Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Optometristascyl

Boletín informativo 35

Suplemento de la revista GACETA DE OPTOMETRÍA Y ÓPTICA OFTÁLMICA Nº 533 Abril 2018

"La Orden de Establecimientos de Óptica incluye por primera vez niveles de cooperación con otros profesionales sanitarios"

¦ Éxito de la campaña escolar para prevenir la fatiga visual asociada al uso de dispositivos electrónicos

¦ LLega OPTOM 2018, la gran cita de los profesionales de la Óptica

Suplemento de la revista

GACETA
DE OPTOMETRÍA Y ÓPTICA OFTÁLMICA

ABRIL 2018
Número 533

Directora
Inmaculada Aparicio Rodrigo

Consejo de Redacción
Ana Belén Cisneros del Río
Luis Ángel Merino Rojo

Contacto
Plaza de la Universidad, 7
Entreplanta E - 47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es

Diseño y redacción
saludadiario.es
Puri Contreras y Olga Prieto

Comunicación COOCYL
comunicacion@coocyl.es

Depósito legal
M-41952-2004

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™
Live Brightly.

Inspire your eyes
markennovy

EspañaDuero
Grupo Unicaja

GRUPO ICM COMUNICACIÓN

SUMARIO

2 **Editorial**

7 **Entrevista a Alberto Crespo, asesor jurídico de COOCYL**

3 **Campaña 'Ojo con tu pantalla'**

6 **Actualidad**

7 **Formación**

8 **Ver para Creer: Historias AnecdÓpticas**

• Editorial •

¡El OPTOM 19 llega a COOCYL!

Aún no se ha celebrado el Optom 2018 y ya se está poniendo la maquinaria en marcha para el próximo Optom 2019.

Así, el pasado 3 de marzo, coincidiendo con la reunión del Pleno del Consejo General en Madrid, fue aprobado que el próximo evento científico de la Optometría, Contactología y Óptica oftálmica tenga lugar en Valladolid.

Entre otras razones, se ha elegido esta ciudad de Castilla y León por la infraestructura con la que cuenta, que incluye línea de AVE, lo que facilitará sin duda la comunicación con el resto de los puntos de España.

Echando la vista atrás, quedan en el recuerdo de muchos colegiados aquellas pioneras Jornadas Optométricas, que suponían, a pesar de los pocos medios de los que disponíamos, una gran reunión lúdico-profesional y contaban con una gran participación.

Pero los tiempos han cambiado y hay que saber aprovecharlos.

Actualmente existe un Comité Organizador que coordina y trabaja para que todo resulte perfecto.

En este encuentro de alto nivel científico participarán grandes profesionales para abordar los temas elegidos, basados siempre en la evidencia científica y expuestos con gran profesionalidad.

Desde estas líneas queremos manifestaros que todo el mundo será bienvenido a estas tierras castellano-leonesas, donde esperamos compartir e intercambiar buenos momentos y lograr un encuentro del que nos quede, entre otras cosas, un grato recuerdo.

Mientras tanto, desde este Colegio nos ponemos al servicio del Comité Organizador, y sabemos que para ello contamos con todos y cada uno de vosotros.

¡Os esperamos!

ENTREVISTA • Alberto Crespo, asesor jurídico

"La Orden de Establecimientos de Óptica despierta el interés de otras comunidades por su innovación"

Cómo nace la idea de contar con una nueva Orden de Establecimientos Sanitarios de Óptica?
En principio la idea no era tener una nueva Orden, sino más bien actualizar la existente. En este sentido, si hubiera sido solo una modificación, hubiera llevado poco tiempo, al estar dentro de las competencias de la Consejería de Sanidad. Pero cuando nos pusimos a trabajar sobre la norma existente, que era del año 2001, fue la propia Administración sanitaria la que nos aconsejó partir de cero, ya que las modificaciones que pretendíamos introducir eran suficientemente importantes.

¿Publicar una nueva Orden no ha sido un trabajo fácil, ¿ha contado con ayuda?
Por supuesto. He de decir que cuando nuestro vicedecano, Cosme Simón, empezó a darle vueltas para revisar la normativa, a mí me entró cierto vértigo, ya que si queríamos hacer un buen trabajo para obtener un resultado que pudiera satisfacer a los colegiados, nos íbamos a encontrar con numerosos problemas u objeciones que nos iban a poner otras corporaciones del ámbito sanitario. Con el tiempo, y con la ayuda del jefe de Servicio de Establecimientos Sanitarios, Francisco Corzo, fuimos limando aspectos y explicando a la Administración sanitaria nuestro punto de vista, que tenía como premisas fundamentales favorecer la salud visual primaria de la población de Castilla y León.

¿Qué aspectos son más reseñables?
En este punto quiero hacer mención a Raúl Martín, miembro de la Comisión Permanente del COOCYL y principal responsable de los estudios de grado de Óptica y Optometría. Para actualizar la Orden teníamos que incluir las nuevas competencias que los ópticos-optometristas iban adquiriendo en sus estudios, ahora de Grado. Y así lo hicimos. También por primera vez hablamos de establecimientos de óptica y optometría, e incluimos niveles de cooperación y colaboración con otros profesionales sanitarios. Y por supuesto, la historia clínica ,que ha sido sobre la que hemos recibido más consultas de colegiados en relación a su formato, su contenido y su compatibilidad con el antiguo libro de prescripciones.

Con la vista puesta atrás, ¿está conforme con el resultado?
Yo no hablaría de estar o no conforme; seguramente muchos colegiados hubieran ido más allá en algunos aspectos, pero lo que se buscaba principalmente era una evolución en la normativa, actualizar, por ejemplo, el instrumental mínimo de cada establecimiento y que, además, no fuera gravoso. Lo que sí puedo decir es que desde que se publicó la Orden hemos recibido felicitaciones de los otros Colegios. Además, aprovechando su carácter innovador, me consta que otras delegaciones han iniciado también la tramitación de una nueva normativa en sus respectivas comunidades autónomas, y mis compañeros jurídicos me están solicitando colaboración para iniciar las gestiones administrativas ante los servicios de Sanidad competentes.

¿Echa de menos algún aspecto que hubiera querido incluir?
Claro, pero no dependía ni de mí, ni del COOCYL. Por un lado, tenemos como límites máximos la capacitación que dan los estudios de Grado y, por otro, tenemos como freno la posibilidad de *chocar* con otros profesionales sanitarios del ámbito de salud visual. No olvidemos que la Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias nos marca en su artículo 7 las competencias del óptico-optometrista, y la Orden que teníamos era anterior a esta Ley. Nuestra postura ante la Consejería de Sanidad fue que si los estudios de Grado (antes Diplomatura) capacitaban a los estudiantes en determinadas materias, no tiene ningún sentido no poder llevarlos a nivel profesional al establecimiento sanitario de óptica.

Con la publicación de la nueva Orden, ¿se han acabado los contactos con Sanidad?
Ni mucho menos. Existe mucha relación en otras materias. Además, Sanidad ha aceptado nuestra propuesta para celebrar una Jornada Formativa con los inspectores que visitan los establecimientos de óptica y optometría el próximo 4 de abril. Se dará a conocer la nueva Orden para aunar un criterio común en toda la Comunidad a la hora de realizar una inspección. A esta jornada, además, acudirán dos miembros de nuestro Colegio con el fin de explicar el instrumental que se incluye en la Orden.

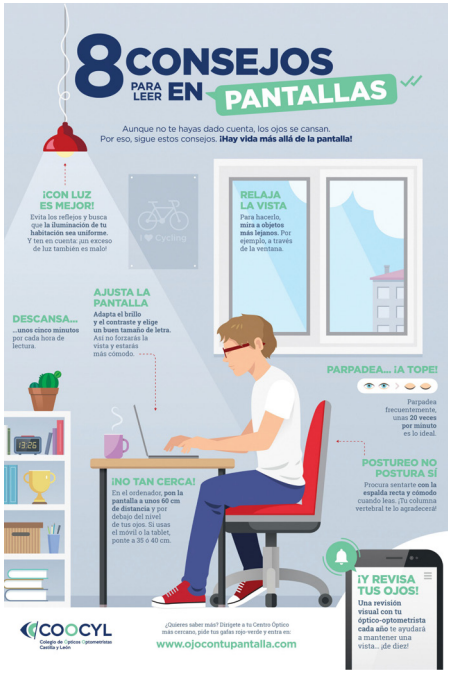
‘OJO CON TU PANTALLA’

Campaña escolar para prevenir la fatiga visual por el mal uso de las tecnologías

COOCYL envía a los colegios un póster con 8 consejos para leer en pantallas y crea la web ‘ojocontupantalla.com’ para consultar normas de higiene visual con unas gafas de realidad virtual

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL), en colaboración con la Consejería de Educación, ha puesto en marcha una campaña para los alumnos de Primaria y Secundaria de la Comunidad, con la que se pretende concienciar a padres y profesores sobre la importancia de la fatiga visual asociada al uso de dispositivos electrónicos y las normas de higiene visual para poder evitarla.

La presentación de la campaña, que ha contado también con el apoyo del Ayuntamiento de Salamanca, tuvo lugar en el Espacio Joven de la capital salmantina con la comparecencia de la presidente del COOCYL, Inmaculada Aparicio, acompañada de la secretaria general, Ana Belén Cisneros; el delegado del Colegio en Salamanca, Mariano Luengo; el jefe de Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación, Juan Manuel Sánchez Conejero, y la concejala de Salud Pública, María José Fresnadillo, quien destacó la importancia de esta iniciativa para la mejora de la salud visual



de los alumnos. Por su parte, Inmaculada Aparicio enmarcó la campaña en la necesaria tarea de los ópticos-optometristas como “agentes sanitarios” y en sus continuas actividades de “prevención en salud visual, especialmente entre la población más vulnerable, como son los niños en edad escolar”.

Así, el COOCYL ha enviado a los colegios más de 7.000 pósters con una serie de consejos de higiene y ergonomía visual para que se coloquen de forma visible en las aulas. Además, en el póster se incluye el enlace a una nueva web, ***wwww.ojocontupantalla.com,*** creada por el COOCYL para dar mayor apoyo al contenido de la campaña, cuyo fin es que los alumnos puedan consultar, también con sus padres en casa, todos los consejos indicados.

Esta web pionera consta de imágenes anaglifas que permiten ser visualizadas a través de unas gafas rojo-verde que pueden recogerse en las ópticas, cuyos profesionales están plenamente concienciados ante el uso inadecuado de la tecnología. “Estas *gafas de realidad virtual* supondrán un aliciente añadido para que los menores tomen conciencia”, añadió Cisneros.

‘OJO CON TU PANTALLA’

Gran repersución social de la iniciativa

Los medios se hacen eco de la campaña, que ya ‘luce’ en colegios y ópticas de la Comunidad

El mal uso de las nuevas tecnologías es ya una realidad palpable entre los más jóvenes –que parecen haber nacido con un dispositivo entre las manos–, y no exenta de consecuencias negativas que, en el ámbito de la salud visual, se traducen en aumento de la miopía, ojo seco o vista cansada. Por eso, no sólo la campaña de COOCYL ha sido oportuna y aceptada, sino que los medios de comunicación de Castilla y León se han volcado en su difusión, conscientes de la importancia de concienciar a padres, profesores y alumnos sobre la necesidad de seguir una serie de pautas y recomendaciones para evitar los riesgos asociados al uso inadecuado de estos dispositivos.

CYL-SALUD TECNOLOGÍA

Los ópticos se proponen combatir la fatiga visual por uso de móvil y tabletas

Más noticias

Compárte en Twitter

.- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y
sentado hoy una campaña para los alumnos de
con la que pretende concienciar a padres y
portancia de la fatiga visual por el uso de dispositivos
óviles o tabletas.

ada en Salamanca, que cuenta con la colaboración con
cación de la Junta de Castilla y León, se enmarca, en
denta del COOCYL, Inmaculada Aparicio, en la
omo "agentes sanitarios" y en las continuas actividades
visual, especialmente entre la población más
escolar".

Ópticos de Castilla y León inician una campaña para prevenir la fatiga visual entre los escolares

La campaña incide en la necesidad de tener una iluminación adecuada en las habitaciones para evitar los reflejos, en descansar cinco minutos por cada hora frente a una pantalla o en relajar la vista mirando objetos lejanos.

BurgosNoticias.com
18/02/2018

“El 50% de los niños de hoy serán adultos miopes en 2050”

La decana de COOCYL, Inmaculada Aparicio, cree que son cifras de pandemia

Campaña escolar contra la fatiga visual / efe

JESUS GARCIA | Salamanca 15/02/2018 - 18:13 h. CET

«Las pantallas deben de utilizarse como un instrumento, no como un juego»

Responsables del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, junto a autoridades locales. / ECOS

Desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León piden una especial vigilancia de la fatiga visual en los escolares

EVA CAÑAS / WORD SALAMANCA
Jueves, 15 febrero 2018, 12:18

Entre los 0 y los 2 años de vida es aconsejable que los ojos de los niños no estén expuestos de forma directa a una pantalla digital, bien sea en forma de móvil o tableta. Superada esa edad, tienen que hacerlo con supervisión, y con 5 o 6 años tan solo una hora y con cuidado. Estos son algunos de los consejos que precisaron ayer desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) durante la presentación de su última campaña, que tuvo lugar en el Espacioloven de Salamanca, y que está

Coocyl inicia una campaña para prevenir fatiga visual por el uso de dispositivos electrónicos

ECOAULA.ES 15/02/2018 - 10:33 | 0 Comentarios

Tweet | Compartir 0 | G+ | Share | Mail

El fin es que los alumnos puedan consultar todos los consejos

Más noticias sobre: CASTILLA Y LEÓN

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Cas
(Coocyl) ha iniciado una campaña con la qu
prevenir fatiga visual entre escolares por el
dispositivos electrónicos.

Guía para no quemar la vista en las pantallas

Los ópticos recomiendan parpadear más, descansar cada hora y no abusar, sobre todo, entre los niños

La Crónica de Salamanca · 14 Feb, 2018

2 minutos leídos

Niños sin parpadear mientras juegan.

ACTUALIDAD

Llega la gran cita de los profesionales de la Óptica, con sesiones dedicadas al ojo seco, la miopía o la presbicia

El Consejo de Colegios de Ópticos-Optometristas reúne a 1.300 congresistas y a expertos de renombre mundial en OPTOM 2018

El más importante evento profesional del sector óptico en España abrirá sus puertas del 13 al 15 de abril de 2018. Una vez más, el lugar elegido para el 25 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica será el Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA, en Madrid.

Organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, OPTOM 2018 es también uno de los más relevantes a nivel internacional, ya que reúne a casi 1.300 profesionales y cuenta con la presencia e intervención de investigadores y expertos de renombre mundial.

En solo tres jornadas, y en sesiones simultáneas, OPTOM 2018 ofrece cuatro sesiones plenarias dedicadas al ojo seco, la presbicia, el control de la miopía y a la ambliopía, de la mano de 15 expertos. Además, habrá conferencias magistrales, conferencias patrocinadas, 18 cursos monográficos, más de un centenar de comunicaciones orales, cuatro cursos clínicos, comunicaciones en póster y un largo etcétera de contenidos que conforman un atractivo y completo programa de formación para los congresistas.

La sesión inaugural correrá a cargo de Marc Vidal, una de las figuras más influyentes en la actualidad en Transformación Digital y en la Industria 4.0, que se centrará en el *reworking*, un análisis del momento histórico que vive la humanidad en términos de fabricación, distribución y venta de productos y servicios.

"OPTOM se ha ido afianzando, perfeccionando e innovando tanto su organización como su programa científico hasta convertirse en un referente", asegura el presidente del Consejo, Juan Carlos Martínez Moral, para añadir que " en este año de su 25 edición, se ha registrado un nuevo récord de comunicaciones presentadas, 632 desarrolladas por 488 autores, a quienes agradecemos su esfuerzo y colaboración".

La moda gana protagonismo en el salón ExpoÓptica con premios y una gala

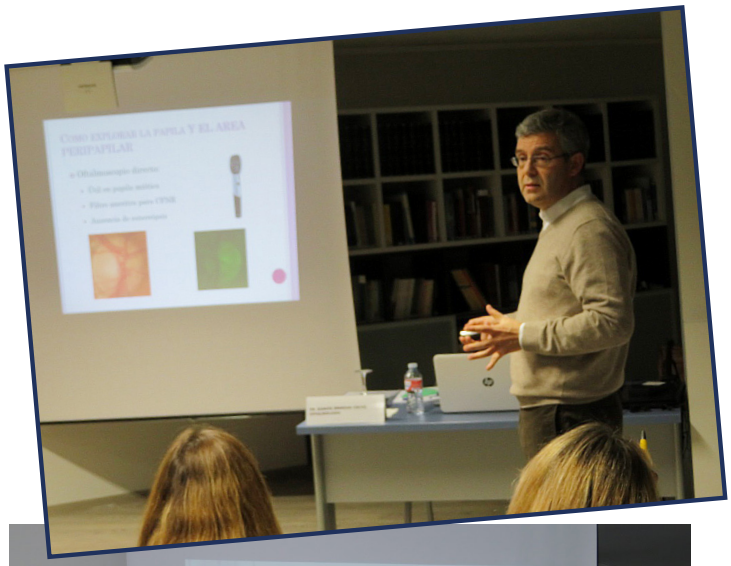
La moda será uno de los ejes centrales la próxima edición de EXPOÓPTICA 2018, y tendrá visibilidad en un espacio propio, el área ModaÓptica, donde se mostrarán todos los modelos que buscan reflejar un estilo de vida, tanto en monturas graduadas como en gafas de sol, tal y como demanda el mercado. El salón, organizado por IFEMA, celebrará su 32ª edición del 13 al 15 de abril, reuniendo a más de 120 expositores directos y 300 marcas.

En concreto, en el espacio ModaÓptica confluirán las colecciones de diseñadores noveles, consagrados y marcas independientes, con sus creaciones exclusivas, de vanguardia, muy

enfocadas a las tendencias, realizadas en ocasiones con materiales innovadores o ecológicos.

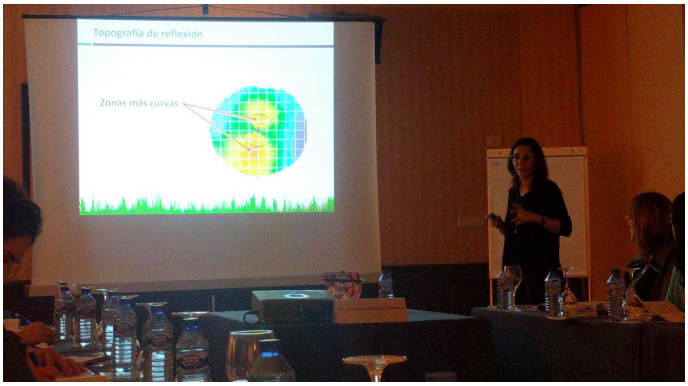
Todos los modelos se incluirán en un catálogo para su posterior difusión en las ópticas de España, Portugal y Latinoamérica, ampliando además su difusión al consumidor potencial, y habrá premios a los "diseños más *trendy*", que se entregarán en la celebración de la primera Gala de la Óptica, concebida como una gran fiesta para expositores.

FORMACIÓN



CURSO SOBRE GLAUCOMA CON RAMÓN BRINGAS
El 27 de enero se celebró el curso *Detección precoz del glaucoma para ópticos-optometristas*, a cargo de Ramón Bringas, oftalmólogo del Hospital Río Hortega y responsable de la Unidad especializada en esta enfermedad.

PRÁCTICAS EN DISFUNCIONES BINOCULARES
La jornada sobre *Manejo y tratamiento de las disfunciones binoculares*, con la presencia de Andrés Gené, incluyó prácticas para los colegiados.



GUADALUPE RODRÍGUEZ ACERCA LA TOPOGRAFÍA APLICADA A LENTES DE CONTACTO EN ÁVILA
El sábado, 10 de marzo, la experta Guadalupe Rodríguez Zarzuelo abordó la topografía aplicada a la adaptación de lentes de contacto durante un intenso y enriquecedor curso que tuvo lugar en Ávila desde las 16 a las 21 horas.

Improvisado asiento en el reposapiés de un sofá

Mariano Luengo, delegado de COOCYL en Salamanca, inaugura esta sección dedicada a las anécdotas que ocurren cada día en las ópticas

Estrenamos sección. Vamos a intentar acabar nuestro *Boletín* con una sonrisa. Hemos creado este rinconcito para que nos enviéis anécdotas, a ser posible vividas en primera persona, que consideréis puedan tener cabida en esta sección.

Empiezo yo (otra vez que no he podido decirle que no a Ana Belén). Fue una de mis primeras refracciones, pero sigue en mi recuerdo. Hablamos de hace unos treinta y bastantes años en la óptica inaugurada por mi padre en el año 67.

Os cuento. Quizás necesite un pequeño preámbulo. Los más veteranos seguramente os ponéis mejor en situación. En aquella época, por distribución de espacio, el gabinete era muy pequeño, sin columna de refracción.

De sillón, uno hidráulico reciclado de la peluquería contigua, y el optotipo de caja retroiluminado con los caracteres al revés, ya que se duplicaba la distancia con un espejo abatible. Como paciente, una señora de mediana edad.

Después de una exploración con lámpara de hendidura que teníamos sobre una mesa auxiliar, le pido que se siente en el sillón mientras me doy la vuelta para desplegar el espejo y proceder a la refracción. Me giro de nuevo hacia ella y cuál no será mi asombro al ver que, en vez de estar sentada en el espacio lógico, lo estaba ¡sobre el reposapiés!

Recuerdo que sólo se me ocurrió decirle: "Quizás un poco más arriba pueda estar más cómoda". Con todos mis respetos, de inmediato tuve que pedir una pausa y salir del gabinete unos minutos para controlar la risa... Aún la recuerdo con las rodillas a la altura de sus ojos.

Si quieres divertirnos, emocionarnos o sorprendernos con tu historia anecdÓptica, escríbenos a comunicacion@coocyl.es y aparecerá en OptometristasCyL

COOCYL
Colegio de Ópticos Optometristas
Castilla y León

Sigue nuestras redes sociales
@optometristacyl