

Boletín Informativo del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Sumario

Noticia de portada.....	pag.1
Resumen de prensa local.....	pag.2
Editorial.....	pag.3
Actualidad profesional.....	pag. 4-5
Tribuna Optométrica.....	pag. 6
La opinión de.....	pag.7
Agenda.....	pag.8



Director

Ignacio Javier Ferreira Burgos

Director Editorial

Ángel Salmador Martín

Redactor Jefe

José M.Valdés Alonso

Redactora

Rosalía Torres Castro

Redactor de Contenidos

Carlos Méndez

Diseño y Maquetación

J. Jorge del Barrio Romero

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León

Pasaje de la Marquesina, 9
47004 Valladolid.

Teléfono: 983 29 84 35

Fax: 983 39 16 44

Correo Electrónico

dr4@cnoo.es

EDITA

ICM

Jorge Juan 85 - 3º dcha.
28009 Madrid

Teléfono: 91 402 98 70

Fax: 91 575 56 01

e-mail: icm@grupoicm.net

Impreso en: Lettergraf, S.L.

Coslada (Madrid)

Depósito legal: M-41952-2004



VIII JORNADAS OPTOMÉTRICAS DE CASTILLA Y LEÓN

22-23 de Octubre de 2005

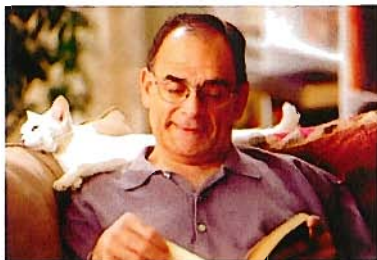
“Presbicia y lentes de contacto”

Bajo este título, el Palacio de la Audiencia de Soria acoge las VIII Jornadas Optométricas de Castilla y León, organizadas por el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León en colaboración con la Sociedad de Optometría de nuestra Comunidad y con el apoyo de nuestro Colegio Nacional.

El logo elegido en esta ocasión es el caballo de Soria, una reproducción de una fíbula numantina de caballito en bronce, un broche que hombres y mujeres celtibéricos llevaban como adorno y sujeción de prendas de vestir y que simboliza, junto a la belleza y la elegancia, la resistencia y lucha por la libertad de las gentes de esta tierra, fraguada en su pasado numantino.

Teniendo en cuenta que se trata de un diseño de hace 2.200 años, resulta sorprendente su excepcional imagen de modernidad, que nos recuerda a los dibujos de los pintores de los primeros años del siglo XX.

El 7% de los españoles que padecen vista cansada nunca se han sometido a un examen visual, según un estudio



Diario Médico

El 7 por ciento de españoles mayores de 40 años que padece presbicia no se ha sometido nunca a un examen visual en centros especializados, una tasa muy superior al resto de países del entorno, según los resultados de una

investigación, realizada por la compañía Gallup para la asociación de utilidad pública Visión y Vida.

Según el estudio, realizado en unas 1.100 personas mayores de 40 años, cerca de ocho de cada diez entrevistados (77,7 por ciento) aseguran haber acudido en más de una ocasión a hacerse una revisión ocular, mientras que el 15,3 por ciento declaró haberse sometido en una sola ocasión a pruebas de este tipo en centros oftalmológicos o gabinetes optométricos.

El índice de españoles que padecen vista cansada y que no se han realizado un examen ocular es casi seis puntos mayor entre los residentes en la zona noroeste española (Galicia, Asturias y la provincia de León), ya que el 12,9 por ciento declaró no haber pasado jamás por un centro sanitario especializado en salud visual y ocular. También ese porcentaje es ligeramente superior (8,4 por ciento) entre los que viven en zonas de ámbito rural, de hasta 10.000 habitantes.

La Universidad de Valladolid detecta qué factores genéticos y medioambientales provocan miopía

El Norte de Castilla, 23 de abril de 2005

La oftalmología ha logrado, con la utilización de gafas o a través de la cirugía, corregir la miopía; pero retrasar su aparición, frenar su evolución o, incluso, tratarla son asignaturas pendientes para esta especialidad.

El Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid desarrolla actualmente una investigación para conocer los factores que intervienen en este problema de visión, las diferencias entre la mirada sana y la miope y el mecanismo que hace que un ojo empiece a crecer de una forma anormal y se vuelva miope. Resolver estas incógnitas permitirá a los oftalmólogos ir más allá de la corrección o convivencia con la miopía para conseguir evitarla o, al menos, frenarla, según explica el investigador Jesús Merayo Lloves, responsable de la Unidad de Cirugía Refractiva y Calidad de la Visión del IOBA.

El grupo de investigación del instituto de la universidad vallisoletana, con la colaboración de la Facultad de Ciencias y del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), estudia el origen de esta patología ocular con un programa de ensayo con pollos recién nacidos para averiguar cuál es el mecanismo que provoca que el ojo crezca y se convierta en miope cuando el animal se somete a diferentes situaciones de visión borrosa.

Resumen de prensa

Una tesis prueba que el agua de las lentillas no influye en el desarrollo del ojo seco



El Día de Valladolid, 10 de marzo de 2005

El ojo seco es una de las complicaciones más frecuentes en el usuario de lentes de contacto. Se estima

que el 35% de los portadores de este elemento para compensar la falta de visión acaba desarrollando este síndrome caracterizado por la falta de generación de lágrima o su excesiva evaporación. Ante este problema, la industria ha respondido intentando mejorar los materiales de los que están hechas las lentillas. Una de las opciones ha sido aumentar su contenido hídrico, es decir de agua, para dejar pasar más oxígeno a través de la lente y nutrir mejor la superficie ocular.

Sin embargo, una tesis defendida el pasado mes de enero por el oftalmólogo del Hospital Clínico Universitario de Valladolid David Galarreta demuestra que la mayor o menor cantidad de agua de una lentilla no influye en el desarrollo del síndrome de ojo seco, al menos en los individuos sanos a los que se les adapta este elemento por primera vez.

La CRT ofrece mejor resultado que otras ortoqueratologías



Diario Médico, 28 de marzo de 2005

Los primeros datos del Labordaje de la miopía con terapia corneal refractiva (TCR) indican que este método ofrece

mejores resultados que otras técnicas que se emplean actualmente. Su uso podría extenderse a la hipermetropía y, a medio plazo, al tratamiento del astigmatismo.

La terapia corneal refractiva (TCR) permite, mediante el uso de lentes de contacto durante el sueño, corregir la miopía de forma que durante 16 horas el paciente puede disfrutar de una visión nítida sin necesidad de corrección tras haberse puesto las lentes de contacto por la noche.

Aproximadamente al mes de su uso consigue los beneficios esperados", ha señalado César Villa, director de Optometría de las clínicas Novovisión.

E d i t o r i a l

UNA APUESTA POR FOMENTAR LA FORMACIÓN

La necesidad de formación es cada vez más importante en todos los campos de nuestra sociedad, especialmente en sectores como el sanitario, y por lo tanto, los ópticos-optometristas no podemos considerarnos exentos de este reciclaje, convirtiéndose en una obligación, más que en una necesidad o en algo “voluntario” para aquellos que quieran crecer en sus aspiraciones profesionales.

Esa formación, imprescindible para nuestra labor óptica y optométrica, es favorecida por algunas empresas del sector con sus subvenciones económicas y que todos debemos saber y obrar en consecuencia a la hora de seleccionar nuestros proveedores.

Nuestro deber es dar la mejor calidad en la asistencia que prestamos y esto sólo se puede hacer con un continuo reciclaje. **Un profesional bien formado, que actualice periódicamente sus conocimientos es un gran recurso para nuestra sociedad y supone un valor añadido** si, además, queremos el prestigio profesional por parte de los pacientes que acuden a nuestras ópticas, gabinetes, clínicas, centros de salud y en cualquier puesto de trabajo donde nuestra profesión de ópticos-optometristas pueda estar presente.

Por todo ello, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León entiende como prioritaria la formación continuada de nuestros colegiados, tarea ardua que sin duda dará sus frutos. **Un ejemplo de ello es la celebración, los días 22 y 23 de octubre de las VIII Jornadas Optométricas de Castilla y León, que tendrán lugar en Soria. En esta ocasión, el lema es “Presbicia y lentes de contacto”, un tema importante en nuestra Comunidad ya que al ser de las más envejecidas tenemos un gran número de pacientes présbitas.**

Desde esta tribuna quiero animar a vuestra participación y que nuestras jornadas sigan siendo un lugar de encuentro y satisfacción personal.



Ignacio J. Ferreira Burgos
*Presidente del Colegio
de Castilla y León*



VIII JORNADAS OPTOMÉTRICAS DE CASTILLA Y LEÓN

“PRESBICIA Y LENTES DE CONTACTO”

Soria acoge los días 22 y 23 de octubre las **VIII Jornadas Optométricas de Castilla y León**, una reunión a la que se espera la asistencia de muchos de nuestros casi 600 colegiados de la Comunidad. Se trata de una oportunidad única de encuentro con los compañeros y de actualización de conocimientos en temas tan interesantes como la presbicia y las lentes de contacto.

Para ello, se ha hecho un gran esfuerzo por parte de todos para que acudan expertos de prestigio en estos dos campos. En lo referente a la presbicia queremos transmitir información sobre los movimientos quirúrgicos para informar con veracidad a nuestros pacientes y valorar los distintos filtros y nuevas soluciones en el campo de la óptica-oftálmica. Como ya conoceréis este año ha sido declarado “Año de la presbicia” y es importante aprovechar esta sinergia.

Con la celebración de las jornadas se demuestra que nuestro Colegio es uno de los más activos de España en actividades de formación. Las jornadas suponen una continuidad en la promoción y organización de estas actividades científicas periódicas en la región y esperamos que sirva, además, para dar la oportunidad a los asistentes de contactar con los compañeros de profesión e intercambiar opiniones y experiencias.

La ciudad de Soria acoge con ilusión estas jornadas y aunque se trata de un colectivo pequeño desde esta provincia se quiere mostrar cómo se puede contribuir y prestigiar nuestra profesión. “Soria también existe” y esperamos que todos los que se acerquen a visitarnos se lleven un buen recuerdo de esta ciudad.

Con las jornadas se pretende, además, dar a conocer la profesión a la sociedad y para ello esperamos que este congreso tenga toda la repercusión posible en los medios de comunicación locales. Estas jornadas tienen como novedad una conferencia de “puertas abiertas” con un tema de interés y actualidad para todos como es “Envejecimiento y visión”.

Esperamos que los ópticos-optometristas de Castilla y León muestren gran interés por estas jornadas, como ya hicieron por las anteriores, en las que participaron más del 50 por ciento de nuestros colegiados, lo que demuestra que el óptico-optometrista está interesado por su trabajo y persigue una actualización constante de sus conocimientos, ya que el mercado, altamente competitivo, y la sociedad, cada vez más preocupada por su salud visual y más necesitada de nuestros consejos profesionales, así nos lo exigen.



PROGRAMA PROVISIONAL

VIII Jornadas Optométricas de Castilla y León



● Sábado 22 de octubre de 2005

16:30 h. Entrega de documentación.

17:00 h. Apertura de las jornadas.

17:15 h. Conferencia inaugural. Santiago Mar Saldaña:
"Formación de imágenes en alteraciones de la transpa-
rencia corneal".

17:45 h. Eric Papas: "Cirugía de la presbicia, nuevas técnicas".

18:30: h. Descanso.

19:00 h. César Villa: "Lentes intraoculares personalizadas: aspek-
tos optométricos".

19:30 h. Manolo Marcos: "Técnicas de cirugía refractiva para la
corrección de la presbicia".

● Domingo, 23 de octubre de 2005

10:00 h. Rubén Cuadrado: "Uso de filtros para mejorar la percepción visual".

10:30 h. Rosa Borrás: "Filtros Chromagen: ¿funcionan?".

11:00 h. Conferencia de José Carlos Pastor. ¿Se pueden prevenir las patologías oculares degenerativas?

11:30 h. Descanso.

12:00 h. Mesa Redonda: "Presente y futuro de las lentes de contacto".

Moderador: Ignacio Ferreira.

César Villa: Lentes de contacto para la corrección de aberraciones ópticas.

Eric Papas: Hidrogeles de silicona.

Joan Gispets: Lentes bifocales y multifocales.

13:30 h. Conferencia de clausura.

"Puertas Abiertas".

"Envejecimiento y visión".

14:00 h. Clausura oficial de las jornadas.

CURSO MONOGRÁFICO

16:00 – 18:00 h. Eric Papas: "Lentes de
contacto, ¿qué ocurre en
el área limbar?".



Tribuna **optométrica** de Castilla y León

LUIS RAMÓN MONREAL NOS PRESENTA SORIA

“POR DONDE TRAZA EL DUERO SU CURVA DE BALLESTA”

Tras la “Curva de Ballesta” que describió Machado se encuentra la ciudad de Soria, un antiguo emplazamiento que, aunque fundada oficialmente en 1266, data de muchos más años de antigüedad, como lo atestiguan las crónicas musulmanas, que cifran la existencia de la ciudad hacia el año 868. Se trata, sin duda, de muchos años de historia que hacen de esta pequeña ciudad de 35.000 habitantes una de las más ricas en cuanto a monumentos y patrimonio histórico artístico, aunque sea centrándonos únicamente en la capital, inspiradora de poetas como Antonio Machado, Gerardo Diego o Gustavo Adolfo Bécquer.

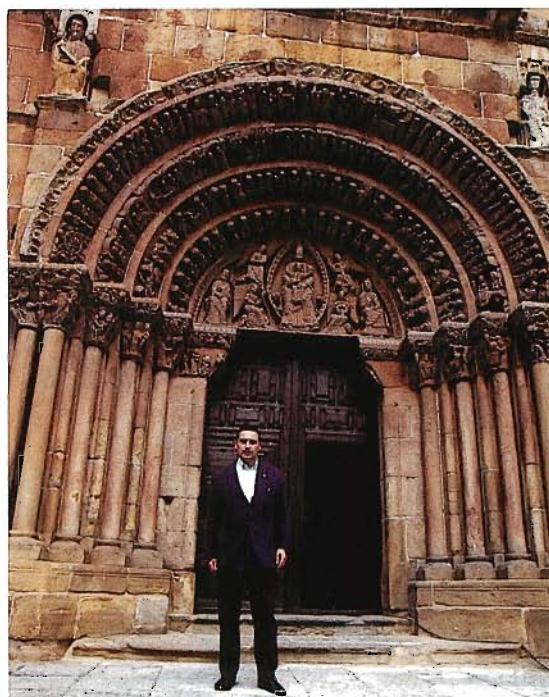
Son muchos los lugares que se pueden visitar en Soria, y en estas páginas la mayoría se tendrán que quedar fuera. Por citar algunos, San Juan de Rabanero, el Cerro del Castillo, la Ermita de la Virgen del Mirón, San Polo, los palacios de la Diputación y los Condes de Gómara, o el de los Alcántara, Nuestra Señora del Espino, San Nicolás, o la Concatedral de San Pedro, por citar únicamente monumentos histórico. Todos ellos se encuentran “intramuros” y se pueden observar en un paseo por la ciudad. Sin embargo, queremos centrarnos en los que son, a mi juicio, tres de los monumentos más representativos de la ciudad: San Saturio, los Arcos de San Juan de Duero y Santo Domingo.

● SAN SATURIO

La ermita del patrono de Soria, San Saturio, se encuentra situada sobre una peña asomada al Duero, al otro lado del río y fuera de las antiguas murallas de la ciudad, en uno de los más emblemáticos paisajes de la Soria poética. No debes perderte el espectáculo visual de los atardeceres desde la otra orilla del Duero, con la ermita y laderas “manchadas del poniente sangriento”.

Se trata de un paisaje que no pudo por menos de inspirar a los poetas: rodeada de álamos en el paseo

que la une con San Polo, se accede a la ermita por la cueva situada a sus pies, origen de la tradición santera. En ella encontraremos la sala de reuniones del llamado Cabildo de los Heros, una especie de Tribunal de las Aguas para el secano. Desde aquí subiremos a la edificación de la ermita propiamente dicha, no sin antes descubrir el oratorio de San Miguel, con una virgen procedente de una ermita situada en el cerro Santa Ana, monte arriba de ésta de San Saturio. Llegamos a la ermita, parando antes en la sacristía, y descubriremos la historia de San Saturio en los frescos de las paredes del santuario, de planta octogonal muy alargada y donde se encuentra su relicario del siglo XVII. En la cúpula, con linterna, frescos con representaciones de santos ermitaños, entre ellos San Juan Bautista, San Juan Evangelista, San Benito y el propio Jesucristo en el desierto.





● SANTO DOMINGO

Es el símbolo de Soria. La portada de Santo Domingo, que en principio fue la parroquia de Santo Tomé, muestra en su plenitud la armonía románica. Un gran rosetón abocinado de ocho lóbulos corona una portada que contiene increíbles elementos iconográficos repartidos por cuatro arquivoltas con tímpano. La iconografía se sitúa radialmente y se agrupa por temas. En la más interior encontramos 24 figuras de músicos, interpretados como los ancianos de la Apocalipsis. La segunda muestra escenas de la Degollación, expresivos soldados con malla degollando niños. La tercera, la más elaborada, contiene escenas relativas al nacimiento de Jesús y su huida a Egipto. El último arco contiene escenas de la Pasión, Crucifixión y Resurrección. El resto del templo mezcla construcciones del siglo XII al XVI, pero no puede competir con su elaborada fachada.

● ARCOS DE SAN JUAN DE DUERO

Fue este un antiguo monasterio de la orden de San Juan de Jerusalén (y quizá templario en origen), como así queda documentado desde 1243. En una evocadora situación, entre el Duero y el monte de las Ánimas (recordado por la leyenda de Bécquer), de lo que hoy queda del monasterio, el elemento más destacado es el mágico conjunto de arcos que forma el claustro a cielo descubierto, ejemplar

único en la arquitectura cristiana medieval. Se supone que sus constructores eran de origen mudéjar, en el siglo XIII, siendo la sencilla iglesia anterior, del XII. El claustro cuenta con cuatro tipos distintos de arcos, construidos en la misma época agrupados en los ángulos: románicos de medio punto con capiteles vegetales en el noroeste; arcos apuntados de herradura sobre dobles columnas en el noreste; arcos calados entrecruzados y secantes, sin capitel, en el sureste; y arcos calados entrecruzados y tangentes, sobre dobles columnas, en el suroeste.

En el lado sur, la unión entre los tramos de arcos se realiza mediante un arco doble entrecruzado sin columna. En tres de los vértices se abren puertas mudéjares apuntadas. En las paredes exteriores del claustro hay una puerta cegada y algunos sepulcros. En lo que respecta a la primitiva iglesia, sencilla de una sola nave con cabecera de arco de cañón apuntado y ábside de bóveda de horno, sorprenden los dos cimborrios situados a ambos lados de la nave, añadidos posteriores del siglo XIII, que presentan rasgos góticos en sus cupulillas y una ornamentación de capiteles destacada. Mientras que en el cimborrio de cúpula cónica los capiteles representan escenas del evangelio, en el de cúpula semiesférica la decoración es irregular, siendo tres de ellos de tema fantástico, dragones, mientras que la cuarta representa la degollación del Bautista. Actualmente se encuentra en ella la sección medieval y epigráfica del Museo Numantino en exposición permanente.



Agenda, Formación continuada

CURSO MONOGRÁFICO



LENTES DE CONTACTO, ¿QUÉ OCURRE EN EL ÁREA LIMBAR?

Eric Papas es el director de Investigación y Desarrollo del "Vision Cooperative Research Centre" y lector adjunto senior de la Escuela de Ciencias de Optometría y Visión de la Universidad de Nueva Gales del Sur (Australia). Nacido en Inglaterra, donde obtuvo su licenciatura en física y optometría, antes de pasar varios años de especialista en lentes de contacto.

La mayor parte de su carrera posterior la ha dedicado a la investigación, como lo demuestra el hecho de haber dirigido grupos de investigación clínica para compañías tales como Hydron y Allergan.

Desde su traslado a Australia fue designado director de investigación clínica en la Unidad de Investigación de Córnea y Lentes de Contacto, entonces denominado Centro de Investigación Cooperativa para la Investigación y la Tecnología Ocular. Durante este periodo fue responsable de la dirección de numerosos proyectos, trabajando con la mayoría de las mayores compañías activas en este campo. Su actual papel supone la supervisión de una serie de programas sobre corrección de la visión que son, bien financiados por el Gobierno, o realizados en colaboración directa con socios industriales.

Estas actividades comparten la intención común de buscar y lograr soluciones accesibles, tanto quirúrgicas como no invasivas, para conseguir la mejor corrección de los problemas visuales que existen actualmente en el mundo. Además de este papel, Papas mantiene un fuerte interés personal en investigar sobre el comportamiento de la vascularización de la superficie ocular, la película lagrimal y la sensación de la superficie ocular.

Es un investigador y conferenciante experto en película lagrimal, superficie ocular y comportamiento vascular en el ojo con el uso de lentes de contacto.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

VIII JORNADAS OPTOMETRICAS DE CASTILLA Y LEÓN

- Nombre y apellidos:
- N° colegiado:
- Teléfono:
- E- mail:
- Dirección:
- C.P.:
- Población:
- Provincia:
- Nombre y apellidos acompañante:

PRECIOS (Incluida cena del sábado):

Marcar lo que corresponda:

- **Congresista:** 65 €. Inscripciones de congresistas antes del 15 de septiembre: 45 €
- **Acompañante:** 45 €
- **Estudiante:** 35 €

PAGO:

Ingresar el importe correspondiente en la Cuenta 2096 01 16 65 3060871502 de Caja España a nombre del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León indicando el nombre del inscrito.

INSCRIPCIONES:

Enviar este boletín de inscripción junto al justificante de pago al Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León; Pasaje de la Marquesina, 9 – 47004 Valladolid, Teléfono: 983 39 84 35; fax: 983 39 16 44; E-mail: dr4@cnoo.es