Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 39

Suplemento de la revista Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica
Nº 546 Abril 2019

Castilla y León se prepara para recibir el OPTOM MEETING

¦ Entrevista a Santiago Mar Sardaña, catedrático de Óptica y promotor del Grado de Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid, que pronunciará la conferencia de clausura del encuentro

Suplemento de la revista

Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica

ABRIL 2019
Número 546

Directora
Inmaculada Aparicio Rodrigo

Consejo de Redacción
Ana Belén Cisneros del Río
Luis Ángel Merino Rojo

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción
saludadiario.es
Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™
Live Brightly.

Inspire your eyes
markennovy

Unicaja Banco

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

EDITORIAL

Marca en tu calendario el OPTOM MEETING 2019

Estimado compañero, ¿a que estás cansado de oír eso de que es necesaria la formación continuada y bla, bla, bla?

Pues permítenos que, en esta ocasión –y de nuevo –, lo aconsejemos. Y que lo hagamos con orgullo: el próximo ***Optom Meeting*** será en Castilla y León, concretamente en Valladolid, por cuestiones de accesibilidad y organización.

Desde este Colegio siempre hemos querido dar importancia capital a poder ofrecer cursos de calidad. Nada mejor que aprovechar esta oportunidad, donde podremos disfrutar de **un programa científico excepcional**, con ponentes de primer orden y con un tema de candente actualidad, como es la visión pediátrica, por los retos que nos supone poder intervenir para intentar conseguir **una visión de calidad en los niños de hoy en día, futuros adultos**. Además de centrarnos en problemas que generan tanta preocupación actualmente, como la miopía, que en los últimos años está tomando cariz de epidemia.

Todo ello, complementado con un programa lúdico al finalizar las sesiones de trabajo de cada día que nos permitirá disfrutar de la compañía de otros compañeros y **compartir inquietudes** en entornos que, a buen seguro, nos recrearán la mirada.

Además, el ***Optom Meeting*** cuenta con una valoración para la VPC y está **pendiente de la acreditación de Formación Continuada** de las profesiones sanitarias de Sacyl.

Igualmente, desde COOCYL estamos estudiando la manera de establecer una bonificación a los colegiados de Castilla y León **para facilitar la participación**.

De todo ello os iremos informando adecuadamente.

Observa el programa, merece la pena; anímate y anima a otros compañeros en esta ocasión excepcional.

¡TE ESPERAMOS!

OPTOM MEETING

Bienvenida de lujo de COOCYL para los congresistas en el Patio Herreriano

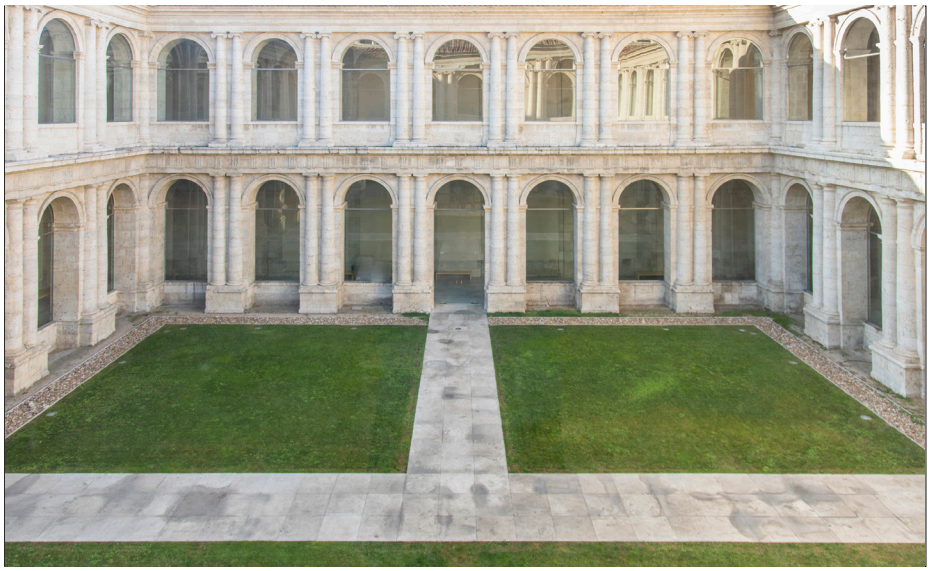
Castilla y León aporta ponentes destacados, como las doctoras Isabel Vallelado, Rosa Coco y Esther Vázquez, la óptica María Jesús González, y la conferencia de clausura de Santiago Mar

El Colegio de Ópticos Optometristas de Castilla y León (COOCYL) afronta con responsabilidad e ilusión su intensa colaboración en el Optom Meeting 2019, una cita que convertirá a Valladolid, entre el 14 y el 16 de junio, en el epicentro nacional de los avances científicos y las novedades más destacadas en el ámbito de la profesión. En esta ocasión, además, con un tema de especial trascendencia en el mundo actual: la optometría pediátrica.

En su papel de anfitrión, COOCYL ha preparado una recepción de bienvenida de lujo en el Patio de Novicios del Museo Patio Herreriano de la capital vallisoletana, emblema del patrimonio nacional y centro de arte contemporáneo. Una velada en la que, además, habrá numerosas sorpresas.

Será el broche final a la primera jornada de ponencias, que se inician el viernes, 14 de junio, con una primera sesión científica que se centrará en el examen y el tratamiento optométrico del paciente pediátrico, donde, como ocurrirá el sábado y el domingo, las aportaciones de especialistas de la Comunidad supondrán también la puesta en valor de la gran labor de formación e investigación que se está desarrollando en el campo de la Óptica. En esta primera sesión, interviene la doctora Ana Isabel Vallelado Álvarez, del Instituto Universitario de Oftalmología Aplicada (IOBA), que participará en el debate con el título *La agudeza visual no es normal para la edad que tiene, ¿qué puede estar pasando?*

El sábado, 15 de junio, dentro de la sesión *¿Qué sabemos y no sabemos de la miopía?*, la doctora Rosa Coco Martín, también médico oftalmólogo en el IOBA, disertará sobre la *Miopía escolar vs patológica: ¿es posible distinguirlas en la edad pediátrica?*



La velada del viernes por la noche esconde numerosas sorpresas ideadas por COOCYL en un marco emblemático

Ya el domingo, la doctora Esther Vázquez Fernández expondrá el importante papel del pediatra de Atención Primara en la salud visual infantil. El mismo día, la colegiada de COOCYL María Jesús González García ejercerá de moderadora en una actividad especial dedicada a las lentes de contacto en edad pediátrica y expondrá las particularidades de la superficie ocular en los niños.

Para cerrar el Optom Meeting, un conferenciante que es ya un referente de la Óptica española: director del Departamento de Óptica de la Universidad de Valladolid durante 22 años, decano de de Ciencias, y promotor y primer director del Grado de Óptica y Optometría, además de investigador incansable para contribuir al desarrollo de una profesión que le apasiona: Santiago Mar Sardaña, con su conferencia *¿De qué color vemos el infrarrojo? Aplicaciones en Optometría.*

ENTREVISTA

SANTIAGO MAR SARDAÑA

CATEDRÁTICO DE ÓPTICA. UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

"La salud visual de un país depende en gran medida de los ópticos optometristas"

Que el catedrático de Óptica de la Universidad de Valladolid Santiago Mar Sardaña, ya jubilado, pronuncie la conferencia de clausura del Optom Meeting no es ninguna casualidad. Su larga y prolífica trayectoria en la enseñanza e investigación, con 35 proyectos, 140 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y más de 200 comunicaciones, ha contribuido al desarrollo de la Óptica en España, y de forma muy especial en Castilla y León, donde su nombre quedará ligado para siempre a la puesta en marcha del Grado de Óptica y Optometría.

***¿De qué color vemos el infrarrojo? Aplicaciones a la Optometría* es el sugerente título de su conferencia. ¿Cómo podemos resumir la idea que va a transmitir?**

El sistema visual humano puede detectar radiación infrarroja, incluso en longitudes de onda próximas a los 1.000 nanómetros. Aunque el efecto se conoce desde hace varias décadas, su aplicación no se ha generalizado por no disponer de fuentes de luz con las características adecuadas. Las nuevas generaciones láseres han permitido retomar el fenómeno de la visión del infrarrojo. Recientemente, se ha demostrado la equivalencia de la refracción en visible y en infrarrojo. Todas estas ideas abren un potencial campo de aplicación en la Optometría, ya que permitiría la refracción subjetiva en ojos con sus tejidos y medios opacos.

¿Dónde se está produciendo la investigación puntera en este ámbito?

En varios sitios, pero uno de los más importantes del mundo está en España, el Laboratorio de Óptica (LOUM) de Pablo Artal en Murcia. En mi charla, me referiré precisamente a uno de sus últi-

mos resultados: el primer problema que se plantea es si la refracción que se va a hacer con infrarrojo va a obtener la misma agudeza visual que la que se obtiene en visible, porque si no esto no tendría sentido. El año pasado, Artal demostró que sí, lo cual es sorprendente.

El Optom Meeting llega a Valladolid poniendo en valor también la consolidación de los estudios del Grado de Óptica y Optometría de la UVa, en los que usted ha tenido mucho que ver...
El mérito fue del rector Fernando Tejerina, el mejor de los últimos 100 años en Valladolid, que me llamó para *montar* estos estudios de Óptica y le dije que ni hablar, y entonces me recordó que era él quien mandaba. Bromas aparte, me lo tomé con bastante interés, pero hubo mucha gente implicada, desde José Carlos Pastor, hasta todos los compañeros de la Facultad y todos los ópticos optometristas que se apuntaron en circunstancias tan extremas, porque aquí no había ninguna tradición en este ámbito. Algunos profesionales ya con experiencia me preguntaron que si estaba loco, pero ahora hemos visto que ha sido un trabajo conjunto que ha salido bien, un Grado con bastante prestigio en España y en el extranjero.

¿Cuáles son los retos tras 25 años de recorrido?
Lo más importante en la actualidad es una Clínica de Optometría. Hasta ahora hemos ido bandeando el problema con el IOBA, pero en este caso es un Instituto de Oftalmología. Es verdad que ha dado una formación clínica muy importante a los estudiantes, pero ahora es el momento de tener un centro específico, aunque con los recortes que hay, puede sonar a ciencia ficción.

¿Qué modelo se puede seguir?
Hay varios modelos, el de la Complutense de Madrid o el de la Politécnica de Cataluña, pero también son válidas muchas ideas que ha traído Raúl Martín Herranz de su estancia en el Reino Unido. El problema es que la formación está demasiado encaminada a enseñar cómo se hace la refracción en un gabinete. Hay que saber hacerlo, y seguro que es a lo que se dedicará el 80% de los alumnos, pero un óptico es mucho más que eso. Pueden estar incluidos en equipos de Ciencias de la Visión, en grupos de investigación o en laboratorios de diseño de diferentes tipos de instrumentos ópticos. Se requiere una formación adicional para estas tareas, pero hay una especie de resistencia a dar ese paso. Yo creo que esto va a cambiar, porque un gabinete no es todo, hay proyectos muy atractivos en investigación y desarrollo.

La investigación es el futuro, también en la Óptica, ¿qué otras líneas destacaría en este sentido?
Hay equipos muy punteros en España, como el de Susana Marcos, en el CSIC, reconocida internacionalmente en Ciencias de la Visión, y por supuesto, hay muchos nichos de investigación, desde lo más básico en mejora de instrumentos, hasta aplicaciones más clínicas hacia pacientes, aunque lo uno sin lo otro no tiene sentido. El gran reto ahora es resolver de manera eficiente el problema de la presbicia, porque todo lo que tenemos es insuficiente: progresivas, multifocales, ocupacionales... De lo que se trata, y ya hay tres líneas de investigación bastante avanzadas, es que nuestro ojo, con la gafa que llevemos, enfoque al sitio al que miramos. El que lo desarrolle se va a hacer de oro, porque todos somos présbitas a partir de los 40.

El Optom Meeting se detiene en la Optometría Pediátrica. ¿Qué retos se plantean en una población especialmente sensible como los niños?
No he trabajado en edades pediátricas, sino todo lo contrario, sobre todo en relación a los mayores y la conducción; pero sí puedo decir que hay una obsesión con el daño que pueden producir las pantallas de los distintos dispositivos, e incluso hay padres que me piden recomendaciones de corrección visual porque su hijo está 6 horas frente al móvil y se le cansan los ojos. Creo que sería bueno que empezáramos a aplicar el sentido común y a entender que cualquier persona que haga algo durante tanto tiempo tendrá sus consencuencias.

Los ópticos optometristas están haciendo un esfuerzo importante para poner en valor su papel como agentes sanitarios de atención primaria en salud visual. ¿Qué medidas serían necesarias para afianzar esta importante labor profesional?
Esto lo he dicho durante 25 años en mis clases: el óptico optometrista juega un papel fundamental en la salud visual, por una razón muy sencilla, y es que lo más normal es que la primera vez que una persona se enfrenta a problemas visuales acuda a la óptica. Por eso les insistía mucho a mis alumnos sobre la gran responsabilidad moral que tienen de no dejar pasar una enfermedad o una patología severa, porque en la óptica tienen instrumentos suficientes para detectarlo. Por ejemplo, un glaucoma es fácil de detectar; si no lo hacemos, esa persona acaba ciega, y así podría poner miles de ejemplos. Nuestra responsabilidad con los pacientes nuevos es ética y profesional. Aunque la ley no diga nada, la salud visual de un país depende en gran medida de los ópticos optometristas. No tienen que ser médicos *pequeñitos*, el médico es médico y el óptico es el óptico, cada uno tiene su ámbito de actuación y esa es la dignidad de cada profesión.

ACTUALIDAD

El COOCYL avanza en su campaña de salud '12 meses, 12 cuidados visuales'

La prevención del glaucoma centró la acción divulgativa lanzada en marzo

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León avanza en el desarrollo del plan de salud visual *12 meses, 12 cuidados visuales*, con el que busca acercar a los ciudadanos las principales medidas de prevención y detección de alteraciones visuales.

En este marco, la última campaña, correspondiente al mes de marzo, aprovechó la conmemoración del Día Mundial del Glaucoma para poner el foco en la importancia de la detección precoz de esta enfermedad que afecta a más de 50.000 personas en la región, aunque la mitad lo desconoce. Este 2019, el plan *12 meses, 12 cuidados visuales* arrancó con una campaña centrada en la necesidad de proteger los ojos durante la práctica de deportes de invierno o cuando se desea disfrutar de una jornada en la nieve sin que nuestra salud visual se resienta.

En febrero, esta iniciativa de divulgación sobre la salud visual impulsada por el COOCYL se centró en la relevancia de una revisión anual para corregir la presbicia y para la detección precoz de otras anomalías visuales.

Posicionamiento sobre pseudoterapias en Rehabilitación y Terapia Visual

La Sociedad Española de Optometría (SEO) ha hecho público un posicionamiento oficial sobre las pseudoterapias en Rehabilitación y Terapia Visual, al que se ha adherido el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y toda la Organización Colegial Óptico-Optométrica, incluido el COOCYL. En el documento se recoge que la terapia visual es una disciplina con base científica que no debe confundirse con tratamientos sin evidencia probada erróneamente denominados como "terapia visual". La terapia visual, se recalca en el posicionamiento, "es una disciplina que cuenta con base neurofisiológica y evidencia científica que avala su uso en una variedad de condiciones, siendo necesaria aún más evidencia en otros ámbitos, algo que actualmente está en desarrollo". Sin embargo, no debe confundirse "con otros conceptos, como terapias comportamentales, yoga visual, reiki visual, *mindfulness* visual e incluso el uso de filtros y prismas en algunos tratamientos poco convencionales con criterios dudosos".

Los ópticos-optometristas contratan con AMA el seguro de responsabilidad civil

La póliza incluye una amplia gama de servicios para los colegiados ejercientes

El 1 de febrero entró en vigor la nueva póliza del seguro de responsabilidad civil profesional para nuestro colectivo, que se ha formalizado con A.M.A. por un periodo de dos años y que dará cobertura a los colegiados ejercientes. La protección incluye una amplia gama de servicios, similar a la existente hasta el momento, destacando que cada colegiado tiene una cobertura por siniestro de 600.000 euros. Las garantías y capitales asegurados pueden consultarse en la web ***www.coocyl.es***.

FORMACIÓN

GUÍA DE DERIVACIÓN DE PATOLOGÍAS OCULARES

El Dr. Pablo Gili ofreció en enero una guía clínica para derivación en caso de patologías oculares en un curso celebrado en la sede del COOCYL.

CURSO AVANZADO SOBRE ORTOQUERATOLOGÍA

La sede del nuestro Colegio acogió los días 9 y 10 de febrero el *Curso práctico sobre Ortoqueratología avanzado*, impartido por Joan E. Pérez Corral.

SESIÓN FORMATIVA SOBRE PRISMAS

Andrés Gené impartió los días 23 y 24 de enero en Valladolid el interesante curso *Cuánto y cuándo es conveniente prescribir prismas al paciente*.

NEUROLOGÍA PARA ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

El COOCYL organizó el día 9 de marzo en Burgos una sesión formativa en la que la oftalmóloga Marta Para habló de *Neurología para ópticos-optometristas*.

EN AGENDA

La historia en imágenes de los ópticos en CyL

En el próximo boletín nacerá una nueva sección que deseamos sea de vuestro agrado. A veces nos parece que las instituciones han existido siempre, que han estado con nosotros toda la vida, y no es así; en unas décadas, nuestra profesión se ha transformado de una manera vertiginosa.

A través de las imágenes que irán apareciendo en próximos números, nos gustaría mostraros momentos que marcaron nuestra trayectoria y en los que son protagonistas nuestros compañeros castellanos y leoneses.

A los más veteranos, las imágenes –a las que estamos unidos por nuestra profesión– nos pueden ayudar a recordar, y al resto, a poner en situación que el recorrido ha sido tortuoso y no exento de dificultades.

No es un ejercicio de nostalgia; conocer de dónde venimos y el camino realizado nos hará ser más objetivos en el conocimiento de nuestra historia.

Tratada de una manera amena y con profundo respeto a sus protagonistas, esta sección también estará abierta a aquellos que quieran aportar fotografías y anécdotas que sean interesantes.

Esperamos que os gusten.

Para muestra, un botón…

En esta imagen del año 1966, se observa a los alumnos de primer curso de Óptico de Anteojera en la Escuela de Óptica de Madrid. Como curiosidad, obsérvese en la segunda fila a nuestro anterior decano, Nacho Ferreira, ligeramente "más joven"

Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu fotografía o anécdota histórica, escríbenos a ***comunicacion@coocyl.es*** *y aparecerá en OptometristasCyL*

OPTOMEETING
VALLADOLID
14 AL 16
DE JUNIO
2019