# Optometría

## Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Boletín informativo **nº 25**
**Julio/Agosto 2015**

Suplemento de la revista Gaceta nº 505 - julio/agosto 2015

## Emma José Laguna Martín, nueva Delegada provincial de Zamora

**Renovación del convenio de Caja España-Duero**

Homenaje a Inmaculada Aparicio

**Charla sobre salud visual para padres**

Boletin_25bueno.indd 1 7/7/15 11:20

# Sumario

## JULIO/AGOSTO 2015

NÚMERO 25

### Editorial


3 El arte de curar


### Actualidad colegial


4 Charla para padres: “Recomendaciones visuales sobre el uso de dispositivos electrónicos”

4 Las nuevas tecnologías al servicio de la Asamblea General

4 Renovación del convenio con Caja España-Duero

4 Recogida de gafas en León

5 Emma José Laguna Martín, nueva Delegada provincial de Zamora

5 Zamora volcada con el eclipse

6 Homenaje a Inmaculada Aparicio

6 Junta de gobierno del 22 de marzo

7 Reunión con Sanidad para actualizar la orden de establecimientos de óptica

7 El BOE recoge al Óptico-Optometrista como personal estatutario

7 Cursos 2015



**BOLETÍN INFORMATIVO DEL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE CASTILLA Y LEÓN**

**Optometría información**
Suplemento de la revista Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica
**JULIO/AGOSTO 2015**
**Número 505**

**Director**
Ignacio J. Ferreira Burgos
**Director adjunto**
Cosme Simón García
**Comunicación COOCYL**
comunicacion@coocyl.es

**Contacto**
Plaza Universidad, 7
Entreplanta E
47003 Valladolid
coocyl@coocyl.es
**Depósito legal**
M-41952-2004

# EL ARTE DE CURAR

En los comienzos de la regulación del ejercicio de las profesiones sanitarias se utilizó la expresión "el arte de curar" para definir todas aquellas disciplinas que estaban englobadas en esta legislación. Cien años más tarde de esa normativa, a veces se nos olvida nuestro papel en la sociedad como "artistas" (si se permite la licencia) de la salud visual.

Como todo buen artista (y profesional), hay que estar al día de las nuevas tendencias y corrientes para facilitar nuestro trabajo, pero sobre todo para poder dar una respuesta eficiente a las necesidades de los pacientes.

El modo de seguir 'al día' con los avances tecnológicos y los nuevos tratamientos sanitarios es la formación continuada, una pieza más de nuestra carrera como profesionales sanitarios, tal como regula la Ley 44/2003, de 21 noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) que, en el artículo 6 de los Principios Generales establece que "los profesionales sanitarios realizarán una formación continuada y acreditarán regularmente sus competencias profesionales":

Entendemos como formación continua a todas aquellas actividades y programas de aprendizaje teórico y práctico que se realizan después de la fase de educación obligatoria con el objetivo de perfeccionar y desarrollar la metodología.

No sólo hay que tener en cuenta la legislación cuando hablamos de la importancia del estudio constante de los avances en nuestro campo. La actualización profesional es una obligación inherente a nuestra actividad laboral, una práctica que responde a las exigencias de la población y que además forma parte de nuestro código deontológico. Es obligación del óptico-optometrista mantenerse formado en los avances profesionales, científicos y técnicos de la profesión en beneficio de la sociedad a la que servimos. Por lo tanto, es imprescindible continuar la capacitación durante toda la vida laboral para poder afrontar las tareas de evaluación, detección, tratamiento y prevención de las disfunciones visuales.

El aprendizaje continuo favorece también la visibilidad de la figura del óptico-optometrista en la sociedad como profesional sanitario, huyendo así de la manida visión de "vendedores de gafas" y afianzando nuestra labor como proveedores de salud visual.

SPONSORS PREMIUM

CooperVision™ Live Brightly.

BAUSCH + LOMB Ver mejor. Vivir mejor.

GRUPO ICM COMUNICACIÓN



Boletin_25bueno.indd 3 7/7/15 11:20

# Charla para padres sobre "Recomendaciones visuales sobre los dispositivos electrónicos"

La secretaria general Ana Belén Cisneros del Río impartió el 13 de febrero una charla para el AMPA del CEIP Francisco Pino sobre "Recomendaciones visuales sobre el uso de dispositivos electrónicos". Esta charla surgió por la colaboracón generada entre el COOCYL y el colegio Fco. Pino mediante el blog "Escuela para padres" en el que participan varios profesionales de la salud general.

El tema, que se había colgado previamente en el blog, suscitó mucha inquietud y dudas entre los padres, por lo que se decidió dar una charla en el centro educativo, que los padres acogieron con una gran asistencia.

"Los padres estaban muy interesados en el tema, sobre todo para orientar a los niños en el uso del ordenador y de las tablets", asegura la colegiada "porque entre los trabajos de clase y los ratos de ocio pasan mucho tiempo delante de una pantalla".

"Les interesaba mucho también el tema de tener buena higiene visual y postural, para no tener problemas visuales a largo plazo" explica la conferenciante. Otro de los temas que suscitó mayor interés son "los problemas visuales diagnosticados, como el ojo vago y la miopía" y si estos se pueden "acentuar con el mal uso de las nuevas tecnologías".

En el futuro está previsto seguir colaborando con ellos, e incluso llegar a otros colegios, impartiendo más charlas sobre otros temas de salud visual.

*Ana Belén Cisneros durante la ponencia*

## Las nuevas tecnologías al servicio de la Asamblea General

La próxima Asamblea General, que está convocada el 18 de junio a las 21:00 horas, será grabada y subida posteriormente a la web del colegio para el posible visionado posterior. Es la primera vez que las nuevas tecnologías se ponen al servicio del máximo órgano de autoridad del Colegio, con la intención de acercar esta reunión a todos los colegiados que no puedan estar presentes la fecha fijada. Entre los temas del día se encuentra la tarea de refrendar los presupuestos anuales.

## Contenedores de recogida de gafas del sol y graduadas en León

Varios colegiados de León han colaborado con el club Lions Leon-Avatar que organizó durante los meses de febrero y marzo una campaña de reciclado de gafas graduadas y de sol en León y provincia. Todas las que se recogieron irán destinadas a personas que no pueden optar a ellas en otros países del mundo. El club repartió información y contenedores por los centros participantes. Las lentes recogidas serán enviadas al Centro de Reciclado de Gafa que Lions Internacional tiene en Alicante.

## Renovación del Convenio con Caja España-Duero

El pasado 26 de febrero se renovó el convenio con Caja España-Duero en sus oficinas de Fuente Dorada, en Valladolid. Para más información sobre el paquete de prestaciones ofrecidas, se puede consutar la página web del colegio o en cualquiera de las oficinas de la entidad.

*Representantes de ambas entidades durante la firma del acuerdo*



Boletin_25bueno.indd 4 7/7/15 11:20

# Emma Jose Laguna Martín, nueva Delegada Provincial de Zamora

*Toma de posesión de la nueva delegada provincia del Zamora.*

Zamora ya tiene nueva Delegada Provincial. El pasado 22 de marzo, Emma José Laguna Martín tomó posesión de su cargo durante la Junta de Gobierno.

La colegiada narra que llegó a ser Delegada Provincial "por sus compañeros" que dispusieron todo lo necesario durante la cena de Santa Otilia y que se "enteró cuando ya casi estaba todo hecho".

La nueva Delegada Provincial asegura que afronta esta etapa con "muchas ganas y mucho miedo" porque el hecho de haber salido elegida "por aclamación popular de los colegiados" conlleva una gran responsabilidad, aunque aclara que, aunque ella sea "la cabeza visible" va a ser trabajo principal de todos los compañeros. "El reto al que se enfrenta ahora la Delegación Provincial de Zamora es volver a ponerse en marcha, tomar iniciativas y hacerlas llevar a cabo por buenos derroteros" declara Emma Jose Laguna Martín.Además explica que "es como empezar casi de cero, porque Zamora lleva años sin una delegación realmente operativa" y que lo que prima ahora es "ponerse todos de acuerdo y empezar a funcionar".

También asegura que su labor fundamental va a ser la comunicación entre la provincia y la sede regional, y entre sus compañeros. "Es importante que el COOCYL vea que estamos trabajando por la salud visual, transmitirle nuestras iniciativas y ser partícipes de las suyas". Laguna explica que el COOCYL es una institución que otorga "seguridad a la profesión", por lo que hay que intentar estar unidos para compartir dudas e inquietudes.

La colegiada recalca que "la labor más importante ahora mismo de la figura del óptico-óptometrista es "concienciar a la población de la importancia de la higiene visual", pues muchas personas creen que "porque ven bien, no tienen ningún problema pero hay determinados defectos que solo se pueden detectar a través de una revisión" para asegurarse de que los ojos están en "perfectas condiciones".

# Zamora volcada con el eclipse

Miles de zamoranos contemplaron el eclipse parcial del 20 de marzo, gracias a la labor de los ópticos-optometristas que salieron a la calle para que los ciudadanos pudieran disfrutar de este fenómeno de un modo responsable y cuidando su salud visual. Además de los puntos de encuentro, fueron muchos los establecimientos que sacaron sus gafas de eclipse a la calle y explicaron a los viandantes los riesgos que el eclipse podía producir en sus retinas si miraban directamente, asi como métodos alternativos del visionado.

Este encuentro de cuerpos celestes favoreció también la imagen del COOCYL como parte activa de la sociedad, pues fueron muchos los medios de comunicación que se hicieron eco de la nota de prensa vertida por este Colegio como parte de su comunicación externa.



Boletin_25bueno.indd 5 7/7/15 11:20

# Homenaje a Inmaculada Aparicio

*Colegiados con homenageada*

*Inmaculada Aparicio recibe un ramo de sus compañeros*

El 22 de marzo tras la Junta de Gobierno se celebró un homenaje a Inmaculada Aparicio por sus 25 años de servicio como Secretaria General del Colegio. Para conmemorar su dedicación y servicio al Colegio, se convocó con una comida en el Hotel Meliá Recoletos de Valladolid.

La colegiada no se presentó a las últimas elecciones porque opina que "debe entrar savia nueva en el colegio".

El presidente del Colegio, Ignacio J. Ferreriras asegura que "Inma, con su gran capacidad de trabajo, ha realizado una labor discreta y constante al frente de la Secretaría, y ha buscado siempre la conciliación y la defensa de los intereses de los colegiados, recordando constantemente que si nos encontramos aquí es para luchar por y para los Ópticos-Optometristas de Castilla y León".

*A la salida del restaurante*

Al homenaje acudieron aproximadamente una veintena de personas entre colegiados y personal del COOCYL, que disfrutaron de una jornada muy agradable y llena de recuerdos del último cuarto de siglo.

# Junta de Gobierno del 22 de marzo

Durante la Junta de Gobierno celebrada el 22 de marzo se trató de la aprobación de las cuentas anuales, que tendrán que refrendarse en la Asamblea General del 18 de junio y se acordó solicitar citas con sanidad para estudiar la actualización del orden de establecimientos de óptica. Con respecto a los cambios en la estructura directiva, tomo posesión la nueva Delegada de Zamora, Emma José Laguna Martín. También se cambió el representante del COOCYL frente al Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, puesto que antes ocupaba Inmaculada Aparicio y que ahora es responsabilidad de Ana Belén Cisneros del Río.

*Mesa de la Junta de Gobierno del 22 de marzo*



Boletin_25bueno.indd 6 7/7/15 11:20

## Reunión con Sanidad para actualizar la orden de establecimientos de óptica

*(Izq. a dcha.) Cosme Simón García, Agustín Álvarez Nogal, Francisco Corzo Delibes e Ignacio J. Ferreira Burgos*

El SACYL y el Colegio se reunieron el 6 de mayo a las 10:30 horas en la Consejería de Sanidad para estudiar la renovación de la orden de establecimientos de óptica recogida en el BOCyL 87 del 7 de mayo de 2001, obsoleta en ciertos aspectos, por lo que se ha creado una comisión que desarrollará la actualización de la norma. Al acto acudieron el Director General de Salud Pública, Agustín Álvarez Nogal, el Jefe de Servicio de Ordenación Sanitaria, Francisco Corzo Delibes, el Decano, Ignacio J. Ferreira Burgos y el Vicedecano, Cosme Simón García.

## EL BOE ratifica al Óptico-Optometrista como personal estatutario

Según el Real Decreto 184/2015 del 13 de marzo por el que se regula el catálogo homogéneo de equivalencias de las categorías profesionales del personal estatutario de los servicios de salud y el procedimiento de su actualización, se recoge al Óptico-Óptometrista como personal estatutario. Esta normativa, publicada en el BOE del día 7 de abril, afecta solo en el ámbito nacional, pues en el plano regional ya estaba reconocido con esa categoría profesional.

## Cursos 2015

### Realizados

**Procedimientos de exploración de la motilidad ocular y compensación con prismas**

**14 de marzo 2015**
**Hotel Reina Isabel de Ávila (Ávila)**

Impartido por Raúl Martín Herranz.
Doctor por la Universidad de Valladolid, profesor de Optometría y Contactología en la UVA.

**Optometría Infantil**

**11 de abril 2015**
**Sede del COOCYL (Valladolid)**

Impartido por Enrique González Díaz Obregón.
Diplomado en Óptica y Optometría por la UGR, profesor titular de la UCM.

### Previstos

**Actualización de adaptaciones de Lentes de Contacto en córneas irregulares**

**26 de septiembre**
**Sede del COOCYL (Valladolid)**

Con Guadalupe Rodríguez Zarzuelo.

**Procedimientos de exploración de la motilidad ocular y compensación con prismas**

**17 de octubre**
**Burgos**

Impartido por Raúl Martín Herranz.

**Actualización en ortoqueratología**

**7 de noviembre**
**Sede del COOCYL (Valladolid)**

Impatido por Joan Pérez.



Boletin_25bueno.indd 7 7/7/15 11:20

# Máster Oficial en
# Rehabilitación Visual

**SEMI-PRESENCIAL** **MULTICÉNTRICO**

60 créditos ECTS

**OBJETIVO:**
Formar profesionales dedicados a la rehabilitación integral de personas con discapacidad visual

**Dirigido a:** Titulados universitarios en Óptica y Optometría, Profesionales de la docencia o de la Discapacidad con experiencia reconocida en el área
Todos deberán adjuntar su CV a la solicitud

Formación on-line
Una semana presencial en la Universidad de Valladolid
Prácticas clínicas en centros colaboradores

**CENTROS COLABORADORES:**
Clínica Universitaria de Optometría de la Universidad Complutense de Madrid, Clínica Universitaria Visión Integral de la Universidad de Murcia
Instituto Tecnológico de Oftalmología de Santiago de Compostela, Centre Baixa Visió Catalunya, BCNBaixaVisió

Abierto plazo de preinscripción
**CURSO 2015 - 2016**

INFORMACIÓN: de lunes a viernes, de 10 a 14 horas
Lourdes Pérez Velesar
IOBA. Secretaría de Docencia
Paseo de Belén 17, 47011 -Valladolid-
Telf.: 983 184765; Fax: 983 184762
E-Mail: lurdes@ioba.med.uva.es
http://www.ioba.es

Organizado por

**Universidad de Valladolid**

ioba
Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada