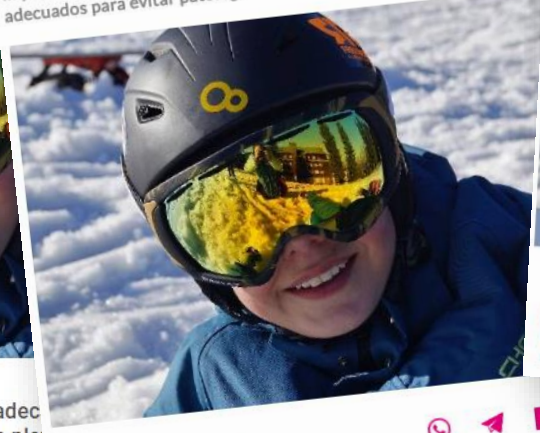
La nieve puede dañar nuestros ojos

Una jornada de nieve sin la protección adec
dañina para nuestros ojos que un día de pla
Ópticos-Optometristas de Castilla y León re
de protegerse del sol con gafas homologada

SALUD

La nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para los ojos que la playa

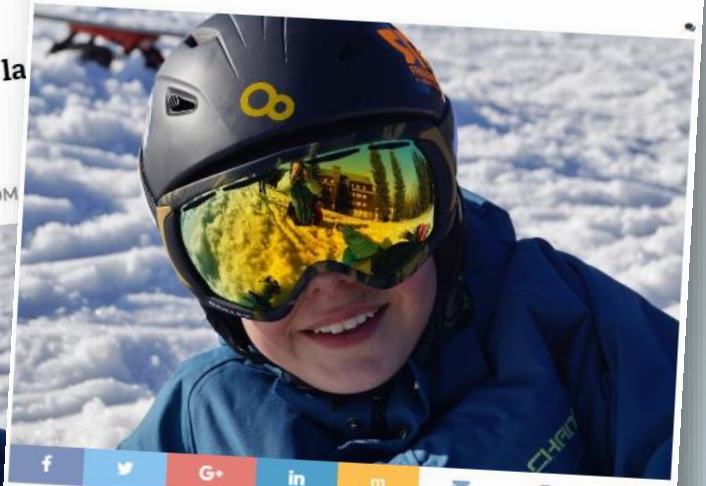
El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda la importancia de protegerse del sol con gafas homologadas y filtros adecuados para evitar patologías como fotoqueratitis, cataratas o DM



ileon.com | 18/01/2019 - 12:32h.

Los amantes de los deportes de invierno, y más concretamente de los relacionados con la nieve, reciben con entusiasmo los primeros copos del año, que llegarán este viernes y durante el fin de semana a Castilla y León.

El Colegio de Ópticos recuerda la importancia de la protección adecuada en la nieve



24

Puede ser más dañina para los ojos que un día de playa. La radiación ultravioleta puede ser hasta ocho veces más intensa en las pistas de esquí y aumenta un 10% por cada 1.000 metros de altitud

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Una jornada de nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para nuestros ojos que un día de playa

√ **Diario Palentino:** La nieve puede dañar nuestros ojos

√ **Ileón:** La nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para los oj que la playa

√ **Salamanca 24 horas:** El Colegio de Ópticos recuerda la importancia de la protección adecuada en la nieve

√ **Burgos Noticias:** Una jornada de nieve sin la protección adecuada puede ser más dañina para nuestros ojos que un día de playa

5. PRESBICIA
20 de febrero de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

'12 MESES, 12 CUIDADOS VISUALES'

Más de 900.000 castellanoleoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León considera fundamental una revisión ocular anual, no sólo para corregir la vista cansada, sino también para la detección precoz de otras anomalías visuales

- El óptico-optometrista ofrece la ayuda necesaria al présbita para seguir realizando las tareas de la vida diaria sin ninguna dificultad, dependiendo de su trabajo, hábitos de vida o graduación

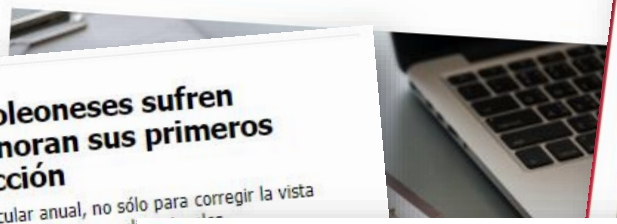
Castilla y León, 20 de febrero de 2019. – El Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (COOCYL), en el marco de su campaña '12 meses, 12 cuidados visuales', se detiene este mes en la importancia de acudir a un profesional de la visión al menos una vez al

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

Más de 30.000 sorianos sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

El Colegio de Ópticos afirma que más de 30.000 sorianos sufren presbicia



León

San Andrés Villaquilambre Valverde Astorga La Bañeza Sur de León Páramo Comarc

Más de 180.000 leoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

'12 MESES, 12 CUIDADOS VISUALES'

Más de 900.000 castellanoleoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

COOCYL considera fundamental una revisión ocular anual, no sólo para corregir la vista cansada, sino también para la detección precoz de otras anomali

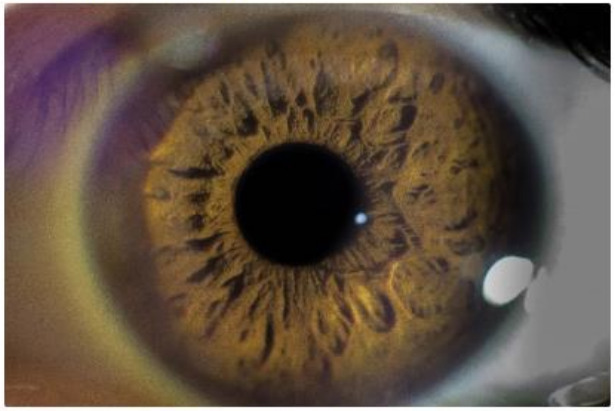
Vote este artículo (0 votos)

Hay muchas personas que pueden tener serios problemas en la realización de tareas

El Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (CO campaña *12 meses, 12 cuidados visuales*, se detiene este profesional de la visión al menos una vez al año, de forma de 45 años, cuando la mayoría de la población sufre presb primeros síntomas y no llevan la corrección adecuada.

SALUD

Más de 130.000 burgaleses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección



Los ópticos de Burgos consideran fundamental una revisión ocular anual, no sólo para corregir la vista cansada, sino también para la detección precoz de otras anomalías visuales. El óptico-optometrista ofrece la ayuda necesaria al présbita para seguir realizando las tareas de la vida diaria sin ninguna dificultad, dependiendo de su trabajo, hábitos de vida o graduación.

leoneses sufren presbicia, ignoran sus primeros

Optometristas de Castilla y León considera sión ocular anual, no sólo para corregir la vista n para la detección precoz de otras anomalías

02/2019 - 11:51h.

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

Más de 70.000 zamoranos sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

ZAMORANOS

SOCIEDAD

Más de 60.000 palentinos sufren presbicia

Diario Palentino - miércoles, 20 de febrero de 2019

tas de Castilla y León considera
nual, no sólo para corregir la
a detección precoz de otras

Más de 130.000 burgaleses sufren presbicia, aunque muchos ignoran sus primeros síntomas

Más del 25% de la población entre 19 y 64 años posee condiciones patológicas oculares asintomáticas, tal y como indica el 'Libro Blanco de la Visión 2018'

Dossier de prensa

√ **Soria Noticias:** Más de 30.000 sorianos sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

√ **Desde Soria:** El Colegio de Ópticos afirma que más de 30.000 sorianos sufren presbicia

√ **Salud a Diario:** Más de 900.000 castellanoleoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

√ **León Noticias:** Más de 180.000 leoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

√ **iLeón:** Más de 18.000 leoneses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Diario Palentino:** Más de 60.000 palentinos sufren presbicia

√ **Burgos Noticias:** Más de 130.000 burgaleses sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

√ **Burgos Conecta:** Más de 130.000 burgaleses sufren presbicia, aunque muchos ignoran sus primeros síntomas

√ **Zamora 24 Horas:** Más de 70.000 zamoranos sufren presbicia, pero muchos ignoran sus primeros síntomas y no usan corrección

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

6. DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

12 de marzo de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL

Llamada de atención de los ópticos optometristas a la mitad de los afectados por glaucoma que todavía desconocen su enfermedad

- El COOCYL asegura que una revisión con fondo de ojo y tensión ocular es suficiente para detectar este "enemigo silencioso" que puede causar ceguera en el 5% de los casos

- Más de 50.000 castellanoleoneses sufren esta patología ocular, pero unos 26.000 no siguen ningún tratamiento y están expuestos a grandes discapacidades visuales

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

Los optometristas de Castilla y León alertan: la mitad de los afectados por glaucoma aún no lo saben

tristas llaman la
ción puesto que la
dos por glaucoma
su enfermedad

Los ópticos recuerdan la importancia de las revisiones oculares anuales para detectar el glaucoma a tiempo

NESPRESSO. MASTER ORIGIN

DESCÚBRELOS >

VALLADOLID

Día Internacional del Glaucoma COOCYL

Con motivo del Día Internaciona
relevancia de las revisiones ocul
enfermedad que afecta

SANIDAD

Recomiendan una revisión ocular anual para prevenir el glaucoma, con 53.368 casos diagnosticados en Castilla y León

Algunos síntomas típicos son ojos llorosos y defectos ópticos tales como un campo visual –el área que se puede ver sin mover la cabeza- arqueado o estrechado.

Sociedad | Ciencia Educación Salud

El COOCYL señala que el glaucoma afecta a más 7.800 personas en Burgos

ión de Glaucoma para Afectados y Familiares señala
mero total de afectados, 3.927 de ellos desconocen
a

ular es
ceguera en

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

COOCYL ANTE EL DÍA MUNDIAL

Llamada de atención de los ópticos a la mitad de los afectados por glaucoma que todavía desconocen su enfermedad

Más de 50.000 castellanoleoneses sufren … unos 26.000 no siguen ningún tratamiento para este "enemigo s…

Vote este artículo (0 votos)

12SEGOVIA

PANORAMA

SANIDAD

Más de 3.400 segovianos sufren glaucoma y 1.700 no siguen tratamiento

E. A. / SEGOVIA

En el Día Mundial del Glaucoma, 12 de marzo, el Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (COOCYL) ha puesto el foco en la detección precoz ante una enfermedad … a más de 3.400 … govia …

la periferia del campo visual". Sin embargo, es conocida como … "ceguera silenciosa", … mo añade la … yoría …

Día Mundial del Glaucoma

Si te encuentras en estos grupos de riesgo debes realizar una revisión ocular anual para descartar glaucoma

GLAUCOMA REVISION OCULAR ÓPTICOS OPTOMETRISTAS ANUAL RIESGO

DÍA MUNDIAL DE ESTA ENFERMEDAD

Más de 53.000 personas de Castilla y León padecen el glaucoma y casi la mitad no lo sabe

IMPRIMIR E-MAIL TWEET SHARE WHATSAPP SHARE SHARE PIN

En el caso de Salamanca, son 7.354 diagnosticados y 3.677 que lo desconoces, según la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF)

La Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) advierten de la falta de estudios y de investigaciones en profundidad centradas en el Glaucoma y la mujer

Este martes 12 de marzo se celebra el **Día Mundial del Glaucoma**, un grupo de enfermedades oculares que afectan aproximadamente a **53.200 personas en Castilla y León** aunque unas 26.600 de ellas no saben que lo padecen. La pérdida progresiva de visión es su síntoma principal pero, en el caso de la mujer, puede verse influenciado por los distintos cambios hormonales que se producen a lo largo de su vida(menstruación, embarazo, menopausia, etc.)

Cerca de 2.000 zamoranos afectados por glaucoma todavía desconocen su enfermedad

GLAUCOMA ÓPTICOS ZAMORANOS DESCONOCEN ACUDIR CONSULTA

El COOCYL asegura que una revisión con fondo de ojo y tensión ocular es suficiente para detectar este "enemigo silencioso" que puede causar ceguera en el 5% de los casos

24

Dossier de prensa

√ **Zamora News:** Los ópticos optometristas llaman la atención a la población puesto que la mitad de los afectados por glaucoma todavía desconocen su enfermedad

√ **Burgos Conecta:** El COOCYL señala que el glaucoma afecta a más 7.800 personas en Burgos

√ **Tribuna de Valladolid:** Los ópticos recuerdan la importancia de las revisiones oculares anuales para detectar el glaucoma a tiempo

√ **Salamanca 24 Horas:** Los optometristas de Castilla y León alertan: la mitad de los afectados por glaucoma aún no lo saben

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Llamada de atención de los ópticos a la mitad de los afectados por glaucoma que todavía desconocen su enfermedad

√ **Zamora 24 Horas:** Cerca de 2.000 zamoranos afectados por glaucoma todavía desconocen su enfermedad

√ **Zamora 24 Horas:** Si te encuentras en estos grupos de riesgo debes realizar una revisión ocular anual para descartar glaucoma

√ **iLeón:** Recomiendan una revisión ocular anual para prevenir el glaucoma, con 53.368 casos diagnosticados en Castilla y León

√ **Salamanca RTV Al Día:** Más de 53.000 personas de Castilla y León padecen el glaucoma y casi la mitad no lo sabe

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

7. DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
6 de abril de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

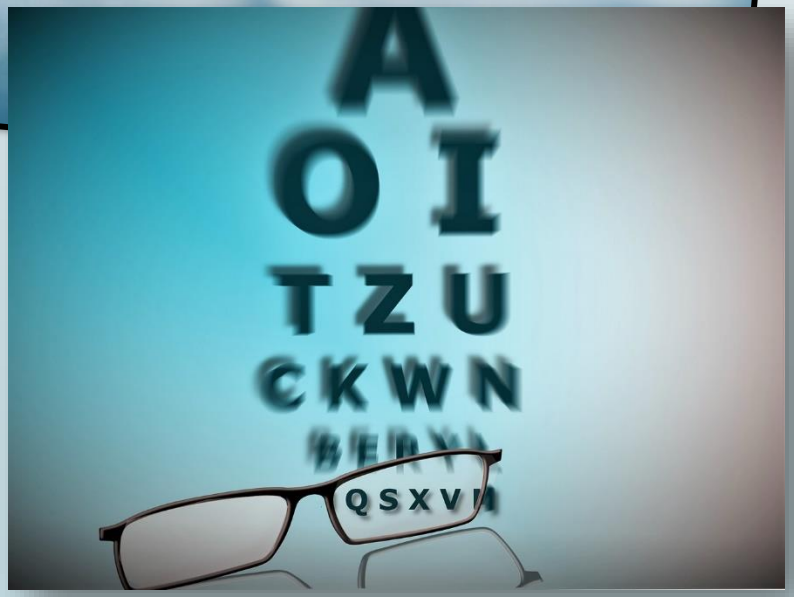
Las tres claves de nuestra salud visual: revisar, corregir y proteger

- El COOCYL apela a las revisiones periódicas para corroborar que el estado de nuestros ojos es óptimo o para detectar cualquier posible alteración

- A pesar de que el 92% de los ciudadanos considera la vista su sentido más valioso, sólo dos de cada diez castellanoleoneses han acudido a un especialista en el último año

Castilla y León, 6 de abril de 2019. – El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma a las campañas de concienciación por el Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril, para poner el foco en la importancia de revisar de forma periódica nuestros ojos con el objetivo de corroborar su estado óptimo o, en caso contrario, detectar a tiempo cualquier posible alteración y ponerle remedio.

Revisar, corregir y proteger son las tres claves generales con las que COOCYL anima a la población a cuidar el sentido que más información proporciona a las personas y el que más valoran. De hecho, según el último *Libro Blanco de la Salud Visual en España 2019*, el 92% de los



COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

√ **Salud a Diario:**
[El 92% de los ciudadanos considera la vista su sentido más valioso, pero sólo dos de cada diez van cada año al especialista]

3 CLAVES DE SALUD VISUAL: REVISAR, CORREGIR Y PROTEGER

El 92% de los ciudadanos considera la vista su sentido más valioso, pero sólo dos de cada diez van cada año al especialista

El COOCYL apela a las revisiones periódicas para corroborar que el estado de nuestros ojos es óptimo o para detectar cualquier posible alteración y ponerle remedio

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

A partir de los 2 años, las revisiones serán cada vez más completas.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) se suma a las campañas de concienciación por el Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril, para poner el foco en la importancia de revisar de forma periódica nuestros ojos con el objetivo de corroborar su estado óptimo o, en caso contrario, detectar a tiempo cualquier posible alteración y ponerle remedio.

Revisar, corregir y proteger son las tres claves generales con las que COOCYL anima a la población a cuidar el sentido que más información proporciona a las personas y el que más valoran. De hecho, según el último *Libro Blanco de la Salud Visual en España 2019*, **el 92% de los ciudadanos consideran que la vista es el sentido más valioso que poseen y aquel cuya pérdida acarrea las consecuencias más graves, frente al 4% que optan por el oído o el 2% por el tacto.**

NOTAS DE PRENSA
Optom Meeting

OPTOMEETING
VALLADOLID

14 AL 16
DE JUNIO
2019

OPTOMETRÍA
PEDIÁTRICA.
RETOS
Y SOLUCIONES

1. AVANCE OPTOM MEETING
28 de mayo de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID | 14 AL 16 DE JUNIO 2019 | OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA RETOS Y SOLUCIONES

DEL 14 AL 16 DE JUNIO

Castilla y León acoge por primera vez el OPTOM Meeting con más de 500 profesionales en torno a la Optometría pediátrica

- El Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid será la sede del congreso, organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas con la colaboración especial del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

- El programa científico incluye la presentación de importantes avances clínicos y de las últimas investigaciones relacionadas con el paciente pediátrico y con problemas tan prevalentes como la miopía infantil

Castilla y León, 28 de mayo de 2019. – El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), con la colaboración especial del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCyL); el

2. PREVIA Y CONVOCATORIA

13 de junio de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID | 14 AL 16 DE JUNIO 2019 | OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA RETOS Y SOLUCIONES

NOTA DE PRENSA

Sesión del congreso OPTOM Meeting Valladolid, que se abre mañana con la participación de más de 500 profesionales

Los ópticos-optometristas abogan por una detección temprana de problemas visuales en la infancia

El auditorio del Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid acoge mañana viernes, 14 de junio, el congreso nacional OPTOM Meeting Valladolid, organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO) con la colaboración del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, y que reunirá a más de 500 profesionales de todo el país. Durante la primera jornada del encuentro se desarrollará una interesante sesión sobre el *Examen y tratamiento optométrico del paciente pediátrico*.

13 de junio de 2019.- La *Optometría pediátrica: retos y soluciones*, constituye el *leit motiv* del OPTOM Meeting Valladolid, un importante campo sanitario que se abordará desde cuatro perspectivas diferentes a lo largo del congreso: *Examen y tratamiento optométrico del paciente pediátrico; Optometría pediátrica y disfunciones de la visión binocular* y *¿Qué sabemos y qué podemos hacer ante la miopía infantil?* En adición a estas tres sesiones, en la última jornada del congreso se desarrollarán mesas y conferencias sobre *Evaluación visual de niños con necesidades educativas especiales; Salud visual infantil en el ámbito de la Salud Pública; Lentes de contacto en edad pediátrica* y *Valores normativos de agudeza visual en niños.*

Asimismo, en la sesión del viernes se destacará la importancia de la comunicación del tratamiento a los padres o tutores como herramienta clave en el éxito de la gestión del paciente pediátrico.

Recepción de bienvenida en el Museo Patio Herreriano

En su papel de anfitrión, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) ha preparado para la noche del viernes una recepción de bienvenida a los más de 500 asistentes al encuentro científico, velada que tendrá lugar en el Patio de Novicios del Museo Patio Herreriano de la capital vallisoletana, emblema del patrimonio nacional y centro de arte contemporáneo.

Si deseas conocer todos los datos de **OPTOM Meeting Valladolid** y consultar el programa puedes acceder a la web: http://www.valladolid2019.cgcoo.es/

NO FALTES A LA INAUGURACIÓN DEL OPTOM MEETING VALLADOLID

FECHA: Viernes, 14 de junio.
HORA: 17,15 horas.
Participantes:

- **Inmaculada Aparicio.** Decana del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Castilla y León.
- **Juan Carlos Martínez Moral.** Presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.
- **Antonio Largo Cabrerizo.** Rector Magnífico de la Universidad de Valladolid.

CONFERENCIA INAUGURAL: *Salud infantil en atención primaria: el modelo pediátrico.* **Fernando García-Sala Viguer,** pediatra y presidente de la Sociedad Española de Pediatría en Atención Primaria (SEPEAP)

3. VIERNES, PRIMERA SESIÓN

14 de junio de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID | 14 AL 16 DE JUNIO 2019 | OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA RETOS Y SOLUCIONES

NOTA DE PRENSA

Mesas redondas durante OPTOM Meeting Valladolid

Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía y la importancia de una óptima visión binocular en la infancia

Durante el congreso OPTOM Meeting Valladolid, que se celebra estos días en el Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid y que alberga a más de 500 especialistas, mañana sábado, día 15, se desarrollarán dos mesas redondas, la primera sobre Optometría pediátrica y disfunciones de la visión binocular y la segunda sobre *¿Qué sabemos y qué podemos hacer ante la miopía infantil?*

14 de junio de 2019.- Las disfunciones binoculares no estrábicas en niños son anomalías visuales que pueden ser encontradas de forma habitual en la práctica clínica por el óptico-optometrista. La atención optométrica de un niño con este tipo de desórdenes visuales se basa en la interpretación y el análisis de los resultados de las diferentes pruebas que pueden ser realizadas en un examen rutinario en un establecimiento sanitario de óptica.

Durante la sesión, se hablará de cómo este tipo de disfunciones afecta a la visión de los niños y la importancia de conocer la prevalencia de estos problemas y se revisarán, conforme a la evidencia científica, cuáles son las opciones de tratamiento más adecuadas para las diferentes disfunciones binoculares. "El 30% de los escolares sufre disfunciones visuales que pueden afectar considerablemente a la eficacia de la lectura", afirma Juan Carlos Martínez Moral, presidente de OPTOM Meeting Valladolid y del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.

La miopía simple o escolar se desarrolla fundamentalmente en la infancia, normalmente en niños menores de 10 años, y progresa durante la adolescencia hasta los 18 años, pudiendo incluso, en algunos casos, seguir aumentando hasta los 25. Frenar esta evolución y que las dioptrías no aumenten año tras año ha sido objetivo de investigaciones en todo el mundo.

En este contexto, durante la mesa redonda *¿Qué sabemos y qué podemos hacer ante la miopía infantil?* se abordará la prevalencia de la miopía y las variables relacionadas con su etiología, haciendo hincapié en las características definitorias de los diferentes tipos que pueden presentarse en el gabinete optométrico: escolar, de aparición tardía o patológica.

Tratamientos para reducir la progresión de la miopía

Las investigaciones de la última década han demostrado la eficacia de varios tratamientos para detener la miopía en estas edades. Estos tratamientos no "quitan dioptrías", sino que actúan reduciendo su progresión. Este es un logro muy importante y, obviamente, su eficacia será máxima cuanto antes se lleven a cabo. Fundamentalmente, consisten en el uso de lentes oftálmicas o la adaptación de unas lentes de contacto especiales, tipo de vida, actividades infantiles y el uso de determinados fármacos en forma de colirio. En ocasiones, se recomiendan combinaciones de las opciones anteriores para tratar de mejorar su eficacia.

Disminuir la velocidad de la progresión de la miopía en los niños es una cuestión de especial interés para los padres y para la comunidad científica, porque estamos ante una denominada "epidemia de miopía", hasta el punto de que, en los próximos 30 años, en países europeos y Estados Unidos, 1 de cada 2 niños será miope, y en algunos países del sureste asiático lo son ya el 90% de los niños.

En la segunda parte de la mesa se describirán las diferentes herramientas empleadas en la actualidad para intentar ralentizar la evolución de la miopía y los estudios científicos publicados hasta el momento sobre su eficacia. Los ponentes explicarán cuándo y cómo tratar a un niño miope con antecedentes en ambos progenitores: ¿lentes oftálmicas, lentes de contacto, fármacos, combinación de las anteriores? También hablarán sobre la comunicación y el

4. APERTURA Y PONENTES CyL

14 de junio de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID | 14 AL 16 DE JUNIO 2019 | OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA. RETOS Y SOLUCIONES

COMIENZA EL OPTOM MEETING VALLADOLID

"Cualquier alteración en la visión del niño afecta a todas las áreas de su desarrollo"

- Los expertos apelan a la responsabilidad de los padres y educadores pa prevenir problemas visuales cada vez más prevalentes, como la miopía

- La decana del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, e presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y el rector de la UVA inauguran el congreso nacional, que reúne a 500 especialistas en torno a la Optometría pediátrica

Castilla y León, 14 de mayo de 2019. – "La visión se desarrolla en los primeros años de vida, así que todos los esfuerzos encauzados al cuidado de la salud visual del niño repercutirán en minimizar, e incluso evitar, problemas como la ambliopía, el estrabismo o el incremento de la miopía. Es nuestro compromiso". Con estas palabras, la decana del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCyL), Inmaculada Aparicio, ha resaltado la importancia del eje temático del

5. SÁBADO, SEGUNDA SESIÓN

15 de junio de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID

14 AL 16 DE JUNIO 2019

OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA RETOS Y SOLUCIONES

NOTA DE PRENSA

El 35% de los niños se examina la visión en las ópticas

Los ópticos-optometristas demandan su inclusión en la Sanidad pública como profesionales de atención primaria en la salud visual

> La última jornada del congreso OPTOM Meeting Valladolid, que se celebr en el Centro Cultural Miguel Delibes, acogerá dos mesas redondas máxima actualidad sobre *Salud visual infantil en el ámbito de la Sa Pública* y sobre *Lentes de contacto en edad pediátrica*

> El salmantino Ignacio Ferreira se convierte en el primer Colegiado Honor de Castilla y León en un homenaje sorpresa durante la recep ofrecida por el Colegio de Ópticos Optometristas de la comunidad e Museo Patio Herreriano

Parece obvio que la vigilancia de la salud visual de los niños debería ser un objetivo prioritario en cualquier programa de salud pública, tanto en el nivel primario de la atención sanitaria, como en el ámbito escolar o bien en el comunitario, mediante distintas acciones de promoción de la salud visual en las familias, pero la realidad en nuestro país es muy distinta. Aunque los trastornos de la refracción o ametropías son extremadamente frecuentes en la población infantil (20%) y ambliopía (4%), según datos de SEPEAP, es el ciudadano el que debe demandar al Sistema Nacional de Salud sus revisiones para el cuidado de su salud visual o recurrir a establecimientos privados para resolver su problema.

Según datos del *Libro Blanco de la Salud Visual en España* 2019, solo el 21% de los niños acude a revisar su visión al centro de salud que les corresponde, mientras que el 35% se dirige a los establecimientos sanitarios de óptica y el 44% a las

6. CLAUSURA

19 de junio de 2019

OPTOMEETING VALLADOLID | 14 AL 16 DE JUNIO 2019 | OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA RETOS Y SOLUCIONES

Participaron más de 500 ópticos-optometristas de toda España

El congreso OPTOM Meeting Valladolid se clausura con un gran éxito de convocatoria y calidad científico-profesional

Los profesionales reivindican la inclusión del óptico-optometrista, por eficacia y eficiencia, en la atención primaria de la sanidad publica en relación con la salud visual infantil

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, presidido por Ju
Carlos Martínez Moral, con la colaboración del Colegio de Ópticos Optometris
de Castilla y León, encabezado por su decana, Inmaculada Aparicio Rodri
realiza un balance muy positivo del encuentro **OPTOM Meeting Valladolid**,
se celebró entre los días 14 y 16 de junio en el Centro Cultural Miguel Delib
Este evento, que reunió a más de 500 profesionales ópticos-optometristas de t
España, es el más importante encuentro científico-profesional del sector a es
nacional. En esta ocasión, el *leit motiv* monográfico del congreso fue el
Optometría Pediátrica: retos y soluciones.

El alto nivel del programa científico del congreso logró un lleno absoluto e
sala del centro cultural durante todas las sesiones científicas. El programa incl
la presentación de importantes avances optométricos, las técnicas más novedo
y los resultados de los últimos estudios científicos desarrollados en el ámbito
la Optometría Pediátrica, en un total de 4 sesiones y 33 ponencias, expuestas
los más reconocidos especialistas del sector en este campo, así como 85 póst
monográficos, localizados en una zona concreta reservada a este efecto.

"Tras la clausura del congreso, el Comité Científico de OPTOM Meet
Valladolid se siente muy orgulloso de haber convocado a más de
congresistas, casi todos ellos profesionales ópticos-optometristas, alrededor
un evento absolutamente novedoso tanto en su estructura como en
planteamientos técnicos", explica Juan Carlos Martínez Moral, presidente
Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.

El COOCYL, anfitrión del OPT

sea un éxito". Con estas pala
además, un tema de especial
Lo harán con un programa qu
los últimos estudios científico
decisiva como profesionales sa
sociedad y no podemos fallarle".

CONSEJO DE ÓPTICOS CON LA COLABORACIÓN DE COOCYL

Castilla y León acoge por primera vez el OPTOM Meeting con 500 profesionales en torno a la Optometría pediátrica

El programa científico, del 14 al 16 de junio, incluye la presentación de importantes avances clínicos y de las últimas investigaciones relacionadas con la salud visual infantil

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

os más pequeños.

Optometristas (CGC
tas de Castilla y Leó
de la Sociedad Esp
las instalaciones d
eeting Valladolid.

Castilla y León acoge el OPTOM Meeting, con más de 500 profesionales en torno a la Optometría pediátrica

OPTOMETRÍA PEDIATRICA CONGRESO CASTILLA LEÓN

Valladolid se convertirá en la capital de la óptica

El congreso OPTOM Meeting se celebrará los días 14, 15 y 16 de junio en la capital del Pisuerga

2 junio, 2019

FUENTE Europa Press

Me gusta 480 Tweet

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

Fotografía: Europa Press

SALUD VISUAL

Cuenta atrás para Optom Valladolid: 500 ópticos participarán en el congreso

Por admin - 05/06/2019

Centro Cultural Miguel Delibes en Madrid, donde se realizará el congreso de Optom.

Cuenta atrás para Optom. **Valladolid se convertirá en la capital de la óptica española del 14 al 16 de junio, cuando organice por primera vez el congreso de Optom**, que reunirá a 500 profesionales del sector.

eldíadevalladolid.com

28°

VALLADOLID PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN GALERÍAS

SANIDAD

Los ópticos se centran en problemas visuales de la infancia

lcal · miércoles, 12 de junio de 2019

OPTOM MEETING

Los ópticos-optometristas abogan por una detección temprana de problemas visuale infancia

Valladolid reúne hasta el domingo a más de 500 especialistas en torno a lo en optometría pediátrica

Vote este artículo (0 votos)

Imprim

OPTOM MEETING VALLADOLID

Los ópticos demandan su inclusión en la sanidad pública como profesionales de atención primaria en la salud visual

El salmantino Ignacio Ferreira se convierte en el primer Colegiado de Honor de Castilla y León en un homenaje sorpresa durante la recepción ofrecida por el COOCYL

Vote este artículo (0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios

Salud

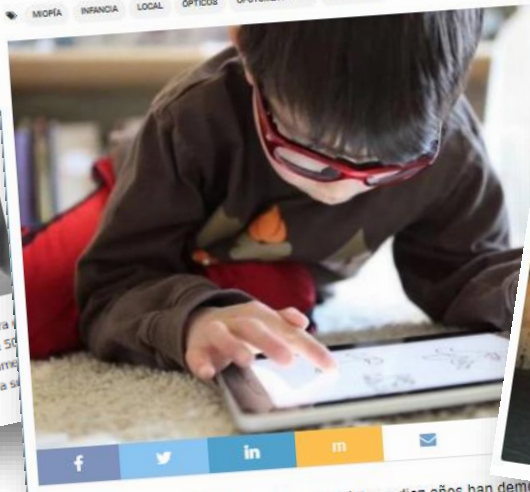
Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía y la importancia de una óptima visión binocular en la infancia

Por LYD - 14 junio, 2019

Durante el congreso OPTOM Meeting Valladolid, que se celebra Cultural Miguel Delibes de Valladolid y que alberga a más de 50 sábado, día 15, se desarrollarán dos mesas redondas, la prime pediátrica y disfunciones de la visión binocular y la segunda se podemos hacer ante la miopía infantil?

Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía en la infancia

MIOPÍA INFANCIA LOCAL ÓPTICOS OPOTOMETRISTAS PREVENCIÓN



Las investigaciones de los últimos diez años han demostrado de varios tratamientos para frenar su progresión en edades infantiles

24

Los optometristas piden su inclusión en la Sanidad Pública como profesionales de atención primaria en salud visual

Según datos del Libro Blanco de la Salud Visual en España 2019, solo el 21% de los niños acude a revisar su visión al centro de salud que les corresponde, mientras que el 35% se dirige a los establecimientos sanitarios de óptica y el 44% a las clínicas de oftalmología privadas.

Dossier de prensa

√ **Look Visión:** El COOCYL, anfitrión del OPTOM Meeting 2019

√ **Zamora 24 Horas**: Castilla y León acoge el OPTOM Meeting, con más de 500 profesionales en torno a la Optometría pediátrica

√ **Salud a Diario:** Castilla y León acoge por primera vez el OPTOM Meeting con 500 profesionales en torno a la Optometría pediátrica

√ **Moda en Gafas:** Cuenta atrás para Optom Valladolid: 500 ópticos participarán en el congreso

√ **Icalnews:** Más de 500 profesionales de la optometría pediátrica se reunirán en el 'Optom Meeting' del 14 al 16 de junio en Valladolid

√ **NoticiasCyL:** Valladolid se convertirá en la capital de la óptica

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Icalnews:** Los retos de la optometría pediátrica centran el congreso nacional de los Colegios de Ópticos… (sin enlace)

√ **El Día de Valladolid:** Los ópticos se centran en problemas visuales de la infancia

√ **Salud a Diario:** Los ópticos-optometristas abogan por una detección temprana de problemas visuales en la infancia

√ **Zamora 24 Horas:** Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía en la infancia

√ **León 7 Días**: Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía y la importancia de una óptima visión binocular en la infancia

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Salud a Diario:** Los ópticos demandan su inclusión en la sanidad pública como profesionales de atención primaria en la salud visual

√ **iLeón:** Los optometristas piden su inclusión en la Sanidad Pública como profesionales de atención primaria en salud visual

√ **Look Visión:** Optom Meeting Valladolid 2019: Gran éxito de convocatoria y calidad científico-profesional

√ **Tribuna de Valladolid:** Los ópticos-optometristas abogan por una detección temprana de problemas visuales en la infancia

√ **Icalnews:** Los ópticos abordarán en su congreso de Valladolid la detección temprana de problemas visuales en la infancia

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **iLeón:** Los ópticos alertan del incremento de la miopía y de la importancia de una visión óptima en la infancia

√ **Soria Noticias:** Los ópticos-optometristas demandan su inclusión en la Sanidad pública

√ **Burgos Noticias:** Los ópticos-optometristas alertan del incremento de la miopía en la infancia

√ **Grupo Recoletas:** El Instituto Oftalmológico Recoletas participa en el Optom Meeting Valladolid

√ **COR:** COR, presente en el OPTOM Meeting 2019

√ **Radio Valladolid:** Declaraciones sobre el OPTOM en el informativo

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

EN LA RADIO

Entrevista sobre el OPTOM Meeting a Inmaculada Aparicio

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para escuchar la entrevista (desde el minuto 12:06)

EN LA RADIO

Onda Cero: Entrevista a Inmaculada Aparicio

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para escuchar la entrevista

EN LA RADIO

[Onda Cero Salamanca: Entrevista a Mariano Luengo, delegado de Coocyl en Salamanca]

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para escuchar la entrevista (minuto 0:51:20)

Píldoras del OPTOM Meeting

Facebook y Twitter

Píldoras del OPTOM Meeting

Facebook y Twitter

8. NO GAFES TUS GAFAS
1 de julio de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

PROTECCION Y PREVENCION

La campaña #NoGafestusGafas de COOCYL da las mejores pautas para proteger nuestra salud visual con compras seguras

- Mensajes llamativos lanzados en las redes sociales dirigen hacia una wel
con consejos para elegir las gafas y lentillas más adecuadas sin poner en
riesgo los ojos con adquisiciones sin control en internet

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que sól
los productos adquiridos en establecimientos sanitarios de óptica garantiza
una atención adaptada a las necesidades de cada usuario

Castilla y León, 1 de julio de 2019. – El Colegio de Ópticos-Optometrist
de Castilla y León (COOCYL) ha lanzado una ambiciosa campaña e
las redes sociales con el objetivo de favorecer la salud visual de lo
ciudadanos ayudándoles en la elección de sus gafas y lentillas para ve
mejor sin riesgos.

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

La campaña #NoGafestusGafas de COOCYL da las mejores pautas para proteger nuestra salud visual con compras seguras

Los optometristas de Castilla y pautas para elegir las mejores para el verano

Arranca la campaña #NoGafestusGafas

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, COOCYL, te ofrece las mejores pautas para proteger tu salud visual con compras seguras

COLEGIO DE ÓPTICOS OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN

La campaña #NoGafestusGafas de COOCYL da las mejores pautas para proteger nuestra salud visual con compras seguras

Mensajes llamativos lanzados en las redes sociales dirigen hacia una web con consejos para elegir las gafas y lentillas más adecuadas sin poner en riesgo tus ojos

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

Portada de la web de COOCyL con consejos para realizar una compra segura.

El Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (COOCYL) ha lanzado una ambiciosa campaña en las redes sociales con el objetivo de favorecer la salud visual de los ciudadanos ayudándoles en la elección de sus gafas y lentillas para ver mejor sin riesgos.

Dossier de prensa

√ **Zamora 24 Horas:** La campaña #NoGafestusGafas de COOCYL da las mejores pautas para proteger nuestra salud visual con compras seguras

√ **Salamanca 24 Horas:** Los optometristas de Castilla y León dan las pautas para elegir las mejores gafas y lentillas para el verano

√ **Salud a Diario:** La campaña #NoGafestusGafas de COOCYL da las mejores pautas para proteger nuestra salud visual con compras seguras

√ **RTVCYL Salamanca:** Los ópticos alertan de los riesgos de comprar por internet **(vídeo)**

√ **Burgos Noticias:** Cuidado con las gafas de sol no homologadas, su uso en verano afecta a la salud visual

√ **COPE:** Arranca la campaña #NoGafestusGafas

9. VUELTA AL COLE / PANTALLAS

2 de septiembre de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

'MUCHO OJO' CON LA VUELTA AL COLE

La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 350.000 alumnos que vuelven a clase en Castilla y León

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León recuerda que, en muchas ocasiones, el fracaso escolar esconde algún defecto visual no resuelto, por lo que recomienda acudir anualmente a un especialista de la visión

- COOCYL propone pautas para minimizar los efectos del abuso de las tecnologí que está disparando la miopía en los países occidentales, ya que se prevé que la r de los adolescentes serán miopes en 2050

Castilla y León, 2 de septiembre de 2019. – En una semana llegarán a las alumnos de Infantil y Primaria de Castilla y León, y a lo largo del m incorporando a los centros educativos el resto de los 350.000 estudian enseñanzas no universitarias que se prevén en la Comunidad. Una vuelta al cole que implica la puesta al día en muchos aspectos, entre ellos, y muchas veces olvidada, la salud visual, fundamental para afrontar los estudios con éxito.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

de que muchas veces los problemas visuales son desconocidos
en la lecto-escritura o en su comprensión.
y de los problemas

COOCYL

Colegio de Ópticos Optometristas Castilla y León

La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud vi

13.000 alumnos que vu

en Soria

Profesionales

Por S. A. D. | Lunes, 02 Septiembre 2019 12:31

'MUCHO OJO' CON LA VUELTA AL COLE

La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 350.000 alumnos que vuelven a clase en Castilla y León

El Colegio de Ópticos-Optometristas propone pautas para minimizar los efectos del abuso de las tecnologías, que está disparando la miopía en los países occidentales, ya que se prevé que la mitad de los adolescentes serán miopes en 2050

Los ópticos alertan de los

del abuso de las pantallas

menores

El colegio oficial asegura qu

deberse a un problema visua

Carlos Gil | 02.09.2019 | 19:24

La falta de revisiones oculares y el

pantallas

salud visu

clase en Z

Ópticos-O

recuerda

escolar es

por lo que

especialis

En una se

Infantil y P

se irá inco

resto de lo

universitar

la provinci

La falta de revisiones oculares y

abuso de las pantallas, amenaza

para los 59.000 alumnos que vuelven a clase en León

El Colegio de Ópticos-Optometristas aconseja una revisión previa al inicio del curso académico

hir | Email | 0 Comentarios

Abusar de ordenadores y p

El abuso de pa

en el aumento

50% en 2050, e

Castilla

racaso escolar escola

que recomienda acudir

n

SALUD

El COOCYL recuerda la importancia de la revisión ocular en la vuelta al cole

El Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León enfatiza la importancia de las revisiones anuales de la vista y tomar precauciones ante el uso excesivo de las tecnologías.

Salud visual: consejos para la vuelta al cole

Por Redacción | Septiembre 4, 2019 - 8:15 am - Publicado en Salud

Redacción/Agencias. *En una semana llegarán a las aulas los alumnos de Infantil y Primaria, y a lo largo del mes se irá incorporando a los centros educativos el resto de los 53.000 estudiantes de enseñanzas no universitarias del régimen general que se prevén en toda la provincia de Burgos.*

Una vuelta al cole que implica la puesta al día en muchos aspectos, entre ellos, y muchas veces olvidada, la salud visual, fundamental para afrontar los estudios con éxito.

(16 votos, media: 4.81 de 5)

De hecho, como recuerda el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), son muy elevados los porcentajes de niños que no se han realizado ninguna revisión visual si previamente no se ha detectado en ellos alguna anomalía, a pesar de que muchas veces los problemas visuales son desconocidos y no se asocian a un mal desarrollo en la lecto-escritura o en su comprensión.

"Se deben minimizar o evitar los efectos adversos del ojo y de los problemas visuales en los niños a través de una temprana identificación, educación, tratamiento y prevención. Es vital Informar y educar a los pacientes, padres y educadores sobre la necesidad de los exámenes oculares y visuales en los niños y su frecuencia", explica la decana de COOCYL, Inmaculada Aparicio, porque, *"una detección tardía de problemas como la ambliopía u otros desórdenes visuales pueden conllevar grandes deficiencias en el desarrollo del menor"*.

Dossier de prensa

√ **León Noticias:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, amenazas para los 59.000 alumnos que vuelven a clase en León

√ **La Opinión de Zamora:** Los ópticos alertan de los peligros del abuso de las pantallas en los menores

√ **Salud a Diario:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 350.000 alumnos que vuelven a clase en Castilla y León

√ **Desde Soria:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 13.000 alumnos que vuelven a clase en Soria

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **Burgos Conecta:** El Colegio de Ópticos-Optometristas aconseja una revisión previa al inicio del curso académico

√ **Zamora 24 Horas:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 20.000 alumnos de Zamora

√ **LookVisión:** COOCYL alerta de la falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas en la vuelta al cole

√ **Burgos Noticias:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 53.000 alumnos que vuelven a clase en Burgos

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Dossier de prensa

√ **El Adelantado:** Mucho ojo con la vuelta al cole

√ **Aranda Hoy:** Salud visual: consejos para la vuelta al cole

√ **Tribuna de Valladolid:** La falta de revisiones oculares y el abuso de las pantallas, serias amenazas de la salud visual para los 83.000 alumnos de Valladolid

√ **¡León:** El COOCYL recuerda la importancia de la revisión ocular en la vuelta al cole

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

10. DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

10 de octubre de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

NOTA DE PRENSA

Solo el 40% de los castellanoleoneses se somete a revisiones oculares periódicas, a pesar de que el 75% de los casos de discapacidad visual se pueden evitar

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León se suma al Día Mundial de la Visión para concienciar sobre la importancia de cuidar el sentido más importante para el 92% de la población

- Un 54% de los ciudadanos de la Comunidad utilizan algún sistema de corrección visual, la mitad de ellos por miopía, un defecto de refracción que empieza en la edad escolar

Castilla y León, 10 de octubre de 2019. – Coincidiendo con el Día Mundial de la Visión, que se celebra este jueves, 10 de octubre, y del Día Mundial de la Optometría (11 de octubre), el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) –del que forman parte más de 800 profesionales de la Comunidad–, quiere concienciar sobre la importancia de las revisiones periódicas de la visión, ya que el 75% de los casos de discapacidad visual se pueden evitar, ya sea desde la prevención o mediante los tratamientos disponibles.

Según un informe que acaba de publicar la Organización Mundial de la Salud, al menos 2.200 millones de personas en el mundo presentan déficit visual o sufren ceguera; de estos casos, más de 1.000 millones podrían haberse evitado o todavía

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Pso. Universidad, 7Entpto. Valladolid 47003
http://www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL

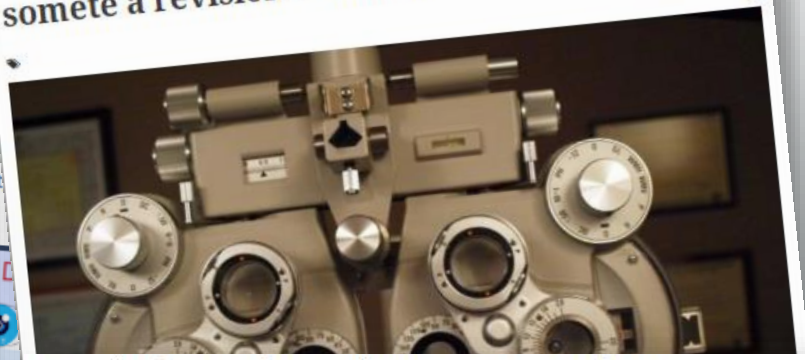
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Solo el 40 % de los castellanos y leoneses se somete a revisiones oculares periódicas

Los ópticos o
de discapacid

El próximo jueves 1
hashtag #VisionFirst
periódic

Solo el 40% de los castellanoleoneses se somete a revisiones oculares periódicas



Los ópticos salmantinos 'pasan revista': Apenas cuatro de cada diez personas acude a revisiones oculares periódicas

Foto: EP

Solo el 40% de los castellanoleoneses
somete a revisiones oculares periódicas

Un 54% de
corrección
refracción
Optometris
Visión para
importante

#VISIONFIRST

Solo el 40% de los ciudadanos de Castilla y León se someten a revisiones oculares periódicas, aunque el 75% de los casos de discapacidad visual se pueden evitar

El COOCYL se suma al Día Mundial de la Visión para concienciar sobre la importancia de cuidar el sentido más importante para el 92% de la población

Imprimir | Email | 0 Comentarios

Vote este artículo (0 votos)

Coincidiendo con el Día Mundial de la Visión, que se celebra este jueves, 10 de octubre, y del Día Mundial de la Optometría (11 de octubre), el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) quiere concienciar sobre la importancia de las revisiones periódicas de la visión, ya que el 75% de los casos de discapacidad visual se pueden evitar, ya sea desde la prevención o mediante los tratamientos disponibles.

Dossier de prensa

√ **Salamanca 24 Horas:** Los ópticos salmantinos ‘pasan revista’: Apenas cuatro de cada diez personas acude a revisiones oculares periódicas

√ **Burgos Noticias:** Solo el 40% de los castellanoleoneses se somete a revisiones oculares periódicas

√ **Salud a Diario:** Solo el 40% de los ciudadanos de Castilla y León se someten a revisiones oculares periódicas, aunque el 75% de los casos de discapacidad visual se pueden evitar

√ **El Día de Zamora:** Solo el 40% de los castellanos y leoneses se somete a revisiones oculares periódicas

√ **Zamora 24 Horas:** Solo el 40% de los castellanoleoneses se somete a revisiones oculares periódicas

√ **Radio Intereconomía SA: Mariano Luengo (no facilitan el audio)**

11. LENTILLAS COSMÉTICAS
29 de octubre de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

RECOMENDACIONES

Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo tus ojos

- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León resalta la importancia de adquirir las lentes de contacto cosméticas en un establecimiento sanitario y con la adaptación individualizada por parte de un especialista

- Conseguir una mirada 'de infarto' sin las precauciones necesarias puede acarrear daños graves que van desde la conjuntivitis, inflamación o reacción alérgica, hasta úlceras o abrasión corneal

Castilla y León, 29 de octubre de 2019. – La fiesta de Halloween ha ido ganando terreno en Castilla y León, y hoy en día es raro el colegio, la localidad o el grupo de amigos que no celebran esta tradición con disfraces perfectamente elaborados, en los que las lentillas de colores y con efectos especiales se han vuelto imprescindibles. Tanto si vas de zombi o de vampiro como de diablo, de bruja o de cualquier otro personaje siniestro, las lentes de contacto son una solución perfecta para lograr un completo look en la llamada noche de los muertos, que se celebra el 31 de octubre.

Sin embargo, **esta pasión por la estética puede convertirse en un serio problema de salud visual si no se acude al profesional adecuado**, porque las lentillas son un producto sanitario que debe adquirirse en un establecimiento oficial homologado y bajo la supervisión de un óptico-optometrista.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Pza. Universidad, 7Dcha. Valladolid 47003
www.coocyl.es/comunicación@coocyl.es

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo tus ojos

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León resalta la importancia de adquirir las lentes de contacto cosméticas en un establecimiento sanitario y con la adaptación individualizada por parte de un especialista.

EL ADELANTADO

PORTADA SEGOVIA PROVINCIA CASTILLA Y LEÓN NACIONAL INTERNACIONAL DEPORTES

Inicio » Segovia » Ópticos alertan del peligroso uso de las lentillas de colores en Halloween

Ópticos alertan del peligroso uso de las lentillas colores en Halloween

31 octubre, 2019 418

Lentillas de color utilizadas para

Los riesgos para la salud de las tillas de fantasía

puesto muy de moda con motivo de Halloween

CT 2019 / 12:37 H.

sía pueden provocar irritación, conjuntivitis, reacciones alérgicas y, en casos más extremos, pérdida de

En Halloween, un gran número de comercios físicos y online ofrecen todo tipo de accesorios para los disfraces que, en numerosas ocasiones, no ofrecen ningún tipo de garantía sanitaria. En este sentido, el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO) advierte que el uso de lentes cosméticas de fantasía, si no son adquiridas en establecimientos sanitarios de óptica y bajo la supervisión de un óptico-optometrista, puede poner en riesgo la salud visual, provocando irritación, conjuntivitis, reacciones alérgicas y, en casos más extremos, pérdida de visión.

PALABRAS CLAVE

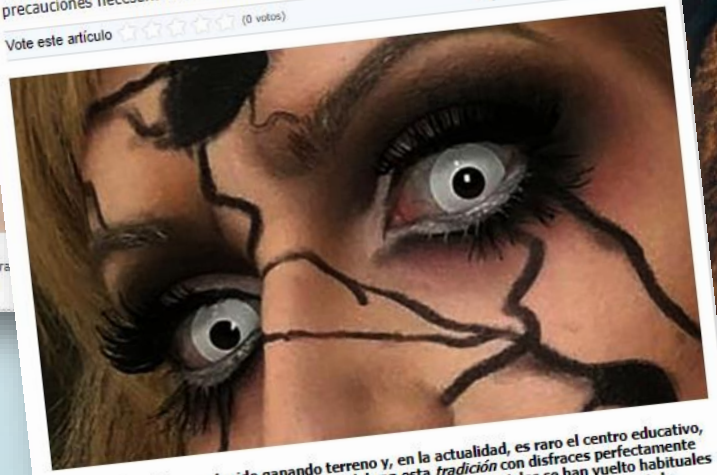
CASTILLA Y LEÓN

Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo los ojos

Los ópticos-optometristas advierten del riesgo de daños graves si no se adoptan las precauciones necesarias en el uso de lentes de contacto cosméticas

Imprimir | Email | 0 Comentarios

Vote este artículo (0 votos)



La fiesta de Halloween ha ido ganando terreno y, en la actualidad, es raro el centro educativo, la localidad o el grupo de amigos que no celebran esta *tradición* con disfraces perfectamente elaborados, en los que las lentillas de colores y con efectos especiales se han vuelto habituales para lograr un completo *look* en la llamada *noche de los muertos*, que se celebra el 31 de octubre.

Dossier de prensa

√ **El Adelantado:** Ópticos alertan del peligroso uso de las lentillas de colores en Halloween

√ **La Gaceta:** Los riesgos para la salud de las lentillas de fantasía

√ **iLeón:** Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo tus ojos

√ **Zamora 24 Horas:** Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo tus ojos

√ **Salud a Diario:** Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo los ojos

√ **Zamora News:** Lentillas para Halloween: cómo lograr el disfraz perfecto sin poner en riesgo tus ojos

√ **Radio Intereconomía SA: Mariano Luengo (no facilitan el audio)**

12. REUNIÓN EN SANIDAD
5 de diciembre de 2019

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

NOTA DE PRENSA

Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

- COOCYL traslada a la consejera de Sanidad el relevante papel de estos profesionales para reducir las listas de espera y mejorar la salud visual de los ciudadanos

- Verónica Casado conoce de primera mano la situación de la profesión en la Comunidad, su alto grado de formación y las experiencias de otras CCAA que han incorporado a los ópticos-optometristas a su cartera de servicios públicos

Castilla y León, 5 de diciembre de 2019. – Una delegación del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) encabezada por la decana, Inmaculada Aparicio, ha trasladado a la consejera de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Verónica Casado, las principales demandas de la profesión para contribuir a la mejora de la salud visual de los ciudadanos.

En una reunión cordial, que tuvo lugar en la sede de la Consejería y a la que también asistieron el vicedecano de la institución colegial, Luis Ángel Merino, y la secretaria general, Ana Belén Cisneros, los representantes de COOCYL informaron a la consejera de algunos proyectos puestos en marcha en otras comunidades autónomas (CCAA) para la inclusión del óptico-optometrista en el sistema público de salud y los beneficios que ello reporta.

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Plaza Universidad, 7 Entpta. Valladolid 47002

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

Ópticos-optometristas demandan a Sanidad su inclusión en el sistema de salud para reducir las listas de es

COMENTAR

El Coocyl se reúne con la consejera para trasladarle los beneficios de esta inclusión que mejorará la salud visual de los ciudadanos.

TOMA DE CONTACTO

Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

COOCYL traslada a la consejera de Sanidad el relevante papel de estos profesionales para reducir las listas de espera y mejorar la salud visual de los ciudadanos

Vote este artículo (0 votos) Imprimir | Email | 0 Comentarios

De izda. a dcha., Luis Ángel Merino, Manuel Mitadiel, Verónica Casado, Inmaculada Aparicio y Ana Belén Cisneros. COOCYL

Una delegación del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) encabezada por la decana, Inmaculada Aparicio, ha trasladado a la consejera de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Verónica Casado, las principales demandas de la profesión para contribuir a la mejora de la salud visual de los ciudadanos.

Dossier de prensa

√ **COPE Castilla y León:** Javier Luna entrevista a Ana Belén Cisneros sobre la inclusión de los ópticos-optometristas en Sacyl - **#AUDIO**

√ **Salud a Diario:** Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

√ **Salamanca 24 Horas:** Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

√ **Zamora 24 Horas:** Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

√ **Tribuna de Valladolid:** Ópticos-optometristas demandan a Sanidad su inclusión en el sistema de salud para reducir las listas de espera

Dossier de prensa

√ **Tribuna de Soria:** Ópticos-optometristas demandan a Sanidad su inclusión en el sistema de salud para reducir las listas de espera

√ **CGCOO:** Los ópticos-optometristas demandan su inclusión en la Sanidad Pública como profesionales de atención primaria en la salud visual

√ **Ileón:** Los optometristas piden su inclusión en la Sanidad Pública como profesionales de atención primaria en salud visual

√ **Soria Noticias:** Avances hacia la inclusión del óptico-optometrista en el sistema de salud de Castilla y León

√ **Modaengafas.com:** Los ópticos castellanoleoneses exigen su inclusión en la sanidad pública

Otras apariciones en los medios
10 de marzo de 2019

Entrevista sobre el glaucoma realizada a Ana Belén Cisneros, secretaria general del COOCYL, en el programa 'A vivir que son dos días'

Pincha sobre las imágenes o sobre el texto para escuchar la entrevista (minuto 11:17)

Otras apariciones en los medios
5 de julio de 2019

Ver para creer

Los profesionales de la salud visual alertan de los riesgos que supone el uso continuado de pantallas como las de móviles y tabletas, sobre todo entre jóvenes

Azahara Ramos

Uno de cada tres jóvenes padecerá miopía, y en 2050 la cifra aumentará a uno de cada dos. Así lo manifiestan el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, y los profesionales de la salud visual son conscientes de ello.

La inmersión en el mundo digital también puede llegar a adelantar la aparición de presbicia o vista cansada. La fatiga visual causada por la sobreexposición a pantallas se debe, en muchas ocasiones, a la disminución de la frecuencia de parpadeo durante el tiempo que las personas se sitúan frente a los dispositivos electrónicos. De media, los humanos parpadeamos alrededor de 15 o 20 veces por minuto, mientras que cuando nos exponemos a las pantallas, lo hacemos entre 7 y 10 veces por minuto. Los problemas causados "se notarán más a largo plazo, porque el uso de las pantallas se incrementa cada vez más a menudo, por lo que las patologías asociadas van en aumento", manifiesta María del Mar Aboyo, óptica en Multiópticas Ortega, en la capital.

A pesar de que las complicaciones para ver pueden presentarse "de independientemente de la edad, cuanto antes se empiezan a usar aparatos electrónicos, antes se padecen", apunta Aboyo. Una de las causantes de su aparición es la llamada "luz azul", que emite el sol pero también las pantallas digitales, y llega a ser perjudicial cuando la exposición se prolonga demasiado en el tiempo. Además, el número de niños con problemas de visión ha aumentado en los últimos años, "pensamos que solo hacen daño los ordenadores, pero también lo hacen el móvil o la tablet, y los niños juegan habitualmente en estos dispositivos a distancias muy cortas", comenta Emma José Laguna Martín, de Lux Centro de Optometría Emma.

Entre las enfermedades o dificultades de la vista más frecuentes propiciadas por del abuso de dispositivos se encuentran la miopía, la sequedad ocular, el insomnio y la falta de concentración. Un ejemplo muy común es el síndrome del ojo seco, que aparece tras no parpadear durante un tiempo prolongado delante de dispositivos que emiten calor, para no perder la referencia del estímulo fijo que se observa, la lágrima se seca y ello causa "que el ojo se seque, se irrite o escuezca, y otros problemas como dolores de cabeza y malestar general", señala Laguna. Aunque son problemas bastante frecuentes "todavía no se le da suficiente importancia, y por eso la gente tiene que mentalizarse", indica Aboyo. La falta de información es tal que muchas veces los padres prestan los dispositivos a sus hijos para que se distraigan, sin saber que, además de patologías visuales, ello puede dar lugar a "problemas de comportamiento, sedentarismo y falta de comunicación", afirma la regente de Lux.

El cansancio visual es una de las patologías principales, cuyos síntomas son visión borrosa o no enfocar al levantar la mirada de la pantalla, ya que el esfuerzo que hacen los ojos es muy grande. En las personas más mayores, "esto puede provocar inseguridad, al confundirlo con otras enfermedades", destaca Emma José Laguna.

Para prevenir los problemas, profesionales como María del Mar Aboyo señalan la importancia de "no estar muchas horas seguidas a las pantallas, descansar cada cierto tiempo para evitar la fatiga y protegerse siempre con lentes, que en la actualidad desarrollan diversos laboratorios ante la presencia de estos problemas".

Es habitual que los afectados tarden en acudir a un profesional, sobre todo los más mayores. Es fundamental realizar campañas para padres y educadores, y que los niños desde pequeños aprendan a utilizar las tecnologías de una forma correcta, con tiempos de reposo y unas condiciones de luz óptimas, sin reflejos ni sombras, un tamaño de letra visible que no provoque esfuerzo y "por supuesto, una buena posición a la hora de sentarse", señala Laguna. "A demás, "son elementos de ayuda, la luz natural es fundamental, cuando más exteriores, mucho mejor calidad visual tienen, y por eso deben realizar actividades en la calle y no delante de dispositivos", añade. Por la noche, al contrario, "la exposición constante a la luz que emiten las pantallas puede llegar a producir cambios en el ciclo circadiano, confusiones e insomnio".

Por otra parte, para la luz que tiene la mayoría de los dispositivos, así como aprender a parpadear de forma constante, "es difícil por completo lo último".

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León ofrece algunos consejos para leer en pantallas sin que estas perjudiquen excesivamente la vista, como la importancia de que el ambiente tenga una luz uniforme, sin llegar a una luminosidad excesiva, pero tampoco en la oscuridad. Además, es importante hacer descansos de cinco minutos por cada hora que un usuario pase delante de una pantalla, o relajar la vista mirando a objetos lejanos. También se debe situar el dispositivo digital a una distancia correcta, o colocar la espalda en una posición idónea, lo que ayuda, asimismo, a prevenir otras dolencias. Precisamente, el colegio autonómico ya ha realizado una campaña de concienciación entre adultos y alumnos, dentro de sus actividades para la prevención en salud visual, "especialmente entre la población más vulnerable, como son los niños en edad escolar", como señala Inmaculada Asensio Rodrigo, decana de la entidad.

Los profesionales, por otra parte, recomiendan a los padres prestar atención a cualquier signo de un problema visual, y realizar una visita al óptico-optometrista para revisar la salud de la vista menos una vez al año.

La inmersión en el mundo digital puede adelantar la presbicia o vista cansada

Una óptica revisa la vista a un paciente. | Emma

finalista del XI

Ver para Creer

Reportaje sobre el incremento de problemas oculares relacionados con las plantallas de dispositivos electrónicos (La Opinión de Zamora)

(Pincha sobre las imágenes o sobre el titular del texto para acceder al artículo)

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

comunicación@coocyl.es

saludadiario.es