

Sumario

La participación	pág. 1
Resumen de prensa.....	pág. 2
Editorial	pág. 3
Actualidad profesional	pág. 4-6
Tribuna	pág. 7



La participación: un requisito para el crecimiento profesional

En la actualidad, el sector de la Optometría y de la Óptica Oftálmica requiere más que nunca de la participación de sus miembros. La participación general forma parte del procedimiento adecuado en la búsqueda de la evolución colectiva profesional.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, como cualquier otra organización profesional, necesita que el colegiado se involucre y apoye activamente todas aquellas iniciativas que emanen del mismo. No basta con saber que uno mismo es necesario en la consecución de objetivos globales..., sino entender que sin nuestra participación la profesión frena su ascenso, no obstante su progresivo y rápido desarrollo en las últimas décadas.

En este momento de involución profesional hacia otras metas mucho más ambiciosas en el terreno académico, investigador y laboral, debemos entender que todas las iniciativas generadas por nuestro Colegio permiten vuestra participación incluso en el mismo planeamiento de las acciones específicas, promoviendo entre todos la génesis de nuevas ideas, bien en la organización de cursos y conferencias, bien en la mejora de nuestra página web, o en la puesta en marcha de un foro de debate profesional acorde con las expectativas de todo el colectivo. Cualquier iniciativa será bien recibida.

La participación tiene como objetivo general la expresión de necesidades globales, defender intereses comunes, incrementar nuestros conocimientos científico-tecnológicos e influir en medidas y acciones que afectan la realidad de todos los profesionales que formamos el colectivo de ópticos-optometristas de Castilla y León. Para llegar a un mañana de excelencia profesional, con un proyecto de todos y para todos..., ahora es necesaria tu colaboración.

Director

Ignacio Javier Ferreira Burgos

Director Editorial

Ángel Salmador Martín

Redactor Jefe

Sonsoles García Garrido

Redacción

José Manuel Valdés Alonso

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Pasaje de la Marquesina, 9
47004 Valladolid.

Teléfono: 983 29 84 35

Fax: 983 39 16 44

Correo Electrónico

coocyl@coocyl.es

EDITA

ICM

Avda. de San Luis 47

28033 Madrid

Teléfono: 91 766 99 34

Fax: 91 766 32 65

e-mail: icm@grupoicm.net

Impreso en: Lettergraf, S.L.

Coslada (Madrid)

Depósito legal: M-41952-2004

Edad, antecedentes familiares y presión arterial, principales factores de riesgo para el desarrollo del glaucoma

ADN. 11/03/10

La edad, los antecedentes familiares y la presión arterial elevada son algunos de los factores de riesgo del glaucoma, un trastorno de la visión que es la segunda causa de ceguera y que afecta a más de 800.000 españoles, aunque aproximadamente la mitad de ellos lo desconoce, según informó hoy la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) con motivo de la celebración mañana del Día Mundial del Glaucoma.

Bajo el lema "¡Ayúdanos a que nos vean!", las personas afectadas por este trastorno tienen como objetivo hacer una llamada de atención a las autoridades sobre la necesidad de que este problema obtenga el reconocimiento como enfermedad crónica y neurodegenerativa, así como la mejora de su detección precoz y la atención a los afectados.

"Los afectados por el glaucoma necesitan contar con más apoyo del que tienen en la actualidad si se quiere evitar el aislamiento y la exclusión que sufren las personas con esta discapacidad", aseveró la presidenta de AGAF, Mercedes Blázquez.

"El glaucoma no suele presentar síntomas hasta que ya está muy avanzado, por lo que muchos afectados desconocen su condición". Por este motivo, "es clave hacer un diagnóstico precoz, para evitar que evolucione y tenga consecuencias más graves como la ceguera", dijo Blázquez. Para ello, "se debe acudir periódicamente al oftalmólogo y hacerse las revisiones oportunas, sobre todo a partir de los 40 años", indicó.

Una de las causas principales del glaucoma es tener la presión intraocular (PIO) elevada, una alteración que se produce por la acumulación del líquido natural (humor acuoso) que produce el ojo para funcionar con normalidad. No todas las personas que tienen la presión intraocular elevada desarrollan glaucoma, por lo que "es importante realizar cuanto antes un diagnóstico e iniciar el tratamiento", subrayaron desde AGAF.

Un soldado británico ciego vuelve a "ver" gracias a un dispositivo en la lengua

ABC. 16/03/2010

Craig Lundberg, de 24 años, es la primera persona en participar en un programa piloto del Ministerio de Defensa del Reino Unido para paliar los efectos de la ceguera mediante el dispositivo BrainPort, desarrollado en Estados Unidos.

El BrainPort consiste en unas gafas con una minicámara que capta estímulos visuales, los cuales después se traducen a señales eléctricas que el usuario percibe con la lengua a través de una especie de "piruleta" en la boca.

El destinatario interpreta estas señales según su intensidad y puede hacerse una idea de su entorno, de la forma de los objetos e incluso, en cierta forma, es capaz de "leer" letras.

La visión del ser humano no ha cambiado "demasiado" desde hace 6 millones de años, según el director de Atapuerca

Europa Press. 12/03/10

La visión del ser humano no ha cambiado "demasiado" desde hace seis millones de años. De hecho, el ancestro común que comparte el 'homo sapiens' con el chimpancé tenía un sentido de la vista "muy parecido al nuestro", por lo que tanto los chimpancés como los seres humanos han heredado una "visión similar", según explicó hoy el director de Atapuerca y Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica, José María Bermúdez de Castro.

Durante la conferencia inaugural del 21 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, que se celebra este fin de semana en Madrid, el profesor Bermúdez abordó el papel que ha desempeñado la visión en la evolución del ser humano, un elemento "clave para la comunicación social a corta distancia y para el desarrollo del lenguaje", aseguró.

La visión es un elemento más de la comunicación, y la comunicación "es un aspecto básico del éxito de nuestra especie", subrayó este experto. "La visión ha jugado su papel y ha hecho que seamos animales sociales muy exitosos, y ese éxito se debe precisamente a la capacidad del hombre para transmitir sentimientos, sensaciones e información en las distancias cortas", dijo Bermúdez.

No obstante, según explicó el director de Atapuerca, aunque el ser humano comparta la visión estereoscópica o binocular con los chimpancés, nuestros ojos tienen un aspecto distinto al de los primates, ya que en ellos "se puede apreciar muy claramente la esclera, el iris y la pupila, lo que ha resultado de gran utilidad en la relación social". "El hombre es el más social de los primates y, en este sentido, habla con la mirada. Por eso a menudo se dice que los ojos son el espejo del alma, por esa capacidad visual de transmitir", señaló este experto.

E d i t o r i a l

Titulación de Grado en Óptica y Optometría, *un reto y una oportunidad para todos*

Como todos sabemos, desde los más de 1.300 pioneros que obtuvieron su título en Óptica por el Instituto de Óptica Daza de Valdés del CSIC, los estudios en Óptica y Optometría en España han avanzado y evolucionado gradualmente, llegando a ser en la actualidad una profesión universitaria sanitaria englobada dentro de las Ciencias de la Salud. A pesar de que hasta hoy día las enseñanzas correspondientes capacitan a los titulados universitarios para realizar espléndidamente su labor, en la actualidad todos los países de la UE acogidos al famoso Plan de Bolonia (incluido España) deben adoptar un sistema de titulaciones fácilmente comprensibles y comparables, con el fin de homologar los estudios y facilitar la movilidad internacional de los titulados universitarios.

Este programa común que todos conocemos es ya un hito y una realidad en la historia de nuestra profesión. En la Universidad de Valladolid, las enseñanzas de Grado en Óptica y Optometría estarán vigentes en el curso académico 2010-2011, aunque otras instituciones universitarias del territorio nacional, como la Universidad Complutense (UCM) y la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), ya están autorizadas para implantar estos nuevos estudios en el curso académico 2009-2010.

La vorágine académica y profesional que viviremos a partir de ahora con la implantación de este nuevo título abrirá nuevos caminos a todos los ópticos-optometristas que en realidad deseen evolucionar ellos mismos como profesionales. A su vez, potenciará el crecimiento y el reconocimiento de nuestra profesión, y la eliminación de fronteras y límites. Con el bagaje histórico que poseemos, junto a los conocimientos y experiencias acumulados en más de medio siglo de desarrollo profesional, las oportunidades que se nos abren ahora son mucho mayores que el reto que afrontamos con estos cambios: la posibilidad de ser doctores en Optometría por diferentes universidades españolas, con la homologación y el reconocimiento académico y laboral de todos los países del mundo; la completa capacidad y autoridad para poder dirigir estudios oficiales interdisciplinares de investigación y el peso específico necesario para participar masivamente, como profesionales sanitarios que ya somos, en la estructura y en el organigrama de la Sanidad Pública, así como el grado de excelencia que se nos brinda con una formación universitaria del más alto nivel, unida a programas de formación continuada tan obligatorios como necesarios, no pueden sernos ajenos. En esta época de cambios, invito desde aquí a todos los compañeros de Castilla y León a que seáis más participativos con los servicios que ofrece el Colegio, fundamentalmente aquellos orientados al reciclaje profesional y a los foros de debate de nuestra página web. El Plan de Bolonia es todo un reto, pero también un hito para catapultarnos allá donde nuestros pioneros, en los años cincuenta, jamás hubieran imaginado.



Ignacio J. Ferreira Burgos

Presidente del Colegio
de Ópticos-Optometristas
de Castilla y León

Actualidad

profesional

Campaña publicitaria en la Televisión de Castilla y León

Con el objetivo de promocionar la figura del óptico-optometrista de Castilla y León como un profesional sanitario de la salud visual, la Radiotelevisión de la Comunidad de Castilla y León está emitiendo tres anuncios que cumplen el objetivo previsto: potenciar y reconocer aún más la figura del óptico-optometrista como

el referente profesional de la visión.

La emisión de estos anuncios se prolongará desde el pasado día 3 de marzo hasta mediados del próximo mes de mayo en los canales rtvcyl7 y rtvcyl8.

Desde el Colegio de Castilla y León deseamos agradecer a

nuestros compañeros del Colegio de Catalunya la cesión de las imágenes y darles nuestra más sincera felicitación por la magnífica producción del "spot".

rtvcyl
radio televisión de castilla y león

Organizado por el COO-CyL y patrocinado por la firma Novartis, se celebró el pasado 12 de diciembre en el Hotel Vincci Frontaura de Valladolid el curso "El óptico-optometrista frente a la DMAE y el glaucoma", dirigido a ópticos-optometristas en modalidad presencial e impartido por los médicos oftalmólogos Dra. Rosa Coco Martín, directora médica e investigadora princi-

pal y responsable de las unidades de Retina Médica y de Baja Visión del IOBA de Valladolid, y el Dr. Fernando Ussa Herrera, director de la Unidad de Glaucoma del IOBA.

El objetivo de este curso fue aumentar las capacidades del óptico-optometrista en la detección precoz de estas patologías y derivar adecuadamente a los pacientes de DMAE y/o glaucoma mediante la adquisición de conocimientos de los protocolos de diagnóstico a seguir, las pruebas a realizar ante este tipo de sospechas, así como la forma adecuada de derivar a un paciente (creación de informes). Los asistentes al curso

recibieron nociones importantes sobre las diferentes pautas de diagnóstico y tratamiento de ambas enfermedades.

En lo relacionado con DMAE, los ponentes hablaron sobre la aparición y desarrollo de la enfermedad, la detección precoz por el óptico-óptometrista; cómo derivar correctamente y los tratamientos actuales más utilizados.

En lo referido a glaucoma, explicaron igualmente la evolución de la enfermedad en sí, su detección temprana, derivación a los especialistas correspondientes y los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos existentes en la actualidad.



Gran éxito participativo del curso

"LIO's y urgencias oftalmológicas. ¿Qué nos podemos encontrar?"



Impartido por los médicos oftalmólogos Dr. David Galarreta Mira y el Dr. Enrique Rodríguez de la Rúa, el curso sobre "LIO's y urgencias oftalmológicas. ¿Qué nos podemos encontrar?", celebrado en Valladolid el pasado mes de enero, fue un rotundo éxito organizativo y de participación colegial.

El objetivo general de este curso es que el óptico-optometrista actualizase sus

conocimientos en el campo de las lentes intraoculares (LIO's) que se están implantando en la actualidad, así como que conociese de primera mano qué se considera una urgencia oftalmológica para poder detectarla y derivarla precozmente.

Los ponentes explicaron el papel que debe desempeñar el óptico-optometrista en este campo, así como los conocimientos generales que debemos tener sobre

las características de las patologías en las que se emplea este tipo de lentes: los posibles cambios oculares y refractivos que se pueden encontrar a la hora de realizar el examen visual de un paciente al que le ha sido implantada una LIO, así como los cambios oculares a los que debe prestar especial atención.

Durante el curso los conferenciantes también explicaron qué se considera una urgencia oftalmológica; los signos y síntomas de cada tipo de urgencia, e hicieron hincapié en la detección precoz y en la derivación inmediata por parte del óptico-optometrista. Para derivar adecuadamente, explicaron, "hay que conocer los protocolos a seguir y las pruebas a realizar ante este tipo de sospechas, así como la creación de informes para remitir de la forma más completa y precisa".

Curso monográfico sobre la atención visual primaria

Organizado igualmente por el COOCyL, en febrero se llevó a cabo en el el Hotel Vincci Frontaura de Valladolid el curso sobre "Atención visual primaria: lo que sabíamos, lo que olvidamos y lo que nos queda por aprender", impartido por la óptico-optometrista y Dra. en Optometría por NECO, Boston (Estados Unidos), Noemí Güemes Villahoz.

El objetivo de este interesante curso fue la puesta al día y recordatorio tanto de los procedimientos, protocolos y pruebas que el óptico-optometrista realiza de manera usual en su práctica clínica, como de todas aquellas

exploraciones menos frecuentes pero igualmente relevantes que también debemos llevar a cabo.

Noemí estructuró el curso en tres áreas bien diferenciadas:

1. La anamnesis; el diagnóstico diferencial y las pruebas indicadas para las quejas más frecuentes (cómo y cuándo).
2. El análisis de las pupilas: Neuro-optometría avanzada. Valora-

ción pupilar e interpretación de los resultados y el afianzamiento en una de las pruebas objetivas más importantes del examen visual con la ayuda de material audiovisual.

3. El examen de la visión binocular y la motilidad extraocular, en donde habló sobre la interpretación e identificación de la relación entre signos y síntomas asociados a las alteraciones binoculares y neurológicas.



Actualidad *profesional*

Jornada sobre DMAE en Salamanca



La compañía Novartis, en colaboración con la Asociación de Empresarios Salmantinos de Ópticas (AESOP) y el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Castilla y León, celebró el pasado día 19 de noviembre en la sede de CONFAES una jornada sobre la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), una de las causas más comunes de ceguera legal en los países occidentales.



Tribuna

Talante y talento en los foros de debate de nuestra web

Marisa Tesón / Óptico-optometrista, MSc.
GSO – IOBA (Universidad de Valladolid)



Desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León siempre hemos trabajado por la plena participación de los profesionales ópticos-optometristas en todas las actividades colegiales: jornadas, cursos, conferencias..., y también hemos abogado en todo momento por hacer de nuestra web un sitio de encuentro de todos los profesionales de la visión de nuestra comunidad autónoma.

Como habréis podido comprobar, nuestra web (www.coocyl.es), como todos los servicios que ofrece el Colegio, está estrechamente orientada al servicio al colegiado, a satisfacer sus demandas y sus necesidades, con enlaces dinámicos que facilitan la distribución de documentación, de información, y que hacen más ágiles y sencillas las gestiones colegiales. Afín a las nuevas tecnologías de la información, se trata de un sitio dinámico que deseamos que todavía sea más participativo de lo que es. Que su continua actualización se

realice gracias a las aportaciones de todos nosotros y que cada día ofrezca una más elaborada información sobre todos los servicios que desarrolla nuestro Colegio, con nuevos enlaces y una más cuidada elaboración de los documentos colegiales.

Todos los responsables del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León deseamos que esta página web se convierta en una de las herramientas de acceso a la información más utilizada por todos los ópticos-optometristas de nuestra comunidad autónoma, así como que permita, como profesionales sanitarios que somos, un aprovechamiento mucho mejor de nuestro tiempo y disponer de la experiencia de cualquier otro compañero en un área geográfica sin límites.

También desde el Colegio deseamos fomentar el uso responsable y proactivo de nuestro foro de debate, que estará disponible en breve, relacionado con la optometría, la contactología y la óptica

oftálmica, y cualquier otro tema que deseéis implementar en el mismo. Aquí será posible encontrar coloquios y discusiones sobre cualquier tema de nuestra profesión.

Las ventajas de estos foros para nuestra información y formación profesional son ilimitadas: si algún óptico-optometrista desea compartir con otras personas su interés por un tema determinado, sólo debe suscribirse a la lista correspondiente, y en pocos días otros compañeros estarán dispuestos a intercambiar opiniones e información. Probablemente este es uno de los servicios de Internet que más fomenta el interés y la capacidad investigadora: el intercambio de información y experiencias. Al hacer públicas nuestras inquietudes, todos obtenemos un beneficio: las compartiremos con otros compañeros y, probablemente, un buen número de ellos estará interesado en lo mismo que nosotros. Si sumamos sus conocimientos y los nuestros, todos aprenderemos algo.

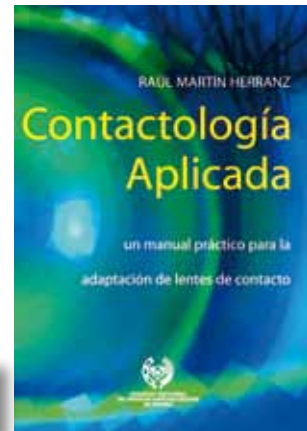
Este es el espíritu que debe imperar en nuestros foros de debate. Pero para lograrlo... todos debemos participar activamente, tanto con nuestras opiniones como con nuestras aportaciones. Talante y talento. Os esperamos.





La nueva edición, actualizada, ampliada y mejorada, del Vademécum Informado de Contactología es un manual de consulta rápida imprescindible para el desempeño profesional del óptico-optometrista. Se trata de un producto elaborado minuciosamente, exhaustivo en sus planteamientos pero sintético en sus conceptos, sencillo en su manejo, clarificador y de extraordinaria ayuda en la práctica diaria.

Manual de ayuda en el gabinete para la adaptación de lentes de contacto y para resolver los problemas derivados de su uso. Presenta 13 guías clínicas para la toma de decisiones para realizar la revisión optométrica, corrección del giro de una LH tórica, ojo seco, etc.

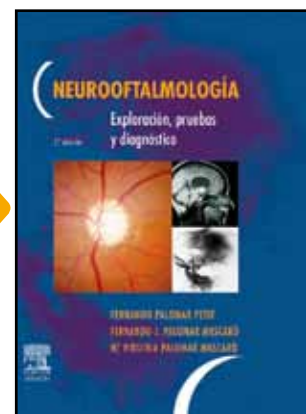


24 €



Explica la fisiología de la película lagrimal y de la superficie ocular, y describe la etiopatogenia de las afecciones relacionadas. Incluye las nuevas opciones terapéuticas y los últimos avances en cirugía, esenciales para el oftalmólogo en actividad, y detalla las últimas técnicas de trasplante de membrana amniótica y la cirugía con células madre para el tratamiento de las alteraciones de la superficie ocular. Contiene DVD.

El lector encontrará en ella una neurooftalmología actual, desarrollada con claridad, con temas descritos minuciosamente, incluyendo en ellos técnicas clásicas y modernas de exploración, con esquemas y dibujos de gran valor didáctico, y con una iconografía inédita.



158 €

Pedidos

Tel.: 91 766 99 34 • Fax: 91 766 32 65
e-mail: libros@grupoicm.net